

QUATRE MANIÈRES DE RETENIR LA NUIT EN ISÈRE

#2 - Communiqué de presse Noctourisme

#ALPESISHERE
#FRENCHALPS

WWW.ALPE-ISERE.COM

ALPES
ISHERE

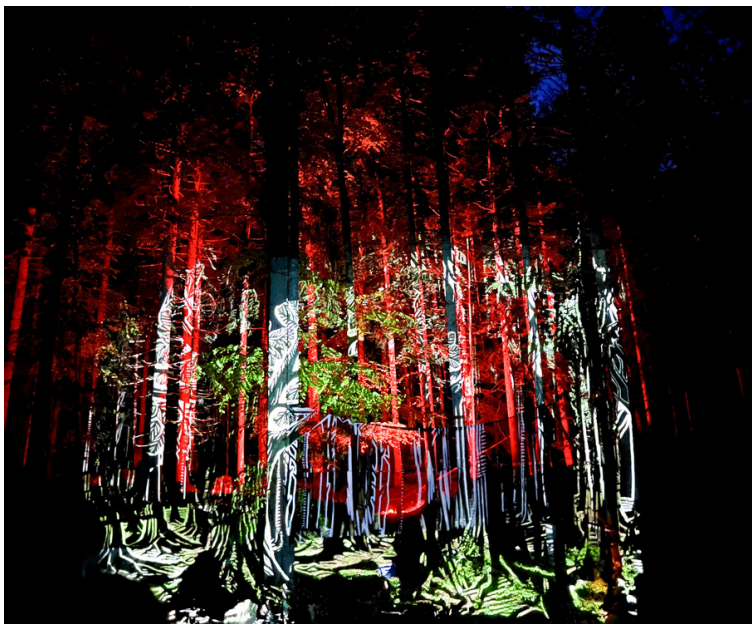
SOURCE DE HAUTEUR

À CHACUN SON IMMERSION NOCTURNE POUR METTRE LE QUOTIDIEN EN SOURDINE

Et si la nuit devenait une destination à part entière ? L'Isère fait de l'obscurité une expérience, un territoire à explorer, une invitation à se retrouver quand le monde fait silence. Du Vercors à la Chartreuse, la nuit s'écoute et se partage, au sein d'une forêt qui murmure, au rythme de la respiration de la montagne, les yeux levés vers la Voie lactée. Des profondeurs de la grotte de Choranche aux cieux infinis de la cinquième Réserve Internationale de Ciel Étoilé de France, à chacun son immersion nocturne iséroise, pour mettre le quotidien en sourdine et rêver, tout éveillé !

IMMERSION LUMINEUSE : SE LAISSER GUIDER

Villard-de-Lans – parcours nocturne immersif Vercors en Lumières



Une forêt qui s'illumine en douceur, une légende en guise de porte d'entrée, et un récit fantastique qui berce les oreilles : Villard-de-Lans envoûte ses visiteurs par un parcours pédestre aussi féérique qu'immersif. Dès que tombe le jour, un fil lumineux guide les aventuriers nocturnes : le sentier balisé s'éclaire, invitant à suivre Papito et sa petite fille, d'effets visuels poétiques en bande-son parfaitement synchronisée. La majesté de Bois Barbu, rendue plus solennelle encore par l'obscurité, est propice à la découverte des facettes de ce territoire à l'histoire foisonnante. Entre magie et pédagogie se dévoilent géologie, faune et flore, sans oublier les petites et grandes anecdotes des habitants du Vercors. Enfin, lorsque la forêt referme sa parenthèse lumineuse, on emporte avec soi un peu de silence, et peut-être aussi quelques secrets...

Tous les vendredis et samedis en juin : 5/6, 12/13, 19/20 et 26/27 juin

Tous les soirs en juillet et août : du vendredi 3 juillet au samedi 29 août

Accessible dès la tombée de la nuit (voir calendrier de réservation sur le site)

1.2 km – durée de visite estimée 1h

tarif adulte 17 € 50 / enfant 6-15 ans 10 €

vercors-lumieres.com

IMMERSION SONORE & VISUELLE : SE LAISSER EMPORTER

Choranche – nouveau spectacle son et lumière au cœur de la grotte de Choranche

En Isère, il existe une nuit qui ne dépend pas du ciel... Située au cœur du Parc naturel régional du Vercors, la grotte de Choranche est l'un des sites naturels les plus remarquables du territoire. On y observe des milliers de stalactites fistuleuses et des lacs souterrains aux reflets turquoise, au cœur de salles imposantes atteignant 15 mètres de hauteur. Façonnée par les millénaires, la cavité abrite également de curieux habitants : les protéés, petits amphibiens aveugles, à l'impressionnante longévité. Chaque visite de la grotte de Choranche se termine par un spectacle son et lumière, au sein de l'immense salle dite « de la Cathédrale » : quelques minutes de projections lumineuses et de musique redessinent la beauté des parois et des reliefs, métamorphosant le décor minéral et imprimant des couleurs sur chaque rétine. Une fois remonté, le monde de la surface paraît étonnamment dissonant.

Visite de la grotte environ 1h30 - durée du spectacle son et lumière 5 minutes – tarif adulte à partir de 13 € 70 / enfant 4-10 ans 8 € 50 / gratuit moins de 3 ans - tourisme.saintmarcellin-vercors-isere.fr



IMMERSION COSMIQUE : SE LAISSER DÉPASSER

PNR du Vercors – 5^e Réserve Internationale de Ciel Étoilé (RICE) de France



Dates et programmes des soirées « observation des étoiles » à retrouver sur tourisme.saintmarcellin-vercors-isere.fr

Le plus grand mapping lumineux de l'Isère n'a besoin d'aucun projecteur et ne respecte pas d'horaire fixe, tout en étant protégé par un prestigieux label international ! Depuis 2023, le parc naturel régional du Vercors fait partie du cercle restreint des observatoires astronomiques et des parcs nationaux et régionaux reconnus pour la protection de leur ciel contre la pollution lumineuse. Ici, au sein de la cinquième Réserve Internationale de Ciel Étoilé (RICE) de France, quelques spots privilégiés sont le rendez-vous de ceux qui aiment « en prendre plein les yeux » : le sauvage et paisible massif des Coulmes, ou l'Espace Naturel Sensible de la vallée fossile des Rimets, accueillent les excursions astronomiques, en autonomie, ou supervisées par Émilie, animatrice nature passionnée de ciel nocturne. À l'heure où la frénésie contemporaine fait de l'obscurité un luxe, en Isère on la cultive, on la protège, et on la partage. Et la nuit redevient lisible.



IMMERSION SAUVAGE : SE LAISSER RALENTIR Saint-Pierre-de-Chartreuse – Bivouac à la belle étoile au cœur du Parc naturel régional de Chartreuse

Ici, la chambre a quatre roues et l'horizon pour voisin. Posée en hauteur sur un pick-up, la cellule aménagée transforme ses hôtes en aventuriers, le temps d'un bivouac sédentaire au cœur du parc naturel de Chartreuse. La route et la civilisation semblent loin, tandis que la nuit tombe sur les montagnes : à la lueur du feu et des étoiles, on savoure le silence et le bruissement de la nature. On profite aussi du confort des équipements malins mis à disposition par Cécile et Térance : tous les avantages d'une escapade sauvage, dans le douillet refuge d'un cocon compact et autonome. Parenthèse suspendue, cette nuitée à plus de 1 300 mètres d'altitude procure le sentiment rare d'habiter la nuit plutôt que de la traverser. Au matin, la lumière glisse sur les crêtes ; le quotidien, lui, semble encore loin.

Nuitée pour 2 personnes à partir de 110 €
alpes-isere.com

Nous pouvons vous recevoir en accueil presse, selon vos thématiques et disponibilités.
Nous sommes à votre écoute !

Agence aiRPur

Tiphaine Prillard // 07 50 36 44 36 - tprillard@agence-airpur.fr
Pascal Margueron // 06 81 55 96 68 - pmargueron@agence-airpur.fr

Isère Attractivité

Stéphanie Scaringella // 06 07 50 20 36 - stephanie.scaringella@isereattractivite.com