

L'Isère, rien de plus naturel.



DOSSIER
DE PRESSE

SAISON
PRINTEMPS
ÉTÉ
2021



[ISERE-ATTRACTIVITE.COM](https://isere-attractivite.com)



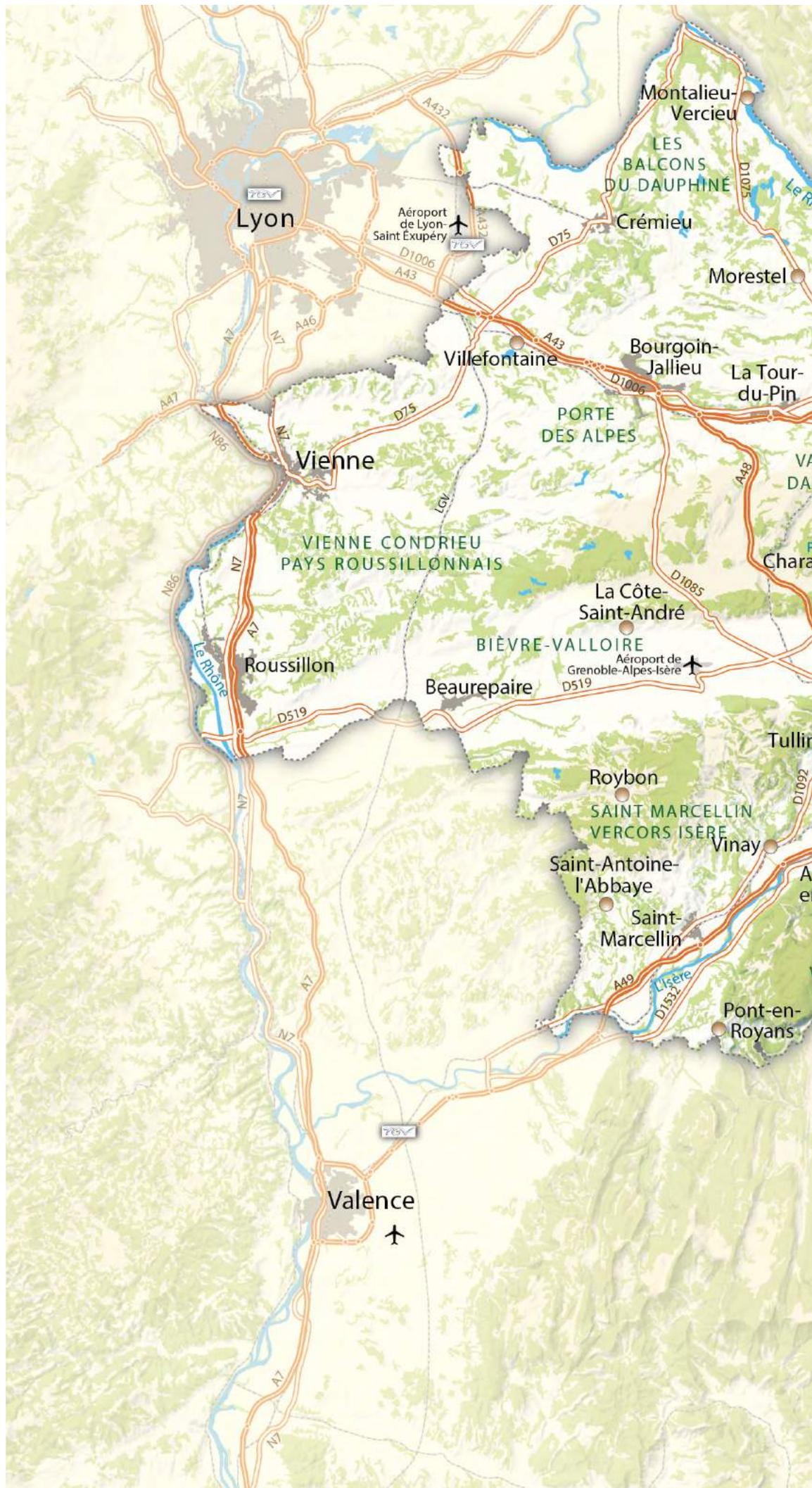
BRIGITTE ROLAND / +33 (0)6 08 70 87 93
BRIGITTE.ROLAND@ISERE-ATTRACTIVITE.COM



ANNE THIRIEZ / +33 (0)6 72 07 12 10
ATHIRIEZ@REVOLUTIONR.COM

ALPES
ISHERE

SOURCE DE HAUTEUR



Édito

L'Isère, rien de plus naturel !
Un été entre nature et culture.

Le secteur touristique connaît de profondes mutations liées aux conséquences du changement climatique, aux évolutions des mobilités touristiques et aux changements des attentes des visiteurs en termes d'expériences émotionnelles. Elles doivent être inédites, mais toujours authentiques et l'humain doit tenir une place prépondérante. La tendance « micro-aventure » s'est installée : sans avoir besoin d'être un grand sportif ou de posséder du matériel particulier ni de partir à l'autre bout de la planète, les micros-aventuriers veulent consommer durable et responsable. Leur mantra : échapper au tourisme de masse, avoir un maximum de temps et d'évasion pour « collectionner » des expériences mémorables. Le désir d'une consommation raisonnée et raisonnable, respectueuse des populations locales et de l'environnement est une préoccupation importante des visiteurs.

L'Isère, par sa diversité d'espaces naturels, préservés et accessibles, a des atouts qui ne se démentent pas au fil des saisons. L'été dernier en a donné la preuve et nos nombreux visiteurs sont tombés sous le charme de nos montagnes, vallées, lacs, paysages de campagne. Cet été, nous serons à nouveau au rendez-vous pour les accueillir, avec aussi dans notre offre des événements culturels ou patrimoniaux de premier plan : Jazz à Vienne, le festival Berlioz, la rénovation et la remise en circulation du Petit Train de la Mure, l'ouverture du musée Champollion,...

En Isère, la nature n'est jamais loin de la culture. Les mois que nous venons de passer nous ont rappelé combien ces deux facettes sont essentielles. Avec d'autres composantes (le bien-manger, les nouvelles mobilités, la capacité des territoires à être des lieux de vie attrayants,...), elles contribuent à notre bien-être, voire à notre santé. L'ambition de l'Isère est là : être un territoire de référence pour ces deux dimensions.

Isère attractivité

44 quai de France
CS 10047
38024 Grenoble cedex 1
info@isere-attractivite.com
WWW.ISERE-ATTRACTIVITE.COM

Contacts presse

ISÈRE ATTRACTIVITÉ
BRIGITTE ROLAND
+33 (0)6 08 70 87 93
brigitte.roland@isere-attractivite.com

AGENCE REVOLUTIONR
ANNE THIRIEZ
+33 (0)6 72 07 12 10
athiriez@revolutionr.com



Réservez
en ligne vos séjours
et week-ends
personnalisés en Isère
sur evasion.isere.fr

Vincent Delaitre,
Directeur d'Isère Attractivité

Sommaire

P.2 - CARTE

P.4 - EDITO

P.5 - SOMMAIRE

P.6 - LES NOUVEAUTÉS DE LA SAISON

P.7 - Côté hébergements

P.10 - Côté tables étoilées

P.11 - Côté patrimoine

P.12 - SE METTRE AU VERT AU PRINTEMPS

P.13 - Evasions printanières

P.14 - Les insolites

P.15 - Les multigénérationnelles

P.16 - A découvrir en famille

P.18 - A la découverte des savoir-faire de l'Isère

P.19 - L'ISÈRE, DESTINATION SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

P.20 - Méditer en pleine conscience

P.21 - Prendre soin de soi

P.22 - Se reconnecter avec la nature

P.23 - De la nature... à l'assiette

P.24 - L'ISÈRE, ENGAGÉ POUR UN TOURISME RESPONSABLE

P.25 - Préserver l'environnement

P.26 - Vers de nouvelles mobilités

P.27 - IMMERSION EN PLEINE NATURE

P.28 - Chacun son allure sur les routes et chemins de l'Isère à vélo,

P.28 - Les nouveautés

P.29 - A deux, en famille ou entre amis sur les voies vertes de l'Isère

P.30 - Tous ensembles en vélo à assistance électrique (VAE)

P.31 - Les labels vélo

P.31 - VTT de descente, enduro, rando à VTT... à chacun sa pratique

P.32 - L'ISÈRE UN SAC SUR LE DOS

P.32 - Nouveau cartoguide des 30 refuges de l'Isère

P.32 - Des expériences incroyables à vivre dans les refuges de l'Isère

P.33 - L'itinérance au cœur des grands espaces

P.34 - 10 ACTIVITÉS PLEINES D'ADRÉNALINE POUR CET ÉTÉ EN ISÈRE

P.38 - MOMENTS DE FRAÎCHEUR DANS LES LACS, LES RIVIÈRES

P.39 - Séjourner au bord grands lacs

P.41 - Nouvelles expériences à tester sur des bases aménagées

P.42 - Partie de pêche en Isère

P.43 - BOUILLON DE CULTURE EN ISÈRE

P.44 - Pousser la porte des 11 musées départementaux

P.45 - Dans les pas de Stendhal, à Grenoble

P.46 - Sur un air de musique... les festivals sont de retour

P.47 - Parcourir l'Isère sur les traces des écrivains

P.48 - DES ÉVÈNEMENTS À VIVRE EN PLEIN AIR

P.50 - CHIFFRES CLÉS

P.52 - VENIR EN ISÈRE

Information

Ce dossier de presse a été réalisé avec les informations en notre possession sous réserve de modifications liées à l'évolution de la situation sanitaire dûe à la pandémie de Covid19 et aux mesures gouvernementales.

Les nouveautés de la saison



Le petit train de la Mure

Côté hébergements

Hôtels, chambres d'hôtes, auberges ou encore chalets, les hébergeurs souhaitent proposer une offre et une expérience uniques à leurs clients. Ils cherchent en permanence à se réinventer et à mettre en avant un style, une personnalité particulière, un concept pour se distinguer et faire vivre à leur clientèle des séjours inoubliables. Tour d'horizon d'hébergements de charme à découvrir en Isère...



Domaine de Dolomieu

SÉLECTION D'HÔTELS

Le MOODz, un boutique hôtel tendance proche de Vienne

Le MOODz hôtel-boutique, situé entre Vienne et Lyon, offre le cadre idéal pour se détendre «comme à la maison». Hospitalité et simplicité s'entremêlent à une atmosphère subtile faite d'élégance et de décontraction. Dans ce lieu très tendance, peuvent se rencontrer les résidents de l'hôtel, ceux du centre-ville ou de passage, à la recherche de calme et d'un lieu agréable pour se restaurer ou encore d'un espace convivial pour travailler. Entièrement rénové, le MOODz propose 19 chambres cocoon ou familiales climatisées et insonorisées qui donnent toutes sur le jardin et sa piscine. Un espace de travail est également accessible avec tout le nécessaire, en intérieur mais aussi en extérieur.

www.moodz-hotel.com

Le Domaine Dolomieu, un château hôtel de charme

Un lieu singulier et raffiné au cœur d'un parc boisé et classé de 20 hectares. Un hôtel haut de gamme de 52 chambres, réparties dans un château du 17^{ème} agrémenté de deux édifices contemporains, de 3 restaurants et bars, d'un Spa et d'un Golf Pitch & Putt de 9 trous. Le domaine Dolomieu, château hôtel et Spa by Sothys fait partie de ces endroits d'exception où charme et bien-être se conjuguent pour offrir une parenthèse enchantée. Ce trésor du 17^{ème} siècle a retrouvé ses lettres de noblesse, grâce à des travaux de rénovation qui ont su préserver le charme de cet élégant château chargé d'histoire tout en y apportant des touches contemporaines et tendances. Ouverture prévue : Printemps 2021.

www.domaine-dolomieu.com

L'Hôtel Maison Barbillon à Grenoble

Une nouvelle adresse 3 étoiles idéalement située à deux pas de la gare et des rues animées de Grenoble. Grâce à son style rétro contemporain et à son atmosphère douce, confidentielle et chaleureuse, l'hôtel Maison Barbillon est un havre de paix au cœur de la ville, une invitation à la détente. Confort, authenticité et élégance à la française, la Maison Barbillon avec ses 48 chambres de 11 à 20m² est une véritable maison de famille qui ne ressemble à aucune autre. Le mélange de moderne et d'ancien confère au lieu charme et élégance. Chaque matin, un petit déjeuner généreux et vitaminé est proposé et l'après-midi, un délicieux goûter composé de boissons chaudes et de pâtisseries, à déguster confortablement installé dans les fauteuils du lobby.

www.maisonbarbillon.com

L'hôtel 1924 à Grenoble

Une nuit dans le Grenoble Haussmannien Derrière la façade haussmannienne, c'est un immeuble du 19^{ème} entièrement rénové qui ouvre ses portes à la clientèle. Onze années de rénovation ont permis à ce bel immeuble d'entrer dans le nouveau millénaire. Design coloré mêlé au charme de l'ancien, voilà le cocktail parfait à découvrir du salon jusqu'aux chambres. Coup de cœur pour les radiateurs d'époque aux arabesques gracieuses! Le 1924 est une maison grenobloise authentique, dans un quartier en pleine évolution où simplicité rime avec convivialité. On y déguste de bons produits que l'on retrouve dans la petite épicerie de l'hôtel. Pour un rendez-vous d'affaires ou encore une soirée d'entreprise, l'hôtel dispose d'espaces communs ouverts au coworking. Entre le salon coloré et confortable, la jolie cuisine aux carreaux vert émeraude et le jardin d'hiver lumineux, l'Hôtel 1924 ouvre les portes de l'évasion.

www.1924hotel.com

L'auberge de la Croix Perrin dans le Vercors, fait peau neuve

Situé à 1218 m d'altitude à mi-chemin entre Lans-en-Vercors et Autrans, dans un cadre apprécié des touristes, l'auberge a été entièrement rénovée en 2020 pour ouvrir à nouveau cet hiver. L'établissement dispose de 15 chambres, dont certaines bénéficient d'une vue grandiose sur la Moucherolle, d'un restaurant ouvert sur une grande terrasse et d'un espace spa avec un sauna et un jacuzzi accessible à la clientèle extérieure en dehors de la haute saison. La majorité des produits sont issus de la production locale, le plus souvent possible en agriculture bio, favorisant ainsi les cycles d'approvisionnement courts. L'auberge, engagée dans une démarche écoresponsable, a obtenu le label « Accueil du Parc » décerné par le Parc Naturel Régional du Vercors.

www.vercors-hotel.com

LES CHAMBRES D'HÔTES ET MAISONS D'HÔTES



La maison du grand Bossieu

La Maison du Grand Bossieu, la campagne en Terres de Berlioz

Située à flanc de coteau du village de Bossieu, entre Lyon, Grenoble et Valence, la maison offre une vue magnifique sur la plaine. C'est le lieu idéal pour passer un séjour calme et reposant à la campagne. Farniente au soleil, promenade dans les bois, pique-nique à l'étang du grand bois, visite de la région en calèche, balade en vélos électriques sont autant d'activités à découvrir depuis la Maison... Voisine des terres de Berlioz, il est possible de visiter l'ancienne demeure du célèbre compositeur, aujourd'hui transformée en musée. La table d'hôtes dirigée par Noémie propose une cuisine à base de produits locaux, favorisant le circuit court et les producteurs régionaux. Les quatre chambres d'hôtes, décorées avec goût offrent une escale reposante dans la région. C'est l'endroit parfait pour se ressourcer le temps d'un séjour en Isère.

www.lamaisondugrandbossieu.fr

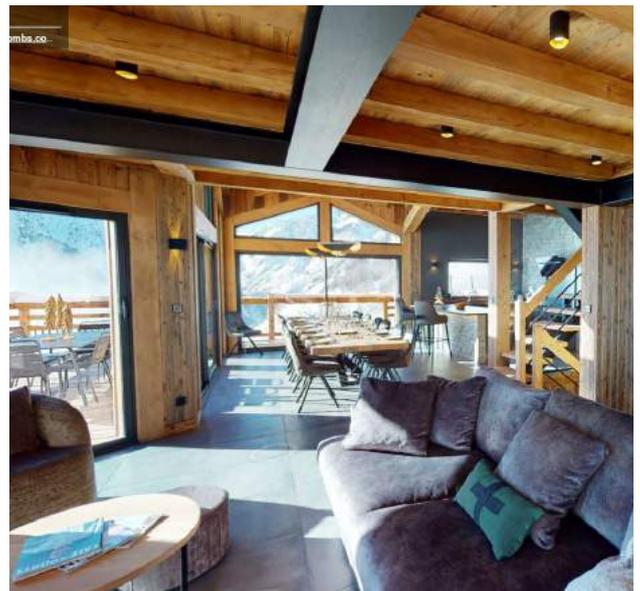
La Pastorale Gourmande, à la frontière de l'Isère et de la Drôme

La Pastorale Gourmande est située à Marcollin, petit village rural à la frontière de l'Isère et de la Drôme. C'est une base de départ idéale pour partir à la découverte de la région : Valence, Lyon et Grenoble sont à une heure en voiture. Hauterives et le Palais du Facteur Cheval est à quelques kilomètres à peine, tout comme Saint-Antoine l'Abbaye et sa splendide église médiévale avec son village pittoresque. La Pastorale, c'est aussi le projet d'une vie pour Nathalie et Herman : ils ont tout acheté une maison déjà bien rénovée avec un grand jardin doté d'une piscine, le tout sur un terrain de plus de 1 hectare qui comprend deux étangs. La vaste grange offrait assez d'espace pour aménager un gîte avec quatre chambres spacieuses, pouvant accueillir jusqu'à six personnes. Ils ont ainsi créé un lieu merveilleux propice à la détente et à la quiétude...

www.lapastoralegourmande.com

LES CHALETS

Chalets d'exception aux 2 Alpes :



Chalet Black Combs

Le Chalet Black Combs

Un chalet d'exception sur les sommets de la station des 2 Alpes, au bord de la Combe Noire d'où il tire son nom. Le propriétaire a conçu ce lieu comme le chalet de ses rêves. Un bijou qui offre, à travers ses larges baies vitrées, un point de vue unique sur la Muzelle et le Parc National des Ecrins. Matériaux nobles, prestations prestigieuses pour des vacances de rêves sous le signe des retrouvailles : piscine intérieure, bain à remous extérieur, sauna, salle de cinéma, billard et salle de massage.

www.chalets-combs.com/chalets/chalet-black-combs

Le Chalet L'Atelier de Bel

Autrefois menuiserie, c'est aujourd'hui un chalet de prestige, contemporain de style industriel sur 260m² où se côtoient bois, pierre, verre et acier. Spacieux et raffiné, réparti sur trois étages, il peut accueillir jusqu'à 14 personnes dans un confort appréciable. Tout a été pensé pour un maximum de confort : un garage pour 3 voitures, un local à skis chauffé, un espace spa avec jacuzzi et sauna, une cheminée, des combles aménagés pour se détendre, des chambres avec chacune leur salle de bain et une impressionnante passerelle suspendue en acier qui surplombe l'ensemble du chalet. Pour ceux qui souhaitent une parenthèse « montagne » entre charme, authenticité, modernité, simplicité et prestige, ils ne pourront qu'être comblés et conquis par tant de magie !

www.chalet-atelier2alpes.com



Chalet Le Petit Bes

Chalet le petit Bes

Niché au cœur du village de Mont-de-Lans, le nouveau chalet : Chalet le petit Bes est une réalisation artistique et chaleureuse ! Ceux qui aspirent à la tranquillité et au charme d'un chalet d'antan seront comblés par tant d'authenticité, de matières nobles (bois, velours, zinc, ardoise...), d'une décoration montagne raffinée et de prestations d'exception ! L'artiste locale, Sophie Dode, a également contribué à la touche artistique en réalisant plusieurs toiles « grand format ». D'une surface incroyable de 350m², il permet d'accueillir jusqu'à 15 personnes, avec 7 chambres et 6 salles de bains. La cerise sur le gâteau : le jacuzzi extérieur et une équipe de conciergerie à l'écoute tout au long du séjour.

www.facebook.com/chaletlepetitbes

Le chalet la Darse à Villard-Reculas

Situé au calme, à flanc de montagne dans le village de Villard-Reculas, le chalet propose des prestations haut de gamme pour un séjour en montagne traditionnel et ressourçant dans ce beau chalet entièrement rénové qui bénéficie d'une vue exceptionnelle sur le Parc National des Ecrins. Un cocon douillet pour se retrouver en famille ou entre amis grâce à sa grande pièce à vivre avec cheminée, sa cuisine américaine et sa terrasse ensoleillée plein sud. Pour la détente tout est prévu avec l'espace Spa.

Réservations : resa@villard-reculas.com



le Timberlodge

Le Timberlodge, au cœur de la station piétonne Oz-en-Oisans

Franck Ménard, propriétaire du restaurant La Ferme d'Oz, se lance dans de nouvelles aventures et endosse dès cet été le rôle d'hôtelier. Tout vêtu de bois et de pierre, l'hôtel les Cristaux devient Le Timberlodge. Son objectif ? Faire vivre à ses convives une expérience authentique placée sous le signe de l'hospitalité. Des chambres complètement rénovées, des espaces communs repensés (restaurant panoramique, bar avec cheminée...) offrent un univers moderne et chaleureux, avec 31 chambres ou duplex de 18 à 36 m². Certaines chambres sont communicantes pour accueillir une famille, tout en conservant chacune un espace privatif. L'hôtel dispose d'un espace aquatique avec une piscine couverte chauffée et d'un espace bien-être avec hammam, sauna et salle de massage.

www.timberlodge.fr

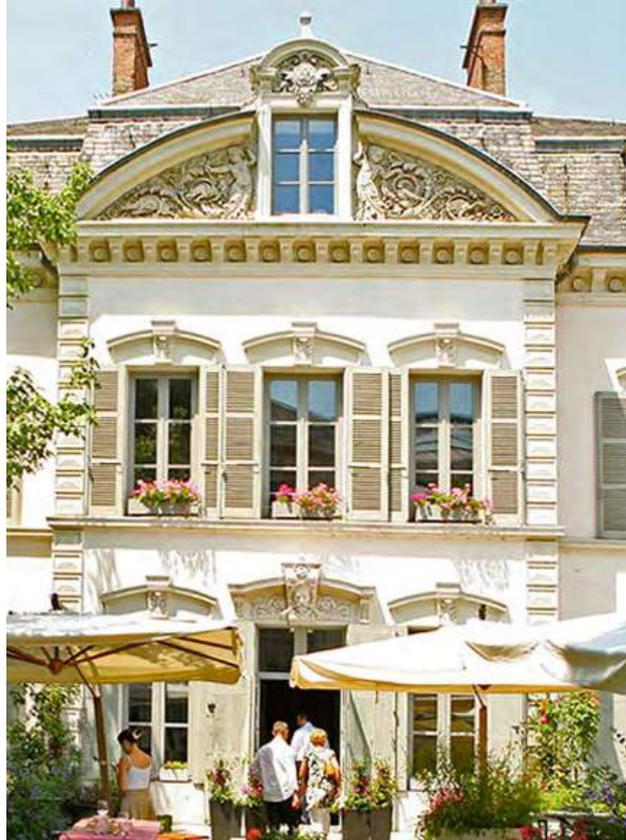
Côté tables étoilées

L'Isère compte sept restaurants étoilés : cinq ont une étoile et deux ont deux étoiles au Guide Michelin. Des moments d'exception gastronomique en perspective...

Stéphane Froidevaux, chef du Fantin Latour* à Grenoble, décroche sa première étoile

Formé par Marc Veyrat, Stéphane Froidevaux trouve son inspiration dans les montagnes. Il étoffe sa palette de chef et affine son style, armé d'une sincérité à toute épreuve. Un travail soigné, goûteux, créatif sans être débridé et qui porte toujours la marque de proximité avec la nature, à l'image de ces herbes et fleurs qu'il ramène lui-même de la cueillette. Son établissement installé dans un ancien musée, un magnifique hôtel particulier du 19^{ème} siècle situé au cœur de Grenoble, abrite un havre de paix avec jardin fleuri dans lequel picorent un coq, quelques poules, et où on trouve aussi des lapins... et des ruches. Il rejoint les rangs des six autres illustres tables iséroises étoilées : le P'tit Polyte-chalet Mounier aux 2 Alpes, le Domaine de Clairefontaine à Chonas-l'Amballan, l'Emulsion à Saint-Alban-de-Roche, l'Ambroisie à Saint-Didier-de-La Tour, et les restaurants doublement étoilés des chefs Patrick Henriroux pour la Pyramide à Vienne et Christophe Aribert pour la Maison Aribert à Uriage.

www.fantin-latour.fr



Le Fantin Latour



Cuisine gastronomique et étoilée en click and collect

La table de Philippe Girardon* à Chonas-l'Amballan sélectionne les meilleurs produits locaux, les herbes et fruits des jardins pour une cuisine proche de la nature, tout en raffinement. Cet étoilé propose de savoureux menus pour midi, en drive à partir de 25€. Différents chaque semaine, ils sont disponibles sur la page Facebook du Domaine.

www.domaine-de-clairefontaine.fr

À la Pyramide, Patrick Henriroux** fait preuve d'un savoir-faire aussi discret qu'imparable. Des menus plat-dessert sont proposés à partir de 38€. Les produits de l'épicerie et les repas à emporter sont réservables et payables en ligne.

www.lapyramide.shop-and-go.fr



Côté patrimoine

Héritière d'un riche patrimoine, l'Isère compte de nombreux sites ouverts à la visite : châteaux, sites archéologiques, patrimoine industriel ou religieux... Une offre complétée par l'ouverture dès ce printemps de deux nouveaux sites majeurs qui séduiront visiteurs et amoureux du patrimoine.

Le Petit Train de La Mure, sur les rails au printemps 2021

Cette ligne, construite à flanc de montagne est l'un des plus beaux parcours ferroviaires d'Europe et la première ligne électrique au monde. Amateurs d'histoire ou contemplatifs profiteront d'une balade stupéfiante, un voyage entre lacs et montagnes, au départ de La Mure dans le Sud Isère. 40 minutes de trajet à bord de wagons réhabilités sur plus de 15 km de voie ferrée. Le voyage, permet de profiter du panorama sur les richesses du plateau Matheysin et des points de vues à couper le souffle : la Pierre Percée, le mont-Aiguille, le massif du Vercors et les montagnes du Trièves. Arrivés à Monteynard, la balade se poursuit à pied, le long de la promenade des Grands Balcons, pour rejoindre le restaurant Le Panoramique et le belvédère qui offre un point de vue imprenable sur le grand barrage du lac de Monteynard et la vallée adossée.

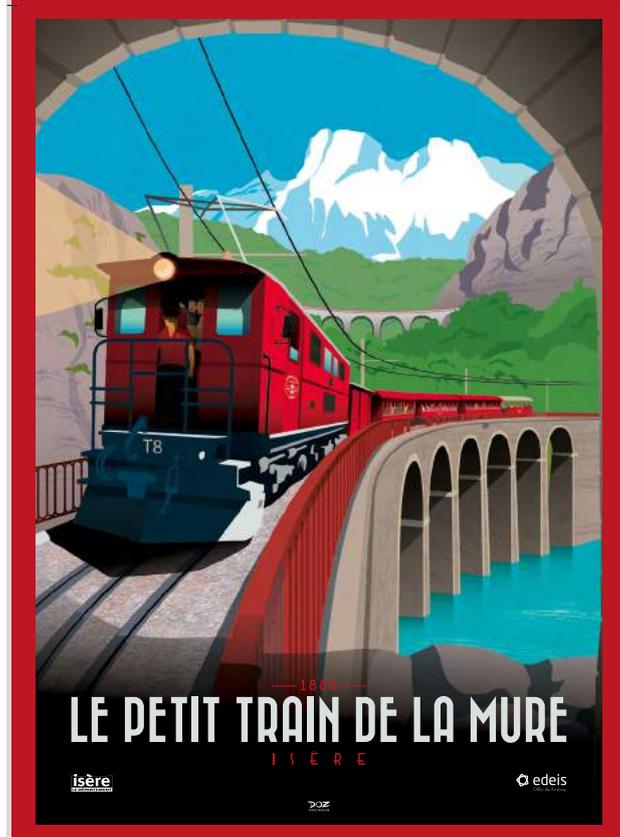
www.lepetittraindelamure.com

Focus

Le Musée de la Mine Image à la Motte-d'Aveillans

Les voyageurs qui emprunteront le Petit Train de la Mure cet été pourront faire une halte le long du parcours, pour découvrir le musée de la Mine Image à la Motte-d'Aveillans. Véritable témoin du passé, le musée installé sur un site minier propose un cheminement à l'intérieur de galeries authentiques aménagées à la découverte d'une exposition retraçant plus de 1 000 ans d'exploitation du charbon sur le plateau Matheysin. En 1986 est créée l'association « Sauvegarde et mise en valeur du patrimoine mottois », elle a pour principal objectif la création d'un musée dédié au passé minier. Porté par une solide équipe de bénévoles, le projet s'est construit petit à petit : dégagement de galeries, rénovation du site, organisation de visites commentées par d'anciens mineurs, recherche de financements... En 1995, un bâtiment reflétant fidèlement l'architecture de l'époque minière est édifié, tandis qu'un second s'élève en 2011. Aujourd'hui, le musée propose une véritable plongée au cœur de l'histoire locale et du « fond » où travaillaient les mineurs.

www.mine-image.com



Ouverture du Musée Champollion à Vif, le 29 mai

Installé au pied du Vercors dans la propriété familiale des frères Champollion, acquise par le Département de l'Isère, le musée est consacré à la naissance de l'égyptologie. Il retrace le parcours de Jean-François Champollion, père de l'égyptologie moderne et de son frère Jacques-Joseph son frère aîné, également intellectuel de renom, archéologue, journaliste, bibliothécaire et professeur d'université, autour de trois grandes thématiques : deux hommes et un mythe, des vies de chercheurs et les origines de l'égyptologie. La partie permanente du musée recrée le quotidien des deux frères dans cette maison vifoise du 19^{ème} siècle où vivait Jacques-Joseph. Les descendants ont conservé décors intérieurs, objets personnels des frères Champollion, notes de travail, notamment des estampages de la pierre de Rosette, une importante bibliothèque et une abondante correspondance. Un lieu de mémoire qui passionne les égyptologues du monde entier. L'accès sera gratuit comme dans les autres musées départementaux.

www.musees.isere.fr

Se mettre au vert au printemps



Dès le printemps en Isère, on se met au vert ! Et pourquoi pas prendre le temps de découvrir des territoires moins connus mais tout aussi passionnants ? Trièves, vallée du Haut-Bréda, Matheysine, Terres de Berlioz... Une parenthèse enchantée pour tous les adeptes de nature !

Il y a mille et une richesses à découvrir dans tous les recoins de l'Isère et pour vivre un séjour inoubliable, il existe des hébergements adaptés à toutes les envies et à tous les besoins. Les retrouvailles seront à l'honneur cette saison encore et plus que jamais, les lieux privés comme les maisons, les gîtes, les cabanes et hébergements insolites promettent de répondre à ce besoin d'évasion et de convivialité.

Evasions printanières

Pour une escapade à deux ou à plusieurs :

EVASION.ISHERE.FR

le site de vos séjours et week-ends en Isère



Lili Paradis

Rouler jeunesse dans les Balcons du Dauphiné au gîte des Carriers

Le gîte des Carriers à Montalieu-Vercieu au cœur de la base de loisirs la Vallée Bleue dans le nord de l'Isère, est un excellent point de ralliement pour se retrouver pour un séjour entre amis. Spacieux, il offre de beaux espaces de vie et de grandes chambres confortables. C'est un point de départ idéal pour enfourcher son vélo, rouler sur les berges du Rhône en empruntant la ViaRhôna et faire le tour de la Vallée Bleue en vélo électrique ou partir à la découverte des cités de Crémieu, Morestel et Saint-Chef et de leurs histoires singulières.

Le gîte est labélisé « Accueil vélo », il dispose d'un garage à vélo sécurisé, d'un kit de réparation cycles, de documentation à destination des cyclistes.

Prix : 740€ pour 2 nuits (base 14 personnes)

evasion.ishere.fr



Profiter de ses amis à Lili Paradis, maison de caractère à Saint-Savin

Fêter le printemps, voilà un excellent prétexte pour rassembler sa tribu à la maison d'hôtes Lili Paradis, véritable oasis au cœur d'une nature préservée. Cette grande maison dauphinoise rénovée avec goût dispose de cinq chambres aux univers cosy et feutrés.

Au programme : détente, loisirs et grande vadrouille au bon air de la campagne.

La piscine, attenante à la maison est LE lieu de rassemblement où chacun peut à sa guise, se rafraîchir ou se prélasser sur les transats. Place également à la détente dans le bain à remous

La campagne parée de ses couleurs printanières et les petits villages alentour, qui regorgent d'un patrimoine local riche d'histoire, sont une invitation à la balade.

Prix : 800 € pour 10 personnes pour 1 nuit avec petit déjeuner

evasion.ishere.fr

Les insolites



La ferme des Guilloux

Les Petites Roches Insolites en Chartreuse

A 1000m d'altitude, sur le Plateau des Petites Roches, lieu incontournable du parapente et sa coupe Icare, à 30 mn de Grenoble ou de Chambéry, à 1h30 de Lyon ou Genève, dans ce lieu, on vit un moment magique en pleine nature... Dessinateur et artiste depuis toujours, Lionel, accompagné de sa femme, a eu l'idée de créer un hébergement insolite : à partir d'une page blanche, ils ont fait naître un concept inspiré des maisons islandaises et norvégiennes, intégrées dans la nature, un chalet semi-enterré avec toit végétalisé ! Un chalet traditionnel avec un esprit cabane, une pincée de troglodyte, un zeste de Hobbit, une touche de contemporain : voici Les Petites Roches insolites !

www.petitesrochesinsolites.com

Les Insolites du Vercors dans le Trièves

La Ferme des Guilloux se situe dans le Parc Naturel Régional du Vercors. Elle a obtenu 3 épis du label écotourisme du Trièves, label qui contribue à la protection de l'environnement et au bien-être des populations locales. La ferme propose plusieurs hébergements insolites : la Roulotte Tanière des loups, la Cabane des cerfs dans les arbres ou encore la toute nouvelle cabane en rondins « Remise de la Bécasse », réalisée à partir de matériaux écologiques. Cette cabane est une véritable invitation au ressourcement. La propriétaire, Marie-France Poulat, artiste accomplie, a conçu de ses mains ces 3 hébergements insolites, tous situés dans un environnement incroyable, en pleine nature avec 12 hectares de prairie, une jolie rivière qui borde le domaine, une vue magnifique sur les montagnes, un calme absolu et de nombreux chemins de randonnées au départ de la ferme, tout ça à seulement 20 minutes de Grenoble.

www.insolites-vercors.com

La Yourte Etoilé à Saint-Joseph-de-Rivière en Chartreuse

Vivez un moment hors du temps la tête dans les étoiles... Rendez-vous dans une yourte en pleine nature, composée d'une grande salle de bain indépendante avec baignoire, mais aussi une terrasse privée pour profiter de la vue et du jardin. Au réveil, profitez d'un petit déjeuner composé de produits locaux de qualité, servi dans votre cocon, dans la yourte. Il est également possible de réserver différents types de massages : intuitif, abyanga, massage du dos, massage du visage Kobido, massage aux pierres chaudes ou réflexologie plantaire. Le propriétaire, photographe professionnel, organise régulièrement des sorties photos dont les hôtes peuvent profiter !

www.yourte-etoile.com

La ferme du Pas de l'Aiguille - Chichilianne Trièves Vercors

Créée en 1997, la ferme se situe à Donnière, un petit hameau de la commune de Chichilianne, à proximité de la réserve des Hauts-Plateaux du Vercors, la plus vaste réserve naturelle de France, au pied du mont Aiguille et aux portes du Trièves, à 1000 m d'altitude. Les propriétaires de la ferme du Pas de l'Aiguille élèvent des moutons et disposent et disposent d'une zone de camping qui s'étend sur 2 hectares de prairie. 3 roulotte sont également installées pour ceux qui préfèrent vivre un séjour bohème et confortable ! Une salle commune est à disposition avec des sanitaires ainsi que des barbecues pour profiter des bons produits de la ferme.

www.fermedupasdel'aiguille.fr

Les multigénérationnelles

Le gîte de la maison Mariotte en Terres de Berlioz

Sophie et Alexis sont les heureux propriétaires de cette maison familiale construite par les grands-parents d'Alexis. Dotée d'une véritable âme et d'une histoire, ils en ont fait le lieu idéal pour se ressourcer entre amis ou en famille toutes générations confondues. Située à Saint-Siméon-de-Bressieux, entre Grenoble, Lyon et Valence, la maison Mariotte est idéalement située pour profiter de vacances champêtres, au cœur de la plaine de Bièvre, tout près de la forêt de Chambaran.

Une échappée verte au cœur d'un parc boisé d'un hectare pour savourer le calme, la sérénité et l'authenticité des retrouvailles au bord de la piscine. La situation du gîte est idéale pour découvrir ou redécouvrir les alentours, le festival Berlioz, le village Médiéval de Saint-Antoine-l'Abbaye ou encore les ruines du château de Bressieux, classé aux Monuments historiques en 1904.

www.gite-maison-mariotte.fr

Le Clos des Luya, à Mens, capitale historique du Trièves

Niché au pied de l'Obiou et du Châtel, sommets emblématiques de cette partie du Trièves, le Clos des Luya est une ancienne ferme du Trièves. La salle de séjour de 100m² ainsi que le cadre extérieur sont parfaits pour un séjour entre amis ou en famille avec 7 chambres et 5 salles de bain à disposition. Côté jardin, la maison est entourée de pâtures et de cultures exploitées en bio. Le jardin dispose aussi d'un terrain de beach volley, une table de ping-pong, un terrain de pétanque, des modules pour les enfants et cerise sur le gâteau, le sauna pour un moment de détente absolu.

Profitez-en pour découvrir Mens, un village éloigné des grands axes routiers qui a su conserver son cachet et son patrimoine avec son marché des producteurs locaux le samedi matin et le mercredi en juillet et août. A visiter aussi, le domaine viticole de l'Obiou, le domaine des Hautes Glaces où l'on produit du whisky, le café des Arts avec ses peintures classées, l'Espace Jean Giono, le Musée du Trièves, Terre Vivante...

www.leclosdesluya.com



Gîte de La Martinette

Le gîte de la Martinette dans le Haut-Breda, massif de Belledonne

C'est dans le hameau de la Martinette, sur la commune de La Ferrière, au cœur du massif de Belledonne, que se trouve ce camp de base. Un beau bâtiment de pierre qui propose à la location des chambres de 2 et 4 personnes, des chambres familiales et des petits dortoirs pour 6 ou 12 personnes. Situé au départ des sentiers de randonnées, vers les lacs des Sept Laux, la Combe Madame, la Valloire, et les crêtes du Grand Rocher, il offre de multiples possibilités d'activités à pied, à vélo ou à cheval, avec poussette ou même en trottinette...

Jochen, accompagnateur en moyenne montagne, éducateur sportif, moniteur de VTT, traileur et longtemps gardien de refuge, insuffle sa passion, des balades découvertes aux randonnées plus sportives. Au départ du gîte, les circuits sont nombreux et plus haut dans la station des 7 Laux versant Pleynet, de multiples activités pour toute la famille sont proposées.

www.lamartinette.com

A découvrir en famille



Les passerelles himalayennes de Monteynard

Balade des passerelles himalayennes de Monteynard

Ces immenses ponts himalayens (le plus long mesure 220 mètres !) sont enchâssés dans un écrin de verdure et de roche. Véritable trait d'union entre Matheysine et Trièves, ces deux ouvrages d'art uniques en Europe permettent de relier à pied les deux rives du lac de Monteynard-Avignonet.

La randonnée, accessible à tous, procure des frissons lors du franchissement des bras du Drac et de l'Ebron. La hauteur de ces impressionnantes passerelles oscille, selon le niveau du lac, de 45 à 85 mètres. La randonnée « Passerelles vers l'aventure » est une balade à la journée pour toute la famille. Elle cumule 12,5 kilomètres et 400 mètres de dénivellée positive sur des sentiers sans difficulté avec un passage sur les deux passerelles himalayennes et une croisière en bateau.

www.lac-monteynard.com

Un nouveau sentier à explorer : Au Fil de la Bourne

Ce nouvel itinéraire de randonnée permet de rallier Saint-Nazaire-en-Royans à Villard-de-Lans en traversant de spectaculaires paysages au cœur du massif du Vercors et de ses plateaux. Le parcours s'étend sur 35 km, traverse 8 communes, entre l'Isère et la Drôme et met valeur le rôle de l'eau, en action depuis des millénaires dans les paysages environnants. Le parcours dévoile des paysages très variés avec de nombreux points de vue entre 160 et 730 m d'altitude. Dans le prolongement de son itinéraire, il permet de découvrir les deux Espaces Naturels Sensibles des Ecouges et de la Vallée fossile des Rimets.

tourisme.saintmarcellin-vercors-isere.fr/

La boucle cyclo au pays de Saint-Marcellin

Depuis Roybon sur le plateau boisé des Chambaran, cette balade conduit les vacanciers voyageurs jusqu'à Saint-Marcellin. Un itinéraire idéal à mi-chemin entre visites et gastronomie. Sur la route, le village médiéval de Saint-Antoine-l'Abbaye, le Jardin Ferroviaire, le bateau à roue Royans-Vercors et le Jardin des fontaines pétrifiantes accueillent les cyclotouristes. Quant aux gourmands, ils pourront s'arrêter et goûter les produits phares : le Saint-Marcellin, la noix de Grenoble et les ravioles du Royans. Itinéraire labellisé « Vélo et Fromages ».

Distance : 51 km - Durée : 3h30

Infos pratiques : www.cyclo-alpes.com



Les noyeraies du pays de Saint-Marcellin

Tour des fermes d'Allevard en VTT à assistance électrique

Très belle boucle gourmande d'une quinzaine de kilomètres autour d'Allevard. Elle permet d'allier sport et dégustation avec des escales chez les producteurs locaux du Pays d'Allevard : départ d'Allevard, montée au-dessus de la Chapelle du Bard à la ferme de la grangette (fromages), redescende dans la vallée du Bréda puis remontée sur Bramefarine à la ferme du Bessard (rillettes, saucisses, foie gras de canard), redescende jusqu'au lac du Flumet, dernière escale chez Il Gelato Di Monica (glaces italiennes artisanales) puis retour à Allevard.

www.ecox.fr/nos-magasins/allevard



Le plateau d'Emparis

Découvrir les randonnées géologiques à Vaujany

Comprendre le relief, les forces érosives en jeu et les phénomènes marquants qui ont façonné le paysage que l'on observe, voilà l'exemple même d'un regard nouveau que Vaujany invite à poser sur la montagne à travers ces randonnées labellisées. Un regard scientifique et ludique que les géologues du Centre Géologique de l'Oisans nous apprennent à poser sur le paysage qui nous entoure. Totalement sécurisées, ces GéoRandos sont encadrées par ces experts eux-mêmes qui sont aussi accompagnateurs en montagne. Plusieurs itinéraires choisis varient les niveaux de difficulté (entre 500 et 1000 mètres de dénivelé), les paysages, et dès 6 ans, les enfants en apprennent ainsi un peu plus et « in situ » sur l'origine et l'histoire de nos montagnes.

Dates : Jeudi 15 juillet - Jeudi 22 juillet - Jeudi 12 août - Jeudi 26 août

www.vaujany.com



Le Clos de la Vallée Blanche

Le Clos de la Vallée Blanche, à la découverte des chiens polaires

Cet élevage familial est tenu par deux frères passionnés par le monde canin et les chiens polaires. Ils vivent leur vie d'éleveurs et de mushers, en montagne, dans une ancienne ferme rénovée. Ici, ce n'est pas une école de chiens de traîneau ou un établissement d'activités de loisirs, mais un lieu de découverte de cet univers unique, dans un cadre particulièrement dépaysant.

Différentes formules sont proposées : la Formule « Husky mon copain », pour comprendre et s'imprégner de l'univers de chien de traîneau, sur une journée avec conduite d'attelage (cani-randonnée ou mushing avec karts et trottinettes).

La Formule « husky sensation » pour se familiariser à la notion d'attelage dès 11 ans.

Et enfin la Formule « rencontre avec le musher et ses chiens », une prestation alternative aux baptêmes pour des personnes qui ne veulent ou ne peuvent pas conduire (personnes âgées, enfants en bas âges, personnes avec handicap, familles avec enfants en bas âge...) et tout savoir sur la meute et les attelages avec démonstration.

www.elevage-closvalleeblanche.fr

A la découverte des savoir-faire de l'Isère



Chez Sophie - Les pâtes en Oisans

L'histoire des fleurs à Pont-en-Royans

Pendant une matinée ou une après-midi, visitez le charmant village pittoresque de Pont-en-Royans. Admirez ses mythiques fleurs et autres petites plantes qui parcourent les ruelles et les jardins suspendus. Quelles sont leurs particularités ? Découvrez les mystères autour de cette flore locale de manière ludique et arpentez ce village historique du Vercors.

www.paleopterre.com

LES ROUTES DES SAVOIR-FAIRE

En Chartreuse, dans l'Oisans, le Trièves ou dans le Vercors, prendre les routes des savoir-faire, c'est partir à la découverte d'une palette d'artisans, d'artistes, de spécialistes passionnés par leur art. Un art cadencé, rythmé et porté par des femmes et des hommes qui travaillent dans un cadre de vie qui est source d'inspiration et un environnement exceptionnel. C'est rencontrer des passeurs de savoir-faire qui font aimer les trésors et les richesses des terres iséroises.

Chartreuse

De sites culturels en ateliers d'artisans, en passant par les agriculteurs, la curiosité et la découverte n'ont aucune limite. A chaque étape, ces ambassadeurs du massif ont à cœur de valoriser le territoire et de dévoiler quelques pans de l'histoire des lieux et des secrets de fabrication dans un moment de partage sur leurs sites de production et de visite.

www.chartreuse-tourisme.com

Oisans

Porte ouverte sur la culture montagnarde, les membres de la Route témoignent de la richesse du patrimoine local et de ses savoir-faire. En sillonnant les routes de l'Oisans, on s'ouvre à des paysages variés et à des personnalités attachantes pour un échange chaleureux.

www.oisans.com

Trièves

Ici on part à la découverte des talents des producteurs, des artisans et des sites culturels du Trièves. Visites de fermes, d'ateliers, démonstration du travail, dégustation de produits, découverte de l'histoire du territoire, de ses artistes passés et présents... la rencontre est au cœur de la Route.

www.trieves-vercors.fr

Vercors

A pied, à cheval, en voiture, à VTT et même à vélo électrique, la route des savoir-faire a été initiée par le Parc Naturel Régional du Vercors et ses réseaux que sont les Fermes du Vercors, les GTV (Grandes Traversées du Vercors), la ViaVercors, le Siver (réseau des producteurs de Bleu du Vercors Sassenage en Vercors). Cette route a pour objectif de valoriser les savoir-faire du territoire sous la forme de circuits et itinéraires de découverte, au travers d'une approche conviviale de leurs univers.

www.inspiration-vercors.com

L'Isère, destination santé et bien-être



Ressourcement, développement personnel, prévention santé, forme physique, reconnexion à la nature... les préoccupations liées au bien-être prennent une place de plus en plus importante dans les esprits. En Isère, les hébergements mais aussi de nombreuses activités intègrent le bien-être dans leur offre (ambiances, spas, alimentation bio...) ; des produits spécialisés et dédiés se développent ...

Il est intéressant de noter, par exemple, que les dernières tendances en matière de bien-être portent moins sur les équipements que sur l'encadrement des activités (professeur, maître d'une discipline...).

Méditer en pleine conscience



Yogi Jio dans le Vercors

Née en juin 2018 dans le Vercors, cette association a pour mission de promouvoir la pratique du Kundalini Yoga et ses disciplines associées : danse, chants de mantras, méditation...

Elle est aujourd'hui composée de quatre membres actifs, tous enseignants certifiés issus de deux écoles de formation internationales. L'association est également membre de la Fédération Française de Kundalini Yoga. Véritable technologie au service de l'humain, le Kundalini Yoga permet à chacun de rentrer profondément en soi-même pour trouver les ressources nécessaires à sa croissance, au développement de son potentiel, et à une guérison profonde qui ne peut venir que de l'intérieur. Tous les cours sont proposés dans le cadre d'un partenariat avec l'Agopop, Maison des Habitants du Vercors.

www.yogiplanet.fr



Méditation en pleine conscience à Autrans

La méditation est une pratique qui aide à atteindre la clarté mentale et le calme émotionnel. Parfois appelée pleine conscience, parfois pleine présence, parfois mindfulness... le principe reste le même. De nombreuses techniques peuvent être utilisées – traditionnelles ou modernes, actives ou passives, longues ou courtes.

L'équipe de White Clouds enseigne la méditation dans la beauté et la tranquillité du Parc Naturel Régional du Vercors. C'est une équipe d'animateurs de méditation très expérimentés, formés aux techniques de méditation modernes, destinées aux personnes occupées, aux méditations actives d'Osho, aux techniques de méditation traditionnelles des Bouddhas et aux thérapies méditatives d'Osho. Des stages et des retraites d'un week-end ou d'une semaine, adaptés à tous les niveaux sont conçus pour faire vivre une véritable expérience de paix et de conscience.

www.whitecloudsmeditation.com

Prendre soin de soi

Le Spa des Alpes aux Grandes Rousses**** à l'Alpe d'Huez

Cet été on découvre les nouveaux soins énergétiques et holistiques du spa des Alpes : la chromothérapie énergétique (un soin qui utilise la vibration des couleurs pour reconnecter l'être à sa lumière intérieure), le sonore aux bols tibétains (Les sons des bols font vibrer chacune de vos cellules permettant au corps et à l'esprit de retrouver une paix intérieure), la cristalothérapie (ce soin utilise cristaux et minéraux pour réparer et réharmoniser les corps subtils), l'harmonisation énergétique (une combinaison des trois précédents pour une remise en circulation de l'énergie).

www.hotelgrandesrousses.com

Nouveau spa à la Roseraie à Villard-de-Lans

L'hôtel, labellisé par le Parc Régional du Vercors est idéalement placé à 1050 m d'altitude, au centre de Villard-de-Lans. L'été dans une ambiance conviviale, la piscine balnéo solarium et l'espace bien-être de l'hôtel attendent les amateurs de relaxation pour le plaisir de la sérénité retrouvée dans le nouvel espace soin et détente, combinant les bienfaits du sauna finlandais, du hammam mais également du modelage et de la réflexologie plantaire.

www.hotellaroseraie.com

Bulle de bien-être aux 7 Laux

Au cœur de la station du Pleyne, face aux vallons du Pra et au Pic de la Belle étoile, Fabienne, sophrologue, praticienne en éveil par le toucher, Karin, professeure de yoga et Isabelle praticienne énergéticienne, accompagnent les élèves dans leur pratique lors de séances co-animées et à travers des approches complémentaires et enrichissantes de respiration, d'automassage, de yoga et de méditation guidée. Écoute et bienveillance sont au rendez-vous pour se laisser glisser dans une jolie bulle de bien-être et de sérénité. Durée de l'atelier 1h30, une fois par semaine durant tout l'été

www.fabienehelip.com



Hôtel des Grandes Rousses

Instant plaisir au spa thermal d'Uriage

Le spa thermal utilise les propriétés uniques de l'eau d'Uriage pour des moments de détente et de bien-être, avec ou sans hébergement. Les 600 m² du spa sont dédiés à la détente et au bien-être : il est doté d'une piscine semi ouverte chauffée à 33 degrés, de cabines pour des soins d'hydrothérapie, des soins esthétiques et des massages thérapeutiques.

Des formules allant de 55 à 228€, combinent selon le forfait choisi : relaxation californienne, massage kiné, application de boue, bain hydro-massant, gommage, douche au jet, soin du visage, beauté des mains, beauté des pieds etc... avec accès à la piscine, au sauna et au hammam.

www.centre-thermal.uriage.com

Vivre au naturel à l'Aiguillette Lodge

Expérience vivifiante proposée par Hélène à Gresse-en-Vercors à l'Aiguillette Lodge avec initiation à la poterie, repas-santé et randonnée-yoga dans une nature grandiose. Les repas pris à la table d'hôtes sont préparés sur place avec les produits biologiques et locaux et servis dans la vaisselle faite maison ! Après un petit-déjeuner énergétique, c'est parti pour une randonnée-yoga accompagnée de la maîtresse de maison, diplômée d'Etat. En option, expériences alimentation-santé ou fabrication de pain au levain. L'Aiguillette Lodge dispose de 5 chambres dont 4 chambres doubles avec vue sur la montagne. Les séjours sont possibles toute l'année selon les disponibilités.

www.aiguillettelodge.com

Se reconnecter avec la nature

Ecouter la montagne avec l'oreille du Lynx en Chartreuse

Un concept original qui propose un concert insolite en pleine nature et à la tombée de la nuit, un soir d'été. L'activité démarre par une marche d'environ 1 heure, sans difficulté technique, accessible à toute personne aimant les balades. Ensuite à l'arrivée dans une clairière, un pré ou devant une grange d'alpage, un piano est à disposition. Puis on s'assoit, on s'allonge, on ferme les yeux et on se laisse envahir par le son du piano en pleine nature... Une parenthèse enchantée musicale où se mêlent images et poésie. L'activité est encadrée par Alexandre Guhéry, accompagnateur en montagne diplômé d'Etat et pianiste professionnel.

Dates : 18-19-20 juin & 25-26-27 juin - Entre le 5 et le 10 juillet - le 19 et le 24 juillet et le 23 et le 28 août. Tarifs : 35 € par adulte - 15 € par enfant (entre 8 et 15 ans)

www.oreilledulynx.fr

A la cime des arbres à Autrans dans le Vercors

Inventée à la fin des années 80, la GEA (Grimpe Encadrée dans les Arbres) est un moyen innovant de découvrir son environnement autrement. Grâce à des techniques de cordes empruntées à celles des arboristes grimpeurs, les grimpeurs en herbe peuvent accéder à la cime d'un arbre en toute sécurité. Une activité basée sur la prise de confiance en soi, le savoir dépasser ses peurs et apprendre à faire confiance aux autres. Un voyage original du sol aux cimes en passant par les branches pour un moment de détente et de convivialité. La grimpe d'arbre est accessible à tous participants de 7 ans minimum. Des apéros perchés, nuits en hamac et même des goûters d'anniversaires sont également proposés.

www.touchedubois.wordpress.com

Sylvothérapie avec Phoenix Expérience à Villard-de-Lans

La pratique de la sylvothérapie ou des «bains de forêt» est née au Japon. Elle consiste à s'immerger dans une forêt en prêtant attention à ses sens et au moment présent. L'idée est de rapprocher l'humain de la nature afin de profiter des innombrables bienfaits sur sa santé.

Avec PHOENIX expériences, Philippe Riot a développé trois types de bains en forêt sur des parcours atypiques dans les



Massif du Taillefer

forêts du Vercors, et accessible à tous. Ces stages d'une journée en immersion complète dans la nature répondent à des besoins spécifiques et sont très complémentaires.

1 - L'éveil des sens : le but est de vivre une immersion complète au milieu des arbres pour une expérience multi-sensorielle. La forêt se donne toute entière avec des ateliers interactifs pour mieux voir, sentir, entendre, toucher et goûter.

2 - Le souffle de vie : l'idée est de réapprendre à respirer et à renforcer sa capacité innée à se soigner. Des activités et exercices de respiration sont proposés pour réduire l'ensemble des stress et prendre soin de son nerf vague et de ses actions anti-inflammatoires.

3 - L'autre monde : l'objectif est d'aborder l'état modifié de conscience (EMC) en pleine nature, une expérience pour le mental où le stagiaire est le seul guide du processus. Pour développer son imaginaire et la confiance en soi, deux pratiques sont abordées : la méditation et l'autohypnose.

www.phoenix38.fr

Initiation aux bains de forêt dans la vallée du Haut-Breda en plein cœur du massif de Belledonne

Les bains de forêt sont un outil universel de santé accessible à tous. Cette immersion est une invitation à se relier à soi et à la nature, se ressourcer, s'inspirer et se régénérer.

On part à l'aventure pour vivre une expérience intemporelle de bien-être et de lâcher prise par une marche lente, facile et de pleine présence autour des arbres. On découvre les bains de forêt et la sylvothérapie grâce à des approches scientifiques et des outils de connexion à la nature... Vous serez guidés lors de cette initiation pour retrouver un nouveau souffle de vie et vous rapprocher des arbres... Une expérience propice à la déconnexion !

www.sylvetre.fr - www.fabiennehelip.com

De la nature à l'assiette...

Près de 1000 produits agréés à la marque ISHERE

ISHERE, la marque des produits agricoles de l'Isère est la première marque en France à garantir à la fois l'origine territoriale de produits locaux de qualité et la juste rémunération des producteurs. Les bénéficiaires de la marque ISHERE (agriculteurs, artisans et entreprises agroalimentaires) s'engagent à utiliser des ingrédients (fruits, légumes, viandes, œufs, lait, miels...) issus des exploitations agricoles de l'Isère pour leurs fabrications fermières ou artisanales

Aujourd'hui, près de 1000 produits sont agréés ISHERE, ils reflètent la variété de l'agriculture et des savoir-faire artisanaux du territoire : fruits et légumes, viande et charcuteries, miel, poissons, fromages, produits laitiers, pain.... Les produits sont en vente dans les supermarchés isérois qui font la promotion des produits locaux et directement chez les producteurs.

www.produits-locaux.ishere.fr

La cueillette en pleine nature : Martine Jacquemin, herbaliste à Valjouffrey

Passionnée par les plantes et leurs vertus, Martine vous accueille au cœur des Ecrins pour une expérience en symbiose avec la nature. Elle propose des stages pour apprendre à connaître les plantes, les cuisiner et les utiliser.

On démarre l'expérience par la cueillette : aegopode, achillée millefeuille, épine-vinette, reine-des-prés, serpolet, pensée sauvage ou coucou remplissent votre panier. Puis apprenez à concocter de délicieux produits sur-mesure, selon vos besoins et envies grâce aux conseils avisés de Martine ! Baume à lèvres, infusions, confitures... Tout est naturel et à base de plantes.

Découvrez aussi les principes de la cuisine sauvage telle que les fleurs en salade, les feuilles en gratin... Retrouvez le fruit de votre cueillette dans votre assiette et dégustez ces instants simples, comme un retour à l'essentiel qui fera forcément du bien...

www.lesepilobes.fr



De la cueillette à l'assiette avec Caroline Calendula

Ethnobotaniste installée dans le massif de l'Oisans, Caroline propose de tisser un véritable lien avec le monde végétal en développant les sens, notamment la vue, le toucher et l'odorat. De l'atelier cuisine à la sortie sur le terrain, aux journées découvertes et aux séjours plus longs, les différents formats, tous ludiques et basés sur la bienveillance, permettent à chacun de choisir son approche. Le cheminement à la rencontre de la flore se fera à la fois par la construction d'un lien individuel avec les plantes rencontrées, en apprenant à les observer et à les connaître avec tous les sens en éveil puis par le biais d'un échange interactif, ludique et collectif : chasses au trésor, devinettes, challenges en groupe.

carolinecalendula.blog/

La Salettina

La liqueur de la Salettina est à l'origine d'un savoir-faire bicentenaire. Créée au cœur du petit village de Corps par Maximin Giraud (témoin de l'apparition de la Vierge Marie en 1846), son histoire et celle du Sanctuaire de Notre-Dame de La Salette sont intimement liées. La recette a été soigneusement conservée dans la maison natale de son créateur jusqu'à la reprise de ce savoir-faire en 1961. C'est dans cette maison à Corps, aujourd'hui devenue l'atelier de distillerie de la Salettina, que sont macérées et distillées les 21 plantes qui composent le savoureux breuvage. Florence et Raoul Attanasio y présentent ici leurs différentes créations, entre liqueur de Salettina, Génépi, liqueurs de fruits et un certain Mojito des Alpes.

www.salettina.fr

L'Isère, engagé pour un tourisme responsable



Espace naturel sensible de l'île de la Platière

Enjeu politique, économique et social, l'environnement est l'une des préoccupations majeures pour de très nombreux citoyens et notamment pour les jeunes générations. Elles ont de fortes attentes sur les questions de durabilité, de responsabilité sociale et d'engagement environnemental. Allier tourisme et éco responsabilité n'est plus une option mais bien une réalité qui est aujourd'hui, au centre des débats et des stratégies.

Préserver l'environnement



Capitale verte européenne, Grenoble candidate pour 2022

Lancée en 2008 par la Commission Européenne avec pour slogan «Green cities - fit for life», soit «Villes vertes – douces à vivre», le titre de capitale verte européenne est attribué chaque année aux villes qui font preuve d'engagements forts en matière d'environnement et de développement durable. Ce titre est une véritable opportunité pour renforcer l'attractivité d'un territoire, mais surtout pour accélérer les transitions et aller plus loin vers la résilience. Au départ, 18 villes s'étaient portées candidates pour être Capitale Verte européenne et succéder ainsi à des villes comme Oslo, Lisbonne ou encore Lahti. Pour acter cette candidature, Grenoble a réalisé un dossier très complet, mettant en avant les actions de ces dix dernières années en faveur de la transition écologique comme l'aménagement de 320 km de pistes et voies cyclables supplémentaires en 2017 et 100% des bus diesel remplacés par des bus « propres » en 2022. Grenoble est la 2^{ème} ville de France pour les déplacements domicile-travail à vélo selon l'INSEE. 5 000 arbres ont été plantés depuis 2014, une ferme urbaine bio a vu le jour, 23 jardins partagés se sont développés ainsi que 6 vergers...

La Commission Européenne a classé Grenoble en 1^{ère} ou 2^{ème} position sur 11 des 12 indicateurs. Le titre de Capitale Verte Européenne 2022 sera annoncé cet automne à Lisbonne. Le titre est décerné pour une année au cours de laquelle l'Europe fait du territoire élu un territoire ambassadeur au niveau national et européen.

Ecotraversée dans les Ecrins, du lac du Chambon au village de la Bérarde

L'écotraversée est une randonnée itinérante qui rassemble environ une quinzaine de participants durant une semaine. Ils partent à la rencontre de différents acteurs de la montagne et de leurs témoignages, afin de découvrir et mieux connaître le territoire qu'ils traversent. Ce sont des expériences humaines et immersives en milieu naturel en prenant son temps et en réduisant l'impact

sur l'environnement (nourriture locale, zéro déchet, mobilité douce...), une découverte de la montagne, de son écosystème et de ses enjeux. Un voyage initiatique où les participants s'immergent dans le territoire, découvrent ses richesses et ses fragilités et sont amenés à se confronter directement à la réalité des différentes problématiques et de leurs complexités. Des soirées sont également prévues avec le public présent à proximité ou dans les refuges. L'écotraversée des Ecrins se déroulera du 25 au 31 juillet en partenariat avec le Parc national des Ecrins et le Labex ITTEM (Innovations et Transitions Territoriales en Montagne). Elle empruntera une partie du GR54® (départ au lac du Chambon avec une arrivée à La Bérarde). Le but est de guider un petit groupe de refuge en refuge.

www.ecotraversee-alpes.fr

L'île du Beurre, un espace naturel préservé à Vienne Condrieu

Situé sur l'itinéraire cyclable ViaRhôna, le centre d'Observation de la nature de l'île du Beurre est une invitation à la découverte de la faune et la flore. Castors, hérons, grenouilles, martin pêcheurs... de multiples espèces peuplent l'île du Beurre, soit toute l'année, soit uniquement lors de migrations. Les différentes espèces, dont certaines sont protégées, utilisent ce milieu naturel préservé pour y créer leur habitat. Le centre d'Observation de l'île du Beurre a pour objectif de sensibiliser les visiteurs à la protection de la biodiversité qui les entoure, en organisant différentes manifestations : expositions, balades thématiques commentées, ateliers pour les enfants... Petits et grands peuvent découvrir la faune et la flore tout en s'amusant. Il est également possible de parcourir le sentier piéton et cyclable en toute autonomie pour profiter à son rythme de cette nature préservée.

www.iledubeurre.org

Vers de nouvelles mobilités



Le Téléporté Eau d'Olle Express dans l'Oisans, réduction de l'empreinte carbone

Le tout premier ascenseur valléen nouvelle génération des Alpes françaises relie désormais le village d'Allemond, dans la vallée de l'Eau d'Olle, à la station d'Oz-en-Oisans en un temps record de 8 minutes. Les visiteurs trouvent ici un nouveau moyen de transport, doux et rapide pour faire le lien entre le haut et le bas, entre la vallée et les sommets. L'été, piétons, randonneurs, rollers, jeunes et moins jeunes bénéficient d'un accès facile à la base de loisirs du lac du Verney. L'Eau d'Olle Express également accessible aux vététistes et à tous les pratiquants de cyclo, ouvrent les portes vers de nombreux itinéraires : voie verte et cols mythique de l'Oisans. Pour Oz-en-Oisans, station piétonne, labellisée station verte et pour l'Oisans ce mode de transport montre leur engagement pour le développement de nouvelles mobilités.

www.oz-en-oisans.com et www.oisans.com

Les lignes Estibus pour rejoindre la Chartreuse ou Belledonne

Durant tout l'été, les Estibus vous conduisent en montagne dans les stations de Chartreuse et de Belledonne et donnent ainsi accès à toute une palette d'activités : randonnée, VTT, parapente, visites... Les vélos et les parapentes peuvent même être chargés dans le bus. Ces navettes sont accessibles au tarif de 1€ l'aller-retour et le ticket donne droit à des réductions sur certaines activités en montagne. Cinq lignes sont mises en service : la G23 entre Saint-Pierre-d'Allevard et le Super Collet en passant par Allevard, G25 qui relie Allevard au Pleynet (Les 7 Laux) en passant par Pinsot et La Ferrière, la G32 sur le plateau des Petites Roches, la G63 entre Crolles et Prapoutel (Les 7 Laux) et la G70 qui relie Uriage à Chamrousse.

www.tougo.fr

Locations de vélos électriques dans les campings du Trièves

Aux portes de Grenoble, le Trièves est une région préservée avec des paysages à couper le souffle. Le territoire jouit d'une diversité naturelle exceptionnelle, de nombreuses espèces de plantes, d'une faune sauvage variée. Dans ce pays parsemé de charmants villages desservis par deux gares et des lignes de bus depuis Grenoble, les habitants font fleurir de nombreuses initiatives pour y vivre des expériences uniques et véritablement responsables. Plusieurs campings du territoire se sont dotés de vélos électriques proposés en location aussi bien pour leur clientèle que pour les personnes extérieures. C'est le cas des campings de Pré-Rolland à Mens, de Belleroche à Lalley, de La Plage et d'Herbelon à Treffort.

www.trieves-vercors.fr

Immersion en pleine nature



Le plateau d'Emparis - Massif des Ecrins

Marcher à travers la campagne vallonnée ou randonner avec des amis sur les sentiers de montagne, profiter d'une soirée dans un refuge, découvrir en famille et à son rythme le plaisir d'une balade en vélo à assistance électrique, pédaler sur les plus belles routes du département ... L'Isère offre un formidable espace d'aventures pour la pratique des activités de pleine nature. A pied ou à vélo, s'évader au cœur des grands espaces dans les trois parcs naturels de la Chartreuse, de l'Oisans et du Vercors, emplir ses yeux de paysages à couper le souffle et ses poumons d'air pur dans une nature préservée... L'Isère est un territoire nature exceptionnel pour s'évader, déconnecter et profiter du grand air...

Chacun son allure, sur les routes et chemins de l'Isère



Route du col de la Croix de Fer

LES NOUVEAUTÉS

5 nouveaux itinéraires emblématiques du VAE-VTTAE

Afin de valoriser une offre d'itinéraires emblématiques pour la pratique du vélo à assistance électrique et du VTT à assistance électrique (VAE - VTTAE), l'Isère enrichit son offre et propose 5 nouveaux itinéraires en complément des 13 circuits déjà réalisés l'an dernier. Ces itinéraires phares permettent de découvrir les sites naturels et culturels emblématiques du département entre rives du Rhône et sommets des Alpes. Les parcours sécurisés sont adaptés à une pratique de loisirs débutante et familiale et offrent de nombreux services spécifiques (loueurs de VAE, sites à visiter, prestataires proposant des services pour l'accueil de vélo...).

Ces nouveaux itinéraires seront disponibles dans la version numérique de la brochure Balades électriques en Isère, sur l'appli Isère Outdoor et sur le site :

alpes-isere.com



La ViaChartreuse : voie verte de Saint-Joseph-de-Rivière à Entre-Deux-Guiers

Cette nouvelle voie verte de 12 km accessible à toute la famille permet de relier Saint-Joseph-de-Rivière à Saint-Laurent-du-Pont et à terme Entre-Deux-Guiers. Empruntant presque exclusivement des chemins existants ou des digues, le revêtement est constitué de matériaux naturels, limitant ainsi l'empreinte carbone. Ce parcours, agréable avec un tracé au plus proche du Guiers, adapté à tous les déplacements doux, est l'occasion d'une belle échappée en plein nature au cœur du Parc naturel Régional de Chartreuse.

L'itinéraire est ponctué de belles découvertes : la ferme de Plantimay, la tourbière de l'Herretang, Villette, les sources du Guiers et de superbes points de vue sur les reliefs qui sculptent le paysage environnant. Cet aménagement contribue à l'attractivité du territoire en offrant un tourisme 4 saisons et en favorisant la mobilité active.

www.chartreuse-tourisme.com

Nouvelles boucles sur le Plateau des Petites Roches en Chartreuse

Dès le printemps deux nouvelles boucles seront aménagées sur le plateau des Petites Roches. La première boucle dans les Dioux, au départ du bureau d'information touristique de Saint-Hilaire, partira en direction des crêtes. Sans grande difficulté et avec de magnifiques panoramas sur le plateau et la chaîne de Belledonne, elle est très accessible aux familles avec enfants, la seconde, de difficulté moyenne, part des anciens sanatoriums en direction de Saint-Bernard.

www.chartreuse-tourisme.com

Nouvel aménagement VTT/Trail de Buclet à Bourg-d'Oisans

Un parcours cross-country et parcours multi-usages ouvert aux vététistes et aux joggeurs. Il est constitué de mouvements de terrains (bosses, creux, virages) pour le plus grand plaisir des pratiquants. D'une longueur de 4,5 km au cœur d'une forêt domaniale, il longe les berges du lac du Buclet et descend plus au sud pour faire une boucle vers le lit du Vénéon à proximité de la cascade de la Pisse.

Ouvert toute l'année.

www.oisans.com

La Mad'Oz, piste Enduro VTT entre l'Alpe d'Huez et Oz-en-Oisans

Ce nouvel itinéraire VTT relie le col de Poutran au départ du secteur des Jeux sur l'Alpe d'Huez à la station d'Oz-en-Oisans. Cette piste enduro de niveau rouge offre 4,5 km de plaisir dans un environnement minéral et arboré. Le tracé longe le ruisseau du Roubier avec des passages sur des dalles, traverse des bois, longe le plan d'eau au-dessus de la station d'Oz-en-Oisans. Cet environnement jusqu'à ce jour inexploré fait de ce parcours une des futures pistes phare du domaine.

www.oz-en-oisans.com

Le bike'arc trail center aux 7 Laux

Cet espace spécialement pensé pour le plaisir du VTT a vu le jour l'été dernier avec un parcours de niveau vert, d'une longueur de 1,7 km pour un dénivelé de 150 m. Cette année, un nouveau parcours de niveau bleu, d'une longueur de 1,2 km environ et 300 m de dénivelé, est aménagé au milieu de la nature, entre prairies et bois. Les tracés pensés pour offrir un maximum de plaisirs et de sensations au guidon de son VTT, sont équipés de manière à créer des rythmes et offrir des mouvements de terrain assez rarement présents sur des sentes naturelles, une belle occasion de s'amuser sur ces zones ludiques d'apprentissage. L'accès est libre et gratuit.

www.les7laux.com

Sur les Pas des Huguenots... à vélo

Avec le topo vélo-route Sur les Pas des Huguenots, le sentier international de grande randonnée peut se pratiquer désormais à vélo. L'itinéraire invite à suivre au plus près le chemin d'exil des Huguenots après la révocation de l'Édit de Nantes. Il permet la découverte d'un patrimoine thématique homologué par le Conseil de l'Europe en tant qu'itinéraire culturel européen et d'un environnement varié et exceptionnel. Le parcours de 430 km sur des routes à faible circulation et sur des voies cyclables, traverse la Drôme, l'Isère, la Savoie et la Haute-Savoie. En Isère le parcours s'étend sur 145 km depuis le col de Menée dans le Trièves, jusqu'au Fort Barraux dans la vallée du Grésivaudan. Il se divise en 4 étapes d'environ 50 km, traverse des paysages d'une grande variété, dans le Trièves, la Matheysine le long des lacs de

Laffrey, passe par Vizille avant de rejoindre la Chartreuse et le plateau des Petites Roches. Il offre un éventail complet de panoramas sur tous les massifs du département.

www.surlespasdeshuguenots.eu

A DEUX, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS SUR LES VOIES VERTES DE L'ISÈRE

Parcourir l'Isère d'est en ouest entre amis

Rassembler ses amis pour une virée à bicyclette le long de la rive droite de l'Isère, sur la V63, c'est la promesse de découvrir de nombreuses richesses du territoire dans un cadre exceptionnel entre nature, montagnes escarpées, cultures de noyers à perte de vue et observation de la faune et de la flore... Aménagé et sécurisé, l'itinéraire est équipé de bornes de recharge pour les vélos à assistance électrique, de parkings «points vélo» mis à disposition pour garer son vélo, le temps de flâner dans un village pour les uns, de visiter un site touristique pour les autres, ou de s'approvisionner sur un marché, avant de reprendre la route.

La véloroute V63 traverse les trois départements de la Savoie, de l'Isère et de la Drôme. D'une longueur totale d'environ 200 km dont plus de 120 km en Isère, elle se connecte à chacune de ses extrémités à l'itinéraire européen ViaRhôna – à Chanaz en Savoie et à Châteauneuf-sur-Isère dans la Drôme – offrant une variante à l'itinéraire Rhodanien.

www.isere-tourisme.com

Les détours cachés de la ViaRhôna à vélo

Cette balade à vélo avec un guide le long de la ViaRhôna, est une belle façon de découvrir des lieux méconnus et pourtant caractéristiques du territoire. Ce parcours à vélo révèle des lieux non visibles depuis la piste cyclable ou qui semblent inaccessibles : bassin de joutes, vignobles ou encore produits locaux. À chaque fois, le guide prend soin de partager contextes, anecdotes, grandes et petites histoires du site. Cette itinérance peut s'organiser au départ du pavillon du tourisme à Vienne ou de la ViaRhôna. Après cette parenthèse illustrée, le cycliste peut poursuivre sa route sur cet itinéraire cyclable de 815 km qui relie les rives du lac Léman aux plages de la Méditerranée, le long du Rhône. En Isère, l'étape Saint-Romain-en-Gal/Vienne - Sablons, longe le Rhône et les célèbres vignobles en terrasse de Côte-Rôtie et Condrieu.

vienne-condrieu.com

A vélo avec sa tribu dans la plaine de Bourg-d'Oisans

Le long de la Romanche, la voie verte de l'Oisans labellisée "Tour de France" relie le village de Venosc à Séchilienne en passant par Bourg-d'Oisans, Allemond et le val de Livet. Long d'une trentaine de kilomètres, cet itinéraire sécurisé est un terrain de jeu formidable pour les enfants et les adeptes de vélo loisir. Enfin un itinéraire plat dans ce pays de hauts sommets, de montées mythiques et de cols renommés ! Au départ de Bourg-d'Oisans, il permet

de s'élancer d'un côté ou de l'autre de la vallée pour profiter d'une journée pic-nic avec sa tribu ! L'itinéraire permettra de terme de relier l'Oisans à Grenoble, puis au réseau de voie verte européen tel la ViaRhôna.

www.bike-oisans.com



La ViaVercors

Balade en famille sur la ViaVercors

L'itinéraire de plus de 55 km relie les villages du plateau des 4 Montagnes dans le Vercors. Entre paysages de montagne, cours d'eau, faune et flore remarquables, ces parcours permettent de profiter de moments agréables et ludiques et de se promener en famille à la découverte des paysages, du patrimoine et des savoir-faire locaux, sur des sentiers sécurisés, balisés et réservés aux déplacements doux. Tout au long du parcours des points d'arrêts pédagogiques, des pauses jeux pour les enfants, rythment la balade.

www.via.vercors.fr

TOUS ENSEMBLES EN VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE (VAE)

L'Isère, un territoire de prédilection pour la pratique du VAE

Le VAE offre un nouveau mode d'itinérance touristique et attire une nouvelle clientèle : tout en ménageant ses efforts, il rend la pratique du vélo accessible au plus grand nombre (numéro 1 des loisirs français). Activité physique douce grâce à l'assistance électrique, il permet de parcourir des kilomètres en se préservant de tout effort intense, que ce soit pour découvrir des parcours de loisirs en famille, pour gravir l'un des nombreux cols isérois ou pour s'élancer sur les chemins de randonnée. Grâce à des parcours de qualité et d'une grande variété pour tous les niveaux de pratique, l'Isère est un terrain de jeux idéal parfaitement adapté au VAE. Face à cet engouement, et afin d'augmenter le déploiement de cette pratique sur le territoire, Isère Attractivité poursuit le plan d'actions visant à structurer et à développer l'offre VAE en Isère :

- Avec la création de 5 nouveaux itinéraires accessibles et sécurisés pour la pratique familiale du VAE VTAE (présentés page 15) et le projet d'un sixième du côté de Vienne qui permettrait de couvrir l'ensemble du territoire
- Avec l'accompagnement par le syndicat des MCF (Moniteurs Cyclistes Français) des hébergeurs désireux de

développer une offre de location de VAE saisonnière, dans des territoires faiblement pourvus en location,

- Avec l'accompagnement des acteurs de la filière par la réalisation de note de veille et d'innovation sur le VAE, la poursuite de l'animation de comité d'experts VAE et d'ateliers thématiques en partenariat avec la CCI Grenoble
- Avec l'Accompagnement des acteurs de la filière sur leur modèle économique : offre de location – printemps 2021 en partenariat avec le Crédit Agricole Sud Rhône Alpes

L'Odyssée vers le mont Aiguille à Gresse-en-Vercors

Ce circuit d'une ½ journée proposé par le magasin Grillet Sport à Gresse-en-Vercors passe par l'Odyssée Verte, un chemin suspendu à 10 mètres du sol en forêt. Il permet d'admirer le singulier mont Aiguille, une des pépites du territoire et propose une halte gourmande à la Grange aux loups pour un goûter à la ferme.

Plusieurs autres circuits et itinéraires jalonnés de rencontres et de découvertes sont proposés par ce loueur de VAE, la promesse de belles découvertes à deux roues.

www.grillet-sports.com



Bike Infinity - école MCF 2 Alpes

Aux 2 Alpes, sortie en VAE au coucher du soleil...

Durant l'été, l'école Bike Infinity propose, une fois par semaine, une ascension au sommet de la Vallée Blanche à la tombée de la nuit en VAE ! Au rendez-vous de cette excursion : convivialité et partage avec, au sommet, la récompense ultime, un apéro concocté avec les produits du terroir ! L'occasion de profiter d'un magnifique coucher de soleil en altitude et de déguster de délicieux produits locaux...

bikeinfinity.fr

Le tour des lacs à VTAE depuis Oz-en-Oisans

Le plateau des Lacs des Petites Rousses offre un cadre unique entre prairies alpines et lacs pour la pratique du VAE. Offrant une pratique partagée du vélo, l'itinéraire "Les Lacs" est un spot idéal pour découvrir cette activité à 2000 m d'altitude. Les 10 km de son parcours accessibles en télécabine depuis Oz offre un itinéraire unique qui joue avec le relief le long des cinq lacs.

www.oz-en-oisans.com

LES LABELS VÉLOS

Progression du Label accueil Vélo en Isère

Animée depuis 2016 par Isère Attractivité la démarche de labellisation des socioprofessionnels de l'Isère continue son déploiement par le biais des offices de tourisme (une douzaine d'entre eux a signé une convention avec France Vélo Tourisme). Ils animent la démarche d'accueil distinguée par le label Accueil Vélo auprès des établissements qui proposent un accueil de qualité aux cyclotouristes dans les hébergements, sites touristiques, restaurants, offices de tourisme loueurs et réparateurs de vélo situé à 5 km maximum d'un itinéraire cyclable. En fin d'année 2020, ils étaient près de 120 à avoir obtenu la labellisation Accueil Vélo en Isère (79 hébergements touristiques, 8 sites touristiques, 11 loueurs réparateurs, 12 bureaux d'information touristiques, 9 restaurants). Accueil Vélo est une marque nationale distinguant des socioprofessionnels qui proposent un accueil et des services de qualité adaptés aux besoins des cyclotouristes le long des itinéraires cyclables : équipements adaptés aux cyclistes, abris vélo sécurisé, kit de réparation, informations pratiques, conseils, menus sportifs, transport de bagages, etc...

Label Accueil cyclo Oisans : 6 nouveaux hébergements labélisés.

L'Oisans, en tant que capitale mondiale du vélo de montagne, a développé son label cyclo. Ce label est décliné en 3 niveaux : label 1, 2 ou 3 vélos selon les prestations spéciales cyclo proposées par l'hébergeur (du local spécifique vélo, aux repas adaptés cyclo, masseurs, bien-être et coach...). Aujourd'hui l'Oisans compte, pas moins de 100 hébergements labélisés.

Voici les 5 petits nouveaux pour 2021 :

- La maison de la montagne à Bourg-d'Oisans (maison rénovée en février 2020 –9 personnes) Accueil cyclo Oisans 1 vélo
jjlhouse-oisans.com
- La Papillote à Bourg-d'Oisans (chalet pour 8 personnes) Accueil cyclo Oisans 2 vélos
www.oisans.com/hebergement-locatif/la-papillote/
- Chalet l'ardoisière à Villard-Reculas (chalet de 3 appartements) Accueil cyclo Oisans 2 vélos
www.chaletardoisiere.com
- L'Hôtel Le panoramique à Mizoen Accueil Oisans cyclo 2 vélos
www.hotel-panoramique.com
- Hôtel le Sherpa aux 2 Alpes (en cours de labellisation)
www.le-sherpa.com
- Hôtel le V à Vaujany (Accueil cyclo 3 vélos)
hotel-vdevaujany.fr/

www.bike-oisans.com

Itinéraires labellisé « Vélo et Fromages »

2 itinéraires isérois : Au Pays de Saint-Marcellin et Le tour des 4 Montagnes dans le Vercors ont obtenu le label "Vélo et fromages" délivré par l'association des Départements de France. Deux parcours thématiques à vélo autour du patrimoine fromager proposant des visites de fermes, de caves d'affinage, ou des rencontres avec des crémiers fromagers, sont proposés pour faire découvrir le savoir-faire d'artisans passionnés et la diversité du patrimoine culinaire. Le vélo et le fromage illustrent bien toute la diversité des patrimoines et des savoir-faire de la France des Départements.

www.departements.fr/velo-fromages-france-plateau/

VTT DE DESCENTE, ENDURO, RANDO À VTT... À CHACUN SA PRATIQUE

L'Isère propose aux vacanciers des kilomètres de sentiers balisés et d'espaces dédiés, pour une simple balade ou une activité plus sportive du vélo tout terrain sur les chemins et les pistes tout en profitant du cadre naturel exceptionnel. Où en pratiquer ? Les 2 Alpes, l'Alpe d'Huez, Oz-en-Oisans, Vaujany, Chamrousse, Les 7 Laux, Villard-de-Lans, le Pays Voironnais...



Alpe d'Huez - lac Besson

Echappée électrique au coucher du soleil à l'Alpe d'Huez

Encadrée par des moniteurs cyclistes diplômés (MCF), cette nouvelle expérience en VAE offre une facilité de déplacement très appréciable et confortable, accessible à tous à partir de 14 ans.

Un effort d'une douce intensité laisse le temps d'admirer la beauté des paysages avant d'arriver sur la terrasse ensoleillée du restaurant d'altitude la Cabane pour déguster des tapas. Le retour à la station s'effectue de nuit, sur une piste facile, éclairée à la lumière de la frontale.

www.alpedhuez.com

Sortie Ride et convivialité aux 2 Alpes

Cette sortie, proposée par Aventure Electrobike, se déroule à la tombée de la nuit. Sur leur VTT électrique, les participants grimpent jusqu'au restaurant le Diable Au Cœur à 2400m d'altitude. Là, un apéritif et dîner au barbecue les attendent, avant d'enfourcher à nouveau leurs vélos pour une descente à la frontale.

www.aventure-electrobike.com

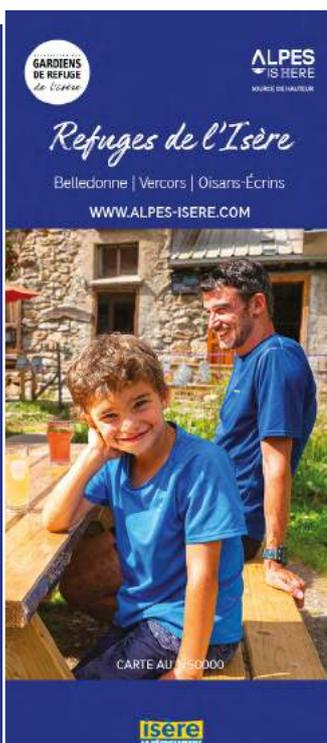
L'Isère, un sac sur le dos

La montagne est un lieu d'accueil qui invite à pousser la porte des refuges. Il y a quelque chose d'incroyablement spécial dans l'expérience de la montagne, mais rien de plus unique que de séjourner dans un refuge, entouré d'une nature époustouflante. Pour tous les amoureux de la montagne, sportifs ou contemplatifs, les refuges sont emblématiques de l'itinérance en altitude. Les gardiennes et gardiens portent en eux une vocation : accueillir les visiteurs le mieux possible et leur faire vivre des expériences inoubliables.

Nouveau cartoguide des 30 refuges de l'Isère

Le cartoguide des 30 refuges gardés de l'Isère, répartis dans trois massifs : Belledonne, Vercors et Oisans-Ecrins, vient de paraître. Il a vocation à présenter les refuges comme une destination en soi, un but de balades pour tous les publics, 17 d'entre eux sont situés à moins de 2 heures d'accès. Au-delà des informations relatives à ces vigies de la montagne – altitude, contacts, capacités - le document répertorie tous les chemins de randonnées, les itinéraires labellisés GR® et GRP®, les parkings et les accès en transports en commun. Il présente également la charte des gardiens de refuges de l'Isère, l'engagement de ces passionnés de montagne, pour faire découvrir et partager les trésors de leur environnement, accueillir leurs visiteurs le mieux possible et leur faire vivre un moment d'exception. Edité à 20 000 exemplaires, 10 000 seront encartés dans le Hors-Série « Les plus belles randonnées des Alpes » d'Alpes Magazine et 10 000 exemplaires diffusés dans les refuges et les offices de tourisme isérois.

www.alpes-isere.com



Montée au refuge de la Lavey

DES EXPÉRIENCES INCROYABLES À VIVRE DANS LES REFUGES DE L'ISÈRE

Halte inoubliable au refuge du habert d'Aiguebelle

Situé au cœur du massif de Belledonne à 1740 m d'altitude, ce charmant refuge reconstruit sur les murs de l'ancien habert, est une étape du GR738®, l'itinéraire de la Haute Traversée de Belledonne. Moderne et confortable, avec une capacité de 26 couchages, il est tout à fait accessible aux familles qui souhaitent tenter l'expérience refuge avec leurs enfants. Plusieurs balades pour les randonneurs de tous niveaux partent du habert d'Aiguebelle. Durant la promenade, on peut croiser des bovins et ovins mais aussi bouquetins, chamois et rapaces... Le domaine plaira également aux passionnés de botanique car la flore y est très présente. Et les repas proposés sont préparés à base de produits locaux... Moment d'évasion garanti !

www.refugedaiguebelle.fr

Ambiance authentique au refuge de la Fare dans l'Oisans

Au cœur du massif des Grandes Rousses à 2280 mètres d'altitude, le plus ancien des refuges de l'Isère, le refuge de la Fare du haut de ses 134 ans d'histoire, est un petit refuge intimiste, familial et facilement accessible. Situé dans un cadre magnifique et très sauvage, il offre une escale accueillante aux curieux d'une première nuit en refuge, aux randonneurs de passage et aux alpinistes venus découvrir les itinéraires de moyenne et haute montagne, entre lacs et sommets. Vivre une soirée, une nuit, un petit matin au refuge de la Fare, est incontestablement des moments forts et des souvenirs inoubliables. A partir du refuge il est possible de pratiquer certaines activités, comme la pêche, l'alpinisme, l'escalade et la randonnée.

www.refugedelafare.fr

Le refuge des Clots, idéal pour une première nuit en refuge

Ce charmant refuge de montagne situé à Mizoën, à 1515 m d'altitude bénéficie d'une vue splendide sur la Meije. C'est également une étape du tour des Ecrins et le point de départ de nombreuses randonnées sur le plateau d'Emparis. Dans ce refuge de montagne, la convivialité est le maître mot. L'accès facile et son environnement en font un lieu idéal pour une première nuit en refuge avec des enfants ou pour se retrouver entre amis. En chemin et près du refuge, selon l'heure de passage, on peut parfois observer marmottes, chamois ou papillons, et selon la saison, sentir le parfum des lavandes et autres lys orangés. Juste au-dessus du refuge de superbes cascades jaillissent d'une fontaine pétillante formant des concrétions de tuf.

www.lerefugedesclots.fr

Echappée au refuge de Font Turbat à Valjouffrey

C'est l'adresse « confidentielle » des Ecrins, nichée au cœur du massif, face à l'imposante montagne de l'Olan. Le refuge se trouve accroché sur une moraine, un amas de rochers entraînés par le mouvement d'un glacier, il est accessible après une randonnée d'environ 3h, traversant petits bois, alpages et moraines. L'équipe du refuge accueille ses convives autour d'une cuisine essentiellement bio, issue de production locale, et propose aux randonneurs, un pique-nique fait maison. De nombreuses animations viennent rythmer la vie au refuge : animations autour de la découverte naturelle de la faune et flore des montagnes, animations musicales, soirées contes, soirée observation des étoiles, séances de jeux ludiques...

www.refuge-font-turbat.com

L'ITINÉRAIRE AU CŒUR DES GRANDS ESPACES

Les Grandes Traversées du Vercors (GTV), d'innombrables sentiers à sillonner

Le Vercors se livre au fil des randonnées qu'il propose. Avec plus de 3000 km de sentiers balisés, les possibilités sont infinies. À pied, à cheval, avec des ânes, en complète autonomie ou accompagné d'un guide naturaliste, c'est l'occasion de découvrir une biodiversité remarquable. Certains des itinéraires les plus emblématiques restent accessibles à tous. Entre la fraîcheur des Alpes du Nord et les senteurs provençales du sud de la Drôme, les itinéraires des Grandes Traversées du Vercors sillonnent les sentiers du Parc naturel Régional du Vercors et offrent l'occasion de s'émerveiller devant la richesse et la variété des paysages, les lieux emblématiques, les curiosités naturelles et les plus beaux villages du massif. Un itinéraire qui peut être réalisé dans son intégralité sur une vingtaine de jours, ou par étapes, avec plusieurs portes d'entrée. En autonomie ou en formule tout compris : à chacun d'inventer sa grande traversée du Vercors !

www.vercors-gtv.com

La traversée des Hauts de Chartreuse, à la découverte du milieu naturel sauvage

Cette randonnée est idéale pour découvrir, dans un environnement préservé, les paysages du massif de Chartreuse. La magnifique traversée intégrale de la réserve des Hauts de Chartreuse en autonomie complète est déclinable sur 2 ou 3 jours avec un accompagnateur. L'itinéraire passe par les grands sommets de la réserve, de la Dent de Crolles au Granier... Un parcours à travers forêts et alpages des hauts plateaux à la découverte du milieu naturel sauvage... Une excursion sportive pour les amoureux de la nature.

www.ivressedesmontagnes.com

www.chartreuse-tourisme.com

Le GR®738 : vivre l'aventure au cœur de Belledonne

Long de près de 130 kilomètres, le GR738®, traversée intégrale du massif de Belledonne, offre une fabuleuse immersion dans un massif naturel, sauvage et surprenant entre alpages, lacs, forêts et sommets. Structurée autour d'une ligne de crêtes centrales oscillant entre 2500 et 2977 mètres d'altitude, la Haute Traversée de Belledonne est bien plus qu'une randonnée, c'est une aventure !

C'est une randonnée grandiose, dans un paysage minéral, dominé par des sommets flirtant avec les 3000 mètres, avec comme porte d'entrée Vizille en Isère. Adapté aux randonneurs sportifs, l'itinéraire de 130 km avec 10 000 mètres de dénivelé positif se découpe en 11 étapes, l'occasion au détour d'un refuge ou d'un gîte d'alpage, de rencontrer les bergers et leurs troupeaux à l'estive, ou d'apercevoir la faune sauvage emblématique de la montagne : bouquetins, chamois, marmottes...

www.hautetraverseedebelledonne.com



Le saviez-vous ?

Les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle traversent l'Isère

Il s'agit d'un chemin secondaire de la Via Gebennensis reliant Genève au Puy-en-Velay. A partir de Gillonnay, les pèlerins ont la possibilité de quitter le GR65® venant de Genève pour choisir la « Via Rhodana ». A travers la forêt de Chambaran, cet itinéraire les mènera notamment à Saint-Appolinard, Dionay et Saint-Antoine-l'Abbaye sur les pas des pèlerins des temps anciens.

Lieu d'hospitalité, l'abbaye de Saint-Antoine était connue dans l'Europe entière et beaucoup faisaient le détour pour aller vénérer les reliques avant de poursuivre leur route.

10 activités pleines d'adrénaline pour cet été en Isère



Canyoning dans les Ecouges

Grâce à une offre d'activités quatre saisons, le tourisme de plein air et d'aventure est en pleine effervescence. En Isère, une multitude d'aventures permet aux vacanciers de vivre des expériences fortes en émotions, des expériences inoubliables, authentiques en connexion directe avec les éléments naturels au milieu de grands espaces d'exception ou de territoires sauvages.



1

Spéléologie, premières explorations en Chartreuse et dans le Vercors

L'Isère dispose d'un réseau spéléologique d'exception. Dans le Vercors ou en Chartreuse, les amateurs de spéléologie sont gâtés. Rien qu'à lui seul le massif du Vercors détient plus de 3000 cavités dont le gouffre Berger découvert en 1953 par 4 jeunes grenoblois et longtemps considéré comme le gouffre le plus profond du monde. La découverte du monde souterrain, et de ses mystérieuses cavités est accessible aux débutants comme aux connaisseurs expérimentés.

En Chartreuse, pour s'initier à cette activité dès le plus jeune âge l'exploration de la grotte de Saint-Aupre est idéale. Elle est accessible dès l'âge de 7 ans. Pour une initiation plus sportive, le réseau souterrain de la Dent de Crolles est formé de 60 km de galeries, puits et méandres. C'est la traversée Trou du Glaz - Grotte Annette, la plus connue et la plus simple des traversées d'envergure, qui est le plus souvent proposée aux néophytes.

Dans le Vercors, la Grotte de Roche, s'ouvre au bord de la rivière de la Bourne. Fréquentée depuis longtemps jusqu'au terminus de sa grande salle d'entrée, cette cavité souterraine a révélé un nouveau passage, dévoilant de nouvelles galeries d'une grande beauté. Cette grotte est idéale pour une découverte familiale de la spéléologie. A partir de 5 ans. Activité encadrée par des moniteurs diplômés d'Etat.

www.chartreuse-tourisme.com - www.kahotep.fr



2

Chute libre, 50' hors du temps

A 4000 m d'altitude des vallées de l'Isère, au-dessus des massifs du Vercors, de la Chartreuse, du Taillefer et de la chaîne de Belledonne, c'est une vue époustouflante qui s'offre aux plus téméraires. Le parachutisme en montagne, un panorama d'exception ! Pas besoin de chercher ailleurs pour faire de la chute libre, ici on se retrouve parachuté dans l'un des plus beaux coins des Alpes.

www.parachutisme38.fr



3

Sensations de glisse : Zipline, Mountain Kart et luge 4 saisons

Pour allier balade nature et descente aérienne panoramique rien de mieux qu'une tyrolienne géante (Zipline) de 1250 m de long et 250 m de dénivelé. Suspendu dans le vide et confortablement installé dans un harnais, la vitesse peut atteindre jusqu'à 70 km/h. Une belle expérience à découvrir en solo ou en duo à Autrans. Cet été à Villard-de-Lans, la nouvelle activité à tester pour dévaler les pentes en toute sécurité sera le Mountain Kart. Seul, en famille ou entre amis on s'embarque sur une piste de plus de 4 km et de 500 m de dénivelé dans un esprit ludique ou de compétition, l'indispensable étant de maîtriser la vitesse. La Speed Luge à Autrans, la Wiz Luge aux 7 Laux ou encore la luge sur rail de l'Alpe d'Huez, plusieurs stations iséroises proposent cette activité ludique et tendance, où le sentiment de vitesse et de liberté procurent des sensations vertigineuses proches du grand huit.



4

L'escalade, danse en falaise et ballet aérien

Faire corps avec le rocher, chercher le meilleur cheminement... L'Isère, entre les falaises calcaires de Chartreuse et du Vercors et le granit de l'Oisans, est un terrain de jeu idéal pour pratiquer l'escalade. En pleine nature en falaise ou à la conquête des sommets, en salle ou en école, amoureux de la grimpe, néophytes, grimpeurs occasionnels ou experts acharnés, chacun trouvera ici son bonheur. Coup de projecteur sur la station de l'Alpe d'Huez qui s'est récemment équipée offrant un style d'escalade varié et très agréable avec 130 longueurs équipées sur 2 sites : les rochers des Plates, site d'initiation et la falaise du Lac Besson, pour ceux qui naviguent entre la 5 et 6. Cette longue barre alterne des voies en plusieurs longueurs, des voies plus courtes et sportives et des secteurs enfants. Un document détaillé sur les sites est disponible à la consultation à Alpe d'Huez Tourisme. Le bureau des guides propose cours d'initiation ou de perfectionnement sur structure artificielle ou site naturel.

www.guidesoisans.com



6

Le plein de sensations avec la via ferrata

A mi-chemin entre la randonnée et l'escalade, la via ferrata est une activité très pratiquée et appréciée en Isère. Elle se pratique en famille ou entre amis, ne requiert pas de niveau particulier si on la pratique avec un guide et permet de découvrir la verticalité d'une paroi rocheuse en la rendant accessible et sécurisée. Passerelles, échelons et ponts de singe accompagnent la progression tout au long du parcours assurant des sensations fortes dans un environnement spectaculaire. L'Isère compte près d'une vingtaine de via ferrata, réparties entre l'Oisans (Saint-Christophe-en Oisans, Les 2 Alpes, L'Alpe d'Huez, Vaujany...) la chaîne de Belledonne (Chamrousse, Les 7 Laux...), le Trièves et la Matheysine (barrage du Sautet, L'Alpe du Grand Serre, Mont Aiguille, Gresse-en-Vercors...), le Vercors (Saint-Martin-en-Vercors, Presles...), Grenoble avec La Prise de La Bastille (seule via ferrata urbaine en France) et son impressionnant panorama révélant une vue splendide sur la plaine grenobloise et les massifs alpins qui la bordent.

www.grenoble-montagne.com



5

Parapente ou ULM, la montagne vue du ciel

On ne saute pas, on s'envole ! Dans le ciel on fait le plein d'adrénaline et l'on découvre la montagne comme on ne l'a encore jamais vue ! Tel un oiseau, le parapente et l'ULM permettent de survoler les cimes, et de tutoyer les sommets prestigieux de Belledonne, des Grandes Rousses ou des Ecrins, avant de redescendre tranquillement se poser en vallée.

Où pratiquer en Isère ? Sur tout le territoire différentes formules existent du simple baptême au grand vol randonnée. Mais le spot incontournable en Isère, est indéniablement celui de Saint-Hilaire-du-Touvet, le village qui accueille chaque année la Coupe Icare, la plus grande manifestation mondiale de parapentes, paramoteurs et sports aériens. Ici, le parapente est une institution ! Trois aires de décollage permettent de s'élancer avec vue sur la chaîne de Belledonne, la cascade de l'Oule et les falaises de Chartreuse. La remontée peut se faire en funiculaire.

www.chartreuse-tourisme.com



7

Saut à l'élastique du pont de Ponsonnas

Du haut de ses 103 m, le pont de Ponsonnas est l'un des plus hauts sites de saut à l'élastique d'Europe en activité. Sa situation exceptionnelle, son aménagement et sa fréquentation en ont fait l'un des principaux centres de la discipline avec plus de 100 000 sauts réalisés en 30 ans. L'équipe aime faire partager sa passion dans des conditions de sécurité optimales. En bonus, on repart avec la vidéo du saut pour épater ses amis. Le site est ouvert les week-ends en basse saison (mai, juin, septembre et octobre) et tous les jours durant l'été (selon conditions météorologiques).

www.vertige38.com



8

Le trail, une bulle d'oxygène, une harmonie intérieure, une aventure

Le trail français prend sa source en Isère ! En effet, c'est en Chartreuse que l'équipementier Raidlight, spécialiste de la discipline choisit d'implanter la première station de trail de France en 2011.

En Isère la discipline peut se pratiquer depuis le centre de Grenoble direction le massif de la Chartreuse par la Bastille. La variété des reliefs des massifs isérois est un véritable atout pour la pratique de cette discipline. Dans cet espace d'aventures fabuleux, 5 stations de trail en Belledonne-Pays d'Allevard, Chartreuse, Oisans, Vercors et à l'Alpe du Grand Serre, ont vu le jour. Sur ces sites équipés et aménagés, les pratiquants vivent pleinement leur passion, et les débutants découvrent l'activité sereinement avec un encadrement qualifié.

A tester, la Traversée de Chartreuse en liberté sur 6 jours entre Grenoble et Chambéry, en gîte, à partir de 498€ (service portage des bagages compris)

www.pedibus.org



9

Expérience canyoning

L'eau a sculpté de nombreux canyons et gorges qui permettent la pratique du canyoning dans des sites très souvent grandioses de la Chartreuse du Vercors ou de l'Oisans. Les fonds de gorges et les torrents permettent de découvrir un univers offrant des sensations fortes au fil des cascades, toboggans naturels, tyroliennes et autres sauts. Le torrent du Roubier à Oz-en-Oisans ou le Vercors offre des canyons parfaits pour l'initiation (Furon) et des spots spectaculaires pour les plus expérimentés (Ecouges). En Chartreuse, les descentes de canyoning de l'Alloix, de l'Infernet ou du Grenant sont des parcours variés avec descentes en rappel, parfois sous cascade ou dans le nuage qui l'entoure, glissades dans de véritables toboggans aquatiques naturels. Avec les précautions d'usage données par le guide, certains ressauts rocheux ou cascades peuvent être l'occasion de sauts spectaculaires dans des vasques d'eau limpide et ce, en toute sécurité.

www.vercors.fr - www.chartreuse-tourisme.com - oisans.com



10

Nage en eaux vives

Sensations fraîches et émotions fortes garanties sur les lacs et les rivières d'Isère. Inoubliables descentes en rafting, hot-dog, canoë ou hydrospeed, de beaux parcours à découvrir à l'occasion d'une sortie sportive et ludique en famille ou entre amis. L'Espace Eau Vive de l'Isle de la Serre en bordure du Rhône et de la ViaRhôna est le spot idéal pour découvrir le rafting, l'hydrospeed ou le kayak en eau vive. Dans l'Oisans, les eaux turquoise et tumultueuses du Vénéon ou de la Romanche sont recherchées pour la découverte des activités d'eaux vives très rafraichissantes mais assurant une bonne dose de plaisir et de sensations. Dès le mois d'avril, Vénéon Eaux Vives propose de s'initier au rafting, sur un parcours accessible à tous. Les amateurs de sensations et de glisse plus intenses s'essaient sur d'autres embarcations : le hot dog, navigation à bord de petits canoës de deux personnes, le canoë kayak, ou encore l'hydrospeed - équipés d'une luge aquatique, de palmes et d'une combinaison néoprène, c'est à la nage qu'ils peuvent descendre les eaux fraîches du Vénéon l'un des plus beaux coins des Alpes..

www.rafting-veneon.com - www.espace-eauvive.com

Moment de fraîcheur dans les lacs et les rivières



Le Shack - lac de Monteynard

Plonger dans les eaux turquoise d'un lac, se retrouver pour un pique-nique en famille dans une base de loisirs aménagée, pêcher le brochet ou la carpe au bord d'une rivière, en plaine ou sur les plateaux, naturels ou aménagés, lacs et plans d'eau de l'Isère font le plein de visiteurs à la belle saison. Avec 7 grands lacs et 11 bases de loisirs, les possibilités de se rafraîchir et de profiter des activités nautiques sont nombreuses. Baignade, planche à voile, ski nautique, kite surf : tout est prévu pour vivre de nouvelles expériences et profiter des journées ensoleillées... En solo, en couple, en famille ou entre amis les vacances au bord de l'eau se programment en Isère !

Séjourner au bord grands lacs

Avec ses grands lacs, ses plans d'eau et ses rivières, l'Isère est une vraie destination d'eau sur les rives desquelles on trouve un grand choix de campings proposant des locations de chalets, mobilhomes ou hébergements insolites.

www.campingisere.com



lac de Monteynard



lac de Monteynard

Spot international : le lac de Monteynard entre Trièves et Matheysine

Situé à 25 km au sud de Grenoble dans un décor naturel dominé par l'alpage du Sénépy, le lac est le paradis des véliplanchistes et kitesurfeurs. Dans sa partie centrale souffle un vent thermique régulier qui contribue à sa réputation de spot international, il est le 2^{ème} lac le plus venté d'Europe. Mais il est également devenu un lieu de navigation en tout genre. Un superbe ballet de voiles colorées anime ce lac toujours en mouvement. Le site est très apprécié des familles qui profitent des deux bases nautiques aménagées avec jeux de plage, pataugeoire avec toboggan et aires de pique-nique. Location de paddles, de dériveurs et de catamarans, cours stages adaptés à tous les niveaux de pratique sont également proposés

www.lac-monteynard.com

Séjour coup de cœur : jeter l'ancre entre amis au bord du lac du Monteynard

Envie de rassembler ses amis pour un week-end enchanteur les pieds dans l'eau, dans un authentique petit chalet de bois ouvert sur la nature ? Direction le Shack (nom emprunté aux cabanons de vacances des canadiens) sur le lac de Monteynard. Passionnés de sports de glisse, de voile, de randonnée, de vélo ou VTT ou simplement désireux de se poser au bord de l'eau, ce charmant chalet très cosy sur les bords du lac est une invitation à vivre au rythme des éléments. Ici, on passe tout naturellement en mode « slow », pas de réseau wifi, mais une vue imprenable sur le lac depuis le jardin, idéal pour profiter du ballet des voiles de kitesurf sur l'eau ! A l'intérieur, le chalet ingénieusement agencé et habillé de bois, dispose de deux chambres et d'une pièce de vie décorée de souvenirs de voyages. L'ambiance est zen et chaleureuse, un vrai nid douillet.

Prix : 375 € les 2 nuits pour 4 personnes.

evasion.ishere.fr

Sauvage et authentique : le lac du Sautet

A la frontière sud de l'Isère et des Hautes-Alpes, dans un paysage entre moyenne et haute montagne, le lac du Sautet étend ses 350 hectares d'eaux turquoise et sa plage de galets clairs au pied du majestueux Obiou (2700m). Encore sauvage et authentique, ce lac artificiel situé en contrebas du village de Corps, propose des activités ludiques pour tous : bateaux pédales ou électriques, paddle, canoë-kayak...

Le petit + : A bord d'un canoë on remonte les gorges de la Souloise, dominé par les «Demoiselles Coiffées» pour un tête-à-tête avec une nature préservée... Ambiance seul au monde garantie !

www.matheysine-tourisme.com

Séjour coup de cœur : s'évader avec sa tribu au Mas du Lac, en Matheysine

Pour des vacances en famille ou avec des amis, la Matheysine propose un hébergement inédit : Le Mas du Lac. Situé au bord de la Souloise, rivière qui rejoint le lac du Sautet, le Mas du Lac est une ancienne ferme entièrement restaurée dans le respect des traditions ancestrales de la région. Réunissant plusieurs hébergements atypiques (le 'Pigeonnier', la 'Roulotte' et le 'Studio'), le Mas du Lac peut accueillir jusqu'à 13 personnes, pour un séjour exclusif en pleine nature. Véritable lieu de retrouvailles pour passer de délicieux moments au bord de la piscine ou dans le jardin à la belle saison.

Prix : à partir de 78 € la nuit

www.lemasdulac.fr



Les lacs de Laffrey

Sur la Route Napoléon : les lacs de Laffrey

Au sud de Grenoble, à 900 mètres d'altitude, les lacs de Laffrey, Petichêt et Pierre Chatel sont 3 lacs naturels d'origine glaciaire. Ils forment un surprenant et séduisant décor de montagne entre Vizille et le plateau Matheysin et offrent une parenthèse de fraîcheur, très prisée des grenoblois en été. Il fait bon se délasser sur les plages en galets et contempler les sommets environnants. Pour les amateurs d'activités nautiques, la base nautique de Cholonge sur le lac de Laffrey dispose d'un grand choix d'embarcations en location (catamaran, dériveur, planche à voile, paddle). Cette école de voile agréée propose également des stages de voile durant la saison estivale.

www.cncholonge.fr – www.matheysine-tourisme.com



lac de Paladru

Eaux cristallines : le lac de Paladru

Surnommé «Lac Bleu» en raison de ses eaux cristallines et de sa palette de nuances allant de l'émeraude au turquoise, le lac offre une plongée à 25°C en plein été, une bonne raison pour se laisser séduire par les six plages surveillées et aménagées. Niché au cœur du pays Voironnais dans un bel environnement verdoyant, il est un écrin ouvert à de nombreuses activités sportives et de détente : farniente sur les plages du tour du lac, baignade, pique-niques en famille ou entre amis, activités nautiques, pêche, balades à pied, à vélo ou en calèche... Il est le 5^{ème} lac naturel français d'origine glaciaire par sa taille et il s'agit d'un lac privé, propriété de la Société civile du lac de Paladru. En plus de donner sa belle couleur turquoise au lac, la craie lacustre qui recouvre ses fonds est bénéfique pour la peau.

www.paysvoironnais.info

Séjour coup de cœur : s'offrir une parenthèse à deux au bord du lac de Paladru

Pour profiter du printemps les pieds dans l'eau, le temps d'une escapade à deux, l'éco-chalet du camping Détente et Clapotis sur les rives du lac de Paladru est le point de chute idéal. Au bord des eaux cristallines, loin de la frénésie du quotidien, on prend le temps de déconnecter et de se prélasser sur la terrasse, prolongement naturel de l'éco-chalet, une cabane de bois sur pilotis ouverte sur l'extérieur. Plage, piscine, sauna, activités nautiques, balades à pied, virée en vélo... ici tout est à portée de main, pour profiter de beaux moments d'évasion.

Prix : 199 € la nuit pour 2 personnes

evasion.ishere.fr

De nouvelles expériences sur des bases aménagées



Rivier'Alp



Rivier'Alp

Rivier'Alp, la baignade écologique en Chartreuse

Au cœur des villages d'Entre-deux-Guiers et les Echelles, à la frontière entre la Savoie et l'Isère, la base de loisirs Rivier'Alp dispose d'un espace de baignade biologique sans chlore, dans un bassin de 1600 m² ! Dans un amphithéâtre de verdure, on se baigne dans une eau filtrée par des plantes aquatiques dans des zones délimitées à proximité de l'espace de baignade. Famille, jeunes enfants, seniors ou personnes en situation de handicap, le bassin est accessible à tous, avec 3 aires de profondeur différente, permettant de jouer comme de nager. Que ce soit sa baignade écologique, ses circuits de promenade découverte, sa piste cyclable, ici tout est fait pour passer des moments inoubliables en famille.

www.rivieralp.com

Exo 38 et sa vague à surf dans le Grésivaudan, entre Chartreuse et le massif de Belledonne

Sur le lac des Martelles à Tencin, à mi-chemin, entre Grenoble et Chambéry la base nautique accueille le public pour faire le plein de sensations. Le plan d'eau est équipé d'un télési 5 pylônes pour la pratique du kneeboard, ski nautique et wakeboard, ainsi qu'une vague à surf artificielle. Première vague à surf artificielle flottante en France ! Hydrostadium, Method et Exoloisirs se sont associés pour proposer la meilleure technologie de vague artificielle. La hauteur de la vague peut être réglée jusqu'à 130 cm afin de s'adapter au niveau des pratiquants. L'activité est accessible dès 10 ans pour les surfeurs, wakesurfeurs ou néophytes.

www.exoloisirs.com

Parties de pêche en Isère

Plus de 1,5 millions de personnes pratiquent la pêche en France et l'Isère compte près de 30 000 adhérents. Avec 3 500 km de cours d'eau et rivières, 5000 ha de plans d'eau, le territoire est l'un des départements les plus diversifiés sur le plan national : lacs d'altitude, rivières et torrents de montagne, étangs et lacs intérieurs. Cette année en Isère, la pêche ouvre le 13 mars et le 29 mai pour les lacs de montagne...

HÉBERGEMENTS LABELISÉS

Gîtes (Les logis de l'Isère et les Gîtes de France), campings, chambres d'hôtes... l'Isère compte 8 hébergements labélisés pêche, proposant une offre d'hébergements adaptés aux pêcheurs (équipements pour le séchage et nettoyage du matériel et des tenues, local sécurisé pour conserver les vifs et les appâts et ranger le matériel). Situés sur les sites de pêche ou à proximité, ces hébergements sont des atouts qui peuvent devenir déterminants sur le choix du lieu de vacances pour l'amateur féru de pêche ou l'expert.

Coup de cœur : séjour pêche au camping Ser Sirant

A proximité de la légendaire Route Napoléon et au bord du lac de Laffrey situé à 900m d'altitude, le camping Ser Sirant accueille les pêcheurs venus rencontrer le brochet, la carpe, le gardon, le goujon, la perche, l'omble chevalier, la tanche ou la truite sans oublier le corégone (auss appelé lavaret), poisson d'origine des lacs glaciaires.

Prix : A partir 450 € la semaine (base 5 personnes dont 2 pêcheurs) comprenant l'hébergement en chalet ou mobilhome, la location d'une barque et les droits de pêche pendant 5 jours ainsi que la mise à disposition d'un local pêche équipé.

www.campingsersirant.fr

LES PRATIQUES

No-Kill en Chartreuse

Ces parcours consistent à remettre à l'eau toutes les prises afin d'augmenter le peuplement naturel en préservant les géniteurs, de faire coïncider la pratique de la pêche avec la préservation d'espèces sensibles comme la truite fario et de faire évoluer les pratiques et les mentalités des pêcheurs vers une pêche plus respectueuse. A Miribel-les-Echelles, un parcours emblématique dans les eaux claires du Guiers, permet de trouver de belles truites, à Saint-Laurent-du-Pont dans le Guiers Mort, on évolue sur un parcours de gorges, parfois abrupte et accidenté.

www.chartreuse-tourisme.com

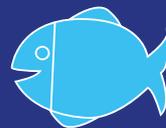


Stage de pêche extrême dans le Vercors ou en Chartreuse

3 jours pour apprendre à se rendre dans des endroits escarpés, pêcher en toute sécurité et en toute tranquillité. Après s'être familiarisé aux techniques de corde (rappel, main courante, remontée aux bloqueurs), les participants passent à la mise en pratique dans les zones peu accessibles des rivières de montagne, accompagnés du guide corde pour l'accès et du guide pêche. Ce dernier les aide à adapter au mieux leur technique par rapport à la configuration de la rivière.

Tarif : A partir de 540€ / personne

www.kahotep.fr



Bon à savoir

Quels poissons pêcher en Isère ?

- > Dans les lacs de haute montagne : la truite et l'omble chevalier
- > Dans les torrents : la truite fario
- > En plaine : la truite fario, la perche, le brochet et le gardon
- > Dans les lacs intérieurs comme le lac de Paladru et le lac de Laffrey : l'omble chevalier, le lavaret, la féra (pêche pratiquée essentiellement en barque)
- > Dans les plans d'eau : les brochets, les sandres, les perches, les gardons, les carpes, les tanches et les brèmes.

www.peche-isere.com

Bouillon de culture en Isère



Maison du patrimoine de Saint-Chef

Héritière d'un riche patrimoine, l'Isère dispose d'une offre culturelle à l'image de ses paysages, d'une grande diversité et en pleine effervescence : onze musées départementaux, deux cités, Grenoble et Vienne, classées Villes d'art et d'histoire, des villages de caractère, la programmation d'évènements et d'expositions à travers tout le département... sont autant de possibilités de découverte.

Dans le respect des mesures gouvernementales prises face à l'évolution de la situation sanitaire, l'Isère devrait vibrer à nouveau cet été au son de célèbres festivals. Dès qu'ils auront l'autorisation de rouvrir, les musées dévoileront leurs nouvelles expositions...

"On a le droit de pousser les plus magnifiques espérances"- Hector Berlioz

Pousser la porte des 11 musées départementaux

Avec l'ouverture du musée Champollion, l'Isère compte désormais 11 musées départementaux. Leur accès est gratuit, l'objectif de cette politique patrimoniale, est de mettre à la disposition du public, tous les types de patrimoine (historiques, archéologiques, artistiques, ethnographiques...). Vivants, surprenants, émouvants, les musées départementaux sont autant de sites à découvrir pour se distraire et se cultiver.
www.musees.isere.fr



Musée de l'Ancien Evêché



Un amour de vélo au Musée dauphinois à Grenoble, jusqu'au 4 juillet 2022

Prendre sa bicyclette pour flâner sur les routes. Enfourcher son deux-roues pour aller travailler. S'aventurer sur les routes du monde avec sa randonneuse. Dévaler la montagne sur son VTT. Enchaîner des figures sur son BMX. Depuis plus de 150 ans les cyclistes pédalent...
L'exposition illustrée par des documents issus des collections de plusieurs musées, et les témoignages d'acteurs publics et privés, d'institutions, d'associations, de particuliers, de cyclistes et de non-cyclistes se font l'écho de nos rapports au vélo. De nombreuses œuvres artistiques complètent le parcours.

www.musees.isere.fr

Histoire de savoir(s), l'université Grenoble Alpes (1339-2021) au Musée de l'Ancien Evêché à Grenoble, jusqu'au 19 septembre

Cette exposition proposée en partenariat avec l'Université Grenoble Alpes est une plongée au cœur de la passionnante histoire de l'université de Grenoble. Créée en 1339, l'université de Grenoble est l'une des plus anciennes universités établies en France. Près de 700 ans plus tard, celle qui se nomme désormais l'Université Grenoble Alpes fait son entrée dans le « Top 100 » du classement de Shanghai. Elle est la seule université en région à figurer dans ce palmarès. Cette distinction la consacre pôle d'excellence en matière d'enseignement supérieur et de recherche au niveau mondial.

Ce parcours d'exception, cette longévité, cette reconnaissance, l'université les doit d'abord à son ancrage dans le territoire. Dès le début du 20^{ème} siècle, Grenoble et les Alpes constituent un terreau fertile avec la montagne comme objet de recherche et comme source d'une énergie nouvelle, l'hydroélectricité, qui révolutionne l'industrie locale.

www.musees.isere.fr

Dans les pas de Stendhal, à Grenoble



Grenoble - le jardin de ville

Cet itinéraire à travers le centre historique est balisé par des plaques patrimoniales légendées apposées sur les lieux qui ont particulièrement marquée la vie de Stendhal. Le parcours permet aux visiteurs de découvrir des sites qui ont nourri, l'écrivain de renom qu'il est devenu : son appartement natal, la collégiale Saint-André, le café de la Table Ronde, l'ancien Palais du Parlement, le jardin de Ville, l'appartement du docteur Gagnon, son grand-père...



Musée Stendhal

Le musée Stendhal

Il est situé dans le centre ancien de Grenoble dans l'appartement du docteur Gagnon, grand-père de Stendhal. Il présente une exposition permanente réunissant les principales œuvres de la collection et une muséographie qui font revivre auprès du grand public l'appartement du grand-père maternel de Stendhal. Ici, se sont éveillés le cœur et l'esprit du futur écrivain. Le musée s'ouvre sur le grand salon à l'italienne, un cabinet d'histoire naturelle, caractéristique des appartements de la bourgeoisie éclairée des 18^{ème} et 19^{ème} siècles, un cabinet d'été, petite pièce de même surface à côté du cabinet d'histoire naturelle consacré, à l'étude et à la lecture et une terrasse agrémentée d'une treille surplombant le Jardin de Ville.

www.bm-grenoble.fr

À ne pas manquer

Giorgio Morandi. Dans la collection de Luigi Magnani au musée de Grenoble jusqu'au 4 juillet

Connu avant tout pour ses natures mortes dépouillées et énigmatiques, pour son attachement viscéral à sa ville natale, Bologne, et pour sa vie monacale entièrement dédiée à l'exercice de son art, le peintre italien Giorgio Morandi (1890-1964) s'est imposé ces deux dernières décennies comme un artiste majeur du 20^{ème} siècle.

C'est à travers le regard de l'un de ses collectionneurs, Luigi Magnani, que cette exposition se propose d'aborder l'univers du maître bolognaise. Grâce au prêt généreux consenti par la Fondation Magnani-Rocca de 50 œuvres de l'artiste, complété par celles conservées dans les musées français, le parcours se veut avant tout une introduction intimiste à l'univers de Morandi.

www.museedegrenoble.fr

Sur un air de musique... les festivals sont de retour



Festival Berlioz



Jazz à Vienne du 23 juin au 10 juillet

Créé en 1981, cette année célèbre les 40 ans du festival. Une édition 2021 qui sera placée sous le signe de la relance, et de la générosité : Organisateur et artistes font tout pour être présent cet été, avec pas moins de 18 soirées au Théâtre Antique. Une formule 2021 qui s'adapte à la crise sanitaire : le Théâtre Antique disposant de 7 500 places accueillera cette année 4 000 spectateurs tous assis, dans le respect des distanciations. Les files d'attente devant l'entrée du théâtre seront également organisées en conséquence via un cheminement. Le programme sera composé d'artistes impatients de retrouver la scène du Théâtre Antique et le public viennois et de tout donner. La programmation 2021 respecte les fondamentaux du festival avec des grands noms, des soirées thématiques, la nouvelle génération du jazz. Pour cette édition anniversaire, trois hommages – à Michel Petrucciani, Randy Weston et Rachid Taha - seront rendus ainsi que huit cartes blanches confiées à des artistes qui proposeront des créations uniques. Parmi les artistes annoncés Jamie Cullum, Ibrahim Maalouf, Marcus Miller, Salif Keita, Deluxe, Thomas Dutronc, Avishai Cohen, Keziah Jones, Brad Mehldau, Paul Personne, Erik Truffaz... seront présents cet été sur la scène du Théâtre Antique.

www.jazzavienne.com

Festival Berlioz à la Côte Saint-André

du 17 au 30 août

Le thème de la 27^{ème} édition sera le retour à la vie. La fête d'ouverture, le 17 août se déroulera sur les rives du lac de Roybon, le public sera installé sur la plage et la butte le surplombant ce qui permettra d'avoir un amphithéâtre naturel de très grande taille. La scène sera aménagée sur l'eau pour un grand spectacle musical et pyrotechnique. Tous les concerts des soirées symphoniques auront lieu à La Côte-Saint-André, au château Louis XI spécialement réaménagé pour la sécurité sanitaire du public. Les gradins seront retirés et le public sera installé sur la pelouse de la cour, ce qui permettra aussi de déployer une scène beaucoup plus large pour les grands effectifs des orchestres. Du côté de la programmation, quelques noms sont déjà avancés : François-Xavier Roth, John Eliot Gardiner, Valery Gergiev ainsi qu'un hommage à Flaubert...

www.festivalberlioz.com

Festival les Belles Journées à Bourgoin-Jallieu

les 10 et 11 septembre

Le festival met en avant la nouvelle scène du rock et de la chanson française actuelle. Il se déroule dans le magnifique Parc des Lilattes aux arbres centenaires, au centre de la ville de Bourgoin-Jallieu. Au programme de cette 7^{ème} édition, entre artistes renommés et jeunes espoirs, sont annoncés : Catherine Ringer chante les Rita Mitsouko, Boulevard des Airs, Lej, Naya, Tallisker Lili Wood and the Prick...

www.bellesjournées.fr

Parcourir l'Isère sur les traces des écrivains

Stendhal est le plus célèbre des écrivains isérois, avec un siècle plus tard Frédéric Dard, le père de San Antonio, très attaché à son village de Saint-Chef. Mais bien d'autres auteurs illustres – Rabelais, Rousseau, Balzac, Dumas, Lamartine, Claudel ou Giono... – ont trouvé l'inspiration en Isère.

«Tout à coup se découvre à vos yeux un immense paysage, comparable aux plus riches de Titien. Sur le premier plan, le château de Vourey. À droite, l'Isère, serpentant à l'infini (...). Au-dessus de cette plaine, la plus magnifique peut-être dont la France puisse se vanter, c'est la chaîne des Alpes, et des pics de granit se dessinent en rouge noir...» Ce n'est pas le texte d'une brochure touristique mais un extrait de Mémoires d'un touriste (1837) de Stendhal. L'écrivain parfois médisant envers sa ville de Grenoble, était loin d'être insensible aux beautés de sa terre natale... Et il n'est pas le seul. Aux quatre coins du territoire, se trouve un lieu, un site, un paysage, pour rappeler que l'Isère a été source d'inspiration ou terre de ressourcement pour bon nombre d'écrivains.

Pour exemple, le mont Aiguille dans le Trièves, appelé aussi Mont inaccessible avec ses hautes falaises calcaires, frappa l'imagination de François Rabelais en 1535. Il évoqua dans le Quart Livre une montagne « en forme de potiron », « mal plaisante à l'œil et très difficile aux pieds ». Le Trièves et son « cloître de montagnes » sera aussi largement portraituré et transfiguré par le provençal Jean Giono. Il découvre en 1931 le village de Tréminis... et n'aura de cesse de revenir et d'explorer ces hautes terres fleurant déjà le sud

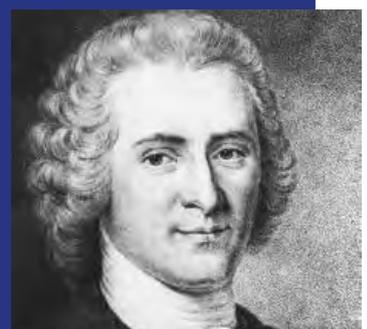
En Chartreuse, Rousseau sera l'un des tout premiers à faire l'excursion à la Grande Chartreuse. Le voyage est éprouvant – quatre heures de marche à pied ou à dos de mulet depuis Saint-Laurent du Pont. Chateaubriand, venu en 1804 ou Alexandre Dumas, en 1832, font des récits épiques de leur arrivée sous l'orage et dans la nuit noire.

La petite commune de Brangues dans les Balcons du Dauphiné est devenue un village de littérature grâce à Paul Claudel, qui racheta en 1927 le château à la famille de Virieu. La vente du château leur permit de reconstruire celui de Pupetières à Châbons, détruit pendant la Révolution.

Au 19^{ème} siècle, Lamartine aimait à méditer devant les ruines de Pupetières, il composa son célèbre poème Le Vallon, durant l'un de ses nombreux séjours chez son ami Aymon de Virieu.

L'Isère est aussi une terre où l'on vient prendre les eaux. En 1879, Alphonse Daudet profita de sa cure à Alleverd-les-Bains pour entamer son œuvre, Numa Roumestan. Des années plus tard en 1946, la station thermale d'Uriage accueillait Gabrielle Colette venue soigner une arthrite chronique.

Aujourd'hui encore, l'Isère continue d'attirer les écrivains comme Daniel Pennac, Antoine de Baecque dans le Vercors, ou Pierre Péju en Chartreuse. Territoire de bien être, source de hauteur, l'Isère est une porte grande ouverte sur l'imaginaire.



Des évènements à vivre en plein air

7^{ème} Street art fest Grenoble-Alpes du 28 mai au 4 juillet

Festival devenu incontournable, il est l'occasion chaque année de créations d'une quarantaine d'œuvres sur les murs de la métropole grenobloise. Des circuits pour découvrir le travail des artistes sont proposés aux touristes et aux amateurs d'art. Parmi les artistes locaux annoncés cette année : Ekis & Boye, le collectif Contratak ou M4u, devraient côtoyer des peintures nationales du street art comme Seth, Veks Van Hillik ou Etien'. Au-delà de ces fresques monumentales, le Street art fest propose de nombreuses autres activités culturelles : expositions, festival de films, sculptures, conférences

www.streetartfest.org

Vélo Vert Festival à Villard-de-Lans du 4 au 6 juin

Depuis 12 ans c'est la grande fête du VTT. Organisé chaque année à Villard-de-Lans, l'événement rassemble des milliers de vététistes. Devenu le salon du VTT en France, il est également le premier centre d'essai de VTT du monde. C'est l'opportunité de tester grandeur nature plus de 1000 vélos et accessoires présentés par les 300 marques présentes.

www.velovertfestival.com

Nouveau parcours pour les 40 ans de La Marmotte à l'Alpe d'Huez du 25 au 27 juin

Légendaire cyclo sportive, elle est devenue le rendez-vous cyclo incontournable après le Tour de France. C'est l'épreuve la plus convoitée des cyclistes du monde entier avec 88% de participation étrangère. Créée en 1981, la Marmotte fête ses 40 ans le 27 juin. Pour l'occasion, l'organisation propose un nouveau parcours avec La Marmotte Ultra ! Les participants courent pour la version classique du parcours de 186 km mais une fois arrivés à l'Alpe d'Huez, ils continuent jusqu'à Sarenne, descendent le col et récupèrent le tracé pour faire une nouvelle fois la grimpe de l'Alpe : un total de 225 km ! Limitée à 500 participants

www.lepapemarmottegranfondoalpes.com



Grenoble - street art

O'Bivwak à Autrans-Méaudre les 26 et 27 juin

Des parcours d'orientation pour tous les niveaux en mode raid ou trail. Ce rendez-vous nature propose 2 jours d'aventures atypiques, en autonomie, à la recherche de balises, avec une nuit sous les étoiles. Une édition spéciale pour les 40 ans du festival.

www.obivwak.net

Festival du film court en plein air à Grenoble du 29 juin au 3 juillet

Plus ancien rendez-vous du film court en France, le festival se déroule chaque année depuis 1978, en plein air, sur l'une des plus belles places du centre-ville historique de Grenoble, la place Saint-André. Il célèbre à la fois la création cinématographique actuelle internationale et le patrimoine du festival, son histoire. Une soixantaine de films sont en compétition pour une dizaine de prix, dont le Prix du Public.

www.cinemathequedegrenoble.fr

Trail des passerelles du Monteynard du 3 au 11 juillet

Créé en 2012, le Trail des passerelles du Monteynard n'a cessé de grandir au fur et mesure des éditions. Reliant les territoires du Trièves et de la Matheysine, il est l'un des plus populaires en Isère. Ses parcours, ses paysages, son passage sur les passerelles himalayennes et son ambiance chaleureuse attirent chaque année, de plus en plus de coureurs, des débutants aux plus initiés, sur des épreuves allant de 17 à 65km. Cet été, une nouvelle course spéciale sera au programme : Petit Train de La Mure.

www.trail-passerelles-monteynard.fr

Ultra Tour des 4 Massifs (UT4M) à Grenoble du 15 au 18 juillet

Évènement sportif majeur à Grenoble et dans le monde du trail et de la course nature. L'Ut4m c'est 169 Km de course à pied et 11 000 mètres de dénivelé positif à travers les sommets du Vercors, de la Chartreuse, du Taillefer et de Belledonne. 13 courses sont proposées aux participants : choisir un massif ou bien les quatre, une petite ou une longue distance... L'Ut4M offre la possibilité de créer sa propre course.

www.ut4m.fr

EBike Ultimate Challenge aux 2 Alpes les 7 et 8 août

Cette nouvelle épreuve de vélo électrique s'annonce des plus impressionnantes : une centaine de kilomètres de parcours entre 5 000 et 6 000m de dénivelé positive, 10 000m de dénivelé négative, 2 temps de recharge, 20h de course et de descentes techniques, un challenge par équipe de 2 dans un décor de montagne majestueux.

www.les2alpes.com

Festival de la Magie d'Oz du 9 au 20 août

Le festival est une invitation à la découverte de spectacles quotidiens et d'animations magiques. Nouveauté au programme cette année : un spectacle de magie de rue au cœur de la station viendra compléter les ateliers d'initiation, et les close-ups dans les restaurants. Les apprentis magiciens se défieront sur scène lors du concours Les Étoiles de la Magie et un grand spectacle de Gala réunira des artistes et des numéros surprenants : mentalisme, grandes illusions, ombres chinoises...

www.oz-en-oisans.com

L'Échappée Belle, Ultra Traversée de Belledonne du 20 au 22 août

Une aventure qui part de Vizille (Isère) et arrive à Aiguebelle (Savoie). Un tracé magnifique de 149 km et 11 400 m D+ qui emmène les trailers de 250 m à 2 950 m d'altitude. Une traversée de tous les étages alpins de refuges en refuges, de forêts en lacs d'altitude, de pierriers en moraines, de glaciers en torrents. L'Échappée Belle traverse le massif de Belledonne de part en part, elle se caractérise par sa haute technicité, son engagement sur des sentiers difficiles d'accès. Ce rendez-vous sportif s'est immédiatement imposé dans le monde de l'ultra trail. Le record de la traversée intégrale est détenu par François D'Haene en 23h55min11s. Les derniers finishers franchissent quant à eux la ligne d'arrivée en un peu moins de 56h.

www.lechappeebelledonne.com

Euro NordicWalkin'Vercors à Autrans du 27 au 29 août

9^{ème} édition du rassemblement européen de la marche nordique. Des parcours pour tous avec des itinéraires balisés et ravitaillés, des parcours en journée et en nocturne, en famille ou entre amis. C'est également l'occasion de participer à des sessions encadrées, des ateliers, des conférences et de découvrir le salon dédié à l'activité nordique.

www.euronordicwalk.com

La fête historique de Vienne les 28 et 29 août

Pendant deux jours, la ville entière remonte dans le temps ! Marché médiéval en centre-ville, défilés, déambulations, spectacle au théâtre antique... Plus de 500 bénévoles et une dizaine de compagnies théâtrales participent à l'évènement et rendent Vienne méconnaissable !

Cette année, c'est la thématique des Templiers dont l'histoire est liée à celle de la ville, qui sera au cœur de l'évènement à travers reconstitutions, ateliers, spectacles et nombreuses animations.

www.vienne-condrieu.com

A bicyclette, la fête du vélo en Isère le 11 septembre au lac de Paladru

La 2^{ème} édition, se déroule autour du lac de Paladru. C'est l'occasion pour chacun de (re)découvrir les plaisirs de se balader à bicyclette sur une route réservée aux véhicules non motorisés. Un évènement dédié aux habitants du territoire et aux visiteurs, avec de nombreuses animations et spectacles gratuits autour du vélo, ou du thème bien-être et santé. Parallèlement se déroulera la dernière montée des Échappées iséroises entre Paladru et le col des Mille martyrs. Les Échappées iséroises ont lieu entre le 23 mai et le 11 septembre : 8 cols ou montées remarquables sont réservés aux cyclistes, l'ascension se déroule à date fixe sur des routes fermées aux voitures.

www.alpes-isere.com

La 48^{ème} Coupe Icare à Saint-Hilaire-du-Touvet du 12 au 19 septembre

En 2021 la Coupe Icare, la plus célèbre manifestation iséroise de sports aériens aux 100 000 spectateurs se lance un nouveau défi : huit jours de festivités au lieu des quatre habituels. Le festival international du film aérien débute les festivités le dimanche 12 septembre pour se clôturer le mercredi 15 septembre. Les pilotes de parapente sont invités à tester du matériel en participant aux premières journées Icare Test, du 13 au 15 septembre.

Quant au programme grand public, il débute le jeudi 16 pour 4 jours de fête autour du vol libre, Icarnaval, Icare expo, Icare show.... tout un univers à découvrir

www.coupe-icare.org

l'Isère en chiffres

2019

données été 2019 de mai à septembre

CARTE D'IDENTITÉ



FRÉQUENTATION TOURISTIQUE ESTIVALE



DURÉE MOYENNE DE SÉJOUR **4,4 nuits**



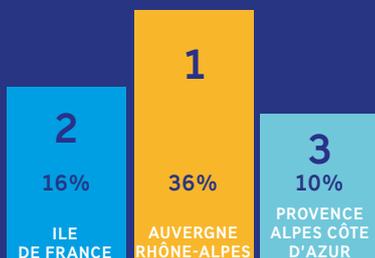
RÉPARTITION DES NUITÉES

- 48% en montagne
- 24% à la campagne
- 8% en milieu urbain

2 millions DE VISITEURS COMPTABILISÉS DANS
LES SITES TOURISTIQUES MAJEURS EN 2019
(2/3 DES VISITEURS ANNUELS)

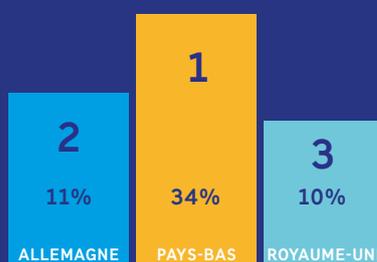
ORIGINE DE LA CLIENTÈLE TOURISTIQUE

LES 3 MARCHÉS FRANÇAIS PRINCIPAUX
(en % de nuitées françaises)



23% DE LA CLIENTÈLE EN HÉBERGEMENT MARCHAND EST
D'ORIGINE ÉTRANGÈRE

Les 3 pays principaux (en % de nuitées étrangères)



L'OFFRE TOURISTIQUE



9 000 KM de sentiers de randonnées balisés et labellisés Plan Départemental d'Itinéraires de Promenade et Randonnée



5 STATIONS DE TRAIL® : Belledonne, Chartreuse, Oisans, Vercors, Taillefer - **1 ESPACE TRAIL** : Pays voironnais



1 PARC NATIONAL : Les Ecrins (92 000 hectares)
2 PARCS NATURELS RÉGIONAUX : Le Vercors (186 000 ha) et La Chartreuse (69 000 ha)
120 ESPACES NATURELS SENSIBLES dont 20 sites remarquables



2 STATIONS THERMALES : Allevard-les-Bains et Uriage-les-Bains



Près de **300 ACTIVITÉS DE PLEINE** nature dont 11 parcours de golf aménagés, 17 via-ferrata, 20 parcs acrobatiques en hauteur/ accrogrottes, 10 sites de parapente



7 GRANDS LACS (≥ 50HA) : Monteynard, Paladru, Sautet, Chambon, Pierre Châtel, Laffrey, Petichet et 10 bases de loisirs



22 STATIONS de sports d'hiver et d'été



11 MUSÉES DÉPARTEMENTAUX GRATUITS, 40 écomusées, 25 musées thématiques, une cinquantaine de sites patrimoniaux ou de loisirs dont 21 châteaux ouverts au public, 10 édifices et patrimoines religieux, 3 grottes et cuves, 10 transports touristiques (téléphérique, funiculaire, bateaux), parcs à thème, parcs animaliers

LE POIDS ÉCONOMIQUE DU TOURISME DONNÉES ÉCONOMIQUES ANNUELLES

1,37 milliard d'euros
DE CONSOMMATION TOURISTIQUE

2 milliards d'euros
DE CHIFFRE D'AFFAIRES DES ENTREPRISES
TOURISTIQUES ISÉROISES

24 500
emplois directs ²
DANS LES ACTIVITÉS CARACTÉRISTIQUES
DU TOURISME

DONT **22 000 emplois**
salariés

308 000 passagers

À AÉROPORT INTERNATIONAL DE GRENOBLE ALPES
ISÈRE

DÉPENSE MOYENNE PAR PERSONNE ET PAR JOUR

STATIONS ÉTÉ : **56 €**

ESPACE RURAL : **50€**

ESPACE URBAIN : **53€**

ÉTÉ 2020

Le montant de pertes de chiffres d'affaires pour les entreprises touristiques iséroises sur l'ensemble de l'été est estimé à **120 millions d'euros**.

FRÉQUENTATION :

Après un démarrage de saison difficile, la fréquentation des clientèles françaises a été très soutenue en juillet-août avec un volume de nuitées en hausse de **+12% par rapport à 2019**. La montagne a bénéficié de cet afflux de clientèles en quête de nature, de grands espaces, d'air pur et d'évasion.

ORIGINE DES CLIENTÈLES :

Les principaux bassins de clientèles du département se sont maintenus ou ont progressé : stabilité des clientèles d'Auvergne Rhône Alpes qui représentent 37% des nuitées touristiques françaises, **hausse de +1% des nuitées des clientèles de la région Paca et de +7% des nuitées franciliennes, sur l'ensemble de la saison estivale, de mai à septembre**.

La fréquentation étrangère est en forte baisse avec **une chute de -50% des nuitées sur l'été**, mais les clientèles européennes de proximité ont toutefois été présentes au cœur de la saison : Belges, Néerlandais et Allemands. Sur la première quinzaine d'août, la clientèle étrangère apparaît même en hausse de +4% en montagne.

Venir en Isère

En train

GARES TGV DE GRENOBLE

- > de Saint-Marcel-lès-Valence (50mn de Grenoble),
- > de Lyon St-Exupéry (50mn de Grenoble),

Tél. 3635 / www.oui.sncf

En bus

ALLO TRANSISERE

Tél. 0820 08 38 38 (0,118€/minute)
www.transisere.fr

En voiture

La région Auvergne Rhône-Alpes dispose du plus complet réseau autoroutier français, rendant l'Isère très accessible.

- Grenoble > Lyon 105 km
- Grenoble > Paris 570 km
- Grenoble > Turin 236 km
- Grenoble > Genève 158 km
- Grenoble > Marseille 274 km

En avion

AÉROPORT DE GRENOBLE ALPES ISÈRE À SAINT-ETIENNE-DE-SAINTE-GEORGES (30 mn de Grenoble)

Tél. 04 76 65 48 48
www.grenoble-airport.com

AÉROPORT DE LYON-SAINT EXUPÉRY

Tél. 0826 800 826
www.lyonairports.com

Navettes régulières entre l'aéroport et la gare routière de Grenoble

Tél. 0820 08 38 38 (0,118€/minute)
www.transisere.fr

Navettes régulières entre l'aéroport et la gare routière de Grenoble ouibus.com

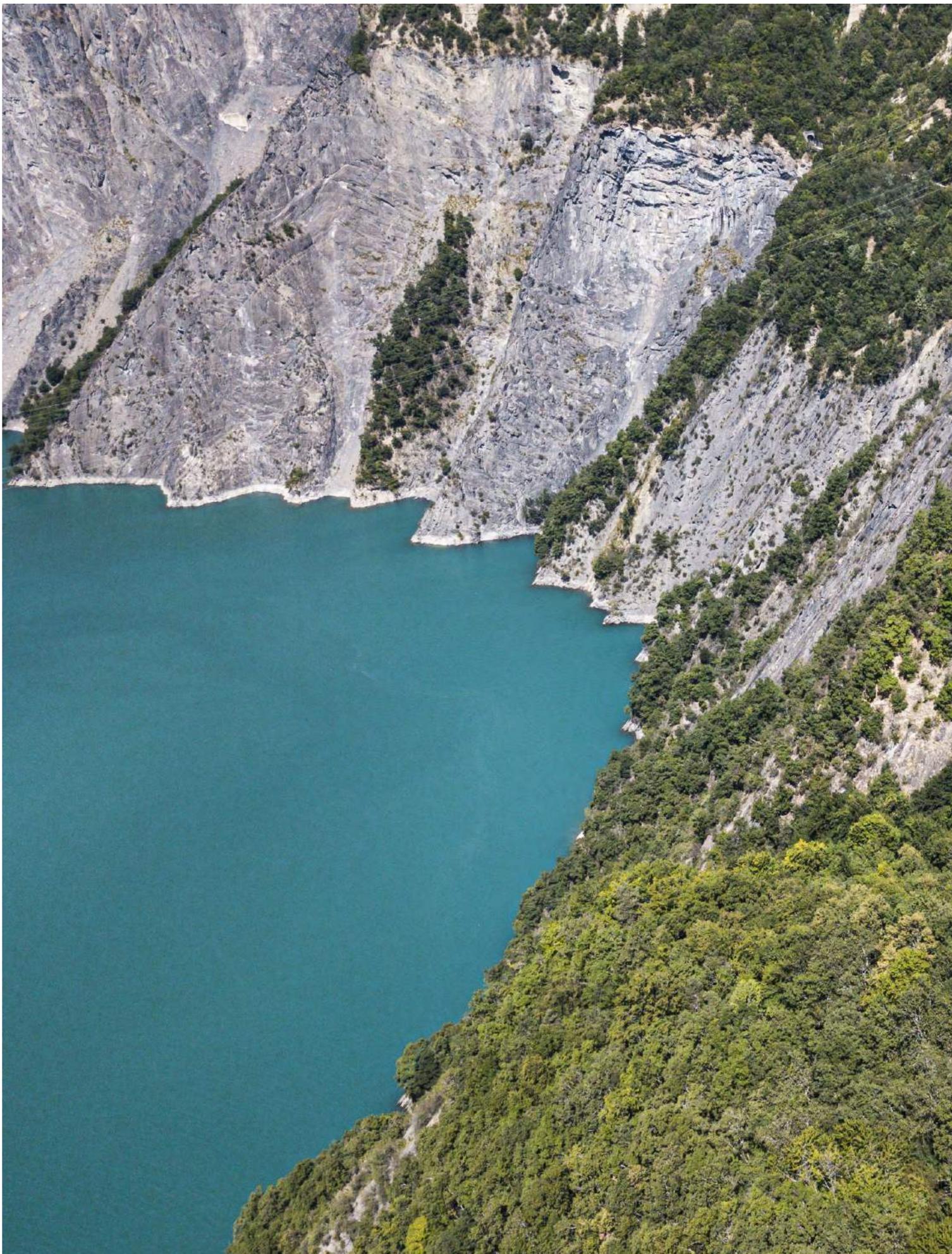


Pour se déplacer en Isère,
train, autocar, bus et tram,
covoiturage, autopartage,
un portail d'information unique :

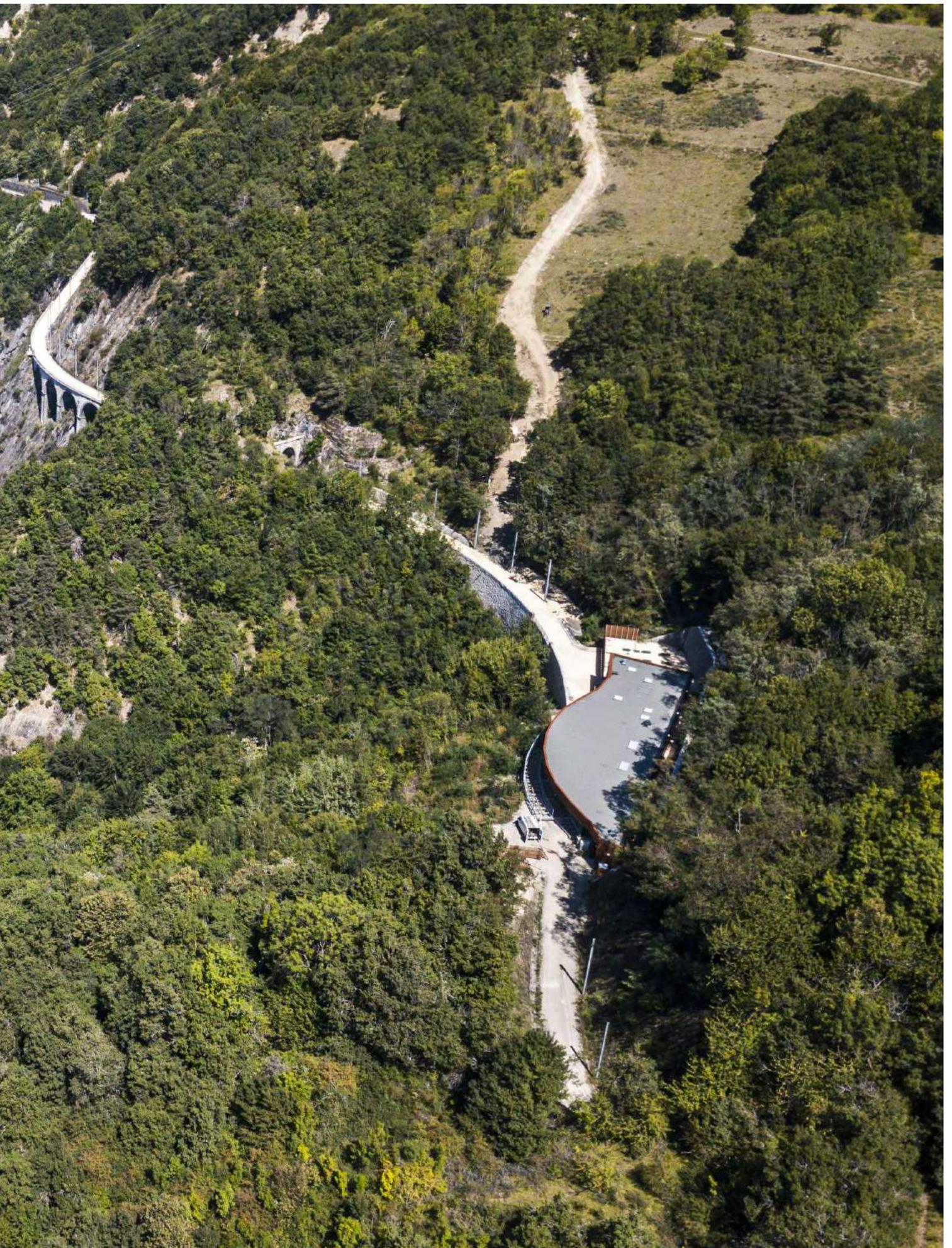
www.itinisere.fr

Application itinisère disponible gratuitement
sous Android & iPhone

notes



Le restaurant panoramique du Petit Train de la Mure





ISÈRE ATTRACTIVITÉ

44 quai de France - CS10047
38024 Grenoble cedex 1
info@isere-attractivite.com

 WWW.ISERE-ATTRACTIVITE.COM

ET SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX PROFESSIONNELS :



[@isereattractivite](#) [@alpes_ishere](#)
[#isereattractivite](#) [#alpesishere](#)

CONTACTS PRESSE

 BRIGITTE ROLAND / +33 (0)6 08 70 87 93
BRIGITTE.ROLAND@ISERE-ATTRACTIVITE.COM

 ANNE THIRIEZ / +33 (0)6 72 07 12 10
ATHIRIEZ@REVOLUTIONR.COM