

Communiqué de presse

Grenoble, le 20 mai

isère
ATTRACTIVITÉ

**MONTAGNES, LACS,
FORETS, PATRIMOINE...**

**DEUX NOUVEAUX SEJOURS RANDO :
SUR LES PAS DE L'HISTOIRE ISEROISE**

Bienvenue en Isère !

2 nouveaux itinéraires
rando

Voyager à travers l'Histoire.



Crédit photo : Frederick Pattou

Pour les amoureux d'Histoire, deux nouveaux itinéraires de randonnée ont été concoctés pour s'immerger dans les paysages de l'Isère et marcher simultanément au rythme d'épisodes du passé... Histoire, marche et sérénité : l'itinérance douce fait son chemin. Bienvenue en Isère !

Sur les pas des Huguenots

De Mens à Laffrey – des montagnes du Trièves aux lacs de la Matheysine

Longueur de l'itinéraire : 34 km / Durée : 2 jours / Dénivelé : +1165 m

Ce séjour fait voyager dans le passé sur les traces des Huguenots qui furent obligés de fuir le Royaume de France suite à la Révocation de l'Edit de Nantes au XVII^e siècle. Lovés entre plusieurs massifs alpins, ces territoires offrent des panoramas splendides tantôt sur les sommets emblématiques du Vercors ou du Dévoluy, tantôt sur les lacs aux eaux d'un bleu profond de Laffrey. Si le Trièves est un espace rural dynamique dont l'activité agricole est la principale ressource, la Matheysine ancien pays minier, est aujourd'hui résolument tourné vers le tourisme avec ses lacs et ses montagnes aux portes du Parc national des Écrins.

Le Trièves et la Matheysine sont de grandes étendues de verdure dans lesquelles espèces rares de fleurs et d'animaux se côtoient, la



CONTACT PRESSE

ISÈRE ATTRACTIVITÉ CÉLINE VALETTE +33 (0)4 76 00 33 56 - +33 (0)6 08 70 87 93 - CELINE.VALETTE@ISERE-ATTRACTIVITE.COM

proximité de la nature au cœur des paysages typiques de cette partie des Alpes feront ressentir un sentiment de sérénité et de bien-être.

À voir en chemin

- De Mens à La Mure

Halle de Mens

Café des Arts

Musée du Trièves

Mont Aiguille

Pont de Cognet

Petit train de la Mure

- De La Mure à Laffrey

Halle de La Mure

Prairie de la rencontre (Napoléon)

Lac de Laffrey

Tour du Grand Som en Chartreuse

Les deux Saint-Pierre par la Ruchère

Longueur de l'itinéraire : 35 km / Durée : 2/3 jours / Dénivelé : +1961 m

Ce parcours fait plonger au cœur du massif de la Chartreuse et de l'Histoire de l'Ordre des Moines chartreux.

Une jolie occasion de partir à la rencontre de la nature verdoyante et du patrimoine unique de ce territoire. C'est aussi explorer de petits sentiers en sous-bois et s'émerveiller de majestueux panoramas depuis le Petit Som et en apprendre davantage sur l'histoire remarquable de l'ordre des Chartreux.

L'itinéraire permet de découvrir un lieu exceptionnel empreint de sérénité et de calme : le monastère de la Grande Chartreuse. Situé à 850 m d'altitude, le monastère est toujours en activité après un millénaire de contemplation et de grand silence.

À voir en chemin

- De St-Pierre-de-Chartreuse à St-Pierre-d'Entremont

La vue sur la Vallée des Entremonts depuis le Col du Cucheron.

Au hameau du Villard, la ferme de Laberou

- De St-Pierre d'Entremont à La Ruchère

Les villages de St Pierre d'Entremont

- De la Ruchère à St-Pierre-de-Chartreuse

Monastère de la Grande Chartreuse

Musée de la Grande Chartreuse

Plus d'informations ici :

<https://www.isere-tourisme.com/voir-faire/sejours-rando>

