

## WEEK-ENDS D'AUTOMNE EN ISÈRE : LA FLAMBÉE DES COULEURS !



**Lumière plus douce, températures plus clémentes et une explosion de teintes rougeoyantes : l'automne est la saison des couleurs ! En Isère, c'est l'occasion rêvée pour (re)découvrir des paysages naturels exceptionnels. Soyez prêts et ouvrez grand vos yeux... Pour un week-end entre amis ou bien en famille, ces trois propositions de courts séjours vous amènent au cœur d'un territoire d'évasion.**

### LA FLAMBÉE DES SOUS-BOIS DANS LE VERCORS

Perché sur son plateau majestueux, le Parc Naturel du Vercors se pare, à l'automne, d'une aura de mystères et de légendes...

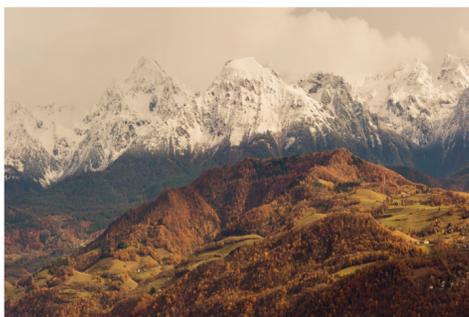
Pour percer l'un d'eux, il faut se laisser guider par les premières lueurs de l'aube, et traverser tranquillement les rues de Villard-de-Lans. Juste à la sortie du village, une courte escapade (idéale en famille) mène au paisible vallon des Fauges, à travers des sous-bois, où vous pourrez peut-être trouver quelques giroflles encore humides de rosée et, plus certainement, un véritable tableau vivant de couleurs éclatantes.

Là, le murmure du ruisseau déroule le chemin jusqu'au pittoresque pont de l'Amour, puis la cascade de la Fauge, sertie dans un cirque de roches calcaires et d'épineux.

Il se dit que ses eaux posséderaient des vertus méditatives et apaisantes... Vous voilà bel et bien au cœur des légendes vertacomiriennes !



### UN PANORAMA MAJESTUEUX SUR LES BALCONS DE BELLEDONNE



Alors que les premiers flocons commencent à recouvrir les sommets du massif de Belledonne, un peu plus bas dans la vallée, les "Balcons" affichent fièrement leurs couleurs flamboyantes. Le contraste est époustouflant et perdure quelques semaines seulement : une occasion à ne pas manquer !

Du côté du col du Barioz, sentiers forestiers et circuits de randonnée serpentent comme autant de portes d'entrée vers une nature préservée. En parcourant ces chemins, on croise des hameaux pittoresques, des chalets au design montagnard singulier et une succession de cluses et de combes, offrant des panoramas remarquables. Le cadre idéal pour un moment de contemplation et de ressourcement.

Après cette escapade, le week-end se prolongera dans les eaux bienfaitantes des stations thermales d'Uriage et d'Allevard pour une relaxation et remise en forme totales.

### UN TABLEAU RAYONNANT DANS LE TRIÈVES



Avec sa vue panoramique sur les contreforts du massif du Vercors, le pays du Trièves a inspiré de nombreux peintres et romanciers, conquis par la douceur de ce territoire, où le temps semble s'être arrêté. À l'automne, les vastes forêts qui ponctuent le paysage ajoutent encore à la quiétude. Ici, plus qu'ailleurs, « l'été indien » prend tout son sens.

Avec sa topographie contrastée de plaines et de montagnes, le Trièves offre une large gamme de circuits de randonnées : d'une journée à une itinérance de quelques jours, pour une sortie facile et familiale ou des dénivelés plus exigeants, toutes les pratiques sont possibles, sous l'égide du mont Aiguille (On considère que sa première ascension, en 1492, marque la naissance de l'alpinisme !) et sa prairie sommitale qui se dévoilent à chaque virage. Pourquoi ne pas envisager une promenade à ses pieds, pour observer quelques orchidées alpines ou admirer les intrépides grimpeurs se lançant à l'assaut d'une de ses 30 voies d'ascension ?