



# Dossier de presse

Hiver 2021-2022



*La Chartreuse*

Parc naturel régional





# Des petites stations pour se retrouver



## ◆ Ski alpin : stations conviviales

Les 8 stations-villages du Massif de la Chartreuse promettent des moments de ski en toute tranquillité dans un cadre préservé, loin de la foule des grands domaines. C'est l'occasion de profiter de magnifiques pistes enneigées, que l'on soit débutant ou confirmé, avec des tarifs très abordables.

**Le Domaine Coeur de Chartreuse Saint-Pierre/Le Planolet** dont les pistes nichées entre les sapins, accessibles en télésiège ou téléski, offrent de superbes points de vue sur les sommets, reliefs et forêts environnantes. **Tarifs en cours de préparation.**

**Saint-Hugues-de-Chartreuse/Les Égaux**, site idéal pour les débutants, comportant quatre téléskis dans un paysage dégagé face au Grand Som et au Charmant Som. **Tarif journée : 10€/enfant - 12,50€/adulte\***

**Le Col de Porte à Sarceñas** propose trois téléskis, et des modules ludiques. La station est idéalement située en forêt, ce qui favorise son enneigement et diverses pratiques hivernales de la balade au ski nordique exigeant. **Tarifs : dès 7,50€ (tapis apprentissage) - journée 14€/adulte\***

**Le Sappey-en-Chartreuse**, station la plus proche de Grenoble, comportant 5 téléskis et des pistes faciles à très exigeantes, avec vue sur le village et Chamechaude, point culminant du massif. **Tarif journée 15€/adulte, 12€/enfant\***

**Le Granier-en-Chartreuse**, à Entremont-le-Vieux, comptant quatre téléskis sur les pentes du Granier dominant la vallée des Entremonts, à 20 minutes environ de Chambéry. **Tarif journée 10€/adulte, 8€/enfant\***

**Le Désert d'Entremont**, à Entremont-le-Vieux, pourvue de trois téléskis, faisant face au Mont Granier et dominant la vallée des Entremonts : elle offre un superbe panorama. **Tarif journée 11€/adulte, 10€/enfant\***

**Saint-Hilaire** et ses cinq téléskis avec différents modules ludiques, en balcon sur le Plateau des Petites Roches offrant des panoramas époustouflants sur les massifs alpins et le Mont Blanc. **Tarif journée 14€/adulte, 11€/enfant\***

**L'Espace ludique du Col de Marcieu**, sur le Plateau des Petites Roches à Saint-Bernard, sous les falaises des Hauts de Chartreuse, avec ses deux téléskis et un tapis remonte-pente, un fil-neige et deux tapis remonte-luge. **Tarifs journée domaine alpin 13,40€/adulte, 11,20€/enfant. Luge : 7,70€/jour\***

\* tarifs indicatifs : tarifs hiver 2021-22 en cours de validation, peu de variation attendue.

Infos : [www.chartreuse-tourisme.com/ski-alpin/](http://www.chartreuse-tourisme.com/ski-alpin/)

## ◆ Des stations gérées par des bénévoles passionnés

**La station de Saint-Hugues-de-Chartreuse/Les Égaux**, fonctionne depuis 2010 avec une gestion associative d'une trentaine de bénévoles qui se mobilise pour faire vivre ce petit paradis des familles à 25 km de Grenoble. La solidarité des grandes stations par le don de matériel (dameuse de Super Devoluy...) a permis de continuer l'aventure. La station est dotée d'un snowpark, un espace luge, 1 piste rouge, 1 verte et 2 bleues. Et pour faire vivre leur station, l'association a trouvé une idée originale : louer et privatiser la petite station pour la modique somme de 250€.

Autre initiative gagnante, l'espace débutant : astucieux pour les débutants et leurs accompagnants, le carnet 10 points partageable à 8,50€ permet de skier à plusieurs sur l'espace "bambi" et de ne payer que pour chaque descente effectuée.

**Tarif domaine : forfait adulte 12,5 € /journée. Forfait enfant 10 € / journée. Contact et infos : [www.sainthugueslesegaux.com](http://www.sainthugueslesegaux.com)**

**La station du Granier**, sur les hauteurs de la Vallée des Entremonts, avec ses quatre pistes (deux vertes, une bleue et une rouge), fonctionne également depuis 3 ans grâce à un collectif associatif de bénévoles « Les skieurs du Granier ». La centaine de membres investit son temps libre à faire vivre le petit domaine : de dameur à perchman, de restaurateur à vendeur de forfait et même loueur de matériel. « Le snack des cimes », tenu également par des bénévoles permet une pause conviviale en bas des pistes. Les forfaits défient toute concurrence puisque la journée coûte environ 10 € pour les adultes et 8 € pour les enfants (tarifs hiver 2021-22 en validation). La location de matériel s'inscrit dans la même lignée : 11 € l'équipement pour la journée ! Cette initiative maintient une économie locale et une activité dans le village.

Infos : [www.stationdugranier.com](http://www.stationdugranier.com)



## ◆ Les Skieurs, hébergements de charme au cœur des montagnes

Nichés dans le village du Sappey-en-Chartreuse à 1000m d'altitude, 4 appartements pour 2 ou 4 personnes offrent confort et quiétude dans un cadre magnifique. Avec sa vue imprenable sur les montagnes et l'ambiance nature, c'est l'adresse idéale pour se retrouver en famille ou entre amis et profiter de moments de détente. Les fins gourmets vont également se régaler au restaurant éponyme, où le chef cuisinier et ses plats en font une étape culinaire clé du massif de la Chartreuse. Pour un séjour en tête-à-tête, les amoureux pourront opter pour le chalet Le Petit Skieur, véritable havre de paix. Sa suite de 40 m<sup>2</sup> et sa décoration cosy feront opérer le charme de la montagne.

**Tarifs : à partir de 120 € par jour pour un appartement 2 personnes, petits déjeuners compris.**

Infos : [www.lesskieurs.com](http://www.lesskieurs.com)



## Séjour Sur les pistes de Saint-Pierre-de-Chartreuse en famille

La formule idéale pour partir au ski en famille sans se ruiner ! Durant 8 jours et 7 nuits, c'est dans la charmante station-village de St-Pierre-de-Chartreuse que parents et enfants s'adonneront aux joies de la glisse sur le domaine skiable Coeur de Chartreuse. Le séjour se déroulera en douceur dans un appartement tout confort à l'ambiance montagnarde.

**Tarif : 1076 € la semaine (base 2 adultes et 2 enfants - de 18 ans) comprenant 7 nuitées en appartement cosy (2 chambres), forfaits de ski 5 jours donnant accès à l'ensemble des pistes du domaine Coeur de Chartreuse pour 2 adultes et 2 enfants (-18 ans), la taxe de séjour et les frais d'organisation. En supplément, optionnel : la location de matériel (dès 250 € pour 5 jours de ski / 4 personnes), une séance à Oréade Balnéo (104 € pour 4 personnes) Offre valable pendant les vacances de février.**

[www.chartreuse-tourisme.com/offres/ski-en-famille-a-st-pierre-de-chartreuse-saint-pierre-de-chartreuse-fr-2777273/](http://www.chartreuse-tourisme.com/offres/ski-en-famille-a-st-pierre-de-chartreuse-saint-pierre-de-chartreuse-fr-2777273/)

## Avis d'expert

« Le ski alpin en Chartreuse est une tradition historique : le premier téléski en France a été installé au Col de Porte en 1934 ! La facilité d'accès depuis les grands centres urbains comme Grenoble, Chambéry, et même Lyon rendent ses stations de ski très prisées. Bien que d'altitude modeste, le massif est bien enneigé car il bénéficie des premières précipitations venues de l'Ouest se dirigeant vers les Alpes. Les pistes de ski alpin, sillonnant dans des forêts abondantes, sont adaptées à tous les niveaux avec de belles clairières se transformant l'hiver en stade de débutants mais aussi avec des alpages abrupts idéals pour les skieurs chevronnés. Surtout, la Chartreuse est le royaume des familles : l'image de skieurs évoluant sur fond de sapins chargés de neige, les stations à taille humaine, les jardins d'enfants et les nombreux stades de luge en constituent l'attractivité principale. Les exploitants doivent anticiper car dès les premiers frimas de novembre, parents et enfants sont impatients de profiter des joies de la glisse sur de belles pistes bien préparées. »

Didier Bic, exploitant du domaine skiable alpin du Col de Porte



## ◆ Glisse et sensations garanties au Col de Marcieu !

Bienvenue dans le plus grand espace de luge de l'Isère et ses 17000 m<sup>2</sup> de pistes enneigées !

Ce paradis des enfants (et des parents !) est desservi par deux tapis remonte-pente pour grimper en haut des 2 parties de l'espace sans le moindre effort. En solo, en famille ou entre amis, il ne reste plus qu'à choisir sa manière de descendre la piste à toute vitesse. Il y a la luge traditionnelle bien sûr, mais aussi le snakegliss, train de luges où le départ se fait accrochés les uns aux autres en file indienne (dès 7 ans). Les amateurs de sensations seront comblés avec le tubing, une glissade en bouée le long d'un grand toboggan serpentant entre les sapins (dès 5 ans). Ski alpin, ski de fond, itinéraire raquette viennent compléter le panel d'activités de cet espace ludique aux mille facettes !

Tarifs et infos : [www.col-marcieu.com](http://www.col-marcieu.com)







## Avis d'expert

« La Chartreuse offre en hiver des itinéraires en nature s'insinuant en subtilité dans les sous-bois d'épaisses forêts. Dans cet univers fragile, le calme n'est qu'apparent, la vie est toujours là. Si bien des espèces d'oiseaux ont fui le froid par des migrations lointaines, si marmottes et chauve-souris sont rentrées dans une longue dormance, d'autres espèces animales font le pari de la vie « active » mais sédentaire. La fidélité à la fraîcheur de la Chartreuse signifie résistance à tout prix au froid mordant de l'hiver. Limiter les déplacements et les pertes d'énergie vitale, se réfugier dans des sites à l'abri du vent, rester près des ressources de nourriture, c'est le défi de la faune « sédentaire » pendant les longs mois d'hiver. Bouquetins, chamois, cassenoix, bec croisé des sapins, tétras-lyre, gélinotte, mésanges, entre autres, agrémentent de leur présence la Chartreuse en hiver. Le sublime tichodrome échelle va et vient dans le massif vers les vallées périphériques en fonctions des températures. A chacun sa stratégie, en somme, pour passer l'hiver. Mais dans tous les cas, la présence du randonneur se fera discrète et les traces dans la neige rares et non diffuses, c'est à ce prix que l'on pourra peut-être surprendre l'intimité de la faune sauvage en hiver, sans dommage. »

**Patrick Gardet, garde-technicien**  
Réserve Naturelle Nationale des Hauts de Chartreuse

## ♦ La Chartreuse, « LA » destination du ski de rando !

En Chartreuse, il est possible de découvrir la pratique du ski de rando en toute sécurité sur des parcours balisés et gratuits situés aux alentours des domaines skiables pour permettre la descente par les pistes. À Saint-Pierre-de-Chartreuse, les itinéraires de La Scia (3.8 km) et du Creux de la Neige (2.9 km), tous deux en bordure du domaine skiable, attendent les novices. Autre site de pratique et découverte, la station de Saint Hilaire propose également un parcours balisé avec redescente sur les pistes pour se familiariser en douceur avec la discipline.

Infos : [www.chartreuse-tourisme.com/skiderando](http://www.chartreuse-tourisme.com/skiderando)



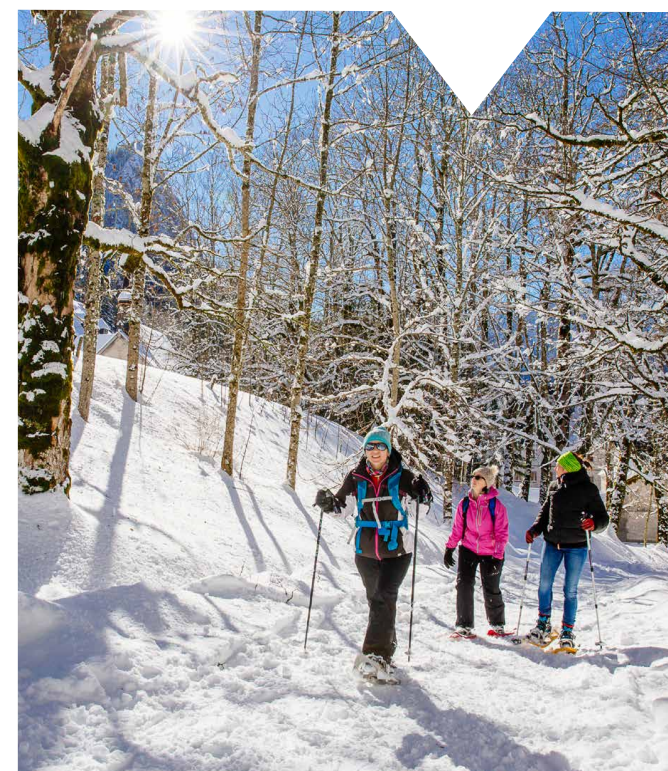
## Séjour

### Le Tour du Parc naturel régional de Chartreuse en raquette

Entre Savoie et Dauphiné, cette randonnée itinérante de 6 jours sillonnant les paysages du Parc naturel régional de Chartreuse est une référence pour les amoureux d'espaces vierges et de nature hivernale. Les étapes se suivent dans une grande diversité entre découverte magique du Monastère de la Grande Chartreuse, des villages cartusiens et l'ascension de sommets facilement accessibles. Cette randonnée en boucle offre un magnifique concentré de Chartreuse. Les nuits se font en gîte où produits du terroir sont à l'honneur !

**Tarif : à partir de 568 €/pers. pour 6 jours de randonnée itinérante en gîte. (Version en hôtel 7j à partir de 798€). Prise en charge depuis et jusqu'à la gare de Chambéry. Raquettes et bâtons fournis.**

Infos : [www.pedibus.org/raquettes/162-tour-chartreuse-gite.html](http://www.pedibus.org/raquettes/162-tour-chartreuse-gite.html)



## ♦ Pause ressourçante au Gîte-grenier 4\* Les Corbelines

Dans un petit hameau à l'écart du confidentiel petit village de Corbel, on trouve un gîte-grenier 4\* au charme d'antan, Les Corbelines. Construit par les propriétaires en 2009 et ouvert depuis 2010, ce grenier, bâti caractéristique de Chartreuse et de Savoie qui servait autrefois à stocker et conserver les récoltes et les objets de valeur des maisons de montagne, possède tout le nécessaire pour un séjour en toute quiétude. Entouré d'un jardin et d'un bel environnement naturel, cet hébergement original offre un moment de détente après une journée de randonnée, avec son sauna panoramique et sa bulle vitrée, parfait pour contempler les reliefs et prairies environnants. Un petit coin de paradis en pleine nature pour les vacanciers en quête de tranquillité !

**Tarifs : Week-end de 250 € à 350 €, mid-week de 350 € à 550 €, semaine de 490 € à 650 €.**

Infos : [gite-les-corbelines-chartreuse.jimdofree.com/](http://gite-les-corbelines-chartreuse.jimdofree.com/)



## Week-end trappeur en igloo

Immersion dans le grand nord sans quitter la Chartreuse avec ce séjour proposé par l'agence Alpes ascensions. Raquettes au pied et pulka en place (traîneau utilisé pour transporter les effets personnels), les apprentis aventuriers se mettront en route pour une expédition dans le massif, et rejoindront un site adapté pour la nuit après une pause pique-nique. Une fois le lieu parfait trouvé, il est temps de se lancer dans la construction d'igloos, grâce aux techniques enseignées par le guide, puis de profiter d'une soirée conviviale autour d'une fondue sous un ciel d'hiver étoilé. Le lendemain matin, le petit déjeuner revigorant pris, les trappeurs lèvent le camp pour sillonner la montagne et partir à la découverte de la faune présente, avant de regagner dans la vallée des Entremonts le point de départ de ce week-end aventure. Le programme est adaptable en durée, niveau et itinéraire. Prévoir duvet chaud, lampe frontale, vêtements chauds, raquettes et bâtons.

**Tarif : 270 €/pers. sur la base d'un groupe de 4 personnes**  
**Tarif dégressif au delà de 4 personnes :**  
**5 pers. 216€/pers - 6 pers. : 180 €/pers. - 8 pers. : 135€/pers.**  
Infos : [www.alpes-ascensions.com](http://www.alpes-ascensions.com)

## ♦ Une soirée d'aventure nordique et igloo

Encadré par les passionnés et professionnels de la montagne de « l'Ecole de Porte », c'est l'occasion de sortir des sentiers battus à la tombée de la nuit et de vivre l'aventure « grand nord ». Munis de raquettes, les aventuriers en herbe partiront à l'assaut d'une nature vierge et sauvage à deux pas du Col de Porte. C'est dans ce lieu préservé que les rudiments de construction d'un igloo et sa réalisation leur seront transmis. L'abri achevé, ils profiteront de l'ambiance unique qu'offre celui-ci pour déguster un apéritif à base de produit locaux. La descente au cœur du Parc régional de Chartreuse dans une forêt enneigée à la lueur de la frontale offre une expérience unique et inoubliable. La soirée se poursuit autour d'un diner chaleureux au restaurant (en option).

**Tarifs : 80 € par pers. comprenant l'accompagnement, l'apéritif, le repas**  
Infos : [www.ecoledeporte.com](http://www.ecoledeporte.com)





## Des activités pour se dépasser...

### ◆ Un paradis pour le ski nordique

Les amateurs de ski nordique ont rendez-vous sur les 255 km de pistes des 6 sites majestueux de la Chartreuse, pour glisser ski de fond aux pieds !

- **L'Espace nordique des Entremonts-en-Chartreuse**: ce terrain de jeu incroyable au Désert d'Entremont avec 45 kilomètres de pistes tous niveaux (ski de fond et skating), est réputé pour ses paysages naturels alternant entre forêts sauvages et points de vue remarquables sur les sommets de Chartreuse et le Mont-Blanc.
- **Le Col de Porte à Sarcenas** : situé à 1300 m d'altitude, le site propose 15 km de pistes à l'enneigement exceptionnel, où la pratique du ski de fond, biathlon, raquettes ou luge sera un véritable bonheur. L'immersion sera totale grâce au cadre forestier tranquille ou le panorama unique une fois en haut de la montée du Charmant Som.
- **Saint-Hugues-de-Chartreuse** : avec ses 62 kilomètres sillonnant le plateau de Flin sur la commune de Saint-Pierre-de-Chartreuse, le site promet de magnifiques vues sur les sommets du cœur de massif, et s'élève dans les contreforts boisés de Chamechaude.
- **Le Sappey-en-Chartreuse** : débutants et skieurs confirmés seront comblés avec 42 kilomètres de pistes faciles et plus sportives, au départ de ce petit village et au gré de ses hameaux. Pour une randonnée à la journée ou une montée sportive cadencée, l'itinéraire vers les Emeindras réserve un beau panorama d'alpage à l'arrivée.
- **La Ruchère**, entre 1165 et 1450 m d'altitude, ce domaine à Saint-Christophe-sur-Guiers et ses 35 kilomètres chemine en forêt pour atteindre la clairière des Riondettes. Les cinq itinéraires allant de vert à noir s'alternent sur ce plateau au relief unique.
- **Le Col de Marcieu** : face à la chaîne de Belledonne et autour de l'espace ludique, ce sont 25 kilomètres de pistes que pourront parcourir les amateurs et les débutants, en ski de fond ou en skating. 2 secteurs sont proposés : un pour l'initiation, l'autre pour les habitués avec un profil sportif.

Infos : [chartreuse-tourisme.com/skidefond](http://chartreuse-tourisme.com/skidefond)

### ◆ Rouler sur les pistes enneigées à vélo !

En balade douce ou en version plus sportive, cet hiver c'est l'occasion de tester le VTT à gros pneus sur neige ! 2 formules sont possibles : expérimenter ces nouvelles sensations de glisse en balade, ou parfaire son pilotage en descente, au guidon de son fat bike. En compagnie d'un Moniteur Cyclisme Français (MCF), les passionnés de VTT ou amateurs de sensations pourront dévaler à toute vitesse les pistes de ski après une montée en télésiège, profitant aussi d'un magnifique coucher du soleil, à Saint-Pierre-de-Chartreuse. Pour ceux préférant le calme et les balades tranquilles, une boucle de 5 à 7 km les attend au désert d'Entremont, ainsi qu'une initiation pour prendre le fat bike en main. A partir de 40€ avec matériel, fat bikes en version musculaire ou assistance électrique.

Infos : [www.chartreuse-tourisme.com/nouvelles-glisses](http://www.chartreuse-tourisme.com/nouvelles-glisses)  
[www.ecolevtmcf-chartreuse.fr](http://www.ecolevtmcf-chartreuse.fr)

### Avis d'expert

« Le ski nordique en Chartreuse, ce sont 6 stations pour varier les destinations, les paysages et trouver le site adapté à son niveau de pratique. Le ski nordique en Chartreuse, c'est la possibilité de goûter à 4 styles de glisse : un jour au milieu des sapins au cœur de la Chartreuse mystérieuse en classique, le lendemain on est dans la peau du biathlète sur le pas de tir de biathlon, 2 jours plus tard en randonnée nordique à travers clairières et sous-bois et pour terminer une séance de skating avec vue sur le Mont Blanc. Le ski nordique en Chartreuse c'est le plaisir de l'effort et de se dépasser, celui de la contemplation et de la découverte lors de sorties entre amis, en famille, ou en solitaire. Des professionnels engagés accompagnent la découverte et progression de tous : ils sont heureux de partager le plaisir de la glisse nordique à la couleur Chartreuse. »

Yann Daniel, moniteur ski nordique, Ecole du Ski français



### ◆ Un stage pour faire ses premiers pas en tant que secouriste en avalanche

Avoir les bases de la sécurité en montagne est essentiel. Le bureau montagne Cartusiana propose des stages pour acquérir une certaine autonomie en montagne. Connaissance du matériel tels que le DVA (détecteur de victime en avalanche), les procédures à suivre, la conduite d'une recherche de victimes, la gestion de groupe..., les apprentis secouristes apprendront les bases de la gestion du risque d'avalanche en randonnée en raquettes ou à ski. Ces stages effectués par des formateurs habilités par l'ANENA (Association nationale pour l'Etude de la neige et des avalanches) combineront théorie et pratique, pour une meilleure appréhension des situations.

Stage DVA1 : ½ journée sauvetage en autonomie en recherche simple, une victime. Stage DVA2 : ½ journée organisation d'un secours à plusieurs en recherche multi-victimes et en position de leader. Cumulable en stage journée DVA1 + DVA2.

Infos : A partir de 25€ la ½ journée de stage. [www.cartusiana.com/activites/particuliers/a-la-journee-en-soiree/dva-securite-en-montagne-hivernale](http://www.cartusiana.com/activites/particuliers/a-la-journee-en-soiree/dva-securite-en-montagne-hivernale)

Toutes les sorties sur la sécurité avalanche en Chartreuse cet hiver : [www.chartreuse-tourisme.com/a-voir-a-faire/ski-activites-neige/securite-arva-park/](http://www.chartreuse-tourisme.com/a-voir-a-faire/ski-activites-neige/securite-arva-park/)



### ◆ Trail blanc

Cet hiver, c'est « trail blanc » sur neige en Chartreuse. Terre de trail en été, la destination propose aussi 3 parcours hivernaux pour s'entraîner et progresser à la course à pied, dans les paysages magiques de Saint-Pierre-de-Chartreuse et Saint-Hugues-de-Chartreuse.

- Parcours Snow Trail Le Grand Carroz : 8,5km  
[raidlight-trailexperience.com/fr/parcours/146319](http://raidlight-trailexperience.com/fr/parcours/146319)

- Parcours Snow Trail de Pierre Mesure : 11,6km  
[raidlight-trailexperience.com/fr/parcours/146314](http://raidlight-trailexperience.com/fr/parcours/146314)

- Parcours Snow Trail Forêt de l'Océpé : 17,5km  
[raidlight-trailexperience.com/fr/parcours/146318](http://raidlight-trailexperience.com/fr/parcours/146318)

Infos : Magasin Raidlight / Base accueil trail-ski de rando - 04 76 53 35 50  
[www.facebook.com/raidligh.vertical](http://www.facebook.com/raidligh.vertical)



### ◆ Le Domaine de Menie, hébergement insolite et artistique en pleine nature

Le cadre naturel et préservé d'Entremont-le-Vieux abrite une habitation des plus insolites au charme fou. Ancien transformateur EDF, Le Domaine de Menie est un gîte fraîchement rénové dans un style shabby anglais par l'artiste Nathalie Martenon, en hommage à sa grand-mère. La peintre plasticienne à la créativité débordante propose des ateliers d'art dans son atelier à côté du gîte, où apprentis artistes pourront s'initier aux plaisirs de la peinture plastique. Ambiance cosy et décor idyllique, nul doute que ce gîte est l'adresse à tester pour profiter d'une escapade hors du temps, en combinant raquettes ou ski.  
[www.chartreuse-tourisme.com/offres/le-domaine-de-menie-entremont-le-vieux-fr-2789871](http://www.chartreuse-tourisme.com/offres/le-domaine-de-menie-entremont-le-vieux-fr-2789871)







# La nature pour se ressourcer

## ✦ Balade en raquettes à l'ambiance nocturne

Marcher dans la neige sans difficulté, au doux son de la forêt et sous un ciel étoilé, voilà une expérience des plus revigorantes. Le guide donnera des conseils pour se faufiler dans les plus beaux recoins, suivi d'une pause boisson pour partager un moment de convivialité et profiter du calme nocturne. Puis place au réconfort avec un savoureux repas dans une auberge ou un refuge de montagne. Une soirée trappeur au plus près de la nature, dans les grands espaces de la Chartreuse.

[www.cartusiana.com/activites/groupe/nocturnes-2/nocturnes-en-raquettes-a-neige-2](http://www.cartusiana.com/activites/groupe/nocturnes-2/nocturnes-en-raquettes-a-neige-2)



## ✦ Découvrir une nouvelle pratique : le ski-hok

Mélange entre le ski de randonnée et la raquette, le ski-hok permet de découvrir les reliefs de Chartreuse hors des sentiers habituellement empruntés. Ces skis plus courts avec des peaux de phoques fixées assurent un meilleur équilibre en montée, tout en permettant de bonnes sensations de glisse en descente, façon télémark. De belles balades sont assurées dans des recoins plus secrets et inaccessibles en ski alpin, procurant un sentiment de liberté et de bien-être dans les paysages enneigés du massif.

Tarifs : 35€/pers. la demi-journée et 60€ la journée (matériel inclus)  
Infos : [www.ski-raquettes.fr](http://www.ski-raquettes.fr)

## ✦ Déceler les secrets du monastère de la Grande Chartreuse au clair de lune

Cheminer à travers le Désert de Chartreuse et sa forêt d'exception®, admirer les contreforts du Grand Som, le tout sous un clair de lune apaisant... François Ruby, accompagnateur en montagne, guide les randonneurs à travers une marche silencieuse dans les terres du monastère du Vallon, où ils découvriront les préceptes des moines chartreux, ordre religieux créé en 1084 ayant fait vœu de silence. Le parcours débute par la Corrierie, puis se poursuit sur la combe où fut construit le premier ermitage des moines. La visite est agrémentée à chaque halte des explications du guide sur l'histoire des lieux et ses habitants, impliquant les contemplatifs du jour dans l'ambiance mystique du territoire.

Avec 550m de dénivelé, la marche est accessible à tous, et dure au minimum 3h30 (+ le temps des haltes). Horaire : départ 19h (peut être modifié)  
Tarifs : 40 € adulte, 20 € enfant (6 places)

Infos : [www.francoisruby.com](http://www.francoisruby.com)



## Avis d'expert

« Chausser ses raquettes c'est embrasser la nature à pas feutrés mais c'est avant tout profiter de l'hiver à son rythme, à sa manière. La raquette est aussi un mode de déplacement doux et respectueux de la montagne et de ses habitants ! En Chartreuse, raquettes aux pieds, on s'immerge dans une nature préservée, sauvage. Notre beau massif est un terreau fertile pour pratiquer cette activité durable et silencieuse. Forêts exceptionnelles et panoramas insoupçonnés sont le décor de grandes sorties engagées ou au contraire de balades plus posées. Comment ne pas succomber aux hameaux des Entremonts enveloppés de brume ou ne pas s'extasier en découvrant le monastère de Grande Chartreuse au détour d'une clairière ? Allons rêver sur les Crêtes du Mont Fromage ou faisons découvrir la raquette à nos enfants dans la forêt du Col de Porte... Vous serez ébahis à chaque balade par la richesse du patrimoine ou par l'apparition quasi garantie d'une faune importante. »

Les accompagnateurs en montagne, Cartusiana



## ✦ Les rando'piano hivernales

Au cœur des forêts et paysages enchanteurs, Alexandre Guhéry - l'Oreille du lynx - accompagnateur en montagne et pianiste professionnel, invite les participants à une parenthèse hors du temps. Cheminer ensemble, l'oreille attentive, deux heures durant, sur un itinéraire de niveau intermédiaire pour aiguïser les sens et déconnecter l'esprit. De retour dans le petit hameau de montagne que l'on avait quitté, il est temps de rentrer partager une boisson chaude en se laissant envahir par le son du piano, au gré du répertoire mêlant baroque, classique et romantisme concocté par Alexandre. Une expérience magique, intimiste et poétique pour apprécier la nature autrement.

Nombre de places limité à 15 personnes. La sortie (3 à 4h - dont 45 min environ de programme musical) pourra se faire en raquettes ou à pied en fonction des conditions d'enneigement. Lieu : Saint-Pierre-d'Entremont (départ d'un hameau à 3 kms du bourg)

Dates (à confirmer dans l'hiver) :

- Lundi 20 décembre 2021 (14h30 - 18h)
- Jeudi 10 février 2022 (15h30 - 19h)
- Dimanche 13 février 2022 (15h30 - 19h)
- Jeudi 17 février 2022 (15h45 - 19h15)
- Dimanche 20 février 2022 (15h45 - 19h15)
- Jeudi 24 février 2022 (15h45 - 19h15)
- Jeudi 03 mars 2022 (16h - 19h30)

Tarifs : 25 € par adulte - 15 € par enfant (entre 8 et 15 ans)

Infos et réservations : [oreilledulynx.fr](http://oreilledulynx.fr)

## ✦ Sylv'êtré, des bains de forêt apaisants

Immersion au cœur de la forêt en Chartreuse pour vivre une expérience des plus ressourçantes. Durant une balade de 2 à 3h, Anne Sophie, praticienne énergéticienne et guide en sylvothérapie, accompagne les participants à accueillir la nature qui les entoure, lors d'une marche lente tout en respirant et en s'imprégnant de l'énergie des arbres. Un sentiment de bien-être, qui met en éveil les 6 sens et développe le lâcher-prise, dans un cadre boisé des plus reposants. Les bienfaits sont nombreux : réduit les formes de dépressions, stress et anxiété, améliore le sommeil et l'humeur, développe la joie intérieure et la confiance en soi, renforce le système immunitaire, stimule l'énergie vitale. Pour clôturer ce moment hors du temps, une dégustation aux saveurs de la forêt de saison est offerte. Connexion à la nature garantie !

Infos : sorties en Chartreuse

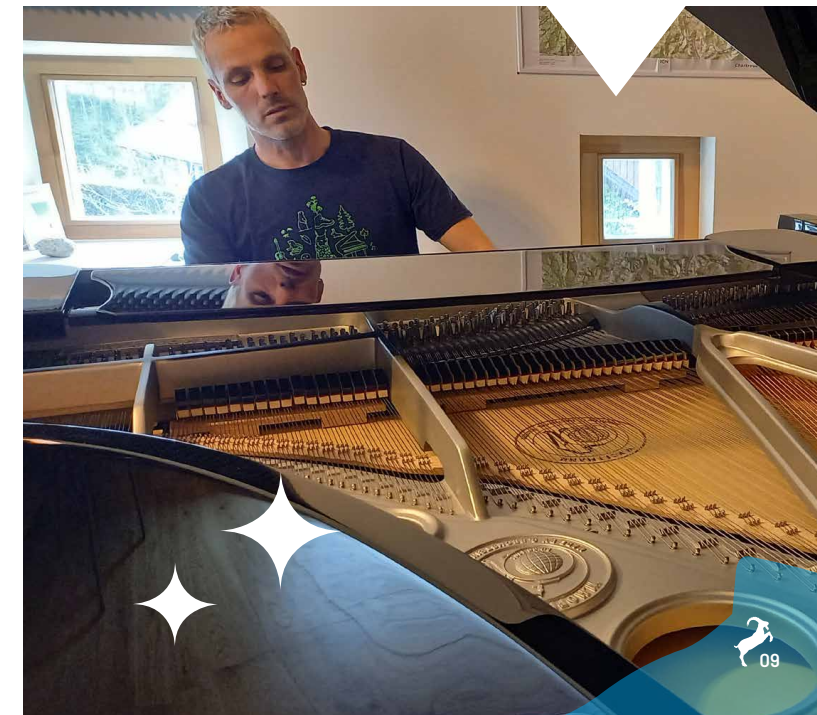
- le 17 oct. 2021, pour les jeunes mamans et leurs bébés, jusqu'à 6 binômes maman-bébé, 25€/binôme.

- le 5 déc. 2021, tout public, jusqu'à 10 participants (à partir de 11 ans), 35€/adulte et 25€/enfant,

- le 20 fév. 2022, tout public, jusqu'à 10 participants (à partir de 11 ans), 35€/adulte et 25€/enfant.

Autres sorties possibles à la demande pour un groupe déjà constitué (familles, amis, CE, anniversaire, stage Yoga, Jeûn, etc.)

[www.sylvetre.fr](http://www.sylvetre.fr)







## Le terroir pour s'imprégner

### ✦ Ici en Chartreuse

Au cœur du parc naturel régional de Chartreuse et dans une nature majestueuse et verdoyante, prospère une incontournable coopérative laitière, qui produit, depuis 1935, des fromages authentiques façonnés dans le respect de savoir-faire séculaires.

Depuis 2020, c'est désormais sous la marque « Ici en Chartreuse » que sont identifiés les fromages produits dans l'établissement éponyme. 22 exploitations agricoles, toutes situées dans un rayon de 40 km alentours, fournissent quotidiennement leur lait à la coopérative Ici en Chartreuse, été comme hiver. Tomme de Chartreuse, Délice, Estival, Grand-Duc, Mont-Granier... 10 fromages au lait cru portant en eux tout le caractère de cet exceptionnel terroir sont à retrouver sur les étals de la coopérative ainsi que sur les marchés locaux hebdomadaires !

Infos : [ici-en-chartreuse.fr](http://ici-en-chartreuse.fr)

### ✦ Antésite, un petit flacon chargé d'histoire

Ce petit flacon que de nombreuses familles ont eu dans leur placard est né ici. Depuis plus d'un siècle, la recette créée en 1898 par Noël Perrot-Berton apothicaire à Voiron pour lutter contre l'alcoolisme, n'a pas changé et reste secrète. Sans sucre ni édulcorant, l'Antésite concentre les bienfaits de la réglisse et des plantes. Juste quelques gouttes diluées dans de l'eau offrent un pouvoir désaltérant unique et inégalé. Une boisson naturelle qui a su s'adapter pour perdurer, aujourd'hui le parfum d'origine à l'extrait naturel d'anis est complété par toute une gamme fraîche et séduisante : citron, menthe, pomme-cannelle, cola, pamplemousse rose-citron vert et eucalyptus-pin ainsi qu'une nouvelle gamme bio sans réglisse, à base de thé et d'hibiscus. Certains parfums sont disponibles dans les boutiques des offices de tourisme de Chartreuse.

Infos : [antesite.com](http://antesite.com)

### ✦ Le Bonal, l'apéritif authentique fête ses 156 ans !

Apéritif ou digestif, à chacun sa préférence ! C'est en 1865 qu'est créé le Bonal Gentiane Quina de son ancien nom, par Hyppolite Bonal, ancien moine chartreux. La distillerie, initialement installée à Saint-Laurent-du-Pont, produisait chaque jour de nombreuses bouteilles de cette boisson alcoolisée à base de grande gentiane jaune, de racines de quinquina, de zestes d'oranges, de caramel et de Mistelle. Des saveurs douces et amères qui apportent un équilibre pour plaire aux fins gourmets. La liqueur aujourd'hui connue sous son nom raccourci « Bonal » est produite à Chambéry par Dolin, entreprise deux-centenaire cette année, et reste un franc succès en Chartreuse, servie dans les bars locaux et dégustée toujours avec modération !

Infos : [www.gite-la-source.com/gite-activ-bonal01.htm](http://www.gite-la-source.com/gite-activ-bonal01.htm)  
L'apéritif de l'ancien frère Raphaël, Martine Galliano, édition La Vertevelle

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

### ✦ Boutique Destination Chartreuse : à consommer sans modération !

Depuis le 1er juillet 2021, une boutique en ligne de souvenirs à l'échelle de la destination a vu le jour. Bouteilles isothermes, coffret de spécialités locales, bougie aux senteurs de forêt de Chartreuse, affiches décoratives du massif, chacun trouvera son bonheur dans l'un des 5 univers créés, disponibles aussi dans les offices de tourisme de Chartreuse. Produits représentatifs du majestueux massif, ils sont également éco-responsables, de qualité et durables, tout en mettant en valeur les savoir-faire locaux grâce aux entreprises du territoire. Avec cette gamme en pleine expansion, on prolonge l'expérience Chartreuse après les vacances !

Infos : [laboutique.destinationchartreuse.fr](http://laboutique.destinationchartreuse.fr)

### ✦ Sur la Route des Savoir-Faire

En parcourant la Route des Savoir-Faire de Chartreuse, de sites culturels, en ateliers d'artisans, en passant par les agriculteurs, la curiosité et la découverte n'ont aucune limite ! Potier, savonnier, chocolatier, liquoriste, viticulteur, fromager... Autant de métiers passion qui contribuent à la renommée du massif et promettent de belles découvertes. À chaque étape, ces ambassadeurs du territoire ont à cœur de valoriser le terroir et de dévoiler quelques pans de l'histoire des lieux et secrets de fabrication dans un moment de partage sur leurs sites de production et de visite.

Infos : [chartreuse-tourisme.com/rsf](http://chartreuse-tourisme.com/rsf)

### ✦ Rencontre avec les alpagas à la Grange lainière au Sappey

Un élevage d'alpagas et de moutons nains en plein cœur de la Chartreuse, c'est le projet incroyable qu'ont réalisé Sylvie et Claude, ces amoureux d'animaux. Avec la douceur de la laine, ils confectionnent des pelotes, des écharpes des gants ou encore des chaussettes, idéal pour se réchauffer en hiver. La Grange Lainière propose ses produits à la vente, ainsi que de jolis santons peints mains par Sylvie, qui initie les visiteurs à la peinture à l'huile au couteau lors de stages au coin du feu. Petits et grands se feront un plaisir de découvrir cet élevage et de partager un moment hors du temps avec les animaux.

[www.chartreuse-tourisme.com/offres/la-grange-lainiere-le-sappey-en-chartreuse-fr-2717165/](http://www.chartreuse-tourisme.com/offres/la-grange-lainiere-le-sappey-en-chartreuse-fr-2717165/)

### ✦ De bons produits laitiers à la ferme de la Faurie

Installés depuis novembre 2020 au Sappey, Marjolaine et Joseph ont repris l'exploitation agricole de la Faurie et ses 58 hectares de prairie. Ils ont commencé à traire en février 2021, et c'est aujourd'hui auprès de leurs 20 vaches dont 10 laitières qu'ils s'épanouissent dans leur métier. Leur production de lait avoisine les 200 litres par jour, mais ils ne s'arrêtent pas là, puisqu'ils font également du fromage blanc, du fromage frais, de la tomme et des yaourts. Des bons produits du terroir à découvrir et à déguster sans modération !

[www.chartreuse-tourisme.com/offres/gaec-de-la-faurie-le-sappey-en-chartreuse-fr-2717237/](http://www.chartreuse-tourisme.com/offres/gaec-de-la-faurie-le-sappey-en-chartreuse-fr-2717237/)



### Avis d'expert

- « Les produits agricoles de Chartreuse sont très variés, produits dans de nombreuses fermes, souvent de petite taille. Dans notre territoire de moyenne montagne la production emblématique est le fromage de vache. Vous pourrez le déguster après l'avoir acheté en direct dans les fermes ou au magasin de la Coopérative Laitière des Entremonts (sous la marque Ici en Chartreuse). Les adeptes de lait frais et yaourts pourront aussi se régaler. Je vous conseille aussi les délicieux fromage de chèvre ou de brebis (ou même yaourts de brebis). Quant à la viande, que ce soit en morceaux, en saucisses ou saucisson, là encore vous ne serez pas déçus ! Pour ceux qui souhaitent goûter à la végétation foisonnante de nos montagnes, du miel, des plantes aromatiques et des confitures locales vous attendent. A étaler au petit matin sur le pain ou l'excellente brioche de notre paysanne boulangère, Laurence à La Tit'Ferme. Retrouvez tous ces produits dans les fermes, sur les marchés, dans les magasins de producteurs, les épiceries et boucheries locales. »

**Stéfany Rey, maraîchère,**  
Trésorière de l'Association des Agriculteurs de Chartreuse





## 3 villes à découvrir aux portes du massif de Chartreuse

◆ **Grenoble**, au sud, avec "au bout de chaque rue, une montagne" et une richesse culturelle qui vaut le détour : des musées, des quartiers qui transportent dans l'Histoire ou la modernité, et un site touristique incontournable, la Bastille, accessible grâce aux emblématiques Bulles de Grenoble (1er téléphérique urbain d'Europe). Le Grenoble Pass, avec des formules de 1 à 3 jours, permet de découvrir gratuitement ou à tarif réduit de nombreux sites et activités touristiques, et offre un accès illimité aux transports en commun.

[www.grenoble-tourisme.com](http://www.grenoble-tourisme.com) - [www.grenoblepass.com](http://www.grenoblepass.com)

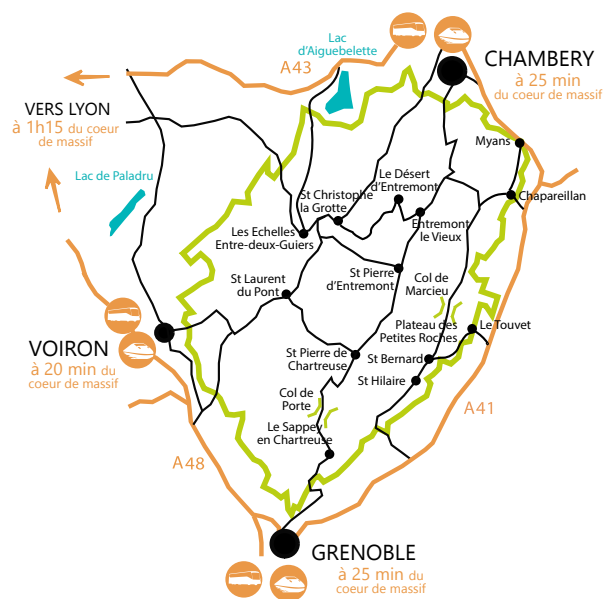
◆ **Chambéry**, au nord, ville d'Art et d'Histoire qui invite à voyager entre passé et présent, au fil des audacieuses architectures contemporaines, des façades colorées, des allées secrètes et des rues pavées, avec comme repères, la fontaine des éléphants, le château des Ducs de Savoie, et le grand Carillon.

[www.chambery-tourisme.com](http://www.chambery-tourisme.com)

◆ **Voiron**, à l'ouest, cité commerçante par excellence, qui abrite l'un des plus importants marchés du département, le site touristique des Caves de la Chartreuse, et la chocolaterie Bonnat, qui cultive la gourmandise depuis la fève jusqu'au produit fini.

[www.paysvoironnais.info](http://www.paysvoironnais.info)

## Parc naturel régional de CHARTREUSE



## Agenda des événements à venir :

[www.chartreuse-tourisme.com/preparer-son-sejour/agenda/](http://www.chartreuse-tourisme.com/preparer-son-sejour/agenda/)

## Venir en Chartreuse

◆ **En train** : Gares TGV de Grenoble, Voiron ou Chambéry et nombreuses gares TER en périphérie de massif.

◆ **En Bus** :

Grenoble ↔ Sappey en Chartreuse - Sarcenas

Grenoble ↔ Col de Porte (vacances, WE et jours fériés)

> Flexo 62 - [www.tag.fr](http://www.tag.fr)

Grenoble ↔ St-Laurent-du-Pont - St-Pierre-de-Chartreuse (ligne T40)

Chambéry ↔ Voiron (ligne T41)

Grenoble ↔ Plateau des Petites Roches (ligne T85)

> [www.transisere.fr](http://www.transisere.fr)

Chambéry ↔ St-Pierre-d'Entremont

> Ligne S04 - [vente-bellesavoieexpress.fr](http://vente-bellesavoieexpress.fr)

◆ **En taxi** : liste sur [chartreuse-tourisme.com/taxis](http://chartreuse-tourisme.com/taxis)

## La Chartreuse en chiffres

1 Parc naturel régional

2 départements : la Savoie et l'Isère

50 000 habitants,

1084 année d'arrivée des moines Chartreux

29 sommets : de 1050 m à 2082 m d'altitude

(Chamechaude étant le point culminant),

8 sites alpin

6 sites de ski nordiques

2 sites proposant des itinéraires de ski de rando balisés

Une trentaine de circuits raquettes balisés

Une dizaine de départs raquettes dans les villages, les hameaux, les cols emblématiques

## Contacts Presse

Links Communication : Pauline Scutto - 04 50 91 41 08 - [pauline@linkscom.fr](mailto:pauline@linkscom.fr)

Chartreuse Tourisme : Albane Villecourt - 04 76 88 64 00

[albane.villecourt@chartreuse-tourisme.com](mailto:albane.villecourt@chartreuse-tourisme.com)

