

CHRONIQUES CYCLABLES À DÉNIVELÉ POSITIF

#1 - Communiqué de presse Cyclo



#ALPESISHERE
#FRENCHALPS

WWW.ALPE-ISERE.COM

ALPES
ISHERE

SOURCE DE HAUTEUR

NOUVELLES FRAÎCHES D'ISÈRE, EN ROUE LIBRE

Avant même le tout premier coup de pédale, l'Isère met l'imagination en selle ! Quelques lignes de relief, et l'histoire prend déjà de la hauteur... Deuxième département français par son dénivelé, l'Isère invite les cyclistes de tous horizons à changer d'altitude au fil d'itinéraires variés, des rives du Rhône aux sommets de l'Oisans. L'histoire de la petite reine s'y écrit au fil de découvertes patrimoniales et gourmandes que chacun, sportif ou amateur, rédige à son rythme. À vélo de route comme à VTT, avec ou sans assistance électrique, bienvenue dans un recueil de chroniques cyclables à dénivelé positif : décors, personnages et rebondissements se succèdent à chaque tour de roue. Pédalez, ça se lit tout seul !

1- LE DÉCOR

Grande Traversée du Vercors à VTT : le cadre avant le cadre



Le Vercors est de ces destinations où sans hésiter, le paysage prend le guidon ! Au départ de Méaudre, le tracé balisé de La Grande Traversée du Vercors se déploie à travers forêts et pâturages d'altitude sur 41 kilomètres, en passant par le belvédère de Charande. Loin de toute circulation routière, les vététistes confirmés affrontent plus de 1300 mètres de dénivelé et savourent les paysages préservés du plateau de la Molière, aux panoramas imprenables sur la chaîne des Alpes. Gentianes jaunes, troupeaux de vaches, bondissants chamois et espiègles marmottes peuplent cette mosaïque de milieux, joyau des Espaces Naturels Sensibles de l'Isère.

Grande Traversée du Vercors - 41 km – dénivelé 1302 m –
niveau Très difficile – durée estimée 5h - alpes-isere.com

2- LES PERSONNAGES

Au pays de Berlioz : un casting qui tient la route

Parmi les personnages dont les racines plongent profondément en Isère, il y a Hector Berlioz. Le compositeur et musicien français est issu d'une famille historiquement établie dans la plaine de la Bièvre, où serpente un parcours cyclable très accessible. « Au pays de Berlioz » emmène petits et grands du centre ancien de La Côte-Saint-André, village de l'artiste, jusqu'à Brézins, à travers un verdoyant damier de parcelles agricoles. Les chemins de campagne permettant de nombreuses haltes, ainsi que le dénivelé doux pour les plus petits mollets, font de cette échappée un agréable circuit familial. Et pour approfondir sa connaissance du personnage, rien de tel qu'un passage par le Musée d'Hector Berlioz, installé dans sa maison natale.

Au pays de Berlioz - 15.1 km – dénivelé 50 m – niveau Facile – durée estimée 1h45 - alpes-isere.com



MAISON MONTAUT ©David Duchon Doris

3- LES REBONDISSEMENTS

Chemin du Facteur ou col de la Croix de Fer : des virages serrés dans l'histoire



Chemin du Facteur – 5 km – dénivelé 10 m – niveau Très difficile – durée estimée 30 min - alpes-isere.com

Col de la Croix de Fer – 31 km – dénivelé 1576 m – niveau Très difficile – durée estimée 3h - alpes-isere.com

En Isère chaque virage est une surprise et chaque pente un coup de théâtre : qu'on soit à VTT ou à vélo de route, le relief fait passer le récit en danseuse ! Les sensations nature qui attendent les vététistes au fil du Chemin du Facteur s'appellent sentier étroit, virages en épingle et passages vertigineux. Sur le flanc de la falaise qui surplombe Le Bourg-d'Oisans, les sportifs expérimentés enchaînent les difficultés techniques jusqu'à Villard-Reymond, en suivant le GR®50 « Tour des Écrins ».

Côté bitume, les cols de légende sont au rendez-vous. Les amateurs ont l'embarras du choix pour tester leurs limites : le col de La Croix de Fer, emprunté à plus de 20 reprises par le Tour de France, fait partie de ces itinéraires mythiques auxquels il fait bon se frotter. En partant de Rochetaillée, le dénivelé de plus de 1570 mètres et la pente maximum à 12 % promettent de belles bagarres : suspense garanti !



©aurelie-stapf

ViaRhôna et étangs de la Serre – 29 km – niveau facile - alpes-isere.com

4- LE STYLE

La ViaRhôna : un récit à savourer en famille

Sur les terres préservées des balcons du Dauphiné, l'Isère propose des kilomètres à apprécier en quelques coups de pédale sans heurts, où les petites et grandes découvertes sont entrecoupées d'escalades décontractées. Au départ de la base de loisirs de la Vallée Bleue, la ViaRhôna invite à se détendre au bord de l'eau, entre activités nautiques et atmosphère apaisante. Le parcours file ensuite vers les exceptionnels panoramas de Quirieu, halte médiévale perchée sur sa butte calcaire, avant de se prolonger au cœur de l'Espace Naturel Sensible des étangs de la Serre. Les deux grands miroirs d'eau, riches en biodiversité, permettent l'observation de la flore et de la faune, tandis que les enfants profitent de l'aire de jeux, et que toute la famille savoure la pause pique-nique : une balade comme une parenthèse, un intermède dans le quotidien.

ZOOM – FINAL ÉPIQUE

Tour de France 2026 : les passages de légende

La Grande Boucle revient en Isère, avec pas moins de 4 étapes entre le 22 et le 25 juillet 2026. Rendez-vous dans les villes-hôtes Voiron, L'Alpe d'Huez et Le Bourg-d'Oisans pour un programme à la fois festif et sportif. Quant aux coureurs, ils défieront les 5600 mètres de dénivelé positif des cols mythiques de l'Oisans : du grand spectacle !



Nous pouvons vous recevoir en accueil presse, selon vos thématiques et disponibilités.
Nous sommes à votre écoute !

Agence aiRPur

Tiphaine Prillard // 07 50 36 44 36 - tprillard@agence-airpur.fr
Pascal Margueron // 06 81 55 96 68 - pmargueron@agence-airpur.fr

Isère Attractivité

Stéphanie Scaringella // 06 07 50 20 36 - stephanie.scaringella@isereattractivite.com