

De Isère: niets dan natuur

PERS
DOSSIER

LENTE
ZOMER
2021



[ISERE-ATTRACTIVITE.COM](https://www.isere-attractivite.com)

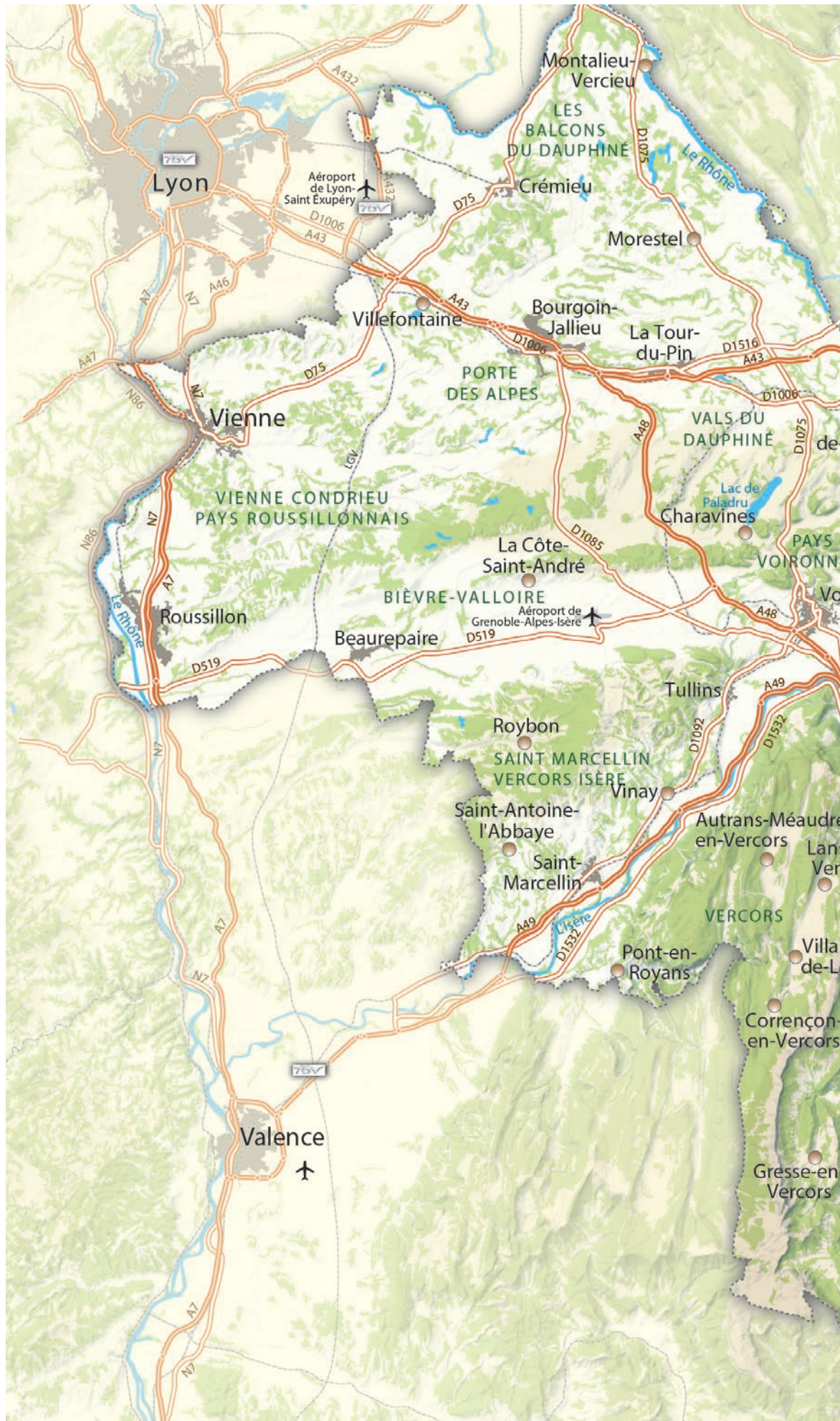


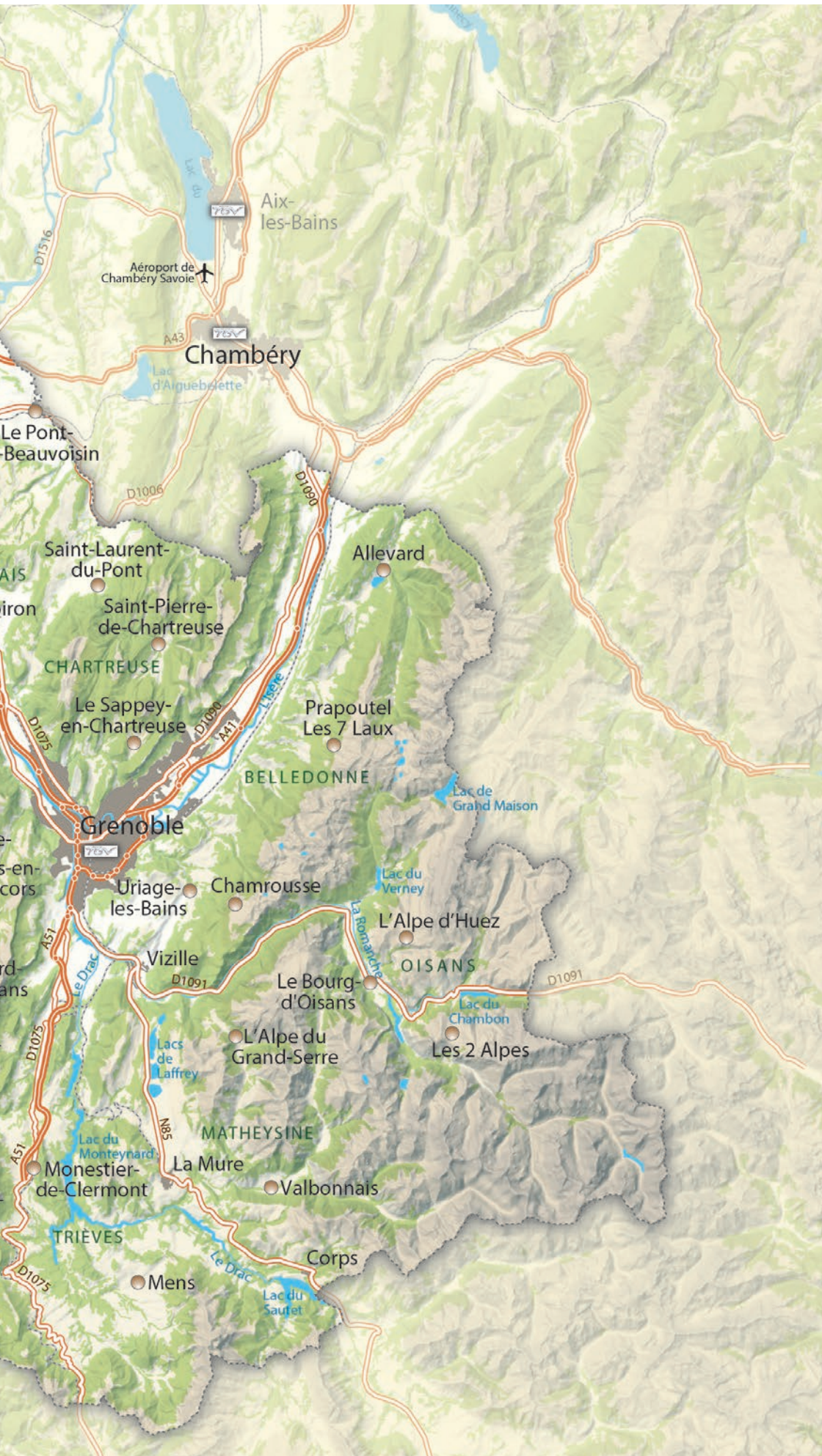
NADINE CHEVALIER / +33 (0)4 76 00 33 51 / +33 (0)7 62 89 38 28
NADINE.CHEVALIER@ISERE-ATTRACTIVITE.COM

ALPES
ISHERE

LE TERRITOIRE
SOURCE DE HAUTEUR

©CHARTREUSE IMAGES REVES







NADINE CHEVALIER

Isère attractivité

CS 10047
44, Quai de France
38024 Grenoble Cedex 1
France
infos@isere-attractivite.com
www.alpes-isere.com

Contact

ISÈRE ATTRACTIVITÉ
NADINE CHEVALIER
+33(0)4 76 00 33 51
+33(0)7 62 89 38 28
nadine.chevalier@isere-attractivite.com

Van de redactie

ISÈRE, NATUURLIJK! BELEEF DE NATUUR TUSSEN BERGEN EN VLAKTEN

De toeristische sector maakt ingrijpende veranderingen door vanwege klimaatverandering, en toeristische mobiliteitsontwikkelingen. Maar ook door de veranderende verwachtingen van de bezoekers, die nu meer op zoek zijn naar emotionele, originele maar altijd authentieke ervaringen, waar de mens centraal staat. De trend «micro-adventures» heeft definitief zijn intrede gedaan; kleine avonturen waarvoor niet veel spullen, tijd of geld nodig is, maar die evengoed een 'wauw-gevoel' geven om zoveel mogelijk mooie herinneringen te «verzamelen». Een sterk verlangen om beredeneerd en redelijk te consumeren, met respect voor de lokale bevolking en het milieu zijn wat toeristen verwachten. En tel daar de coronacrisis bij op. Zorg dragen voor zijn gezondheid en die van naasten zijn nieuwe prioriteiten geworden. Gezondheid en welzijn zullen de komende jaren belangrijke pijlers zijn in de strategie van Isère Attractivité, en het departement Isère.

Inhoud

P.1 DE ISÈRE, NIETS DAN NATUUR
P.4 VAN DE REDACTIE

Nieuw

P.7 HOTELS
P.9 B&B EN GASTENVERBLIJVEN
P.10 CHALETS
P.12 STERRENRESTAURANTS
P.14 TOERISTISCHE LOCATIES

Stap over op groen in Isère

P.16 ORIGINEEL
P.17 MULTIGENERATIONEEL
P.18 OP DE BOERDERIJ
P.20 EROPUIT MET HET GEZIN

Isère, bestemming voor lichaam & geest

P.23 VOOR ZICHZELF ZORGEN EN LATEN ZORGEN
P.25 BEWUST MEDITEREN
P.26 EEN MET DE NATUUR
P.28 BLOEMEN OM TE ETEN EN TE DRINKEN

Belangrijke kanttekening

‘De evenementenkalender is samengesteld met de informatie die wij hebben, onder voorbehoud van wijzigingen in verband met de ontwikkeling van de overheidsmaatregelen omtrent het coronavirus COVID-19.’

Isère met de rugzak

P.31 VAN DE ENE NAAR DE ANDERE BERGHUT
P.33 GROTE OVERSTEKEN

Fietsen over de paden en wegen van Isère

P.36 NIEUW
P.38 DUURZAAM OVER DE VIA EN VOIE VERTE PADEN
P.41 KEURMERKEN VOOR FIETSERS
P.42 VAKANTIETIPS

Isère, een gebied dat zich inzet voor duurzaam en verantwoord toerisme

Een flinke dosis adrenaline: 10 activiteiten om deze zomer te testen

Opfrissen in meren en rivieren

P.52 EEN FRISSE DUIK
P.54 VAKANTIE AAN HET WATER... ENKELE PARELTJES
P.55 VISSEN IN ZOETWATER

De beste openluchtevenementen

Belangrijke cijfers

Nieuw



© CHEMIN DE FER DE LA MURE

ACCOMMODATIES

De uitdaging tegenwoordig voor hoteliers, en accommodatie-aanbieders in het algemeen, is te voorkomen dat recreatieve-en zakelijke gasten niet naar de concurrentie gaan. Maar klantenbinding houdt niet op met een programma; er moet snel gereageerd worden en zichzelf continu uitvinden; de klantreis moet rijk aan ervaringen zijn. Etablissements leggen de nadruk op een stijl, een unieke persoonlijkheid met thema's, concepten waardoor ze zich onderscheiden.

NIEUW

Hotels

MOODz, boetiekhotel in de buurt van Vienne

VIENNE

MOODz hôtel-boutique, gelegen tussen Vienne en Lyon, biedt het ideale kader om zich «net als thuis» te ontspannen. Gastvrijheid en eenvoud gaan subtiel op in een stijlvolle, ontspannen sfeer. In deze zeer trendy locatie kunnen hotelgasten, buurtbewoners of voorbijgangers rust vinden in een aangenaam kader om elkaar te ontmoeten, een hapje te eten of voor een gezellig kader om te werken. De geheel gerenoveerde MOODz is chic, trendy, milieubewust en zacht geprijsd. Biedt 19 knusse- of familiekamers, geluiddicht en met airco, stuk voor stuk met uitzicht op de met zwembad uitgeruste tuin. Er is tevens een werkruimte met alle benodigdheden. En als kers op de taart kunt u ook heerlijk buiten werken.

www.moodz-hotel.com

Domaine Dolomieu, kasteelhotel met charme

DOLOMIEU

Een bijzondere, en stijlvolle locatie midden in een beschermd bebost park van 20 hectares. Een luxe hotel met 52 kamers, ondergebracht in een kasteel uit de 17e eeuw, voorzien van 2 eigentijdse bouwwerken, 3 restaurants en bars, een spa en een 9 holes Pitch & Putt golfbaan. Domaine Dolomieu, chateau hotel en Spa by Sothys is een van die bijzondere locaties waar charme en wellness gecombineerd worden om er heerlijk even uit te zijn. Dit pareltje uit de 17e eeuw is weer in ere hersteld na renovatiewerkzaamheden; de toevoeging van enkele eigentijdse en moderne elementen hebben in niets afgedaan aan de charme van dit elegante Château met rijke geschiedenis. Opening verwacht in de lente van 2021.

www.domaine-dolomieu.com



Maison Barbillon

GRENOBLE

Romain Trollet, president en oprichter van de groep Assas Hotels (hotelgroep met 9 adressen tussen Parijs, Savoie, Haute Savoie en Isère) wilde een onderscheidend, modern en completer product om de concurrentie aan te kunnen gaan op de grenobloise markt. Na 5 maanden van werkzaamheden en een investering van 2 miljoen zet hij een nieuwe standaard. Hotel Maison Barbillon, een nieuw 3-sterren hotel op steenworp afstand van het station, en de gezellige straten van Grenoble, belooft zijn bezoekers een verblijf «net als thuis» met zijn retrostijl in modern jasje, en zachte, knusse en warme sfeer. Een frisse wind in het hart van de stad, en een ware uitnodiging voor ontspanning. 48 kamers van 11 tot 20 m², een zakelijke ruimte van 54 m² en vele kleine attenties om de gasten te verzekeren van een origineel en ontspannen verblijf. Maison Barbillon biedt **comfort, authenticiteit en Franse stijl**; meer dan een gewoon 3-sterren hotel, is dit een familiehuis uniek in zijn soort. De combinatie van retro en modern geeft het geheel charme en stijl. Kleine attenties om zich thuis te voelen; elke morgen een uitgebreid en vitaminerijk ontbijt, en 's middags koffietijd met warme dranken en gebakjes, comfortabel geïnstalleerd in de fauteuils van de lobby. En voor degene die ook 's avonds willen profiteren van het comfort in het hotel, biedt het etablissement heerlijke zoete en hartige gerechtjes in individuele kommetjes, die de hele dag door verkrijgbaar zijn.

www.maisonbarbillon.com

Le 1924, een nachtje Grenoble in Haussmann stijl

GRENOBLE

Wanneer we Hotel 1924 betreden, lijken we in een ander tijdperk terecht te zijn gekomen. Achter de Haussmann-gevel schuilt een geheel gerenoveerd gebouw uit 19e eeuw, die gasten voor een overnachting of langer verwelkomt. Hier houden van wedergeboortes, en eren we de geschiedenis van Grenoble. Meer dan een hotel, is dit een gezellige plek om elkaar te treffen, tussen heden en verleden. Een 11 jaar durende renovatie hebben dit gebouw klaargemaakt voor de nieuwe eeuw. Een kleurrijk design met de charme van vervlogen tijden; de perfecte mix, te vinden van de salon tot in de kamers. We vallen voor de authentieke radiatoren met hun stijlvolle arabesque-vormen! «Le 1924» is een authentiek grenobloise huis, in een wijk volop in ontwikkeling, waar eenvoud rijmt met gezelligheid. Hier kunnen we van de heerlijke producten genieten die we vinden in het delicatessenwinkeltje van het hotel. Welkomstborrel en uitgebreid ontbijt zijn de gelegenheid om de Noixtélis, picodon AOP maar ook de Paladru honing te proeven. Een lekkernij uit de Isère-bergen, om ter plaatse of thuis van te genieten! Voor een bedrijfsuitje, of een zakelijke afspraak is dit de perfecte locatie met zijn open gemeenschappelijke ruimten voor coworking. Met zijn kleurrijke, comfortabele salon, de mooie keuken met smaragdgroene tegels en de lichte wintertuin, opent Hotel 1924 zijn deuren naar een andere wereld.

www.1924hotel.com

Appart'hôtel in Le Freney d'Oisans

LE FRENEY D'OISANS

Sophia en Maarten, eigenaren van het hotel le Cassini, zijn als een blok gevallen voor de voormalige bakkerij van Freney d'Oisans, vrijwel een ruïne toen ze die in 2019 kochten. 300 m² pal naast het hotel, halverwege de cols Deux Alpes en Alpe d'Huez in een dorpje, op 1 uur rijden van Grenoble. Het gebouw maakt het verschil door zijn originele vorm, geschiedenis en stijl. De ruïne is omgetoverd tot prachtige charme appartementen die volledig deel uitmaken van het hotel, met de hoteldiensten inbegrepen (ontbijt, heerlijke diners zoveel mogelijk bereid met lokale producten). Vijf appartementen voor 4 personen en een appartement voor 2 personen, spa, bubbelbad en infrarood sauna. Een verblijf voor comfort en ontspanning. De praktische kant: een parkeerplaats, afgesloten hok voor fietsen of sportmateriaal; selfservice-wasserette. Aankomst is iedere dag van de week mogelijk voor een verblijf van minimaal 3 nachten, met 10% korting op reserveringen met ontbijt en/of diner in het restaurant. Het extraatje: de welkomstpakketten met enkele basisproducten in de keuken en de koelkast op de dag van aankomst

www.hotel-cassini.com



Herberg “Auberge de la Croix Perrin” gaat voor een milieuvriendelijke benadering

LANS EN VERCORS

De herberg ligt op een hoogte van 1 218 m tussen Lans en Vercors en Autrans, in een kader dat populair is onder toeristen. Na een renovatie in 2020 heeft de herberg half februari 2021 zijn deuren weer geopend. Het etablissement heeft 15 kamers, waarvan enkele met schitterend uitzicht op de Moucherolle, een restaurant met 70 zitplaatsen en een spa-ruimte met sauna en jacuzzi, speciaal voor gasten tijdens het hoogseizoen en toegankelijk voor publiek op reservering. Een ruim buitenterras met pergola verwelkomt gasten rond verwarmde cocktailtafels, om van het terras te kunnen profiteren. De eigenaren, die zorg willen dragen voor de omringende natuur, hebben besloten om duurzamer te worden door de milieu-impact van hun activiteit te verkleinen: afval scheiden, vervanging van individuele verpakkingen (zeep, douchegel, bekertjes) door dispensers en biologisch afbreekbaar plastic bekertjes (van maïzetmeel), het gebruik van een compostbak en een kippenhok voor organisch afval, en onderhoudsproducten met gecertificeerd ecolabel. Er moet tevens opgemerkt worden dat de meeste producten lokaal geproduceerd worden, en dan zoveel mogelijk biologisch, ter bevordering van korte ketens. Deze benadering is beloofd met de het kwaliteitslabel «Accueil du Parc», toegekend door het Regionaal Natuurpark Vercors.

www.vercors-hotel.com

NIEUW

B&B en gastenverblijven

Maison du Grand Bossieu, het platteland in de streek Terres de Berlioz

BOSSIEU

Gelegen op de zuidelijke flank van het plaatsje Bossieu, tussen Lyon, Grenoble en Valence, ligt het dorp Bossieu op de Vlakte Liers-Bièvre, in het deel Bas Dauphiné. Het Huis biedt prachtig uitzicht over de vlakte. Is de ideale locatie voor een rustige, ontspannen vakantie op het platteland. Lekker luieren in de zon, wandelen door het bos, picknicken aan het meer étang le Grand Bois, de streek bezoeken in een koets, tochtje op een elektrische fiets; er is hier van alles te doen! Ligt vlakbij de geboorteplaats van Berlioz; het is mogelijk om het voormalige huis van de beroemde componist te bezoeken, dat nu dienstdoet als museum. Noémie nodigt haar gasten uit voor een table d'hôtes, voor een kennismaking met gerechten bereid met lokale ingrediënten, voor korte ketens en het gebruik van streekproducten. De vier gastenkamers zijn smaakvol ingericht, voor een ontspannen tussenstop in de regio. De perfecte locatie om op te laden als u wat langer in Isère blijft

www.lamaisondugrandbossieu.fr



© OT TERRES DE BERLIOZ

“La Pastorale Gourmande”, op de grens van Isère en Drôme

MARCOLLIN

Dit gastenverblijf is de ideale uitvalsbasis om eropuit te gaan in de regio: Valence, Lyon en Grenoble zijn op een uur met de auto. Hauterives en het Paleis van Postbode Cheval zijn op slechts enkele kilometers, net als Saint-Antoine l'Abbaye en zijn prachtige middeleeuwse kerk en schilderachtig dorp. «La Pastorale» is tevens het levenswerk van Nathalie en Herman. Bijzonder is hier dat Nathalie klassieke literatuur gestudeerd, en meer dan tien jaar lerares Frans, Latijns en Grieks geweest is op een middelbare school in Gent. Herman was leraar Nederlands en geschiedenis op dezelfde school, en heeft enkele jaren voor zijn pensioen in de avonden zijn koksdiplooma behaald. Ze zijn in 2013 getrouwd; met La Pastorale Gourmande hebben ze een heerlijke plek gecreëerd voor rust en ontspanning. De namen voor hun gastenkamers (vier ruime kamers) zijn geïnspireerd op de natuur, muziek en gastronomie.

www.lapastoralegourmande.com



© OT TERRES DE BERLIOZ

**La Pastorale
Gourmande,
op de grens
van Isère en Drôme.**

NIEUW

Chalets

Chalet Black Comb

LES 2 ALPES

Chalet Black Combs is een pareltje, een bijzonder chalet aan de top van het skioord les 2 Alpes, langs de Combe Noire, waar hij zijn naam aan te danken heeft. De eigenaar heeft deze plek helemaal naar wens ontworpen. Het chalet van zijn dromen. Een pareltje dat met zijn brede schuifpuien een uniek uitzicht biedt op de Muzelle rots, en het Nationaal Park Les Ecrins. Edele materialen, luxe voorzieningen voor een droomvakantie, om weer tot zichzelf te komen: binnen-zwembad, buiten-bubbelbad, sauna, bioscoopzaal, biljart en massagezaal.

www.chalets-combs.com/chalets/chalet-black-combs



©CÉDRIC CHALVIN



©ARNAUD CHAMPAGNE

Chalet L'Atelier de Bel

LES 2 ALPES

Deze voormalige timmerwerkplaats is tegenwoordig een luxueus, modern chalet van 260 m², afgewerkt met hout, steen, glas en staal. Dit ruime, stijlvolle geheel is verdeeld over drie verdiepingen, en biedt een aangenaam comfort voor maximaal 14 personen. Een garage voor 3 auto's, een verwarmd skilokaal (om te zomerskiën in 2 Alpes), een spa-ruimte (bubbelbad en sauna), een open haard, veel ruimte, zolder ingericht als ontspanningsruimte, kamers met in elk een eigen badkamer, en een indrukwekkende hangende stalen loopbrug boven de chalet. Voor degene die er even uit willen in de bergen, zullen in vervoering raken door al de charme, authenticiteit, moderniteit, eenvoud en allure!

www.chalet-atelier2alpes.com

Chalet le petit Bes

MONT DES LANS

Het chalet «Chalet le petit Bes», genesteld midden in het dorp Mont de Lans is nieuw, en een knus en artistiek geheel geworden! Voor iedereen die op zoek is naar de rust en charme van een chalet zoals vroeger, zullen helemaal in hun nopjes zijn met de authenticiteit, een keuze van edele materialen (hout, fluweel, zink, lesteen...), een geraffineerd interieur in bergstijl en bijzondere voorzieningen! De plaatselijke kunstenares, Sophie Dode, heeft gezorgd voor een vleugje kunst, in de vorm van meerdere grote doeken. Met een ongelooflijk oppervlak van wel 350 m², kunnen hier met 7 kamers en 6 badkamers tot 15 personen ondergebracht worden. De kers op de taart is de buitenjacuzzi, en het gehele verblijf staat er een conciërgeteam voor u klaar.

www.facebook.com/chaletlepetitbes



Chalet la Darse in Villard Reculas

VILLARD RECLULAS

Dit mooie, geheel gerenoveerde chalet, gelegen op een bergflank in het dorp Villard Reculas, biedt luxe voorzieningen voor een traditioneel en ontspannen verblijf met bijzonder uitzicht op het Nationaal park Les Ecrins. Een knus coconnetje om samen met het gezin, of met vrienden van te genieten dankzij een ruime salon met schoorsteen, een open keuken en het zonnige terras op het zuiden. Voor de ontspanning is in alles voorzien met de spa-ruimte.

resa@villard-reculas.com



Le Timberlodge, in het hart van het voetgangersvriendelijke skioord Oz en Oisans

OZ EN OISANS

Franck Ménard, eigenaar van het restaurant La Ferme d'Oz, heeft zich in nieuwe avonturen gestort. Deze zomer heeft hij de rol van hotelier aangenomen met «Le Timberlodge»; vroeger hotel les Cristaux, nu geheel in hout en steen. Zijn doel? Zijn gasten een authentieke ervaring bieden, in het teken van gastvrijheid. De kamers geheel gerenoveerd, de gemeenschappelijke ruimten herzien (panorama restaurant, bar met open haard...) voor een modern, warm geheel, een knus onderkomen met 31 kamers of duplex van 18 tot 36 m². Er zijn enkele communicerende kamers om ook gezinnen te kunnen onderbrengen. Het hotel beschikt over een verwarmd binnenzwembad, en een wellnesscentrum met hammam, sauna en massagezaal.

www.timberlodge.fr

NIEUW

Sterren- restaurants

Isère telt op dit moment 7 sterrenrestaurants, waarvan 5 met 1 ster, en 2 met 2 sterren in de Michelinids. Zeven Iseroise topchefs nodigen hun gasten uit om bijzondere momenten te beleven.



De nieuwkomer, Stéphane Froidevaux, chef-kok van Le Fantin Latour* in Grenoble, is met zijn Michelinster in 2021 de laatste aanwinst

GRENOBLE

In dit schitterende stadspaleis, en voormalig museum uit de 19^e eeuw in het hart van Grenoble, is een oase van rust ondergebracht met een bloeiende tuin waarin een haan, enkele kippen, konijnen... en bijenkorven. Stéphane Froidevaux is opgeleid door Marc Veyrat, en geïnspireerd door de bergen. Hij werkt hard aan zijn chefwaardige assortiment en perfectioneert zijn stijl, gewapend met een onfeilbare eerlijkheid. Met de tijd heeft hij een mooie balans gevonden, getuige zijn mooie schotels. Verzorgd, smaakvol en creatief werk zonder fratsen met een vleugje natuur, zoals deze kruiden en bloemen die hij zelf plukt.

www.fantin-latour.fr

“Click and collect” voor gastronomische- en sterrenrestaurants

VIENNE

Het restaurant van Philippe Girardon* selecteert de beste streekproducten, kruiden en fruit uit de tuinen voor geraffineerde, natuurlijke gerechten. Bij dit sterrenrestaurant kunt u via zijn facebookpagina heerlijke, en iedere week andere lunchmenu's bestellen voor € 25,- en vervolgens afhalen.

www.domaine-de-clairefontaine.fr

La Pyramide, Patrick Henriroux** laat een zowel discreet als ontegenzeggelijk vakmanschap zien. Kruidenierswinkel en afhaalmaaltijden, online te reserveren en te betalen.

Menu's gerecht-nagerecht vanaf € 38,-.

Click and collect om de menu's en producten te ontdekken

www.lapyramide.shop-and-go.fr



Lokale productie

De tuin van sterrenchef Philippe Girardon. Verse kruiden uit de tuin, fruit van zijn fruitbomen, eieren van zijn kippen, kreeft uit zijn visvijvers, forellen uit zijn bassins. Bij het samenstellen van het menu voor zijn sterrenrestaurant haalt Philippe Girardon inspiratie uit de natuur die hem omringt; en uit zijn eigen tuin in het bijzonder.



De 2-sterren restaurants

VIENNE - URIAGE LES BAINS - LES 2 ALPES

De 2-sterren restaurants. In Vienne bevindt zich een waar plaatselijk instituut, **La Pyramide**, eerste restaurant in de regio bekroond met deze erkenning. Dat was in 1933! Sinds 1989 is Patrick Henrroux heer en meester in dit restaurant. Deze chef-kok is gehecht aan de streek en werkt het liefst met producten uit de regio, om er het beste uit te halen naar gelang van de seizoenen. La Pyramide beschikt ook over een kelder met meer dan 28 000 flessen, waarvan enkele gedateerd uit de 19^e eeuw! Een ander instituut dat kan pronken met zijn twee michelinsterren: **Maison Aribert**, in Uriage-les-Bains. Dit etablissement, in februari 2019 geopend door Christophe Aribert, biedt met zijn vindingrijke keuken eerbetoon aan Moeder Natuur, en nodigt u uit om zijn bijzondere wereld in alle eenvoud te komen delen. De chef-kok interpreteert met plezier en op zijn manier de smaakvolle rijkdommen van zijn geboortestreek Vercors, en de omliggende gebieden.

De etablissementen bekroond met één michelinster zijn niet minder fascinerend. We hebben er drie uitgekozen. Op een hoogte van 1.650 m, in het hart van het skistation Les Deux Alpes, kunnen fijnproevers terecht bij **le P'tit Polyte - Chalet Mounier**. In de keuken vinden we een duo, bestaand uit een chef-kok uit Nantes, Tanguy Rattier, en een chef patissier, Emilie Paris. Een gelukkige verbintenis die al verschillende hartige en zoete inspiraties opgeleverd heeft. En tot slot wat lager in de vallei, valt onze keuze op het schitterende **Domaine de Clairefontaine**, een restaurant omringd door 3 hectares groen! Achter de deuren van een groot herenhuis biedt Philippe Girardon, «Beste Vakman van Frankrijk» (MOF) in 1997, gerechten bereid met ingrediënten uit de Isère streek, tussen traditie en creativiteit.

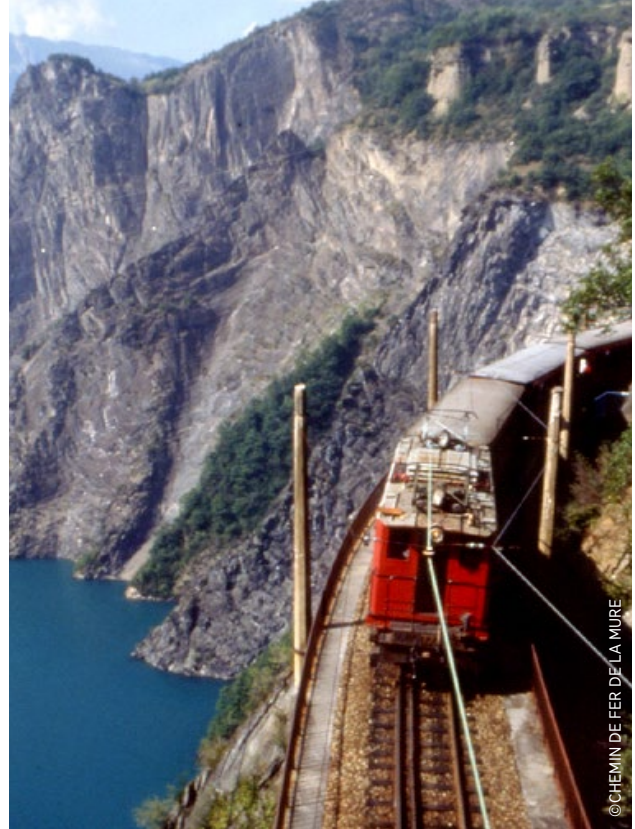
Toeristische locaties

Champollion museum in Vif, door de Franse staat benoemd tot “Museum van Frankrijk”

VIF

Het Champollion familiehuis ligt aan de voet van de Vercors, in het plaatsje Vif, op enkele kilometers ten zuiden van Grenoble. Is sinds 2001 eigendom van het Departement Isère, die de ophanden zijnde opening voorbereidt van het Champollion Museum over de oorsprong van egyptologie. Het familie-landgoed is onderwerp van een ambitieus renovatieproject: Herindelung van de 728 m² aan bestaande ruimten, maar ook de bouw van een nieuw gebouw van 354 m² voor een totaalbedrag van 4,6 miljoen euro. In het huis hebben de afstammelingen het interieur en persoonlijke bezittingen van de gebroeders Champollion bewaard, zoals werkaanteekeningen, vormpersen van de Steen van Rosetta, goedgevulde boekenkasten en een overvloedige correspondentie. Een herdenkingslocatie die egyptologen uit de hele wereld trekt. Dus dit maakt Isère de aangewezen plek voor het eerste museum gewijd aan het ontstaan van egyptologie en de tak hiërogliefenschrift van deze wetenschappelijke discipline, die **op 29 mei 2021** zijn deuren voor publiek zal openen, mits de geldende maatregelen dit toelaten. De locatie biedt bezoekers een reis vanaf de voet van de Vercors tot aan de oevers van de Nijl. Dit nieuwe museum is een eerbetoon aan twee illustere broers: Jean-François Champollion (1790-1832), de egyptoloog, ontcijferaar van hiërogliefen, vaak beschouwd als de grondlegger van egyptologie, en Jacques-Joseph Champollion-Figeac (1778-1867), zijn oudste broer, tevens bekende intellectueel, archeoloog, journalist, bibliothecaris en professor op de universiteit. Het museum wordt onderverdeeld in drie belangrijke thema's: twee mannen en een mythe, de levens van de onderzoekers en de oorsprong van egyptologie.

De grote erfgoedwaarde van het vastgoed en alles wat daarbij hoort maken dat de Staat zich inzet voor de bescherming van het geheel, via beschermde maatregelen vanaf de jaren 1990. Het vastgoed is in zijn geheel ingeschreven op het inventaris van Historische Monumenten in 1994. In 1995 is de vereniging «voor het behoud, de promotie en het eigendom van de archieven de gebroeders Champollion» opgericht. De historische archieven, en de correspondentie zijn geklasseerd in 1997.



Het treintje van La Mure, heropening in de lente van 2021

LA MURE

Vanuit La Mure in het zuiden van Isère neemt het treintje u mee voor een reis tussen berg en meer, door 5 tunnels en 3 viaducten over een spoorweg van meer dan 15 km lang. Deze reis aan boord van gerenoveerde rijkdommen duurt 40 min., en biedt een panorama over de rijkdommen van het Matheysin plateau, door een ongerepte natuur met nog enkele ijzerlakken uit de mijnbouw-periode. Adembenemende uitzichtpunten: de natuurlijke boog Pierre Percée, de tafelberg Mont-Aiguille, het Vercors-massief en de Trièves, middelgebergte aan de voet van de Alpen. Aangekomen in Monteynard wordt het tochtje te voet voortgezet, langs promenade des Grands Balcons, tot het restaurant Le Panoramique en de uitzichttoren op de grote stuwdam van het meer Lac de Monteynard en de aangrenzende vallei. Deze spoorlijn, aangelegd op een bergflank is een van de mooiste spoorlijnen van Europa, een civieltechnisch hoogstandje uit het einde van de 19e eeuw. Maar ook geschiedenisliefhebbers komen hier aan hun trekken, net als waaghalzen tijdens een opzienbarend wandelingetje. Bijzonder feitje: Het treintje van La Mure is buiten gebruik gesteld, dat terwijl dit meterspoor (1e meterspoorlijn ter wereld) honderd jaar lang miljoenen tonnen steenkool over deze dertig kilometer vervoerd heeft. Liefhebbers van lokaal erfgoed en bezoekers op zoek naar bijzondere panorama's kunnen hier hun hart ophalen.

www.lepetittraindelamure.com

Stap over op groen in Isère



©TRIEVES IMAGES-REVES

Isère definieert zichzelf als een andere wereld voor alle natuurliefhebbers, en sluit perfect aan bij de «**Bubble Holidays**» waar gezinnen en vriendengroepen elkaar weer tot elkaar komen rond exclusieve producten. Accommodatieverhuur staat dus bovenaan. Teruggetrokken in grote familiehuizen, tweede huizen, al deze privé-locaties geschikt voor bijeenkomsten, waar ontvangen tot kunst verheven is, de kunst om te entertainen en arrangementen samen te stellen die beantwoorden aan de behoeften van deze nieuwe reizigers: betoverende omgeving, koffiedrinken op grote hoogte, eigen zwembad...

Origineel

Chalet “Petites Roches Insolites” in Chartreuse

PLATEAU DES PETITES ROCHES

Het Chalet ligt op een hoogte van 1000 m, op Plateau des Petites Roches; een toplocatie voor parapente en het evenement «coupe Icare», op 30 min. van Grenoble of Chambéry, op 1.30 uur van Lyon of Genève. Hier komen we voor een betoverend moment in de natuur, bij het bos, in de buurt van de herten, goudvinken, mezen, vossen of berggeiten. Ligt in een bergdorpje, vertrekpunt van prachtige wandeltochten, en biedt een schitterend uitzicht op het Belledonne massief en de uitlopers van het Chartreuse massief.

De eigenaren hadden wel wat fantasie nodig, een gewone chalet met iets van een hut, wat van een grot, een vleugje Hobbit, een schepje moderniteit om dit half-ingegraven chalet te bedenken en te bouwen, voorzien van een plantaardige dakbedekking voor een betere thermische en akoestische isolatie. Op deze plek proeven we authenticiteit, de charme van het ontvangst en de kinderdroom. Een bijzondere chalet van 65 m² met een keuze uit vele diensten. Met wellness (massages, Qi Gong sessie, sofrologie) catering (traiteur-maaltijd), maar ook activiteiten (privé-concerten) en andere diensten (kamerinrichting, romantisch ontvangst...) die op verzoek het aanbod kunnen aanvullen.

www.petitesrochesinsolites.com

Een sterren-yurt in Chartreuse

SAINT JOSEPH DE RIVIÈRE

Een bijzondere nacht met het hoofd in de sterren, te beleven met een geliefde, moeder-dochter, vader-zoon, met vriendinnen...Een tijdloos, schitterend verblijf tussen de bergen. Een knus coconnetje voor uzelf, met ontbijt bestaand uit lokale kwaliteitsproducten, in de yurt geserveerd. Deze accommodatie beschikt over een aparte, ruime badkamer met grote badkuip en privé-terras om te genieten van het uitzicht vanuit de tuin. Het is ook mogelijk om zich te laten vertroetelen en verschillende type massages te reserveren; intuïtief, Abyanga, rugmassage, Kobido gezichtsmassage, hot stone massage, voetreflexmassage. Mogelijkheid om deel te nemen aan de foto-uitjes, georganiseerd door de eigenaar, professioneel fotograaf.

www.yourte-etoile.com



De originele kant van Vercors en Trièves

VERCORS EN TRIÈVES

Beleef met het gezin, vrienden of gewoon met z'n tweetjes de charmes van de Trièves en de Vercors, in een bijzondere natuurlijke omgeving. «La Ferme des Guilloux» ligt in het Regionaal Natuurpark Vercors. Heeft 3 épis toegekend gekregen van het ecotoeristische kwaliteitslabel van Trièves, label dat bijdraagt aan de bescherming van het milieu en het welzijn van de lokale bevolking. De boerderij biedt originele accommodaties. Met de pipowagen «Roulotte Tanière des loups», de hut «la Cabane des cerfs dans les arbres» en ook de splinternieuwe rondstamhut «Remise de la Bécasse», gemaakt van duurzaam materiaal. Deze hut straalt rust uit. De eigenares, Marie-France Poulat, een volleerd artiest, heeft deze originele accommodaties die ze verhuurd eigenhandig gemaakt. «Les Insolites» zijn gevestigd in een bijzondere omgeving, midden in de natuur met 12 hectares grasland, een mooie rivier die langs het landgoed loopt, een prachtig uitzicht op de bergen, absolute rust en vele wandelpaden; en dat alles op slechts 20 minuten van Grenoble. In de omgeving kunnen we naar het meer van Monteynard om te zwemmen, kitesurfen, windsurfen, wakeboarden, suppen of andere watersportactiviteiten beoefenen, of naar de Himalayabruggen.

www.insolites-vercors.com

Generaties verbinden

Groepsaccommodatie “Maison Mariotte” in Terres de Berlioz

SAINT-SIMÉON-DE-BRESSIEUX

Sophie en Alexis zijn de gelukkige eigenaren van dit familiehuis, gebouwd door de grootouders van Alexis. Verliefd op dit huis met karakter en een geschiedenis, voelden ze al snel dat dit de ideale locatie is voor vrienden, een familie met meerdere generaties, om samen tijd door te brengen. Gelegen in Saint Siméon de Bressieux, tussen Grenoble, Lyon en Valence, heeft Maison Mariotte de ideale ligging voor een landelijke vakantie, midden in de laagvlakte van Bièvre, bij het bos van Chambaran, in een bosrijke omgeving en natuurpark beschermd als Ecologisch Natuurgebied van belang voor zijn Flora en Fauna (ZNIEFF). Een natuurvakantie met vele fiets- en paardrijtochten rondom de gîte, of een wandeltocht als de St. Jacobsroute. Een tripje in de natuur omringd door een bosrijk park van een hectare om genieten van de rust en authenticiteit die familiebijeenkomsten geven aan de rand van het zwembad. Ideaal om wat te leren, het festival Berlioz te ontdekken of opnieuw te ontdekken, een bezoekje te brengen aan het middeleeuwse dorp Saint Antoine l'Abbaye, of de ruïnes van Kasteel Bressieux, sinds 1904 beschermd als historisch monument. Al eeuwenlang is Bressieux een bron van inspiratie voor artiesten. De beroemdste was ongetwijfeld Jongkind, die hier in 1879 een aquarel maakte. Dit kunstwerk hangt nu in het Louvre, die op verzoek het aanbod kunnen aanvullen.

www.gite-maison-mariotte.fr

Gîte de la Martinette in Le Haut-Bréda, Belledonne massief

LA FERRIÈRE

Dit basiskamp bevindt zich in het buurtschap la Martinette, bij het plaatsje La Ferrière, midden in het Belledonne massief. Een mooi stenen gebouw met kamers voor 2 en 4 personen, familiekamers en kleine slaapzalen voor 6 of 12 personen die gehuurd kunnen worden. Ligt vlakbij het vertrekpunt van wandelpaden, naar de meren van Sept Laux, Combe Madame, la Valloire, en de bergkammen van Grand Rocher, wat vele mogelijkheden biedt om te wandelen, fietsen of te paardrijden... Jochen, gids middelgebergte, sportleraar, mountainbike-instructeur, trailrunner en ook heel lang berghutbeheerder geweest, leeft voor zijn passie; kennismakingsuitjes en wandeltochten voor sportievelingen. De gîte is het vertrekpunt voor vele tochten, en wat hoger in het skioord Les 7 Laux, zijn er activiteiten te over voor zowel ouders als kinderen.

www.lamartinette.com



“Le Clos des Luya” in Mens, historische hoofdstad van Trièves

MENS

De voormalige boerderij «Le Clos des Luya» ligt genesteld aan de voet van de Obiou en de Châtel, iconische toppen in dit deel van het Trièves middelgebergte. De bijzondere zorg die besteed is aan de inrichting en aankleding geven deze locatie een rustgevende sfeer. De woonkamer van 100m², en ook de omgeving zijn perfect voor een verblijf met vrienden, of een familiebijeenkomst met de 7 kamers en 5 badkamers die ter beschikking gesteld worden. Het huis wordt omringd door weiden en biologische akkers. Geïnstalleerd in de schaduw van de hoge bomen, of aan de rand van het zwembad heeft u alles bij de hand voor een onvergetelijke ontspannen vakantie. Beachvolleybal terrein, pingpongtafel, jeu-de-boules terrein, modulen voor kinderen en DE sauna voor ultieme ontspanning. De Trièves is een middelgebergte aan de voet van de bergen van Vercors en Dévoluy. Een ware uitnodiging om te rust te komen, en weer op te laden dankzij de ongerepte natuur, maar ook uitermate geschikt voor de beoefening van buitensporten: wandeltochten, rotsklimmen, mountainbiken, wielrennen, paardrijden, paragliding, en watersporten met de nabijgelegen stuwdam van Sautet en het meer van Monteynard. Mens, een bruisend dorp. Ver weg van de grote wegen had hij zijn charme en erfgoed voor zichzelf kunnen houden, met zijn lokale producentenmarkt op zaterdagmorgen, en elke woensdag in juli en augustus.

Te bezichtigen is het wijndomein van Obiou, het domein Hautes Glaces waar whisky gestookt wordt, café des Arts met zijn beschermde geschilderde decor, Espace Jean Giono, het Museum van Trièves, ecologisch centrum... en u moet natuurlijk de beroemde Bouffettes proeven, biscuit gevuld met zoete crème, een specialiteit uit Mens waarvan het unieke, geheime recept van generatie op generatie overgedragen.

www.leclosdesluya.com

www.alpes-ishere.com

Op de boerderij

Ferme de Rony “Ontdekkerskamp” in St Nizier-du-Moucherotte

SAINT NIZIER DU MOUCHEROTTE

«La Ferme Rony», gelegen op een hoogte van 1 100 m in het Regionaal Natuurpark Vercors, biedt natuurvakanties in chalets-wigwams, voor meer contact met de natuur en optimaal comfort het hele jaar door. Het kamp is eenvoudig; geen water in de bergtenten en de tipi's, maar elk onderkomen is uitgerust met zonnepanelen. Een plek waar geleefd en gedeeld wordt; een unieke ervaring waar alles draait om eenvoud en gezelligheid. **Hier geen wifi**, maar wandelpaden vanuit de «bewoonde wereld», en vele buitenactiviteiten op steenworp afstand, zoals speleologie. Dit is ook de gelegenheid voor een ontmoeting met boerderijdieren, om gewoon heerlijk relaxen en te genieten van de rust, of te profiteren van een stoelmassage, gebaseerd op de traditionele Japanse massage Amma. Er is een gemeenschappelijke chalet voor bezoekers om te eten, te lezen, spelletjes te doen; en een ronde wigwam om te relaxen. Hier neemt duurzaam toerisme en de lokale economie een belangrijke plaats in; bij het diner van de gastheer vinden we biologische producten van de boerderij, maar ook producten uit de buurt. Alles wordt in het werk gesteld om een balans te vinden tussen menselijke activiteiten en de natuur.

www.fermerony.fr



Boerderij Pas de l'Aiguille

CHICHILIANNE

De boerderij, gesticht in 1997, ligt in Donnière, een gehucht dat deel uitmaakt van het plaatsje Chichilianne. Dit is in de buurt van de hoogvlakten Hauts Plateaux du Vercors: het meest uitgestrekte natuurreservaat van Frankrijk, aan de voet van de Mont Aiguille en vlakbij het Trièves gebergte. Boerderij Pas de l'Aiguille is een biologische veehouderij met schapen en varkens. De camping strekt zich uit over 2 ha grasland vlakbij de boerderij. Er is een gemeenschappelijke ruimte met sanitair, en barbecues om te profiteren van de heerlijke producten van de boerderij! Op de camping staan tevens 3 pipowagens, voor een bohemse en comfortabele vakantie!

www.fermedupasdelaignuille.fr



Ferme du Clos (in Châtelus), Het leven op de boerderij voor een educatieve ervaring

CHÂTELUS

Verhuur camping, verhuur van pipowagens, chalets.
Een andere vakantie! Alle ruimte om zich op te laden...
Ongerepte natuur, grandioze landschappen, wandeltochten
voor elk niveau. En in het natuurgebied le Royans ligt tevens
de rivier La Bourne, om forellen te vissen. De boerderij ligt
in het middelgebergte, en biedt een panoramisch uitzicht
op het keteldal cirque de Choranche, bekend voor zijn
grot en de vele sportieve activiteiten; ligt eveneens bij het
schilderachtige dorpje Pont en Royans, beschermd voor
zijn hangende huizen. Dat wordt een vrolijk en smakelijk
uitstapje, in gezelschap van vele boerderijdieren (geiten,
schapen, varkens, ezels, paard, konijnen en kippen, bijen,
karpers, een schildpad, en natuurlijk de herdershonden en
poezen om te knuffelen...). **Hier is helpen bij de verzorging
van de vele dieren van Ferme du Clos, het ontdekken
van de biodiversiteit in de omgeving, het leven op een
boerderij beleven geen droom, maar werkelijkheid.**
Een oase van rust met het gezin, vrienden of met z'n
tweetjes. Angélique, de eigenares heeft in 1997 het roer
omgegooid en een verlaten boerderij met een terrein van
9 hectares gekocht; in 2002 is dit een biologische agro-
ecologische boerderij geworden, om haar passie voor de
natuur en dieren te kunnen delen. Leuk feitje: Angélique
heeft de in Frankrijk bekende actrice Mathilde SEIGNER
geïnspireerd voor de film «L'hirondelle a fait le printemps»...

www.lafermeduclos.fr



B&B “Le Chant de l’eau”, Le Sappey-en-Chartreuse, een 100% zelfvoorzienende boerderij

LE SAPPEY-EN-CHARTREUSE

«Le Chant de l'Eau» is een gîte bij een boerderij waar
men hart van de Chartreuse streek hoort kloppen. Bruno
Charles, de eigenaar, tevens boer, en zijn vrouw zijn 100%
zelfvoorzienend wat voedsel betreft. Voor de maaltijd van
hun «table d'hôte» serveren ze hun gasten vrijwel alles
van eigen productie, en gebruiken ze ook oude variëteiten
uit hun moestuin. Al het vlees, eieren, brood, groente en
gedeeltelijk het fruit komen van eigen productie. Onder de
chartreuse-restauranthouders stellen zij de hoogste eisen
voor zelfvoorziening/productie.

www.gitechantdeleau.com



Eropuit met het gezin

De Himalaya-loopbruggen oversteken

MONTEYNARD

Deze immense Himalaya-loopbruggen (de langste is 220 meter!) hangen in een groene omgeving met rotsen. Deze 2 kunstwerken, uniek in Europa, zijn een waar verbindingspunt tussen Matheysine en Trièves, en maakt het mogelijk om lopend het meer van Monteynard-Avignonet over te steken. De wandeling, voor iedereen toegankelijk, zorgt voor rillingen bij de oversteek van de zijrivieren van de Drac en de Ebron. De hoogte van deze indrukwekkende loopbruggen is, afhankelijk van het waterpeil in het meer, 45 tot 85 meter. De wandeltocht «Bruggen naar het avontuur» (Passerelles vers l'aventure) is een dagtocht voor het hele gezin. De tocht is in totaal 12,5 kilometer, met een positief hoogteverschil van 400 meter over gemakkelijk begaanbare paden, met een oversteek van de 2 Himalaya-loopbruggen, en een cruise.

www.lac-monteynard.com



Fietsrondje door het land van Saint-Marcellin

SAINT-MARCELLIN

Vanuit Roybon, op de bosrijke hoogvlakte van Chambaran, neemt dit tochtje de fietsreizigers mee tot Saint-Marcellin. Een ideale route om wat te bezoeken en wat te proeven. Op de route worden de fietstoeristen verwelkomd door het middeleeuwse dorpje Saint-Antoine-l'Abbaye, het «Jardin Ferroviaire», een miniatuur treinenpark, de radboot Royans-Vercors en de Tuin met versteende fonteinen (Jardin des fontaines pétrifiantes). De fijnproevers kunnen even afstappen om enkele iconische producten te proeven: het Saint-Marcellin geitenkaasje, Grenoble walnoten en de ravioli uit Royans. Route met keurmerk «Fietsen en kazen» (Vélo et Fromages).

Afstand: 51 km - Tijdsbestek: 3.30 uur

www.cyclo-alpes.com/boucles-cyclotouristiques/8-au-pays-de-saint-marcellin



“Le Clos de la Vallée Blanche”, voor een kennismaking met poolhonden

LA FERRIÈRE

Deze kleinschalige familie fokkerij wordt gerund door twee broers, met een ware passie voor de hondenwereld en poolhonden. Hier, in de bergen, leven ze hun leven als fokkers en mushers, in een gerenoveerde voormalige boerderij. Het is hier geen «sledehondenschool», of een recreatiecentrum, maar een locatie waar kennisgemaakt kan worden met poolhonden en hun bijzondere wereld, ver weg van de grote toeristencentra. Er worden verschillende formules geboden: **Formule Husky mijn vriend**, om een dagje de wereld van sledehonden te begrijpen en te beleven, van april tot november met poolhondtocht (canitocht of mushing met honden- karts en steps, **Formule Husky sensation** voor een kennismaking met mushing (soorten hondenspannen, soorten sleden, type honden, werking van een hondenspan, hondentrekkracht, en het mennen) vanaf 11 jaar en **formule ontmoeting met de musher en zijn honden**, een alternatieve dienstverlening voor mensen die niet willen of kunnen mennen (bejaarden, kleine kinderen, mensen met een handicap, gezinnen met kleine kinderen...) en van alles te weten willen komen over een roedel en hondenspannen met demonstratie.

Pas nieuw: samenwerking met het reisbureau «cœur de Belledonne» (gîte de la Martinette, berggids, milieu-initiatiefnemer, MTB-instructeur.)

www.coeurdebelledonne.com

www.elevage-closvalleeblanche.fr



© CLOS VALLEE BLANCHE

Boerderijtocht (Tour des fermes) van Allevard op de elektrische mountainbike

ALLEVARD

Een prachtig, heerlijk fietsrondje van ongeveer vijftien kilometer rond Allevard. Hier kunt u sport combineren met proeverijen bij lokale producenten in de streek Pays d'Allevard: vertrek uit Allevard, klim tot boven de kapel Chapelle du Bard naar de boerderij ferme de la grangette (kazen), afdaling in de vallei van Bréda, en weer een klim tot Brame-farine naar de boerderij ferme du Bessard (rillettes, worsten, foie gras van de eend), afdaling tot het meer van Le Flumet, een laatste stop bij Il Gelato Di Monica (ambachtelijk Italiaans ijs) en weer terug naar Allevard.

www.ecox.fr/nos-magasins/allevard



© THYTTIE

Isère bestemming voor lichaam & geest



Opladen, persoonlijke ontwikkeling, preventieve gezondheidszorg, lichamelijke conditie, weer terug naar de natuur... Welzijn wordt steeds belangrijker, en is volop in ontwikkeling. In Isère, hebben de accommodaties en activiteiten welzijn geïntegreerd in de aanbodstrategie (sferen, spa's, biologische voeding...); speciale en toegewijde producten ontwikkelen zich ... Opvallend feit: de laatste trends op gebied van welzijn zijn meer gericht op begeleiding dan op voorzieningen (leraar, meester in een discipline...).

ISERE BESTEMMING VOOR
LICHAAM & GEEST

Voor zichzelf zorgen en laten zorgen

Spa des Alpes in hotel Les Grandes Rousse**** op Alpe d'Huez

ALPE D'HUEZ

Deze zomer komen we de nieuwe energie- en holistische behandelingen beleven: **Energieke chromotherapie** (een behandeling die de trilling van de kleuren gebruikt om het wezen weer in contact te laten komen met zijn innerlijke kleuren), **door klanken met Tibetaanse klankschalen** (het geluid van de schalen laten de cellen in uw lichaam trillen, waardoor lichaam en geest innerlijke rust hervinden), **kristaltherapie** (deze behandeling maakt gebruik van kristallen en mineralen om het lichaam te herstellen en weer in harmonie te brengen), **Energieke harmonisatie** (een combinatie van de 3 vorige behandelingen om de energie te laten circuleren).

www.hotelgrandesrousses.com



Nieuwe spa in “La Roseraie” in Villard de Lans

VILLARD DE LANS

Het Hotel-Restaurant met keurmerk van het Regionaal Park van Vercors, heeft een ideale ligging op een hoogte van 1050 m, in het centrum van Villard de Lans. In de gezellige sfeer van de zomer wachten het zwembad, de balneotherapie solarium en wellnesscenter van het hotel op de gasten die willen relaxen en bijkomen in dit nieuwe centrum voor behandelingen en ontspanning, met een combinatie van de weldaad van de finse sauna, hammam maar ook modelage en voetreflexologie.

www.hotellaroseraie.com



Wellness bubbel in 7 Laux

LE PLEynet

Midden in de wintersportplaats Le Pleyne, bij de Vallons du Pra en de Pic de la Belle étoile, begeleiden Fabienne, sofroloog, beoefenaarster van stimulatie door aanrakingen; Karin, yogalerares en Isabelle energie-bevorderende beoefenaarster, leerlingen bij het beoefenen tijdens gezamenlijke sessies, en door aanvullende en verrijkende benaderingen van ademhaling, automassage, yoga en geleide meditatie. Aandacht en een luisterend oor om zich zorgeloos te kunnen laten glijden in een heerlijke bubbel van welzijn en rust. Behandeling van 1.30 uur, een keer per week tijdens de zomer.

@Katadasanayoga

www.fabiennehelip.com



Een yoga-, wateryoga- en yoga-paddeltocht door de Trièves

CHICHILIANE

In Chichiliane, in het Trièves gebergte, aan de voet van een iconische Isère berg, de mont Aiguille, komen yoga beoefenen in het water. Wateryoga is eenvoudiger dan traditionele yoga, en kan tevens een eerste kennismaking zijn voor een traditionele beoefening. Het warme water verzacht de bewegingen, vergemakkelijkt het strekken, bevrijdt de gewrichten, verlengt en de spieren en maakt ze los, verbetert het concentratievermogen en helpt het balans lichaam en geest te vinden. Oefeningen doen in water is efficiënter want verdrijft ook negatieve spanningen, en voorkomt stress, angst. Wateryoga is het uitvoeren of aanpassen van traditionele yogaposes en ademhalingsoefeningen in warm water. Een traktatie voor lichaam en geest, en de spieren. De gelegenheid om te verblijven in hotel «Au Gai Soleil», in de zuivere lucht en een heerlijke sfeer, ver weg van het drukke dagelijkse leven.

www.hotelgaisoleil.com

Terug naar de basis in Aiguillette Lodge

GRESSE EN VERCORS

Een energieke ervaring in Gresse en Vercors in «l'Aiguillette Lodge» voor een kennismaking met pottenbakken, yogatocht door een schitterende natuur en gezond eten. Deze etappe is voor ontdekking en kennismaking samen de gediplomeerde Hélène. De table d'hôtes-maaltijden worden ter plaatse bereid met biologische en lokale producten, met als bijzonderheid dat alles op zelfgemaakt eetgerei geserveerd wordt! Na een energiek ontbijt is het tijd voor een yogatocht. Als optie: voeding-gezondheid ervaringen, of de vervaardiging van desembrood. Duurzame mobiliteit vanuit Grenoble met de regionale TER-trein Grenoble-Gap, station van Monestier de Clermont. Pendeldienst verzorgt door de eigenaren. 5 kamers beschikbaar, waarvan 4 tweepersoons met uitzicht op de bergen en het rustgevende gekabbel van de rivier. Het hele jaar door geopend naar gelang beschikbaarheid.

www.aiguillette lodge.com

Bewust mediteren

Bewust mediteren in Autrans

AUTRANS

Het team van White Clouds leert u mediteren, omringt door de schoonheid en rust van het Regionaal Natuurpark Vercors. Dit is een zeer ervaren team begeleiders, die samenwerkt met mensen uit de hele wereld, en al jarenlang een professionele benadering toepast op basis van hun eigen persoonlijke ontwikkeling. Een team opgeleid voor moderne meditatietechnieken (bestemd voor mensen met moderne activiteiten), met Osho meditatietherapieën, volgens de traditionele meditatietechnieken van de Boeddha's. Tanu Termier Kellnerova is de oprichtster van White Clouds. Zij doet al meer dan 15 jaar aan meditatie, en heeft gestudeerd in het internationale meditatiecentrum van Osho (India), waar ze ook meditatie beoefend en begeleid, maar ook persoonlijke ontwikkelingslessen en meerdere meditatieve therapieën geleerd heeft. Het liefste combineert ze mindfulness met viering. Cursussen en retraites per weekend of een week, aangepast aan elk niveau zijn bestemd om diepgaande rust en bewustzijn te beleven. Het aantal deelnemers is beperkt opdat de minimale afstand ten opzichte van uw mededeelnemers gewaarborgd blijft. De ruimten en uitrustingen worden regelmatig grondig gereinigd en ontsmet.

www.whitecloudsmeditation.com



Yogi Jio in Vercors

VERCORS

Deze vereniging, in juni 2018 opgericht in Vercors, heeft als missie de beoefening van Kundalini Yoga en bijbehorende disciplines te promoten: dans, mantrazingen, meditatie... De vereniging bestaat tegenwoordig uit vier actieve leden, alle gediplomeerde leraren van twee internationale opleidingen. Is tevens lid van de Franse bond van Kundalini Yoga. Kundalini Yoga is als een technologie voor de mens, en maakt het iedereen mogelijk om tot diep in zichzelf te komen om middelen te vinden die zijn groei, de ontwikkeling van zijn potentieel, en een diepe genezing mogelijk maken, die alleen van binnen kan komen.

Alle lessen worden geboden in het kader van een samenwerking met Agopop, dorpshuis Maison des Habitants du Vercors.

Stiltewandelingen met François Ruby

DÉSERT DE CHARTREUSE

Ontdek met elke stap de «Désert de Chartreuse», een beschermd stiltegebied onder de uitlopers van de Grand Som, door een bijzonder bos. Een wandeling om begeleid stilte te ontvangen en ervan te genieten; dat is het doel van deze dag. Bij de verschillende haltes vertelt François de geschiedenis van de locatie, over zijn inwoners, en beantwoordt alle vragen en verzoeken. Tijdens een wandeling van 6 uur met etappes wordt 3.30 uur echt gewandeld. Tarieven vanaf €40,- per volwassene (maximaal 6 personen).

www.francoisruby.com



Een met de natuur

Een kennismaking met het “bosbaden” in de vallei van Haut Breda, midden in het Belledonne massief

HAUT BREDA

Een bosbad is een universele gezondheidsmiddel voor iedereen, en voor iedereen toegankelijk. Deze onderdompeling is een uitnodiging om weer tot zichzelf en de natuur te komen, weer op te laden, te inspireren en te regenereren. Het duo Anne-Sophie-Fabienne biedt bosbaden en sylvotherapie, maar ook wetenschappelijke benaderingen en instrumenten om weer terug naar de natuur te gaan. Tijdens het uitstapje zal de leerling op zoek gaan naar een nieuwe levensadem door bomen te benaderen, om van ze op te nemen dat het meest fascineert, het meest nobele en diepgaand. «Het idee is vooral om niet het bos in te gaan, maar het bos in ons toe te laten». Elke ervaring is uniek.

Tijdsbestek: 3 uur, van 9.00-12.00 uur, of van 14.00-17.00 uur. Anne Sophie Ayache is natuurgids, energetische therapeut in sylvotherapie en Fabienne Hélip is sofrologe, en beoefent het ontwaken van het lichaam door aanraking

www.sylvetre.fr

www.fabiennehelip.com



Sylvotherapie in Vercors

VILLARD DE LANS

Met Phoenix Expérience in Villard de Lans, heeft Philippe Riot meerdere soorten bosbaden ontwikkeld over een originele parcoursen door de bossen van het Natuurpark van Vercors. Sessies van een halve dag, cursussen van een hele dag of op maat (op aanvraag), voor een volledige onderdompeling in de natuur. Er worden 4 soorten sessies geboden:

1/ «Ontdekking van bosbaden». Een mooie manier om wat gas terug te nemen, te trillen, te voelen, zorg dragen voor uw gezondheid en zo het immuïteitssysteem te versterken. Een natuurlijke manier om bewust te leven, door ieder moment te beleven.

2/ «Het ontwaken van de zintuigen». Het doel is een volledige onderdompeling tussen de bomen te beleven, voor een multi-zintuigelijke ervaring. Het bos geeft zich helemaal met interactieve workshops om beter te zien, horen, voelen en proeven. Om de dag af te sluiten, is een «barefooting» route uitgezet, om blootsvoets weer contact te krijgen met de elektrische uitwisselingen van de aarde.

3/ «De levensadem». Het idee is om weer te leren ademen, en het aangeboren zelfgenezend vermogen te versterken. De activiteiten en ademhalingsoefeningen worden geboden om alle stress te verlagen, en zijn zwerfzenuw, en natuurlijke ontstekingsremmers te verzorgen. Verschillende soorten bewuste wandelingen worden ondernomen om de spanningen en lichamelijke belastingen te verzachten.

4/ «De andere wereld» Het doel is de Gewijzigde staten van bewustzijn (ASC, Alternate states of consciousness) midden in de natuur te behandelen; dit proces is een mentale ervaring waarbij de cursist zijn eigen gids is. Om zijn verbeelding en zelfvertrouwen te ontwikkelen, worden 2 methoden behandeld: meditatie en zelfhypnose. Concentratie- en ontspanningsoefeningen worden geboden om zich van zijn problemen te kunnen afsluiten.

Tarief halve dag: € 50,- p.p. (max. 12 personen)

www.phoenix38.fr

Naar de bergen luisteren met het oor van een lynx in Chartreuse

CHARTREUSE

Een origineel concept in de vorm van een bijzonder concert midden in de natuur bij zonsondergang, op een zomeravond. Een makkelijke wandeling van 1 uur, te doen voor iedereen die van wandelen houdt en plaats te nemen in een open bosplek, op een weiland of voor een bergschuur, met een piano bij de hand. Zittend, liggend, met de ogen dicht of open om de natuur in de schemering te bewonderen, en zich laten meeslepen met de pianomuziek. Een betoverend muzikaal moment waar beelden en poëzie door elkaar gaan.

Kleine groep (15-20 personen) om het intieme aspect van deze ervaring te benadrukken. Begeleiding en pianoconcert door Alexandre Guhéry, gediplomeerd berggids en professionele pianist. Deze ervaring kan alleen beleefd worden bij rustig weer, dus geen regen of harde wind; de dag wordt enkele dagen van tevoren geprikt, naar gelang de weersomstandigheden.

18-19-20 juni & 25-26-27 juni - Tussen 5 en 10 juli

19 en 24 juli en 23 en 28 augustus

€ 35,- per volwassene – € 15,- per kind (tussen 8 en 15 jaar)

www.oreilledulynx.fr



“Touche du Bois”: op eigen houtje in Autrans, Vercors

AUTRANS

De GEA (Grimpe Encadrée dans les Arbres), uitgevonden aan het einde van de jaren 80, is een innoverend middel om zijn omgeving met andere ogen te bekijken. Dankzij de koordtechnieken overgenomen van boomsnoeiers, kunnen de leerlingklimmers veilig de top bereiken. Een activiteit om zelfvertrouwen te krijgen, zijn angsten de baas te worden en om te leren anderen te vertrouwen. Een originele reis van de grond tot de boomtop door de takken, voor een moment van ontspanning en gezelligheid. Boomklimmen is geschikt voor alle deelnemers vanaf 7 jaar. Deze activiteit kan aangepast worden voor mindervaliden en ook zwangere vrouwen, dankzij de vele technieken die optimaal comfort en veiligheid bieden. De sessies kunnen een halve- of hele dag duren. Met een gewoon koord door de takken. Ook mogelijk zijn borrelen in de boomtop, overnachten in een hangmat, verjaardagsfeestjes.

www.touchedubois.wordpress.com

“Stillness in Action” – Zintuiglijke indrukken in Oisans

OISANS

Het is tijd om frisse berglucht in te ademen, het zuivere water uit de beekjes te drinken, naar vogelzang te luisteren, te dansen met de bomen, de paden onder de voeten te voelen en alle geuren in zich op te nemen. Al deze zintuiglijke indrukken worden geleid door Caroline Purkhardt, eigenares van Lauvitel Lodge, die speciaal zijn ontwikkeld voor degene die hier behoefte aan hebben, tijd, ruimte te bieden en wat gas terug te nemen. Caroline is psychosociologe, en schrijfster van het boek «Stillness in Action» (wordt vertaald). Zeer gedreven helpt ze mensen om hun innerlijke krachten en wijsheid te vinden, om het dagelijks leven eenvoudiger te maken om bobbelingen makkelijker te nemen, en meer energie en kracht in hun leven en werk te krijgen. Twee uur zintuiglijke verkenningen, en het pure plezier om in de ongerepte natuur te zijn. Caroline begeleidt haar gasten over de verborgen paden rond Lauvitel Lodge, en leidt ze bij de waarneming van de verschillende energieën van de omliggende elementen. Zij deelt ook haar wijsheid en passie over de relatie mens en natuur.

Verblijf 6 dagen/ 5 nachten: indrukken, activiteiten en coaching. Tussen 20 mei en 30 juni 2021: € 750,- per volwassene, € 500,- per tiener, € 1250,- per stel. Tussen 1 juli en 31 augustus 2021: € 850,- per volwassene, € 600,- per tiener, € 1447,- per stel - Inbegrepen: cursus en accommodatie in Lauvitel Lodge (5 nachten) / volpension (3 maaltijden per dag; onbeperkt thee, koffie en gekoelde frisdranken) per dienst van het Lauvitel Lodge team - Groepen van 6 tot 8 personen)

www.lauvitel.com

Bloemen om te eten en te drinken

Midden in de natuur plukken bij
de gîte “les Epilobes”:
Martine Jacquemin,
plantkundige in Valjouffrey

VALJOUFFREY

Martine heeft een passie voor planten, en kent alle krachten; ze deelt alles over haar verbondenheid met de natuur, haar ervaringen en vakkennis tijdens de cursussen. Dit is het moment waar we de planten leren kennen en herkennen, de gebruiksmogelijkheden en bereidingswijzen. Niet meer dan 5/6 personen tegelijk, het liefst familieleden of een groep die bij elkaar hoort. De cursussen beginnen met een botanische wandeling met Martine. Ze zal u de planten laten zien en toelichten die u op de paden van Valjouffrey tegenkomt. Er wordt geplukt rond de bloemen, bladeren of wortels: zevenblad, duizendblad, zuurbes, moerasspirea, kleine tijm, het driekleurig viooltje of narcis, vullen de manden. Terug in de gîte leert u alles over de verwerking van planten om de werkzame stoffen te bewaren, en over de grondbeginselen van botanisch koken, zoals een bloemensalade, gegratineerde bladeren, jam. Er even uit en terug naar de essentie.

Vanaf € 380,- voor 2 nachten, 2 personen

www.lesepilobes.fr



Heerlijke botanische wandeling op 2 Alpes

LES 2 ALPES

Wandeltocht voor een kennismaking met eetbare bergplanten of met erkende geneeskrachten (gele gentiaan, brandnetel, grote weegbree, gewone eikvaren, aardkastanje, karwij, sint-janskruid, roomse kervel, witte klaverzuring...). Een andere manier van wandelen, en de gelegenheid om de natuurlijke rijkdommen te ontdekken, of opnieuw te ontdekken. Een educatief uitstapje om te leren observeren, en goed om het milieu denken en respecteren.

www.guides2alpes.com



Uit de natuur in het bord met Caroline Calendula

OISANS

Caroline, etnische botaniste gevestigd in het massief van Oisans, biedt aan een band te creëren met de plantenwereld door de ontwikkeling van de zintuigen, waaronder zicht, tast en reuk. Kookworkshops, uitstapjes op het terrein, kennismakingsdagen maar ook langere verblijven; er zijn verschillende arrangementen mogelijk, stuk voor stuk ludiek, en gebaseerd op gastvrijheid, zodat ieder zijn weg kan vinden. Er zijn verschillende arrangementen mogelijk. Voor algemeen publiek met uitstapjes, verblijven voor vriendengroepen of alleen, maar ook beroepsopleidingen (instellingen, scholen, natuurwinkels...). De weg naar de ontmoeting met flora gaat via de opbouw van een individuele band met de planten die men tegenkomt, door te leren te observeren en te herkennen met alle zintuigen op scherp, maar ook door een interactieve, ludieke en gezamenlijke interactie: schatzoeken, raadsels, challenges in groepsverband.

www.carolinecalendula.blog



La Salettina

CORPS

La Salettina likeur is het resultaat van een eeuwenoude vakkennis. Gecreëerd in het dorpje Corps door Maximin Giraud (getuige van de Maria-verschijning in 1846), is zijn geschiedenis nauw verbonden met die van de Heiligdom Notre-Dame de La Salette. Het recept werd zorgvuldig bewaard in het geboortehuis van zijn maker, tot deze kennis weer opgepakt werd in 1961. In dit huis in Corps, tegenwoordig de Salettina distilleerderij, worden de 21 planten waar dit smaakvolle natje mee bereid wordt geweekt en gedistilleerd. Florence en Raoul Attanasio presenteren hier hun creaties, met de Salettina likeur, Génépi, vruchtenlikeur en een zekere Alpen Mojito.

www.salettina.fr

De wijnbouwers van vitisvienna

VIENNE

Er was eens een verhaal over een wedergeboorte... Die van een in ere herstelde wijngaard door een groep gedreven wijnbouwers uit de Rhône vallei, ontdekkers van goede gebieden. Wanneer ze, aan het einde van de jaren 90, ten noorden van Vienne de overblijfselen van dit pareltje verstoppt tussen de struiken vinden, aarzelden ze geen seconde om zich aan de linkeroever van de Rhône te gaan vestigen om haar weer tot leven te brengen. De wijngaard Vitis Vienna ligt bij de plaatsjes Vienne, Seyssuel en Chasse-sur-Rhône. Net als in het noordelijke deel van de Rhône vallei, hebben de wijnbouwers hier Syrah geplant voor rode wijnen, en Viognier voor witte wijnen, twee inheemse druivenrassen voor deze regio waar hun aromatische potentieel optimaal tot zijn recht komt. Een gebied als erfenis: de wijngaard Vitis Vienna dateert oorspronkelijk uit de Romeinse tijd. Vienne was toentertijd de hoofdstad van Allobroges, en produceerde wijnen waarvan de reputatie al buiten zijn grenzen bekend was. De wijnen uit deze contreien werden geprezen door meerdere schrijvers uit de Oudheid: Plutarchus, Plinius de oude, Martialis, Columella, Celsus, getuigend van een stevige historische verankering. In de 19e eeuw omvatte deze wijngaard een oppervlakte van ongeveer honderd hectares in Seyssuel, en was in deze periode «de belangrijkste bron van inkomsten voor het plaatsje». Verwoest door de druifluis dankt hij zijn wedergeboorte aan deze groep wijnbouwers, die door hun werk tegenwoordig wijnen van zeer goede kwaliteit produceren.

www.vitisvienna.com

Isère met de rugzak



De berg is een gastgebied die uitnodigt om een bezoekje aan de berghutten te brengen. Er is iets ongelofelijk bijzonder bij een ervaring in de bergen; maar niets is unieker dan een verblijf in een berghut, omringd door een adembenemende natuur. Voor de bergliefhebbers, sporters of bewonderaars, zijn berghutten onlosmakelijk verbonden met een bergtocht. De beheersters en beheerders hebben elk dezelfde roeping: bezoekers zo goed mogelijk ontvangen, en ze een onvergetelijke ervaring bezorgen.

Van de ene naar de andere berghut

Habert d'Aiguebelle

BELLEDONNE

De berghut «Habert d'Aiguebelle» gelegen in het hart van het Belledonne massief, beschikt over een capaciteit van 26 slaappleatsen. Deze charmante berghut, weer opgebouwd op de muren van de voormalige Habert, ligt op een hoogte van 1740 m, en een etappe op het GR-pad 738. Is toegankelijk voor gezinnen die een avondje in een berghut willen doorbrengen met hun kinderen. Habert d'Aiguebelle is het vertrekpunt voor wandelaars, met tochten voor elk niveau. Tijdens uw wandeling kunt u koeien en schapen tegenkomen, maar ook steenbokken, berggeiten en roofvogels. Het landgoed zal ook plantenliefhebbers trekken, wat de flora is hier overvloedig aanwezig. Aan tafel worden verschillende traditionele gerechten aangeboden, bereid met lokale producten.



©VINCENT CROCE

Refuge de Gève

VERCORS

In de Vercors, op de kruising van paden voor wandelaars, ezel- en paarden, maar ook mountainbike, zijn de 3 boomstam-chalets met elk 7 slaappleatsen de ideale plek om met het gezin even van de wereld te zijn. Op programma: een typisch bergmenu, ponyritjes en vooral een wellnessmomentje in een nordic openluchtbad voor een moment voor uzelf!

www.refugedegeve.com

Berghut Refuge de la Fare

LES ECRINS

Midden in het Grandes Rousses massief, in de streek Oisans, op een hoogte van 2 280 meter, biedt de berghut van la Fare met zijn 134 jaar lange geschiedenis een authentieke sfeer. Het is een kleine, intieme gezinshut, eenvoudig toegankelijk, gelegen in een prachtige ongerepte omgeving. Verwelkomt de nieuwsgierigen voor een eerste nacht in een berghut, de trekkende wandelaars en de alpinisten die de routes in het middel- en hooggebergte komen verkennen, tussen de toppen en de meren. In de zomer worden verschillende activiteiten aangeboden: kennismaking met de geologische en botanische schatten, de geschiedenis van de berghut, die dienstgedaan heeft als veldhospitaal tijdens de Tweede Wereldoorlog, verteld door een gedreven gids...Een avond, een nacht, een vroege ochtend in refuge de la Fare, zijn prachtige momenten en onvergetelijke herinneringen. In de buurt van deze berghut kunnen enkele activiteiten beoefend worden, zoals vissen, bergklimmen, rotsklimmen en wandelen.

www.refugedelafare.fr



©VINCENT CROCE



Berghut Refuge des Clots

LES ECRINS

Een toegankelijke locatie om weer terug naar de bron te gaan. Charmante berghut in Mizoën, op een hoogte van 1 515 m met een schitterend uitzicht op de Meije. Etappe op de tour des Ecrins, wandelpad GR 50/54C, vertrekpunt van vele wandeltochten op plateau d'Emparis. Rond de berghut vinden we een hut ingericht als ecomuseum, de versteende waterval van Pisse, via ferrata, klimroute.

In deze berghut is het gezelligheid wat de klok slaat. De berghut is gemakkelijk bereikbaar, en zijn omgeving maakt het een ideale locatie voor een eerste nacht in een berghut met kinderen, of samen met vrienden. Op weg en vlakbij de hut zijn, afhankelijk van het uur van de dag, marmotten te zien, of berggeiten en vlinders, en naar gelang het seizoen kunt u uw neus en ogen de kost geven met de lavendel en oranjelelie. En we kunnen tevens watervallen boven de hut bewonderen. Zij komen uit een versteende fontein, die concreties van tufsteen vormt. De locatie is beschermd door een biotooprangorde.

www.lerefugedesclots.fr



Alpenhut Bachiliane

TRIÈVES

Gelegen op een hoogte van 1 400 m wachten de liefhebbers van avontuur en natuur hier een onvergetelijke ervaring, een tijdloos gevoel in het hart van een gebruikte alpenweide, beschermd als Natura 2000 gebied (bepaalde dieren, planten en hun natuurlijke leefomgeving beschermd worden om de biodiversiteit te behouden). Deze Natura 2000 gebieden zijn aangewezen om een bepaald aantal habitats en soorten te beschermen die de Europese biodiversiteit vertegenwoordigen. Deze alpenhut, gelegen in het Trièves gebergte, is de beloning na een bospad van 9 km, of een wandeltocht van 3 uur om hem te bereiken. Maar de aankomst is bijzonder; aan de noordkant van de statige Obiou, die als een balkon heerst over de Oisans en de zuidelijke Alpen, is het uitzicht van een indrukwekkende schoonheid. De gîte, grenzend aan het onderkomen van de herder, is geheel uitgerust en ingericht (keuken, badkamer...) en kan in de vorm van een slaapzaal 4 personen onderbrengen. Een houtkachel doet dienst als verwarming.

www.trieves-vercors.fr/le-coup-de-coeur-de-lislotte-l-alpage-de-bachiliane.html

Er tussenuit in berghut Font Turbat

LES ECRINS

Het «verborgen» adresje van Ecrins, genesteld in de Ecrins vallei, bij de indrukwekkende berg van Olan. De berghut is gevestigd op een morene (land gevormd door een gletsjer of ijskap) en toegankelijk via een niet erg moeilijke wandeling van gemiddeld niveau van ongeveer 3 uur, door kleine bossen, alpenweiden en morenes. Het team van de berghut verwelkomt zijn gasten met gerechten voornamelijk bereid met biologische en lokale producten, van ontbijt tot diner. Voor de lunch, meerdere formules naar keuze: borrelplankjes, volledige maaltijden, lekkernijen...En voor wandelaars, een thuisgemaakt lunchpakket (op reservering). Vele activiteiten brengen leven in de brouwerij in de hut: animaties rond de kennismaking van de flora en fauna in de bergen, muziekoptredens, een avondje sterren kijken, spelletjes...

www.refuge-font-turbat.com

Grote oversteken

De GTV – Grote Oversteek van Vercors

VERCORS

De Vercors onthult zich tijdens de wandelingen door het gebied. En met meer dan 3 000 km bewegwijzerde paden zijn er oneindig veel mogelijkheden. Lopend, te paard, met ezels, volledig zelfstandig of met een natuurgids: een oversteek van de Vercors is een ontdekkingsreis naar zichzelf, maar ook naar een opmerkelijk biodiversiteit. Enkele van de meest iconische routes blijven toegankelijk voor iedereen. Doen: Plateau de la Molière, Bec de l'Orient in Autrans-Méaudre, Vertige des cimes en Pic St-Michel in Lans-en-Vercors, Pont de l'Amour en Col Vert in Villard-de-Lans, Clariant en Pas de la Balme in Corrençon-en-Vercors, Moucherotte in St-Nizier-du-Moucherotte... Van de verfrissende Alpen in het noorden en de Provençaalse geuren van de Drôme in het zuiden, trekken de paden van de TransVercors «Grandes Traversées du Vercors» dwars door het Regionaal Natuurpark Vercors, om optimaal te kunnen genieten van het rijke en gevarieerde landschap, iconische locaties, wonderlijke natuurverschijnselen en de mooiste dorpen van het massief. Een tocht die in zijn geheel ongeveer drie weken in beslag neemt; maar kan ook per etappe, of via andere beginpunten. Zelfstandig of geheel verzorgd: ieder kan de oversteek van Vercors zijn eigen manier doen!

www.vercors-gtv.com

GR® 54 Rond de Oisans en Les Ecrins

LES ECRINS

Het wandelpad GR® 54 maakt deel uit van de trilogie Lange-Afstand-Wandelpaden door de Franse Alpen, met de Mont Blanc en la Vanoise. Maar is, zonder twijfel, de meest ongerepte van de drie, en de moeilijkste. Dit fietsrondje van 176 kilometer, 14 cols en een hoogteverschil van meer dan 12 800 meter gaat via indrukwekkende berglandschappen om de Oisans en les Ecrins. In totaal is dit een trektocht van bijna 8 dagen rond het Écrinsmassief; een ongerept paradijs van stenen, ijs en verborgen schatten, waar de eerste alpinisten legendarische routes hebben opengemaakt. Op dit pad bevindt de wandelaar zich op heilig terrein. Trekt door het hart van het Nationaal Park Les Ecrins, waar we zeldzame flora kunnen tegenkomen: de Alpendistel (*Eryngium alpinum*), Genépi (*Artemisia glacialis*) of rotsjasmijn (*Androsace vandellii*). Dit Nationaal park staat bekend voor zijn ongekende oppervlak in het Alpengebied. De tocht onthult enkele legendarische toppen als la Meije, le Pelvoux, les Ecrins, en valleien met een betoverende schoonheid: Romanche, Vallouise, Valgaudemar... Dit parcours is bestemd voor wandelaars met een goede conditie, en ervaring in de Alpen.



© REFUGE DU SOREILLER

De oversteek van het Chartreuse natuureservaat over GR9

CHARTREUSE

Deze schitterende oversteek door het natuureservaat van Chartreuse, volledig ondergedompeld en zelfstandig, kan met topogidsen opgedeeld worden over meerdere dagen. De oversteek gaat over de hoge toppen van het reservaat, van de Dent de Crolles tot Granier... Een wandeltocht door bossen en alpenweiden van de hoogvlakten, voor een kennismaking van een ongerept milieu... Een sportieve excursie voor natuurliefhebbers. Het reservaat is alleen te voet toegankelijk. Dit gebied heeft een bijzondere natuurlijke rijkdom weten te bewaren met meer dan 700 getelde plantensoorten (waarvan een dertigtal zeldzaam zijn op regionaal niveau), ongeveer 75 vogelsoorten broeden hier en er leven 43 zoogdiersoorten.

Praktische informatie: *arrangements voor 2 of 3 dagen worden geboden. Vast tarief verblijf 2 dagen / wandeling voor 4 personen: € 470,- 3 dagen: € 700,- met maaltijden.*

www.ivressedesmontagnes.com/randos-experience

www.chartreuse-tourisme.com



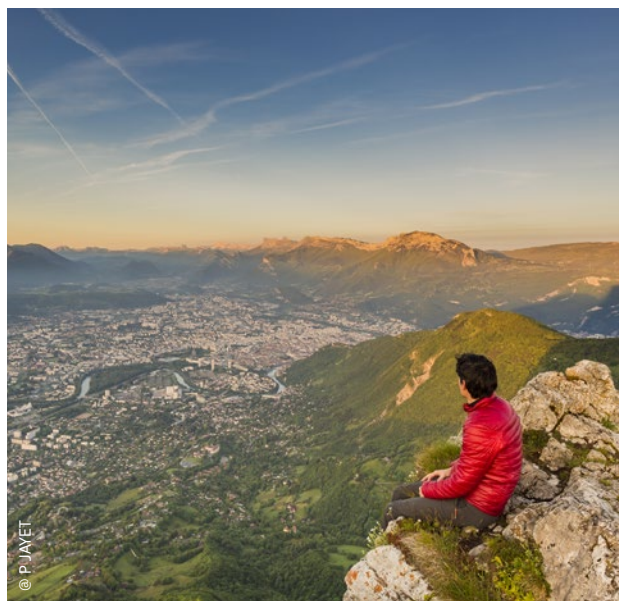
© VINCENT CROCE

GR[®] 738 in het hart van Belledonne

BELLEDONNE

Het wandelpad GR 7[®]38 strekt zich met een lengte van bijna 130 kilometer uit van het departement Savoie tot die van Isère, en trekt over de gelijknamige keten. Uitgezet rond een centraal gelegen bergkam met een hoogte tussen 2 500 en 2 977 meter, is de oversteek «Haute Traversée de Belledonne» meer dan een wandeltocht; het is een waar avontuur. De gehele oversteek van het Belledonne massief biedt een ongelooflijke onderdompeling in het natuurlijke, ongerepte en verrassende massief tussen alpenweiden, meren, bossen en bergtoppen. Het is een grandioze wandeltocht door een mineraal landschap, overheerst door toppen met een hoogte van bijna 3 000 m, toegankelijk via Vizille en Isère. Deze Zuid-Noord oversteek vanuit Chamrousse neemt ons mee naar de streek pays d'Alleverd, in het gehucht Fond de France; de beklimmingen van la Croix de Belledonne (2 926 m) Rocher Blanc (2 928 m) via de schitterende combe Madame, maar ook de vele meren (les 7 Laux, Lac Blanc...) zijn hoogtepunten van deze ongerepte route, met een uitgesproken Alpenkarakter. Deze route van 130 km, met een hoogteverschil van 10 000 m, is geschikt voor sportieve wandelaars; kan opgedeeld worden in 11 etappes, de gelegenheid om bij een berg- of Alpenhut, herders te ontmoeten met hun kuddes op de zomerweide, of de iconische wilde fauna uit de bergen tegen te komen: steenbokken, berggeiten, marmotten...

www.espacebelledonne.fr



GR[®] 965, in de voetsporen van Hugenoten

HUGENOTEN

Het legendarische wandelpad GR 965, een 1 600 km lange route in de voetsporen van de hugenoten, Franse protestanten. Dit internationale Lange-Afstand-Wandelpad volgt de historische route van de verbannen hugenoten uit Dauphiné, Poët-Laval in Drôme richting Duitsland en Zwitserland, na de herroeping van het Edict van Nantes (1685-1690). In Isère strekt het parcours zich uit over 145 km: vanaf col de menée in het zuiden van Vercors, door het Trièves gebergte, het gebied la Matheysine met zijn meren tot Grenoble, en vervolgens de Grésivaudan-vallei tot de verrassende Fort Barraux bij de grens van Savoie. Deze route biedt een volledig aanbod van panorama's op alle massieven van het departement.

www.surlespasdeshuguenots.eu

Wist u dat? De St Jacobsroute loopt ook door Isère

JACOBSROUTE

Het betreft een secundaire weg van «Via Gebennensis», die Genève met Puy-en-Velay verbindt. Vanaf Gillonnay hebben de wandelaars de mogelijkheid om het wandelpad GR65 vanuit Genève te verlaten, en te kiezen voor «Via Rhodana». Via het bos van Chambaran gaat deze route onder andere naar Saint-Appolinard, Dionay en Saint-Antoine-l'Abbaye, in de voetsporen van de pelgrims van weleer. De abdij van Saint-Antoine was een gastvrije locatie bekend in heel Europa, en vele maakten een omweg om zijn relieken te kunnen bewonderen alvorens hun weg te vervolgen.

Fietsen over de paden en wegen van Isère



Met het gezin heerlijk door het heuvelachtige landschap, om de pleziertjes ontdekken van een fietstochtje op een elektrische fiets, over de mooiste wegen van het departement...Isère biedt een prachtig avontuurlijk gebied voor de beoefening van buitenactiviteiten.

5 nieuwe iconische routes voor elektrische- fietsen en mountainbikes

Om het aanbod iconische routes voor elektrische- fietsen en mountainbikes te benadrukken, heeft Isère dit aanbod uitgebreid met 5 nieuwe routes, in aanvulling op de 13 die vorig jaar al zijn uitgezet. Deze toproutes maken het mogelijk om iconische natuur- en cultuurgebieden van het departement te ontdekken, tussen de oevers van de Rhône en de daken van de Alpen. De beveiligde, recreatieve routes zijn bestemd voor beginners en gezinnen, en bieden vele specifieke diensten (verhuurders van elektrische fietsen, bezienswaardigheden, dienstverleners met fietsservice...).

1/ Langs de Vénéon vanuit het plaatsje Bourg d'Oisans.

Kronkelend langs de rivier Vénéon met zijn ijsblauwe water gaat het parcours tot het charmante ambachtelijke dorp Venosc.

2/ Prapoutel (Les 7 Laux) - alpenweide Pré de l'Arc in Belledonne.

Een ideaal rondje voor gezinnen met kinderen, of beginnende mountainbikers.

3/ Fietsrondje Allevard-les-Bains in Belledonne

Dit rondje voor het gezin gaat bovenlangs de vallei van Bréda, en biedt schitterende uitzichtpunten op het Belledonne massief.

4/ E-trip onder de Chartreuse-bergtop «dent de l'Ours», vanuit Saint-Pierre d'Entremont.

Tijdens de route mag u het uitzicht op het Natuurreservaat Hauts de Chartreuse niet missen; hier vandaan kunt u de omliggende dorpjes zien.

5/ Van Saint-Hilaire-du-Rosier tot het middeleeuwse plaatsje Saint-Antoine-l'Abbaye.

Een parcours door de heuvelachtige landschappen van Chambaran tot aan het middeleeuwse plaatsje Saint-Antoine-l'Abbaye, dat gerekend wordt tot de mooiste dorpjes van Frankrijk.

Deze nieuwe routes voor elektrische fietsen zijn beschikbaar in de digitale versie van de brochure «Balades électriques en Isère», op de app Isère Outdoor en op de website:

www.alpes-isere.com



La Via Chartreuse: groen pad van St Joseph de Rivière tot Entre Deux Guiers

CHARTREUSE

Dit nieuwe groene pad van 12 km, te doen voor het hele gezin, gaat van St Joseph de Rivière tot Saint-Laurent du Pont, en op termijn tot Entre-Deux-Guiers. Het pad dat vrijwel alleen gaat over bestaande paden of dijken, heeft een wegdek bestaand uit natuurlijk materiaal, waardoor de CO2-voetafdruk verkleind wordt. Dit aangename parcours, met een route vlakbij Guiers, is geschikt voor alle ongemotoriseerde vervoersmiddelen, en de gelegenheid om er heerlijk op uit te gaan in de natuur, midden door het Regionaal Natuurpark van Chartreuse. De route zit vol pareltjes: Boerderij van Plantimay, veengebied van Herretang, Villette-de-Vienne, de bronnen van Guiers en de schitterende uitzichtpunten op de reliëfs die het omliggende landschap vormgeven. Dit nieuwe pad draagt bij aan de aantrekkingskracht van het gebied door een 4-seizoenstoerisme te bieden, en de actieve mobiliteit te bevorderen.

www.chartreuse-tourisme.com

Nieuwe fietsrondjes op de hoogvlakte Plateau des Petites Roches in Chartreuse

CHARTREUSE

Vanaf de lente worden er twee nieuwe rondjes aangelegd op de hoogvlakte plateau des Petites Roches. Het eerste rondje in les Dioux, met vertrek vanaf het toeristische informatiebureau St Hilaire, en richting de bergkammen. Zonder noemenswaardige moeilijke delen, en met schitterende panorama's op de hoogvlakte en de Belledonne keten, is deze tocht zeer geschikt voor gezinnen met kinderen. De tweede, met een gemiddelde moeilijkheidsgraad, vertrekt vanaf de voormalige sanatoriums richting St Bernard.

www.chartreuse-tourisme.com

Nieuwe MTB/Trail van BUCLET in Bourg d'Oisans

BOURG D'OISANS

Een cross-country parcours en een multifunctioneel parcours geopend voor mountainbikers en hardlopers. Het parcours omvat verschillende terreinsituaties (hobbels, kuilen, bochten) zodat de beoefenaars zich kunnen uitleven. Ligt in het hart van een staatsbos, en is 4,5 km lang. Trekt langs de oevers van het meer van Buclet, en gaat zuidelijker naar beneden om een bocht te maken naar de bedding van de Vénéon, en vlakbij de Pisse-waterval. Het hele jaar door geopend. Volg het groene pad vanuit Bourg d'Oisans tot aan het meer Lac du Buclet; de aansluiting op het parcours bevindt zich op de kruising van de dijk en het groene pad.

info-bourgdosisans@oisans.com



La Mad'Oz, Enduro MTB route tussen Alpe d'Huez en Oz en Oisans

OZ EN OISANS

Vanaf het recreatiegebied op Alpe d'Huez verbindt deze nieuwe MTB-route Col van Poutran met het skioord Oz-en-Oisans. Deze enduro MTB-route van niveau rood biedt 4,5 km puur plezier in een bosrijke en minerale omgeving. De route gaat langs het beekje Roubier, over betonnen platen, door bossen en langs de plas boven het skioord Oz-en-Oisans. Deze omgeving, tot zover niet verkend, maakt van dit parcours een van de toekomstige toproutes in dit gebied.

www.oz-en-oisans.com

Bike'arc trail center in 7 laux

7 LAUX

Dit centrum, speciaal ontworpen voor optimaal MTB-plezier, is vorige zomer geopend met een parcours niveau groen van 1,7 km, voor een hoogteverschil van 150 m. Dit jaar is er midden in de natuur, tussen grasland en bossen, een nieuw parcours niveau blauw aangelegd; deze heeft een lengte van ongeveer 1,2 km, en hoogteverschil van 300 m. Routes ontworpen voor optimaal plezier en sensatie voor mountainbikers, en zo uitgerust om ritmes te creëren, en terreinsituaties te bieden die niet veel voorkomen op natuurpaden; een mooie gelegenheid om zich volop uit te leven in dit leergebied. Is vrij en gratis toegankelijk.

www.les7laux.com

In de voetsporen van Hugenoten...op de fiets

ISÈRE

Met de topo fiets-route «In de voetsporen van Hugenoten», kan het internationale wandelpad nu ook met de fiets genomen worden. Dit internationale Lange-Afstand-Wandelpad volgt zo dichtbij mogelijk de historische route van de verbannen hugenoten, na de herroeping van het Edict van Nantes; de gelegenheid een thematisch erfgoed te ontdekken, erkend door de Europese raad als Europese culturele route, met een bijzondere en gevarieerde omgeving. Het parcours van 430 km gaat over wegen met weinig verkeer, of over fietspaden, door Drôme, Isère, Savoie en Haute-Savoie. In Isère strekt het parcours zich uit over 145 km vanaf col de menée in het Trièves gebergte, tot Fort Barraux in de Grésivaudan-vallei. Is opgedeeld in 4 etappes van ongeveer 50 km, en trekt door een zeer gevarieerd landschap, zoals het Trièves gebergte, het gebied la Mathesine langs de meren met die van Laffrey, via Vizille naar de Chartreuse en plateau de petites Roches. Biedt een volledig aanbod van panorama's op alle massieven van het departement.

www.surlespadeshuguenots.eu/topo-velo-route.htm

Samen of met het gezin duurzaam over de groene paden van Isère



Isère van oost naar west

ISÈRE

Een fietstochtje met vrienden langs de rechteroever van de Isère, over de V63, staat garant voor een kennismaking met de vele pareltjes in het gebied in een bijzonder kader tussen natuur, steile bergen, notenbomen tot aan de horizon en de flora en fauna... Deze aangelegde route is beveiligd, en uitgerust met oplaadpunten voor elektrische fietsen, fietsstallingen om de fiets kwijt te kunnen, als u even een dorp in wil of een toeristische locatie bezoeken, maar ook even de markt op om verse waar voor de reis in te slaan voordat u weer opstapt. De fietsroute V63 gaat door 3 departementen, Savoie, Isère en Drôme. Met een totale lengte van ongeveer 200 km, waarvan meer dan 120 km in Isère, verbindt ze elke uiteinde aan de Europese route ViaRhôna – in Chanaz in Savoie en in Châteaufort-sur-Isère in Drôme – en biedt zo een variant op de Rhone-route.

www.alpes-isere.com



De geheime omwegen van ViaRhôna op de fiets

CONDRIEU

Dit fietstochtje met gids langs de ViaRhôna is een mooie manier om de verborgen pareltjes te ontdekken, die niettemin kenmerkend zijn voor het gebied. Deze fietsroute onthult bezienswaardig locaties die niet te zien zijn vanaf het fietspad, of ontoegankelijk lijken: steekspelbassin, wijngaarden maar ook streekproducten. Elke keer zal de gids achtergrondinformatie geven, anekdotes, belangrijke en minder belangrijke evenementen uit het verleden van de locatie. Deze route kan georganiseerd worden vanaf het toeristisch paviljoen (pavillon du tourisme) in Vienne, of van de ViaRhôna. Na dit interessante uitstapje kan de fietser zijn weg weer vervolgen op deze fietsroute van 815 km die langs de Rhône de oevers van het meer van Genève verbindt met de stranden van de Middellandse Zee. In Isère gaat de etappe Saint-Romain-en-Gal/Vienne <> Sablons langs de Rhône, en de beroemde terraswijngaarden van Côte-Rôtie en Condrieu. Ze biedt een grote variëteit aan landschappen vanuit Vienne, voormalige hoofdstad van het Romeinse Gallië, tot aan het natuurreservaat île du Beurre, een stukje Rhône in ongerepte staat.

www.vienne-condrieu.com

Op de fiets met de kids door de vlakte van bourg d'Oisans

BOURG D'OISANS

Het groene pad van Oisans, met keurmerk "Tour de France " gaat langs de Romanche, en verbindt het dorpje Venosc met Séchilienne, via Bourg-d'Oisans, Allemond en de vallei val de Livet. Met een lengte van ongeveer dertig kilometer is deze beveiligde route een fantastisch speelterrein voor kinderen, en de recreatieve fietsers. Eindelijk een vlakke route in deze streek met hoge toppen, legendarische beklimmingen en wereldberoemde cols! Vanuit Bourg-d'Oisans kunt u de ene of de andere kant van de vallei in om te gaan picknicken met het gezin! Het plan is om de route op een later moment van Oisans door te trekken naar Grenoble, en vervolgens te laten aansluiten op het netwerk Europese groene paden zoals de Via Rhôna.

www.bike-oisans.com



Eropuit met het gezin over de ViaVercors

VERCORS

Deze route van meer dan 55 km verbindt de 4 bergtoppen van Vercors. Met de berglandschappen, beekjes, opmerkelijke flora en fauna zijn deze routes de gelegenheid om te profiteren van aangename en gezellig momenten met het gezin, om samen de landschappen te bewonderen, het erfgoed en plaatselijke ambacht te ontdekken, over de beveiligde, bewegwijzerde paden speciaal voor ongemotoriseerd vervoer. Langs het gehele parcours zijn er educatieve informatiezuilen, en speelhaltes voor kinderen. Met de ViaVercors is mogelijk om te sporten, en de vakkennis en streekproducten te ontdekken met een tochtje langs de boerderijen tussen Lans-en-Vercors en Villard, voor workshops en een ontmoeting met ontwerpers, vakmensen, boeren die met plezier over hun vak zullen vertellen.

www.via.vercors.fr

Iedereen op de E-Bike

Isère, het gebied bij uitstek voor de elektrische fiets

ISÈRE

De e-bike is een nieuwe manier om zich te verplaatsen, en trekt nieuwe doelgroepen: doordat elektrisch fietsen weinig inspanning kost, kan iedereen opstappen. Met een grote verscheidenheid aan fietsroutes van kwaliteit en voor elk niveau, is Isère een ideaal gebied voor e-bikers. Gezien het enorme succes, en om de deze beoefening in het gebied verder te stimuleren, vervolgt Isère Attractivité zijn actieplan om het e-bike aanbod in Isère te structureren en uit te breiden. Isère Attractivité is ook van plan om een tool online te zetten om activiteiten te kunnen reserveren bij e-bikeverhuurders.

Een e-bike uitstapje bij zonsondergang in Les Deux Alpes...

LES 2 ALPES

In de zomer biedt «Bike Infinity» school een keer per week een beklimming bij zonsondergang naar de top van de Vallée Blanche, op een e-bike! Het programma van deze excursie: gezellige momenten om te delen, en, als de top bereikt is, de ultieme beloning: streekproducten vergezeld van een drankje! De gelegenheid om vanaf de top te genieten van een schitterende zonsondergang, terwijl u zich te goed doet aan al dat lokale lekkers...

www.bikeinfinity.fr



Odysee naar de Mont Aiguille in Gresse-en-Vercors

GRESSE-EN-VERCORS

Deze tocht van een ½ dag, georganiseerd door de sportwinkel Grillet Sport in Gresse-en-Vercors gaat via Odysée Verte, een loopbrug midden in het bos op 10 m van de grond. Hier vandaan kan de bijzondere Mont-Aiguille bewonderd worden, een van de pareltjes in het gebied, en is tevens de gelegenheid om even bij te komen in de B&B «La Grange aux Loups», voor wat lekkers in deze voormalige boerderij. Deze e-bikeverhuurder biedt ook andere tochten en routes vol ontmoetingen en kennismakingen voor avontuurlijke uitstapjes op de fiets.

www.grillet-sports.com

Op een e-bike de meren rond vanuit Oz en Oisans

OZ EN OISANS

Het Merenplateau in Petites Rousses biedt tussen de alpenweiden en meren een uniek kader voor een tochtje met de e-bike. Wel of niet beperkt, de e-bike route "Les Lacs" is voor iedereen, en daarbij een ideaal ritje voor een kennismaking van deze activiteit op een hoogte van 2000 m. Dit unieke parcours van 10 km, toegankelijk met de gondel vanuit Oz, speelt met het reliëf langs de vijf merens.

www.oz-en-oisans.com

Keurmerken voor fietsers

75 etablissementen met kwaliteitslabel «Accueil Vélo» in Isère

ISÈRE

Om de toeristische aantrekkingskracht van het gebied te versterken, moedigt Isère Attractivité toeristische dienstverleners en winkeliers aan om zich te onderscheiden met het kwaliteitslabel «Accueil Vélo» (Fietsers Welkom). «Accueil Vélo» is een nationaal merk dat professionals onderscheidt (VVV-kantoren, fiets- verhuurders en/of makers, restaurants, toeristische locaties etc.). Gelegen langs de fietsroutes zetten ze zich in voor een goed ontvangst, met dienstverleningen van kwaliteit voor fietstoeristen, aangepast aan hun specifieke behoeften: voorzieningen voor fietsers, beveiligde fietsenstalling, reparatiesetje, praktische informatie, adviezen, sportmenu's, bagagevervoer...



Kwaliteitslabel «Accueil cyclo Oisans»: 6 nieuwe accommodaties met dit keurmerk

OISANS

Oisans heeft als mondiale hoofdstad voor bergfietsen zijn eigen fietslabel ontwikkeld. Dit label heeft 3 niveaus: label 1, 2 of 3 «fietsen» naar gelang de «speciale» dienstverleningen voor fietsers die geboden worden (van fietsenstalling, tot speciale sportmaaltijden, masseurs, wellness en coach...). Tegenwoordig telt Oisans niet minder dan 100 accommodaties met dit keurmerk. Hier de laatste 5 die zijn toegevoegd in 2021 :

1/ «La maison de la montagne» in Bourg d'Oisans
(huis gerenoveerd in februari 2020 –9 personen)
«Accueil cyclo Oisans» 1 fiets

www.jjlhouse-oisans.com

2/ «La Papillote» in Bourg d'Oisans (chalet voor 8 personen) Kwaliteitslabel «Accueil cyclo Oisans» 2 fietsen

www.oisans.com/hebergement-locatif/la-papillote/

3/ Chalet l'ardoisière in Villard Reculas
(chalet met 3 appartementen)
Kwaliteitslabel «Accueil cyclo Oisans» 2 fietsen

www.chaletardoisiere.com

4/ Hotel «le panoramique» in Mizoen
«Accueil cyclo Oisans» 2 fietsen

www.hotel-panoramique.com

5/ Hotel «le sherpa aux 2 Alpes»
(in afwachting van kwaliteitslabel)

www.le-sherpa.com

6/ Hôtel le V à Vaujany («Accueil cyclo Oisans» 3 fietsen)

www.hotel-vdevaujany.fr

Vakantietips

Oversteek van Oisans op een e-MTB

BESSE EN OISANS

Een droom die eindelijk werkelijkheid kan worden dankzij Sylvain Marulaz, die deze oversteek van 2 dagen begeleidt op een E-MTB, en u meeneemt over de mooiste paden van de Oisans, tussen Les 2 Alpes en La Grave. Deze oversteek is bestemd voor regelmatige beoefenaars van de discipline (fysiek niveau 2/5 – techniek 3/5), die van de eenvoud houden van zo'n expeditie. Een lichte rugzak voor deze trektocht met een minimaal comfort dankzij een gîte en maaltijd in het dorpje Besse en Oisans.

Toegankelijk vanaf 14/16 jaar. Elke dinsdag en woensdag in de vakanties, of op aanvraag voor groepen vanaf 4 personen. € 199,- (begeleiding, logistiek, ½ pension + lunchpakket et E-bike)

Sylvain Marulaz: +33(0)6 01 74 95 67



Isère, een gebied dat zich inzet voor een duurzaam en verantwoord toerisme



Het milieu is van politiek, economisch en sociaal belang, en iets waar heel veel burgers zich zorgen over maken, waaronder de jongere generaties. Vooral laatstgenoemde hebben hoge verwachtingen op gebied van duurzaamheid, sociale verantwoordelijkheid en inzet voor het milieu. Toerisme combineren met milieuverantwoordelijkheid is geen optie meer, maar een realiteit geworden die centraal staat in debatten en strategieën.

Grenoble, hoofdstad van de Alpen, gekozen tot Europese Groene Hoofdstad “Green cities – fit for life”

GRENOBLE

Deze titel wordt jaarlijks toegekend aan steden met een aantoonbare geschiedenis van bereikte milieuvriendelijke normen en duurzame ontwikkeling. Om als voorbeeld te dienen voor anderen, en blijvend te inspireren is de titel «Europese Groene Hoofdstad» de ideale gelegenheid om de aantrekkingskracht van een gebied te versterken, maar vooral om de transities te versnellen, en verder te gaan in zijn draagkracht. Zo heeft Grenoble zijn enthousiasme, visie en capaciteit laten zien om andere steden te inspireren. Er waren 18 steden die zich kandidaat gesteld hadden om «Europese Groene Hoofdstad» 2022 te worden, en steden als Oslo, Lissabon en Lahti op te volgen. Ter ondersteuning van zijn kandidatuur heeft Grenoble een zeer compleet dossier opgesteld, met de nadruk op alle initiatieven uit de afgelopen tien jaar voor de bevordering van ecologische transitie. Dit is de bekroning voor klinkende resultaten, waarvan hier enkele voorbeelden:

- de aanleg van 320 km extra fiets- paden en stroken in 2017 en 100% van de dieselbussen vervangen door «schone» in 2022. En volgens de Franse CBS (INSEE) wordt er in Frankrijk maar in 1 stad meer woon-werktrajecten op de fiets afgelegd.
- Zuiver water dankzij een van de grootste grondwaterbeschermingsgebieden in Europa
- De broeikasgasuitstoot is met 23% gedaald tussen 2005 en 2018. Doelstelling 2030: 50% daling
- Al 10 jaar geen fytosanitaire producten meer gebruikt voor stedelijk groen
- 5000 bomen geplant sinds 2014, 1 biologische stadsboerderij, 23 deeltuinen, 6 boomgaarden, 60 stukken openbaar groen om te adopteren
- 1ste plaats van de steden met een uitstekend woon-werkklimaat (nov 2018), 3e plaats in de lijst 2018 van aantrekkelijkste steden om zaken te doen, en op 4 na de meest innoverende stad ter wereld (klassering Forbes 2013).

De Europese commissie heeft Grenoble op de 1e of 2e positie geplaatst voor 11 van de 12 indicatoren. De titel wordt toegekend voor het lopende jaar; Europa roept het gekozen gebied dan uit tot nationale en Europese ambassadeur.



Oisans: Kabelbaan Eau d'Olle Express, verkleining van de CO2-afdruk

OZ-EN-OISANS

De allereerste nieuwe generatie vallei-lift in de Franse Alpen verbindt voortaan het dorpje Allemond, in de Olle-vallei, met de wintersportplaats Oz-en-Oisans, Alpe d'Huez Grand Domaine in een recordtijd van 8 minuten, tegen 20 over de weg. De bezoekers vinden hier een geheel nieuw milieuvriendelijk transportmiddel, die heel snel de toppen met de vallei verbindt. In de zomer kunnen voetgangers, skeelers, jongeren en oudere jongeren profiteren van de verbeterde toegankelijkheid met het recreatiegebied van het meer Lac du Verney, en het openluchtbad van Allemond. De kabelbaan maakt voor mountainbikers en andere fietsers vele routes bereikbaar: Voie Verte, en legendarische cols van de Oisans. Voor Oz-en-Oisans, wintersportplaats met groen label waarvan het centrum uitsluitend toegankelijk is voor voetgangers, laat dit transportmiddel nogmaals zijn inzet voor het milieu zien.

www.oz-en-oisans.com

www.oisans.com

Écotraversée trail door de Ecrins, van het meer van Chambon tot het dorp Bérarde

LES ECRINS

Het project voor milieuvriendelijke «écotraversée» trails is ontstaan in 2018 op initiatief van het Comité voor Alpen Clubs in Isère (FFCAM). De eerste Belledonne écotraversée trail is georganiseerd in 2020. Een milieuvriendelijke «écotraversée» trail is een trektocht met over het algemeen rond de vijftien deelnemers. Deze duurt ongeveer een week, waarin de deelnemers verschillende berg-belanghebbenden ontmoeten; voor een kennismaking, maar ook om het gebied waar ze doorheen trekken beter te leren kennen. Het gaat hier ook om de menselijke ervaringen die men opdoet, zo geheel gedompeld in de natuur; de tijd nemen om de route af te leggen, en zijn ecologische voetafdruk zo klein mogelijk te maken (lokaal eten, zo min mogelijk afval, duurzaam reizen...), en de kennismaking met de bergen, zijn ecosysteem en de uitdagingen. Een soort van inwijdingsreis, waar de deelnemers verschillende lokale spelers ontmoeten: wetenschappers, verenigingen, artiesten, bergprofessionals en inwoners. Deze verschillende inzichten geven een brede kijk op de uitdagingen waar een berggebied mee te maken heeft. Met de dag maken de deelnemers zich het gebied eigen, ontdekken zijn rijkdommen en kwetsbaarheden, en zullen direct geconfronteerd worden met de realiteit van verschillende complexe vraagstukken. Er worden ook avonden georganiseerd met het in de buurt aanwezige publiek, of in de berghutten.

De écotraversée trail van Les Ecrins zal plaatsvinden van 25 tot 31 juli 2021 in samenwerking met het Nationaal park Les Ecrins en Labex ITEM (Innovaties en Transitie in Berggebieden) en gaat gedeeltelijk over het wandelpad GR54 (vertrek van het meer van Chambon, met aankomst in La Bérarde). Het doel is om een kleine groep van berghut naar berghut te leiden (bivak mogelijk naar gelang ieders voorkeur).

www.ecotraversee-alpes.fr



L'île du Beurre, Vienne Condrieu

Vienne Condrieu

Het natuurcentrum van het eiland Ile du Beurre, gelegen op de fietsroute ViaRhôna, nodigt uit om de flora en fauna te komen ontdekken. Bevers, reigers, kikkers, ijsvogels... Op Ile du Beurre wonen vele diersoorten; het hele jaar door, of alleen tijdens de trekperiode. Verschillende soorten, waarvan enkele beschermd, gebruiken deze ongerepte natuurlijke omgeving om hun habitat te creëren. Het natuurcentrum van Ile du Beurre heeft als doel de bezoekers bewust te maken van de noodzaak om de biodiversiteit die ze omringt te beschermen, met de organisatie van verschillende evenementen: exposities, thematische uitstapjes met toelichting, workshops voor kinderen... Klein en groot kunnen spelenderwijs kennismaken met de flora en fauna. Het is ook mogelijk om het voet- en fietspad zelfstandig te nemen, om op eigen ritme van deze bewaard gebleven natuur te genieten.

www.iledubeurre.org

Een app om veilig te liften: Rezo Pouce

CHARTREUSE

We parkeren de auto en ontdekken een nieuwe manier om te liften met «Rezo Pouce», een liftstelsel waaraan vele plaatsen in Isère aan meedoen. Zo zijn enkele Isère locaties bij Chartreuse bereikbaar, zoals Saint-Pierre de Chartreuse, le Sappey-en-Chartreuse of encore Saint-Hilaire.

Duurzaam reizen door de Trièves, Vercors en Belledonne Oplaadpalen in Lans en Vercors

LANS EN VERCORS

Voor de reizende vakantiegangers rijden er Transisère bussen tussen Grenoble en Lans en Vercors. Er zijn tevens twee oplaadpalen geïnstalleerd in Lans-en-Vercors, zodat reizigers hun auto weer kunnen opladen na de beklimming van Grenoble. En tussen Lans en Vercors en Grenoble is er in samenwerking met Illicov een carpool-lijn opgezet. Dit zijn carpool-lijnen met vaste haltes, net als een buslijn. De bestuurders nemen de lijn om passagiers op te pakken of af te zetten bij de haltes. De passagiers gaan zonder reservering naar de haltes, en zijn zeker van vertrek. Illicov is vrijblijvend te gebruiken; wanneer u maar wilt en op het laatste moment. *Lignes 5100 et 5110*

www.transisere.fr

www.illicov.fr

Verhuur van elektrische fietsen op campings in de Trièves

TRIÈVES

Op 2.30 uur van Lyon, in de buurt van Grenoble, is het Trièves middelgebergte een ongerept gebied met adembenemende landschappen. Een gebied met een bijzondere natuurlijke diversiteit, vele plantensoorten, een gevarieerde wilde fauna; maar het is ook een geanimeerd gebied, met twee treinstations en buslijnen vanuit Grenoble, en waar de inwoners vele initiatieven op touw zetten om unieke, duurzame ervaringen te bieden. Meerdere campings in het gebied bieden e-bikes te huur aan, zowel voor gasten als mensen van buiten de camping. Dit geldt voor de campings «Pré-Rolland» in Mens, «Belleroche» in Lalley, «de la Plage» en «d'Herbelon» in Treffort.

www.trieves-vercors.fr/location-de-velos-trieves.html

De Estibuslijnen

ALLEVARD

De hele zomer door nemen de Estibussen toeristen of locals, sporters en bergbewonderaars mee de bergen in, naar de bergplaatsen Chartreuse en Belledonne waar een scala aan activiteiten mogelijk zijn: wandelen, mountainbiken, paragliden, bezichtigen of gewoon relaxen. Fietsen en schermen kunnen ook mee de bus in. Deze pendelbussen kosten € 1,- voor een retourtje, en het kaartje geeft recht op kortingen voor enkele activiteiten in de bergen. Er zijn vijf lijnen: de G23 tussen Saint Pierre d'Allevard en Super Collet via Allevard, G25 die Allevard verbindt met Pleyne (Les 7 Laux) via Pinsot en La Ferrière, de G32 op plateau des Petites Roches, de G63 tussen Crolles en Prapoutel (Les 7 Laux) en de G70 die Uriage verbindt met Chamrousse.

www.tougo.fr



Chamrousse, de eerste “Smart Ski Resort” in Frankrijk

CHAMROUSSE

Het plaatsje Chamrousse is aan de verbouwing van zijn dorpscentrum Le Recoin begonnen. Met de ambitie weer nieuw leven in te blazen, te vernieuwen, en van het oord een «superlocatie» in de bergen te maken, die alle 4 seizoenen draait en verbonden is met de metropool Grenoble. Dit ambitieuze ontwikkelingsproject zal van Chamrousse de 1e Smart Ski Resort in Frankrijk maken. Het betreft hier een globale benadering, met als doel een nieuwe accommodatie-aanbod en diensten van hoge kwaliteit te creëren, met beheersing en verkleining de energie-voetafdruk, waaronder elektriciteit. Om stookolie te vervangen, zal de gemeente een verwarmingsnet bouwen dat voornamelijk gevoed wordt door een lokale en hernieuwbare energie: hout. Dit verwarmingsnet van bijna 2 km zal 1 125 woningen voorzien in verwarming en sanitair warm water, en 87% van de verwarmingsbehoefte dekken. Maar ook de opening van een waterstoftankstation die 40 kg waterstof per 24 uur kan leveren, voor de voertuigen, fietsen en pendelbussen van het oord. 11 oplaadpalen zullen vanaf nu tot 2025 geïnstalleerd worden, om aan de behoefte te kunnen voldoen van de pendelbussen en de vloot van de technische dienst vanaf 2030. En tot slot een grootschalige operatie voor collectieve consumptie van zelfgeproduceerde hernieuwbare energie, met de plaatsing van bijna 9 500 m² aan zonnepanelen, waarvan de jaarlijkse energieproductie in de buurt zal komen van 900 MWh.

Een flinke dosis adrenaline: 10 activiteiten om deze zomer te testen



Dankzij een gevarieerd 4-seizoenen aanbod, of het jaar door, maakt het openlucht- en avonturetoerisme een grote groei door, waarbij het accent gelegd wordt op bijzondere ruimten, en ongerepte gebieden. Een overvloed aan avonturen bieden klanten vele emoties en onvergetelijke, authentieke, ervaringen, in contact met de natuurlijke elementen.

EEN FLINKE DOSIS ADRENALINE:
10 ACTIVITEITEN OM DEZE ZOMER TE TESTEN

Top 10 van de topactiviteiten in Isère deze zomer

1/ Speleologie, eerste verkenningen

CHARTREUSE - VERCORS

Een originele activiteit, waarbij op verkenning uitgegaan wordt in de door water uitgesleten holtes, waardoor grotten en kloven zijn ontstaan. Dit is de gelegenheid om een dagje met vrienden of familie in de huid te kruipen van een verkenners. In de Franse Voor-Alpen bevinden zich een groot aantal grotten in Vercors, Chartreuse en rond Grenoble.

Grotte du Curé in Chartreuse: deze grot is ideaal voor een introductie, en biedt een aardig compleet overzicht van speleologie. De tocht is gevarieerd met handgrepen, afdaling, uitsteekfels, waterlopen, smalle doorgangen waar men zich doorheen werken moet, kleine galerijen en grote zalen... kan gedaan worden met het gezin, vanaf 8 jaar. **Tarief € 45,- p.p.**

Grot van Roche, met opening aan de oever van de rivier van la Bourne in het Vercors-massief. Deze grot, die al heel lang wordt bezocht tot het eindpunt van de grote entreezaal, heeft een nieuwe doorgang onthult, met nieuwe prachtige galerijen. Een ideale grot voor een speleologie-introductie met het gezin. Vanaf 5 jaar. **Tarief € 45 p.p.** en arrangement **€ 200,- voor 1 tot 4 personen.**

Activiteit begeleid door instructeurs met staatsdiploma.

www.kahotep.fr



2/ Canyoning ervaring

CHARTREUSE - VERCORS - OISANS

Met zijn groene heuvelslandschappen biedt Isère in het hart van de massieven van Chartreuse, Vercors of Oisans bijzondere spots voor de beoefening van canyoning. Onthou vooral de bekendsten: de canyon des Ecouges in de Vercors; du Versoud en Sassenage vlakbij Grenoble; du Grenant, de l'Infernet in Chartreuse. **Met speciale vermelding van de canyon d'Alloix,** een van de mooiste canyoning spots in Isère. Dit bijzondere parcours, genesteld in het hart van de Grésivaudan-vallei, bevindt zich halverwege Grenoble en Chambéry. Abseilend van 15 tot 43 m, al glijdend, springend voor de ultieme adrenalinekick in een betoverend kader met watervallen, groene en ongerepte landschappen. Voor ieders veiligheid wordt aanbevolen een beroep te doen op professionals met staatsdiploma.



3/ Spanning en sensatie met klettersteigen

VERCORS

Klettersteigen is een activiteit tussen wandelen en klimmen; zeer populair, en veel beoefend in Isère. Kan gedaan worden met het gezin of met vrienden, vereist geen niveau in het bijzonder indien we eropuit gaan met een gids, die de kennismaking met de verticaliteit van een rotswand veilig en toegankelijk zal maken. Loopbruggen, ladders en hangbruggen vergezellen het parcours, voor een adrenalinekick in een spectaculaire omgeving. Er zijn ongeveer 70 routes in Frankrijk, die zich grotendeels bevinden in Isère tussen Oisans (Saint Christophe en Oisans, Les 2 Alpes, L'Alpe d'Huez, Vaujany...) het Belledonne massief (Chamrousse, Les 7 Laux...), de Trièves en de Matheysine (stuwdam van Sautet, het oord Alpe du Grand Serre, de berg Mont Aiguille, het plaatsje Gresse en Vercors...), Het Vercors berggebied (met de plaatsjes Saint Martin en Vercors, Presles...) en Grenoble met «La Prise de La Bastille» (**enige stedelijke klettersteigroute in Frankrijk**) met zijn indrukwekkende panorama over de Grenoble-vlakte, omringt door de Alpen. **Als een blok voor Roche Veyrand** gelegen in het Chartreuse massief, heersend over de vallei van St Pierre d'Entremont, reiken de kliffen van Roche Veyrand tot een hoogte van 1429 m. Het gevarieerde parcours gaat over betonplaten en door dihedrale hoeken. De vele natuurlijke handgrepen maken dit een landelijke klettersteigroute.

4/ Sportklimmen, dans of luchtballer

OISANS

Een met de rots, de beste weg vinden... Isère is met zijn kalkrotsen van Chartreuse en Vercors, en het graniet van Oisans een fantastisch speelterrein om te sportklimmen. Klimfanaten, neofieten, gelegenheidsklimmers of gedreven experts; iedereen vindt hier iets van zijn gading midden in de natuur op een klif, of naar de toppen, in een zaal of een school. Het skioord Alpe d'Huez in de kijker, waar de rotsklimlocatie van het meer van Besson recentelijk is ingericht met 130 routes op 2 locaties, voor een zeer aangename en gevarieerde rotsklimstijl: **rochers des Plates, kennismakingslocatie en de klif van het meer Lac Besson**, voor degenen die tussen de 5 en 6 zitten. Deze lange pijler biedt afwisselende routes van verschillende lengten, met korte sportieve routes en delen voor kinderen. Een gedetailleerd document over de locaties is beschikbaar ter inzage bij Alpe d'Huez Toerisme. Het gidsenkantoor biedt lessen voor beginners en gevorderden op een kunstondergrond of natuurlijke locatie.

www.guidesoisans.com

5/ Paragliding of ULV, de berg vanuit de lucht

ASPRES SUR BUECH

We springen niet, we vliegen! De lucht in voor een ultieme adrenalinekick, en een ongekend uitzicht op de bergen! Paragleden, en de ULV maken het mogelijk om in de zomer als een vogel over de soms nog besneeuwde boomtoppen te vliegen, en in de buurt te komen van legendarische toppen als La Meije in het Écrinsmassief, en in de vallei weer rustig vaste grond onder de voeten te krijgen. Waar kan ik dit doen in Isère? in het hele gebied: kies een formule, van doop tot ontdekkingsvlucht van ongeveer een kwartier, maar ook een vlucht van 20 à 30 minuten, een lange vlucht van 30 tot 45 minuten en een vliegsafari. Het dorp Saint Hilaire du Touvet, topspot in Isère, organiseert jaarlijks de **Coupe Icare** (al 48 jaar wereldwijd het grootste evenement voor paragliding, paramotors en vliegsporten). Hier is paragliding een waar instituut! Drie liervelden maken het mogelijk om op te stijgen met uitzicht op de Belledonne-keten, de Oule waterval en de Chartreuse kliffen. Er gaat een kabelbaan naar boven.

Nieuw in de lucht voor 2021, vanuit Mens in de Trièves: proef- of kennismakingsvlucht met een zweefvliegtuig, ULV of vliegtuig, 3 euro per minuut per vlucht p.p., 50% korting voor de 3e persoon bij een rondje vliegtuig met 3 passagiers. Op reservering, Grand Tour du Vercors en zijn natuurreservaat, vlucht over het Nationaal park Les Ecrins en de noordkant van de Meije.

Een ULV besturen vanaf € 59,- per uur. En als u al piloot bent, terbeschikkingstelling van een Rallye MS83, 180cv.

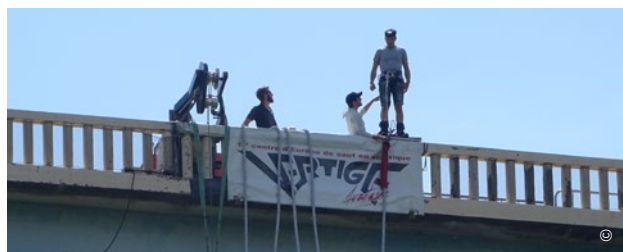
www.aerofly.fr

6/ Bungeejumpen van de brug pont de Ponsonnas

GRESSE-EN-VERCORS

Met een hoogte van 103 m is de pont de Ponsonnas een van de hoogste bungeejumplocaties in Europa die in gebruik is. De bijzondere ligging, inrichting en aantal bezoekers maakt dit een van de grootste centra van de discipline, met in 30 jaar meer dan 100 000 uitgevoerde sprongen. Het team deelt graag haar passie in optimale veiligheidsomstandigheden. En als extraatje krijgen we de sprong op video mee, om vrienden te verbazen. De locatie is in het laagseizoen geopend in de weekenden (mei, juni, september en oktober) en dagelijks in de zomer (naar gelang weersomstandigheden).

www.vertige38.com



7/ Vrije val, 50' even van de wereld

ISÈRE

Op een hoogte van 4 000 m van de Isère-valleien, boven de massieven van Vercors, Chartreuse, Taillefer en de Belledonne keten; een adembenemend uitzicht voor de grootste waaghalzen. Parachutespringen in de bergen, een bijzonder panorama! Zoek niet verder om een vrije val te maken, hier vallen we in een van de mooiste delen van de Alpen.

www.parachutisme38.fr

8/ Tokkelbaan, Mountain Kart en Speedluge in de Vercors en Wizz Luge in Belledonne

ISÈRE

Voor een tochtje door de natuur én door de lucht voor een prachtig panorama tijdens de afdaling, ga dan voor de **reuzetokkelbaan (zipline)** met een lengte van 1 250 m en een hoogteverschil van 250 m. Hangend in de lucht, en comfortabel geïnstalleerd in een gordel kan de snelheid oplopen tot 70 km/u. Een mooie ervaring om solo of duo te doen, vanaf **€ 19,-**.

Mountain Kart, de nieuwe activiteit in Villard de Lans om vanaf deze zomer uit te proberen. Alleen, met het gezin of met vrienden nemen we een baan van 4 km met een hoogteverschil van 500 m. Voor de lol of als wedstrijd; het belangrijkste is de snelheid te beheersen. Vanaf 10 jaar en minimaal 1,30 m. Tarief vanaf **€ 15,-**.

Speed Luge, de eerste 4-seizoenenrodelbaan van Isère, in het Vercors-massief. Ontworpen om spanning en sensatie te kunnen bieden, maar ook om van de natuur te kunnen genieten, gaat de baan vanaf de top van de Claret voor een hoogteverschil van 135 m en een gemiddeld stijgingspercentage van 15,5% (maximaal 25%, waarmee dit één van de steilste afdalingen is). Het gevoel is net als een achtbaan, maar iedereen beheerst zijn snelheid. De rodel gaat met een snelheid tot 40 km/u 5 meter van de grond, en geeft een verbazingwekkend gevoel van snelheid en vrijheid.

De Wizz Luge, de 4-seizoenen attractie van Les 7 Laux. Deze rodel op een spoor van 723 meter biedt een duizelingwekkende afdaling, waarvan het stijgingspercentage tot 30% gaat. Met zijn 12 bochten, 2 jumps, 2 obstakels en 2 golven is deze Wizz Luge een groot succes! Alleen of met gezelschap, mogelijk vanaf 3 jaar.

www.speed-luge-vercors.fr

www.facebook.com/wizluge



9/ De trail, een flinke dosis zuurstof, balans van binnen en een avontuur op zich

SAINT-PIERRE-DE-CHARTREUSE

De trail is een activiteit die steeds populairder wordt, en beoefend kan worden vanaf het centrum van Grenoble richting het Chartreuse massief via de Bastille; maar is ook ingericht en aangebracht in alle massieven en berggebieden van het departement Isère, met vele bewegwijzerde routes. **In Saint-Pierre-de-Chartreuse is het Outdoor Experiences trailcentrum** dagelijks geopend voor gebruikers, met een presentatie van de parcoursen op digitale zuilen, en de mogelijkheid om trailartikelen te testen. Het centrum is daarbij uitgerust met douches, kledkamers, fitnesszalen en loopbanden. Er zijn 24 trailparcoursen. La Chartreuse is het testcentrum van het concept «Outdoor Experiences by Group Rossignol». Om te testen: vrije Oversteek van Chartreuse in 6 dagen tussen Grenoble en Chambéry, in gîte, vanaf **€ 498,-** (inclusief bagagedienst)

www.pedibus.org

10/ Wildwaterzwemmen

ISÈRE

Een spetterende en spectaculaire ervaring verzekerd op de meren en rivieren van Isère. Ga de uitdaging aan van het wilde water tijdens onvergetelijke afdalingen in een raft, hotdog, kano of hydrospeed. Mooie parcoursen om te ontdekken tijdens een sportief en leuk uitje met het gezin of vrienden. **Het wildwatercentrum «Espace Eau Vive» van Isle de la Serre** ligt aan de Rhône en de Viarhona. Dit recreatiegebied is ideaal voor een kennismaking met rafting, hydrospeed en wildwaterkajakken. Toegankelijk vanaf 1m40, niet technisch maar wel zeer sportief. **Le Vénéon: de spot voor wildwatersport in Isère.**

In Oisans worden de wildwatersporten beoefend in de blauw turkooizen en onstuimige gletsjerwateren van de Vénéon of de Romanche. Vanaf april biedt Vénéon Eaux Vives een kennismaking met rafting, op een parcours die voor iedereen te doen is, zodat iedereen de adrenaline voelt stromen. De echte adrenalinejunks zullen kiezen voor andere boten: de hotdog, kleine tandemkano's, kano's kajakken; tubing, enorme banden die met alle golven meegaan of hydrospeed - uitgerust met een waterslee, zwemvliezen en een neopreen-pak; zo kunnen ze zwemmend het frisse water van de Vénéon afdalen

www.rafting-veneon.com

www.espace-eauvive.com

Opfrissen in meren en rivieren



© O. HUMEAU

In de hoog- of de laagvlakten, in de natuur of aangelegd: de meren en recreatieplassen in Isère trekken vele bezoekers als het mooi weer is. Zwemmen, windsurfen, waterskiën, kitesurfen: alles is klaar voor de zonnige dagen... Solo, samen, met het gezin of vrienden; ook voor een vakantie aan water is Isère dé bestemming!

Een frisse duik

Meer van Monteynard-Avignonet

MATHEYSINE

Het meer van Monteynard-Avignonet is een populaire spot onder de sporters voor de constante wind; is vooral het paradijs voor wind- en kitesurfers. Maar is tevens een plek geworden voor andere watersporten. Een prachtig ballet van kleurrijke zeilen brengt het altijd bewegende meer tot leven. Het watersportcentrum van Savel verhuurt sup-boards, zwaardschepen en catamarans, en biedt lessen en cursussen voor iedereen en elk niveau. Het is ook mogelijk om boten met of zonder vaarbewijs te huren, voor een intieme cruise. Het meer trekt tevens vissers en wandelaars. De Himalaya-loopbruggen bieden een onvergetelijke ervaring tussen land en water, terwijl de cruises over het meer, aan boord van de boot La Mira, u meenemen naar de verbazingwekkende gorges Drac en Ebron; alleen de cruise, of een cruise met maaltijd overdag of 's avonds. Op het immense aangelegde strand van Savel is er plek op het grasveld, maar ook heerlijk gegrild vlees van de vaste barbecues, en de mogelijkheid om de kinderen te laten uitleven in de speeltuin.

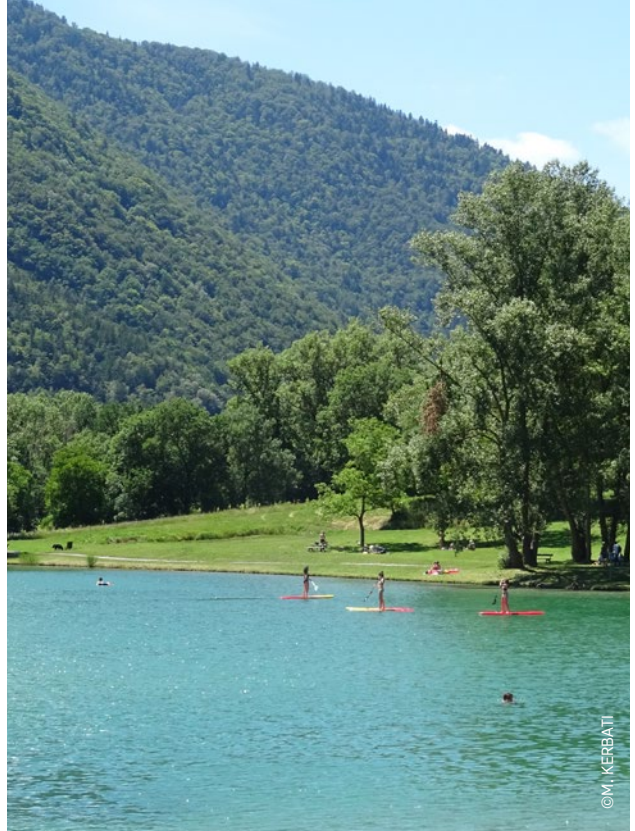
Meer van Sautet

MATHEYSINE

Het meer van Sautet is zeker een van de mooiste in het gebied la Matheysine; met zijn turkooizen kleur, de lichte kiezelstranden en de statige Obiou op de achtergrond. Dit stuwmeer, nog ongerept en authentiek, ligt onder het dorp Corps; biedt vele ludieke activiteiten voor iedereen, zoals waterfietsen, elektrische boten, suppen, kanoën-kajakken... Het extraatje: met de kano naar de gorges de la Souloise, voor een momentje samen met de natuur...U voelt zich even alleen op de wereld!



©IMAGES ET REVES



©M. KERBATT

De meren Laffrey, Petichet en Pierre-Châtel

MATHEYSINE

Deze 3 bergmeren, iconen van het gebied la Matheysine, strekken zich uit tussen het dorp Laffrey en het gehucht La Mure, op de Napoleonroute, en bieden een welkome verfrissing. Het is heerlijk luieren op de kiezelstranden, en de omliggende toppen bewonderen. Voor de liefhebbers van watersportactiviteiten heeft het meer van Laffrey en zijn watersportcentrum Cholonge verschillende vaartuigen te huur (catamaran, zwaardschip, surfplank, sup-board). Deze erkende zeilschool biedt tevens zeilcursussen in het zomerseizoen.

Recreatieplas van Valbonnais

VALBONNAIS

De prachtige locatie, de rust en het kalme water, maar ook de familiesfeer nodigen uit om weer op te laden, en weg te dromen. En we laten ons overhalen om te gaan suppen, kajakken of raften; geheel zelfstandig, of met de plaatselijke zeilschool die lessen en excursies organiseert. Deze recreatieplas wordt omringd door grasvelden, en heeft een zandstrandje, zodat de kinderen zich heerlijk in het zand kunnen uitleven. De oevers zijn beplant met bomen, en bieden schaduw in de zomer. Er kan ook een wandelingetje gemaakt worden over het pad om de recreatieplas en langs de rivier, zelfs met wandelwagens.

Meer van Paladru

VOIRONNAIS

Wordt ook wel «het blauwe meer» genoemd, vanwege het kristalheldere water, en de vele blauwe nuances, van smaragdgroen tot turkoois. Het water is midden in de zomer 25°C. Genesteld in een prachtige groene omgeving is dit een ideale plek voor sport en ontspanning: luieren op de stranden rond het meer, zwemmen, picknicken met het gezin of met vrienden, watersportactiviteiten, vissen, wandelen, fietsen, tochtje in een koets...**Is het op 4 na grootste natuurlijke gletsjermeer in Frankrijk** en is een privé-meer, eigendom van de burgermaatschappij «lac de Paladru». Behalve dat het krijgt op de meerbodem zijn prachtige turkooize kleur geeft, is het ook nog eens goed voor de huid.

www.paysvoironnais.com

Rivier'Alp, milieubewust zwemmen

ENTRE-DEUX-GUIERS

Een biologische zwemsessie zonder chloor, in een bassin van 1600m²! Het recreatiegebied Rivier'Alp biedt in een groen amfitheater een zwemsessie waar het water gefilterd wordt door waterplanten, in zones afgescheiden van het zwemgedeelte. Gezinnen, kinderen, bejaarden of mindervaliden; het bassin is voor iedereen toegankelijk, met 3 zones en verschillende diepten, zodat er gespeeld maar ook gezwommen kan worden. In het hart van de dorpjes Entre-deux-Guiers en les Echelles, op de grens tussen Savoie en Isère, is het recreatiegebied Rivier'Alp tevens een verrassend speelpark. Of het nu is voor het milieubad, de kennismakingswandelingen of fietspad, alles is in het werk gesteld voor onvergetelijke momenten te kunnen beleven met het gezin.

Entreprijzen: dagje zwemmen volwassenen (vanaf 17 jaar) € 4,- / kinderen € 3,- /Tarieven 2020 - Gratis tot 3 jaar.

www.rivieralp.com

Het recreatiegebied “Bois Français”

GRESIVAUDAN

Het recreatiegebied «Bois Français» ligt midden in de vallei, en is een waar rustoord aan de voet van het Belledonne massief. Met zijn 75 hectares natuur is het recreatiegebied «Bois Français» een van de meest uitgestrekte natuurgebieden in de Grésivaudan-vallei. Het recreatiegebied bestaat uit 4 meren, ieder met een eigen functie. **Het meer van Taillefer** is speciaal om te zwemmen, en heeft een recreatieveld met jeu-de-boulesterrein, speeltuin, snackbar voor een natje en een droogje. **Het meer van Vercors** is alleen om te varen, en toegankelijk voor kano's, kajakken en roeiboten. Deze recreatievaart is onderworpen aan regels, en staat onder toezicht van de professionals van de watersportvereniging Nautic sport. Het meer Lac Belledonne is om te vissen. «Het paradijs voor vissers». **Het meer van Chartreuse** is voor watersporten: waterskiën, wakeboard en de slalom.



Exo 38 en zijn drijvend golfslagbad

TENCIN

Het meer van Martelles in Tencin, halverwege Grenoble en Chambéry, trekt met zijn watersportbasis vooral adrenalinejunks. De recreatieplas is uitgerust met een 5-mast baan voor de beoefening van kneeboard, waterskiën en wakeboard, maar heeft ook een drijvend golfslagbad. Het eerste drijvend golfslagbad in Frankrijk! Hydrostadium, Method en Exoloisirs hebben de handen ineengeslagen om u het beste te bieden op gebied van drijvende golfslagbaden. De hoogte van de golf kan ingesteld worden tot 130 cm, zodat deze aangepast kan worden aan het niveau van de beoefenaars. Deze activiteit is toegankelijk vanaf 10 jaar voor surfers, wakesurfers of beginners.

www.exoloisirs.com

In de bergen

Voor de alpinist is het doel meestal een moeilijke top bereiken; die van een geoefende wandelaar, een wat makkelijkere top, of een col. Wandelaars, fotografen, vissers en natuurliefhebbers stoppen liever aan de oever van een meer dat een kleurrijk element aan het landschap toevoegt, en waarin de bergen kunnen weerspiegelen. 40 zijn echte blikvangers; voor de schoonheid van het meer, de onmiddellijke omgeving en de landschappen die ze bieden tijdens een wandeltocht.

De toppers: **Matheysine en Taillefer**, Rif Bruyant, de meren Fourchu, Noir, meer van Brouffier. **Belledonne** heeft veel van zulke meren, de een nog mooier dan de ander, zoals de meren lac Luitel, lac Achard, lacs Robert, lac du Crozet, lac Blanc, lac de Crop, lac de Belledonne, lac des Sept-Laux; Rousses, lacs Blanc, lac des Quirlies en tot slot in les Ecrins, lac du Vallon, lac Labarre, lac Lauvitel, lac de la Muzelle.

Vakantie aan het water... Enkele pareltjes

Met zijn grote meren, recreatieplassen en rivieren is Isère een ware waterbestemming, met aan zijn oevers vele campings

www.campingisere.com

Camping Au Valbonheur

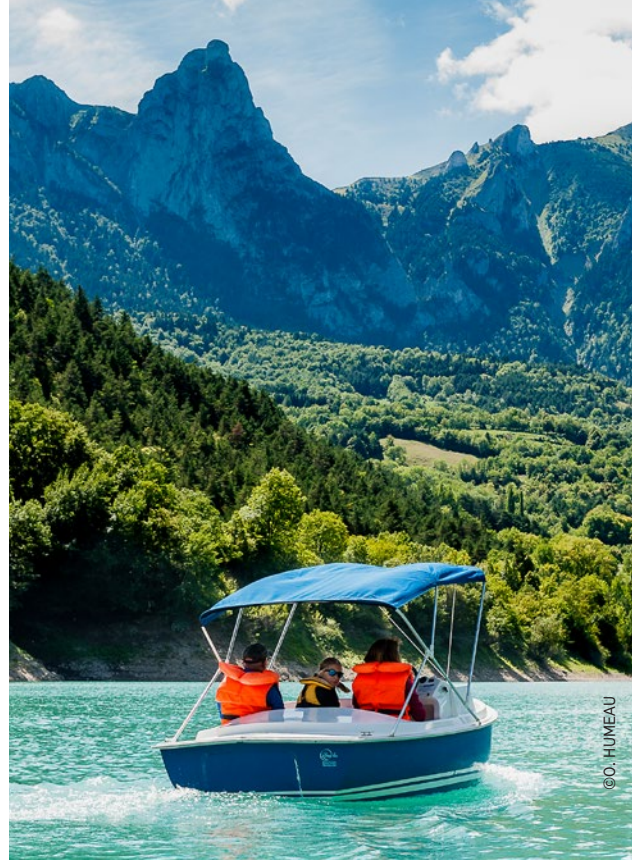
Vlakbij het Nationaal park Les Ecrins, langs een meer en een rivier is deze camping een waar rustoord. De kampeerders beschikken over zonnige plaatsen aan de rand van het meer, of beschermt onder de bomen; maar er zijn ook originele accommodaties, om er echt even uit te zijn middenin de natuur! Chalets, iglo's, blokhutten, fietstent.

www.valbonheur.fr

Mas du Lac, in het gebied la Matheysine

Voor een vakantie met het gezin heeft het gebied la Matheysine een originele accommodatie: de Mas du Lac. Aan de oever van de rivier Souloise, die in het meer Lac du Sautet stroomt, ligt «le Mas du Lac». Dit is een voormalige boerderij, geheel gerestaureerd met respect voor de eeuwenoude tradities van de streek. «Le Mas du Lac» heeft verschillende originele accommodaties (de 'Pigeonnier', 'Roulotte' en de 'Studio'), en kan tot 13 personen verwelkomen, voor een exclusieve vakantie midden in de natuur. De locatie bij uitstek om weer even tijd voor elkaar te maken met heerlijke momenten aan het zwembad, of in de tuin als het mooi weer is. Een vakantiebestemming om uit te rusten en bij te komen. Dat is nu eens écht vakantie.

www.lemasdulac.fr



“Le Shack” aan het meer van Monteynard

Aan het water bent u een weekje van de wereld in deze charmante shack (Canadees voor een klein chalet midden in de natuur, meestal aan het water). Dit charmante chalet ligt genesteld aan de oevers van het meer van Monteynard (op 100 m), aan de voet van de kitesurf-, kitefoil- en windsurfspots voor een onvergetelijke vakantie in het Trièves gebergte. Liefhebbers van glijporten, zeilen, wandeltochten, fietsen of mountainbiken, of als u gewoon aan het water wilt vertoeven, zijn deze comfortabele en gezellige accommodaties een uitnodiging om te leven op het ritme van de elementen, de betovering te proeven van het leven aan de oever van een bergmeer. Beschikt over een beschermt tuintje met een mooi terras, geheel uitgerust om barbecues en avonden te organiseren.

www.le-shack-sur-le-lac.mystrikingly.com



Vissen in zoetwater

Meer dan 1,5 miljoen mensen beoefenen de hengelsport in Frankrijk, en Isère telt bijna 30 000 leden. Met 3 500 km aan waterwegen en rivieren, 5000 ha recreatieplassen, is het gebied een van het meest gevarieerd op nationaal gebied met zijn bergmeren, berg- rivieren en stromen, binnen- vijvers en meren. Dit jaar gaat het visseizoen in Isère op 13 maart openen, en op 29 mei voor de bergmeren...

Accommodaties met kwaliteitslabel

LAFFREY

Gîtes of vakantiehuizen («Les logis de l'Isère» en «les Gîtes de France»), campings, B&B... Isère heeft 8 accommodaties met keurmerk voor vissers, met een aanbod van accommodaties in de buurt van visstekken, of in de buurt van voorzieningen om het materiaal en de viskleding te reinigen en te drogen, beveiligd lokaal om de synthetisch en natuurlijk aas te bewaren, en het materiaal in op te bergen. Deze accommodaties hebben voordelen die bepalend kunnen zijn voor de keuze van de vakantiebestemming voor een gedreven amateurvisser of een expert.

Camping Ser Sirant: Deze camping ligt in de buurt van de legendarische Napoléon Route, en aan de oever van het meer lac de Laffrey op een hoogte 900m, en verwelkomt vissers die komen voor de snoek, karper, blankvoorn, riviergrondel, baars, trekzalm, zeelt of zalmforel, en natuurlijk de marene (een soort houting), vis oorspronkelijk uit gletsjermereen. **Vanaf € 395,-** (op basis van 5 personen waarvan 2 vissers) met accommodatie (chalet of stacaravan), de huur van een bootje en een visvergunning voor 5 dagen, en de beschikking over een ingericht «vis» lokaal..

www.campingsersirant.fr



© O. HUMEAU

Vispraktijken No – Kill in Chartreuse

CHARTREUSE

Op deze parcoursen moet alle vangst weer terug gegooid worden, om de natuurlijke visstand te verhogen door de volwassen exemplaren te beschermen, het vissen laten samengaan met het behoud van kwetsbare soorten als de beekforel, en de vispraktijken en vissersmentaliteit te ontwikkelen naar een meer respectueuze manier van vissen. Van de Guiers in Miribel les Echelles, een iconische route in het heldere water van de Guiers, waarin we mooie forellen vinden; en de bergkloven Les Gorges du Guiers Mort in Saint Laurent du Pont, voor de ontdekking van een bergklovenroute die soms steil en onregelmatig is.

www.chartreuse-tourisme.com

Cursus extreem vissen (Kahotep)

3 dagen om te leren hoe naar steile plekken te gaan, om daar veilig en zorgeloos te vissen. Na een kennismaking met de koordtechnieken (abseilen, zekertouw, zekeringsapparaten), tijd voor wat praktijk in moeilijk toegankelijke zones van bergrivieren, vergezeld van een koordgids voor de ingang, en de visgids die de deelnemers helpt hun techniek zo goed mogelijk aan te passen aan de rivier.

Niveau : beginners of gevorderden

Tarief: vanaf € 540,- p.p

www.kahotep.fr



© LAURENT SALINO

Bergvissen met een visgids in Oisans

Roland Claudel is begeleider in de bergen, en visgids, en deelt graag zijn 2 passies: vissen en wandeltochten. Meren, bergstromen, rivieren...een kennismaking met ongerepte, bewaard gebleven gebieden, daar waar de gids het liefst heengaat! Per dag of over 2 dagen. Materiaal te leen

Periode: van mei tot oktober / vanaf 8 jaar.

Roland Claudel - begeleider in de bergen, en visgids.

roland-claudel@live.fr

Goed te weten: welke vissen kunnen er gevestigd worden in Isère?

In de hooggebergte-meren: forel en trekzalm

In de bergstromen: beekforel

Laagvlakte: beekforel, baars, snoek en de blankvoorn

In de binnenmeren, zoals het meer van Paladru en het meer van Laffrey: trekzalm, marene, oostzeehouting (wordt vooral met bootje gevestigd)

In plassen: snoek, snoekbaars, baars, blankvoorn, karper, zeelt en brasem.

www.peche-isere.com



© IMAGES-ETREVES

De beste openlucht- evenementen



© J.P. DORDAIN

VAN 28 MEI TOT 4 JULI 2021

STREET ART FEST FESTIVAL

GRENOBLE

7e editie van het Festival, waar lokale en internationale artiesten de muren komen verfraaien in de stad Grenoble, en in enkele omliggende plaatsen. Enkele maandenlang worden er dagelijks verschillende evenementen georganiseerd: live-uitvoering van werken, onthulling van muurschilderingen, vernissages, conferenties, ontmoetingen, signeersessies, rondleidingen, films...

www.streetartfest.org

4, 5 EN 6 JUNI 2021

VÉLO VERT FESTIVAL

VILLARD-DE-LANS

Al 12 jaar een groot mountainbikefeest. Het evenement wordt jaarlijks georganiseerd in Villard de Lans, en trekt duizenden mountainbikers. Is in Frankrijk uitgegroeid tot MTB-beurs, en tevens het grootste MTB-testcentrum ter wereld. De gelegenheid om meer dan 1000 fietsen en accessoires te testen die gepresenteerd worden door de 300 aanwezige merken.

www.velovertfestival.com

VAN 23 JUNI TOT 10 JULI 2021

JAZZ IN VIENNE

VIENNE

Deze zomer de 40e editie van het festival. Sinds de oprichting in 1981, op initiatief van Jean-Paul Boutellier, viert het Festival Jazz in Vienne de eerste twee weken in juli de wereld van jazz. Het **Antieke theater**, gebouwd in de 1e eeuw is hiervan de iconische locatie. Enkele artiesten die optreden tijdens de volgende editie: Jamie Cullum, Ibrahim Maalouf, Salif Keita.

www.jazzvienne.com



© OT VIENNE CONDRIEU



© LECHAMPOIS

© ANDRÉ BERLESE PHOTOGRAPHY

VAN 25 TOT 27 JUNI 2021

LEPAPE MARMOTTE GRANFONDO ALPES

ALPE D'HUEZ

De «moeder aller cyclo's» is uitgegroeid tot hét cyclo-evenement na de Ronde van Frankrijk. La Marmotte is met afstand de bekendste cyclo in Nederland, maar ook elders in de wereld met 88% buitenlandse deelnemers. Het is goed afzien, dus er is een flinke dosis doorzettingsvermogen nodig om de Alpe d'Huez te bereiken, de slotklim en zijn 21 bochten met al 175 km in de benen! In totaal een hoogteverschil van 5000 m en 5 cols: La Croix de Fer, Le Télégraphe, Le Galibier, Le Lautaret en de beklimming van de Alpe d'Huez.

www.lepapemarmottegranfondoalpes.com

OP 26 EN 27 JUNI 2021

O'BIVWAK

AUTRANS-MÉAUDRE

Oriëntatieparcoursen voor elk niveau in raid- of trail stijl. Deze ontmoeting met de natuur biedt 2 dagen met originele avonturen, waar op eigen houtje gezocht moet worden naar bakens, met een overnachting onder de sterrenhemel. Een speciale editie ter ere van het 40-jarige jubileum van het festival.

www.obivwak.net

VAN 3 TOT 11 JULI 2021

DE TRAILRUN VAN MONTEYNARD

MONTEYNARD

In 2012 gecreëerd om het 50-jarig bestaan van de stuwdam Monteynard-Avignonet te vieren is de «Trail des passerelles du Monteynard» met elke editie alleen maar groter geworden. Zijn parcoursen, zijn landschappen, zijn Himalaya-loopbruggen en de gezellige sfeer die ieder jaar weer meer trailrunners trekt, zowel beginners als gevorderden, voor trails van 17 tot 65 km. Deze zomer 2021, een nieuwe trail speciaal «Treintje van La Mure».

www.trail-passerelles-monteynard.fr

VAN 15 TOT 18 JULI 2021

ULTRATRAIL TOUR DES 4 MASSIFS (UT4M) IN GRENOBLE

GRENOBLE

Sportief topevenement in Grenoble, voor de trailwereld en de natuurloupen. Ut4m is een trailrun van 169 km, met 11 000 meter hoogteverschil door de toppen van de Vercors, Charreuse, Taillefer en Belledonne. Met de keuze uit 13 trails, een massief of alle vier, een korte of lange afstand... biedt Ut4M deelnemers een trail «à la carte».

www.ut4m.fr

OP 7 EN 8 AUGUSTUS 2021

EBIKE ULTIMATE CHALLENGE

LES 2 ALPES

Een nieuwe elektrische-fietswedstrijd. Een parcours van ongeveer honderd kilometer met een positief hoogteverschil tussen 5 000 en 6 000 m, 10 000 m negatief hoogteverschil, 2 oplaadpunten, een 20 uur durende wedstrijd en technische afdalingen, een uitdaging per team van 2 in een indrukwekkend bergdecor.

www.les2alpes.com

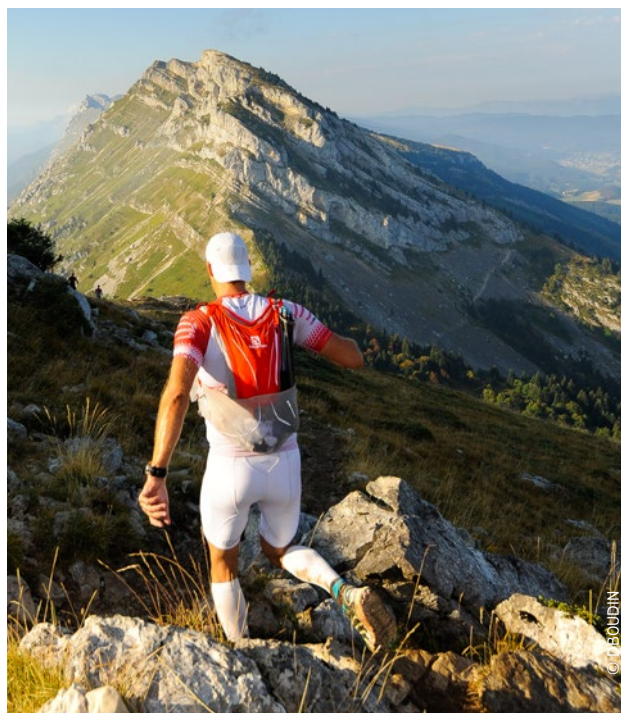
VAN 27 TOT 29 AUGUSTUS 2021

EURO NORDICWALKIN'VERCORS

AUTRANS

9^e editie van de Europese bijeenkomst voor nordic walking. Parcoursen voor iedereen, bewegwijzerde routes met verzorgingspost, parcoursen overdag en 's nachts, met het gezin of met vrienden. Dit is tevens de gelegenheid om deel te nemen aan sessies met begeleiding, workshops, conferenties en een kijkje te nemen op de nordic walking beurs.

www.euronordicwalk.com



VAN 20 TOT 22 AUGUSTUS 2021

«L'ÉCHAPPÉE BELLE», DE ULTRATRAIL DWARS DOOR BELLEDONNE

BELLEDONNE

Een avontuur dat begint in Vizille (Isère) en eindigt in Aiguebelle (Savoie). Een schitterende route van 149 km en een hoogteverschil van 11 400, die de deelnemers meeneemt van 250 m tot op een hoogte van 2 950 m. Een oversteek langs alle bergniveaus van berghut naar berghut, van bossen naar bergmeren, over stenen en morenes, gletsjers en bergstromen. «Échappée Belle» is een ultratrail dwars door het Belledonne massief, en wordt gekenmerkt door de hoge moeilijkheidsgraad door de moeilijk toegankelijke paden. Dit sportevenement heeft onmiddellijk een plaatsje veroverd in de ultra-trailwereld. De snelste integrale oversteek staat op naam van François D'Haene, met een recordtijd van 23u55min11s. De laatste deelnemers gaan in iets minder dan 56 uur over de eindstreep.

www.lechappeebelledonne.com

VAN 12 TOT 19 SEPTEMBER 2021

COUPE ICARE

ST HILAIRE DU TOUVET-LUMBIN

Al 48 jaar lang is de Coupe Icare het grootste evenement voor paragliding, paramotors en vliegsporten. 4 dagen feest, 10 000 piloten, 90 000 bezoekers, 1000 vrijwilligers. Icaranaval, Icare expo, Icare show... ontdek de wereld van Icare. Coupe Icare, vrij-vliegevenement voor algemeen publiek, zet op St Hilaire du Touvet-Lumbin alle vormen van luchtsport in scène.

www.coupe-icare.org

BELANGRIJKE CIJFERS

HET GEBIED



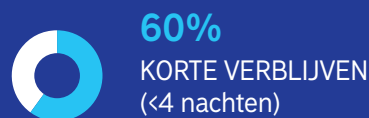
AANTAL TOERISTEN IN DE ZOMER



Zomer 2020:

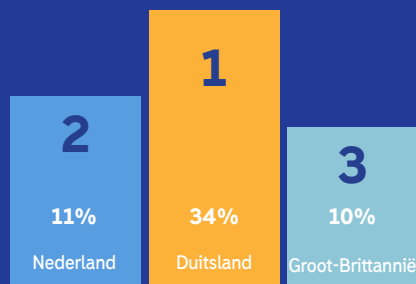


Gemiddelde verblijfsduur: **4,4 nachten**



Verdeling van de overnachtingen

- 48% in de bergen
- 24% op het platteland
- 28% in de stad



23% VAN DE GASTEN IN BETALENDE ACCOMMODATIES KOMT UIT HET BUITENLAND

De 3 belangrijkste landen (in % buitenlandse overnachtingen)

HET TOERISTISCHE AANBOD



9 000 KM bewegwijzerde wandelpaden met het PDIPR-keurmerk
(Departementaal Plan voor Wandelroutes)



5 TRAIL® LOCATIES: Belledonne, Chartreuse, Oisans, Vercors, Taillefer
1 TRAILGEBIED: Pays voironnais



1 NATIONAAL PARK: Les Ecrins (92 000 hectares)
2 REGIONALE NATUURPARKEN: Le Vercors (186 000 ha) en La Chartreuse (69 000 ha)
120 KWETSBARE NATUURGEBIEDEN, waaronder 20 opmerkelijke locaties



2 KUUROORDEN: Allevard-les-Bains en Uriage-les-Bains



Ongeveer **300 ACTIVITEITEN IN DE BUITENLUCHT**, waaronder 11 aangelegde golfparcoursen, 17 klettersteigroutes, 20 klim- parken en grotten, 10 liervelden



7 GROTE MEREN (≥ 50HA): Monteynard, Paladru, Sautet, Chambon, Pierre Châtel, Laffrey, Petichet en 10 recreatiegebieden



22 ZOMER-en wintersportgebieden



10 GRATIS DEPARTEMENTALE MUSEA, 40 ecomusea, 25 themamusea, een vijftigtal erfgoed- of recreatieve locaties waarvan 21 kastelen geopend voor publiek, 10 bouwwerken en religieus erfgoed, 3 grotten en dalen, 10 toeristische vervoersmiddelen (kabelbaan, kabeltrein, boten), themaparken, dierenparken

ECONOMISCHE JAARGEGEVENS

€ 1,37 MILJARD

toeristische consumptie

2 MILJARD

omzet voor toeristische bedrijven in Isère

→ Een daling van **€ 730** miljoen in **2020**

24 500 BANEN

in de toeristische sector

→ Daling van **1 800** banen tussen april en oktober 2020

307 000 PASSAGIERS

Luchthaven Grenoble-Isère

→ **33%** minder dan in **2020**

Naar Isère

Met de trein

TGV-STATIONS VAN GRENOBLE

- > Saint-Marcel-lès-Valence (50 min. van Grenoble),
- > Lyon St-Exupéry (50 min. van Grenoble),

Met de bus

ALLO TRANSISERE

www.transisere.fr - www.transaltitude.fr

Met de auto

Regio Auvergne Rhône-Alpes beschikt over het beste autowegennet van Frankrijk, waardoor Isère zeer goed bereikbaar is.

Grenoble > Lyon 105 km

Grenoble > Parijs 570 km

Grenoble > Turijn 236 km

Grenoble > Genève 158 km

Grenoble > Marseille 274 km

Met het vliegtuig

GRENOBLE-ISÈRE AIRPORT IN SAINT-ETIENNE-DE-SAINT-GEOIRS

(30 min. van Grenoble)

www.grenoble-airport.com

LYON-SAINT EXUPÉRY AIRPORT

www.lyonairports.com

Regelmatig shuttlebussen tussen het vliegveld en het busstation van Grenoble

www.transisere.fr/ouibus.com



Om door Isère te reizen, met de trein, touringcar, bus en tram, carpool, autodelen, een informatieportaal:

www.itinisere.fr

De App Itinisère is gratis beschikbaar voor Android & Iphone