



L'Isère s'impose de plus en plus comme une destination de prédilection pour les passionnés de trails. Pour cet été 2024, focus sur 3 courses de renommée internationale qui vont accueillir plus de 11 000 participants ainsi que leurs accompagnants : le Trail des Passerelles du Monteynard, l'Ut4M et l'Echappée Belle. Grâce aux formats diversifiés qu'ils proposent, ces événements constituent, depuis plus de 10 ans, des rendez-vous majeurs dans les calendriers sportifs estivaux.

Près d'**1 million** d'€ de retombées éco

**14 000** nuitées réalisées

**1,4** accompagnant par coureur

**58%** des coureurs réalisent un séjour à cette occasion

**320€** de dépenses par coureur en séjour

**24€** de dépenses par coureur à la journée

Enquête 2023 de retombées éco Isère attractivité / Idée Alpe

## Le Trail des Passerelles du Monteynard, 6 au 14 juillet

La 13<sup>ème</sup> édition du [Trail des Passerelles du Monteynard](#), c'est 6 jours et 10 épreuves entre Trièves et Matheysine. Cette course majeure de l'Isère accueille, chaque été, plus de 5 600 coureurs et se place comme un événement majeur au niveau national.

### Mise en valeur du patrimoine local

Les trois premières journées de l'événement sont consacrées à la mise en valeur du territoire et de son histoire. Les parcours traversent des sites remarquables de la Matheysine et du Trièves, tels que le Petit Train de la Mure, le Musée La Mine Image,



les Puits Miniers. Sans oublier les emblématiques passerelles himalayennes. Ces étapes ajoutent une dimension humaine unique à l'expérience sportive.

### Compétitions de haut niveau

Les trois dernières journées sont toujours le théâtre des épreuves les plus intenses du TPM. Le « Trail de Côte Rouge et « La Grande Course » (épreuve phare de cette édition avec ses 63 km) constituent deux manches de la Coupe de France de trail et réunissent un plateau d'élite avec des membres de l'équipe de France. Ce sont invariablement des moments de compétition palpitants, témoignant du haut niveau de performance des participants.

Au total 5 600 coureurs (41% femmes / 59% hommes) participeront à cette 13<sup>ème</sup> édition.

### Une ambiance festive et conviviale

Au-delà des performances sportives, une ambiance de fête et de convivialité règne sur les rives du lac de Monteynard tout au long de l'événement. Les participants, leurs familles et les spectateurs profitant d'un cadre exceptionnel et de nombreuses animations.

Dossier de presse complet [ici](#) et [photos](#).

Pour suivre les [résultats](#) et la [course en direct](#).



## L'UT4M, 18 au 21 juillet

L'Ut4M, est le deuxième rendez-vous phare isérois : avec ses 4 000 coureurs, la compétition revient au cœur des Alpes pour une 12<sup>ème</sup> édition, sur les [quatre massifs](#) de Belledonne, du Taillefer, du Vercors et de la Chartreuse. Au total, 12 courses, dont la plus longue propose une course de 180 km.

Une épreuve XXL à taille humaine

Plus qu'une compétition sportive, l'Ut4M est un événement qui se démarque par ses valeurs de partage et de valorisation du territoire isérois : village de la course éco-responsable, mise en avant de la mobilité douce, travail de collecte des déchets sur



chaque épreuve, mise en avant des producteurs locaux pour le ravitaillement, etc.

Pour les amoureux de la randonnée

Nouveauté en 2024. Le samedi 20 juillet, à partir de 11h30, l'Ut4M donne accès aux derniers kilomètres du 180Xtrem et du 100Master avec une randonnée de 10 kilomètres en descente au départ du col de Vence. Une manière ludique de profiter de l'ambiance de l'événement sportif aux côtés des coureurs, sans la pression du chronomètre. Randonnée ouverte à tous, dès 12 ans avec accompagnateur.

Dossier de presse complet [ici](#).

## L'Échappée Belle, du 23 au 25 août

Troisième course emblématique de l'Isère, dont la réputation n'est plus à faire ! L'Échappée Belle accueillera les meilleurs traillieurs sur l'une des courses les plus intenses du circuit international : la traversée du massif de Belledonne.

### Un parcours d'exception

[L'Échappée Belle](#) se caractérise par sa haute technicité, avec un point culminant à 2 930m (La Croix de Belledonne). Une traversée de glacier (Freydane), 15 cols et 40 km à plus de 2000m d'altitude complètent cette aventure hors-normes. Créée en 2013 et défini dès sa première édition comme un des plus beaux trails mais aussi un des plus exigeants, L'Échappée Belle s'est immédiatement imposée dans le monde de l'ultra.

### Au-delà du trail

La volonté de l'organisation a toujours été de sensibiliser les traillieurs aux différentes problématiques liées au milieu montagnard et d'agir pour le territoire. « [Au-delà du trail !](#) » vise à renforcer les liens entre les différents acteurs du massif de Belledonne (sportifs, bergers, communes...).

### Nouveauté 2024 : L'Échappée Etoilée

De nouvelles courses seront également proposées, dont [l'Échappée Etoilée](#) qui, en collaboration avec le Département et l'Agence Isère Attractivité, proposera une course non chronométrée de 10 et 20 km pour permettre aux coureurs occasionnels une première expérience trail au sein du massif de Belledonne. Cet événement serait organisé le vendredi 23 août en début de soirée avec une fin de course en nocturne.

Dossier de presse complet [ici](#).



#### CONTACTS PRESSE

Article 11 : Violette Kerichard

vkerichard@articleonze.com - 06 29 26 20 90

Isère Attractivité : Stéphanie Scaringella stephanie.scaringella@isere-attractivite.com

06 07 50 20 36