



ISÈRE : DES WEEK-END INÉDITS

3 JOURS à 3 HEURES DE PARIS

12

Réserves naturelles

9 000

Km de sentiers balisés

C'est le printemps, et le bonheur de ses week-ends prolongés...

Un train depuis Paris et 3 heures plus tard « Bienvenue à Grenoble », point de départ idéal pour découvrir l'Isère dans toute sa diversité !

Randonnées en pleine nature, expériences inédites sous terre ou canyoning, sylvothérapie... Au programme, les incontournables massifs du Vercors et de l'Oisans, et une incursion dans les plus discrètes montagnes de Belledonne et de Chartreuse.



Un week-end nature pour se réénergiser en Oisans

Le printemps et les beaux jours permettent des randonnées qui tirent parti du cadre naturel exceptionnel de l'Isère, à travers ses paysages montagneux et ses 9 000 km de sentiers balisés.

En Oisans, partez à la découverte du site naturel : [La Boucle des Lacs](#). À 2100m d'altitude, les lacs Besson, Blanc, Noir, Faucille et Carrelet se dessinent tout au long du sentier. Dépaysante et pédagogique, cette balade permet d'admirer les lacs miroirs, surplombés par le Dôme des Rousses et dominant la vallée de la Romanche. Un spot idéal pour se ressourcer en famille, un site exceptionnel qui se distingue par son cadre rafraichissant et la diversité de sa faune et de sa flore.

Le soir, on se ressource à [Timberlodge](#), hôtel 3 *** au cœur de la station piétonne d'Oz-en-Oisans.



©Memories

Le lendemain, direction Vaujany et [l'Espace Nature & Loisirs du Collet](#) : ce site, entièrement consacré aux loisirs de plein air, est un véritable camp de base pour le plein d'activités à partager. Revisité, scénographié, avec de nouveaux pôles ludiques, il offre un visage à la fois divertissant, contemplatif et sportif (tennis, basket, tir à l'arc, frisbee-golf, pétanque, jeux géants, toboggans, pump-track, jeux d'eau). Une aire de pique-nique est prévue à l'ombre des arbres, et un restaurant permet de se restaurer sur place.

On peut même finir la journée aux [Ruchers du Rissiou](#) : Aymeric Genevois vous accueille pour une immersion en toute sécurité dans son monde.

"Apiculteur d'une heure". 5 €/personne, le lundi et/ou le jeudi en fonction de la demande. aymeric.genevois@orange.fr - 0680578920

Un week-end sous le signe de la spéléologie et de la nature dans le Vercors

Pour les curieux et les amateurs de spéléologie, le massif karstique du Vercors est un terrain de jeu idéal. Avec ses nombreuses grottes et cavités, les visiteurs peuvent explorer les entrailles de la terre et découvrir des formations géologiques fascinantes.

La [grotte de Choranche](#) se distingue par son décor cristallin. Ce site souterrain abrite des stalactites très fines, les fistuleuses, que l'on peut observer par milliers. La plus longue mesure un peu plus de 3 mètres. Dans le cadre d'un programme de sauvegarde des protées, animaux cavernicoles, on découvre également ces animaux aveugles, sensibles à la lumière et semblables à des salamandres. (La grotte est classée site touristique emblématique de la région Auvergne-Rhône-Alpes).

Ensuite, à quelques mètres de là, pour les gourmands adeptes d'échanges et de produits authentiques (sélectionnés dans les fermes voisines), direction le restaurant outdoor la [Cabane Café](#). Gilles a tout quitté pour venir s'installer au milieu de la nature et créer un univers 100% préservé au travers de ce concept. Ce lieu unique et original se fond totalement dans le paysage, pour un moment de détente absolue.

La journée pourra s'achever dans la [Réserve internationale de ciel étoilé du Vercors](#) (il y en a seulement 5 en France) pour une observation guidée et commentée des constellations, avant une nuit en bivouac.



©dominique_fleury

Le lendemain, on file découvrir les [gorges du Vercors](#) pour une session de canyoning. Descentes en rappel, sauts et toboggans aquatiques naturels : une découverte 100% adrénaline des gorges.

Et l'on finit en passant, cette fois, la nuit en hauteur, dans un [cocon](#) insoupçonné : Idéalement situé au cœur de la forêt, c'est le spot idéal pour prendre un bain de nature en couple ou en famille. (4 couchages et terrasse de 20m2).



©isère_Attractivité

Un week-end de reconnexion avec la nature et soi en Belledonne et Chartreuse

Partez à la découverte du massif de la Chartreuse et vivez une expérience intemporelle de lâcher-prise et de bien-être avec Anne-Sophie Ayache: un bain de forêt ! Cette passionnée a étudié la gestion des forêts et des espaces montagnards. Elle se rend tous les jours dans les bois pour mieux comprendre la nature, son environnement. Elle propose de l'accompagner dans son univers pour une marche consciente afin de s'imprégner de l'énergie des arbres.

* Informations pratiques : à partir de 40€/pers. 2 à 3 heures de bains de forêt. En option, sylvothérapie + yoga (57€/pers./jour) / sylvothérapie + Qi Gong (80€/pers./jour).

Le lendemain, pour continuer cette aventure autour des plantes, direction la station de Chamrousse en Belledonne, à la rencontre de Cécile Masson (L'Étape du Fanfoué) qui propose une initiation culinaire aux plantes alpines : reconnaissance et cueillette de plantes, puis transformation en mets gourmands. Une expérience hors du temps.

À Chamrousse, Alexandra sera l'hôte idéale pour conclure ces journées de paix et de tranquillité. Elle propose des sessions de yoga parent-enfant (à partir de 4 ans) sur fond de jeux, pour renforcer la complicité et la confiance.

* Informations pratiques : Alexandra FLAMAND 06 37 63 07 98.

De nombreux logements sont disponibles, avec vue sur les forêts et montagnes, pour savourer jusqu'au bout un weekend de quiétude.

Les visuels sont disponibles : [ici](#)

À propos d'Isère Attractivité : Créée en 2020 par le Département de l'Isère, l'Agence Isère Attractivité est un établissement public à caractère industriel et commercial (EPIC), présidée par Christophe Suszylo, vice-président du Département de l'Isère chargé du tourisme et de l'attractivité, accompagné de Nathalie Faure, vice-présidente du Département de l'Isère déléguée à la montagne. L'Agence Isère Attractivité a pour objectif de faire rayonner le département en France et à l'étranger, et fédérer les Isérois et les Iséroises autour de valeurs partagées : une terre d'opportunités, une terre d'épanouissement, une terre de savoirs et savoir-faire, une terre d'évasion. Elle s'appuie sur des fondations qui constituent son identité : une proximité avec une nature préservée et une intelligence collective mobilisée pour relever des défis. Retrouvez l'actualité d'Isère Attractivité sur ce [lien](#) et sur les réseaux sociaux : [Instagram](#) et [LinkedIn](#).

CONTACTS PRESSE

Article 11 : Violette Kerichard

vkerichard@articleonze.com

06 29 26 20 90

Isère Attractivité : Stéphanie Scaringella

stephanie.scaringella@isere-attractivite.com

06 07 50 20 36