

Bienvenue dans le Val Atrians-Méaudre

Située sur un plateau de moyenne montagne au cœur du Parc Naturel Régional du Vercors, la commune d'Atrians-Méaudre en Vercors vous accueillent pour des balades en raquettes de tous niveaux dans un cadre naturel d'exception.

Par son relief, le Vercors vous permettra de randonner entre plaines et forêts en toute sécurité grâce au balisage installées sur le terrain. 17 parcours balisés sont à votre disposition pour votre plus grand plaisir. La Via Vercors, par exemple, vous permettra de rejoindre les deux villages en passant par des hameaux typiques sans aucune difficulté.

Vous trouverez dans nos villages de quoi vous restaurer, louer du matériel ou être accompagné par un professionnel de la montagne.

Bon séjour à Atrians-Méaudre !

Navettes au départ de Méaudre pour le domaine Nordique des Narces et au départ du centre nordique d'Atrians pour le domaine nordique de Gève

Possibilité de prendre le télésiège de la Quoi à Atrians entre 9h et 10h (accès payant) pour accéder plus facilement au magnifique panorama que vous avez depuis les crêtes de la Molière ou le télésiège du Gonçon à Méaudre (toute la journée- accès payant).

Contacts utiles

CENTRE NORDIQUE D'AUTRANS

04 76 95 31 76 www.autrains-meaudre.com

FOYER DE SKI DE FOND DE MÉAUDRE

04 76 95 21 89 www.skimeaudre.com

OFFICES DE TOURISME

- Atrians 04 76 95 30 70 www.autrains-meaudre.com

- Méaudre 04 76 95 20 68 www.autrains-meaudre.com



Le Département de l'Isère et les stations iséroises

œuvrent ensemble pour vous proposer 747 km d'itinéraires de raquettes à neige balisés et sécurisés.



Accès aux sites

- > Etats des routes, transports en commun, co-voiturage, vélo... retrouvez toutes infos déplacements en Isère sur l'appli et le site internet itinisière
- > Des idées de sorties outdoor sans voiture : changerdapproche.org



© Thomas Hytte / Benjamin Becker



Retrouvez les tracés et informations des itinéraires raquettes à neige sur l'appli mobile Isère Outdoor.

- > Géolocalisation en direct sur le tracé du parcours.
- > Plusieurs fonds de cartes au choix dont IGN (connexion internet obligatoire).
- > Téléchargement des données et des fonds de carte pour une utilisation hors ligne (par activité ou par territoire) et téléchargement des GPX.
- > Sélection de l'itinéraire le plus adapté grâce aux filtres (distance, dénivelé, secteur géographique...).
- > Possibilité de signaler un problème et de commenter les itinéraires.
- > Outil « se rendre au départ » qui permet de repérer le point de départ.

> Egalement accessible sur isereoutdoor.fr



© M. Prouberin-Méaudre

Règles de sécurité

- > Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. En cas de doute, privilégiez les sorties encadrées par des professionnels.
- > Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.
- > Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.
- > Sur les itinéraires, des balises repères de A à I vous permettent de vous localiser sur le plan.
- > La stabilité du manteau neigeux est très variable, renseignez-vous sur le risque d'avalanches auprès du service des pistes et respectez les consignes de sécurité.

1	2	3	4	5
Faible	Limité	Marqué	Fort	Très fort
Conditions généralement favorables	Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes	Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes	Forte instabilité sur de nombreuses pentes	Conditions très défavorables

Météo et secours

En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.

- > Météo des neiges : 08 99 71 02 38
- > Secours : 112

15

ALPES
IS HERE

Prix : 3 €

Atrians, Méaudre
Val Atrians-Méaudre
[Vercors]

Plan des itinéraires de raquettes à neige 2020 - 2021

Atrians
Méaudre
Vercors naturellement

Dérangement hivernal

Pour mieux préserver la faune sauvage l'hiver :

- > Privilégions les itinéraires balisés : sur les sols enneigés, restons sur les sentiers balisés.
- > Evitons de sortir avec un chien ou tenons-le en laisse.
- > Respectons les zones d'hivernage des animaux : les combes nord, les crêtes déneigées et les lisières de forêt sont des zones de refuge pour les animaux en hiver, à éviter si possible. Respectons les zones de mise en défend pour le tétras lyre et les autres espaces naturels protégés.
- > Utilisons les zones découvertes afin d'être vu de loin et d'éviter l'effet de surprise.



> Plus d'informations : Hiver sauvage, montagne en partage biodiversite.isere.fr



Signalétique et balisage

Signalétique directionnelle indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires



Balisage indiquant la direction à suivre entre les carrefours



Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)



Facile
distance : 0 à 4 km
dénivelé : 0 à 150 m

Moyen
distance : 2 à 7 km
dénivelé : 151 à 300 m

Difficile
distance : 6 à 12 km
dénivelé : 301 à 500 m

Très difficile
distance > 12 km
dénivelé > 500 m

Recommandations

- > Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.
- > Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.
- > Ne laissez aucun déchet sur place.
- > Respectez la propriété privée.

Sorties accompagnées

Les circuits présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre la station. Des professionnels, accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore et du patrimoine. Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité. Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.

Restauration sur les pistes

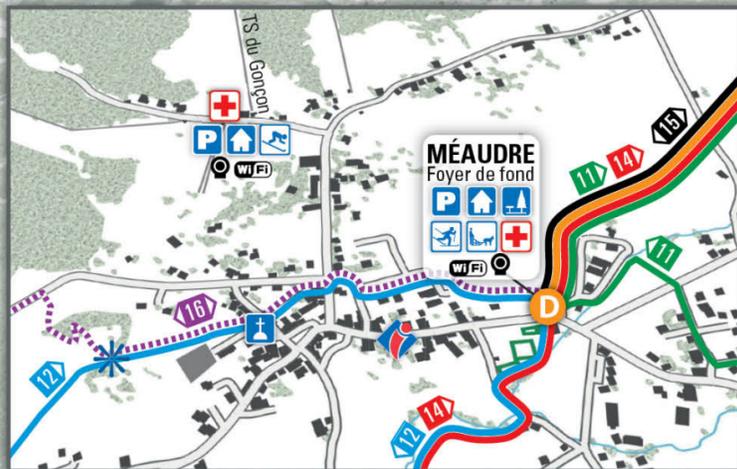
- > Auberge de la Poya : 04 76 56 11 71
- > Refuge de Gève : 04 76 95 33 89
- > Le Banc de l'Ours : 04 76 95 75 70
- > Refuge des Feneys : 06 27 39 00 87
- > Gîte de la Molière : 06 09 38 42 42
- > Refuge des Narces : 06 21 25 53 90

Hébergements et restaurants

www.autrains-meaudre.com



© Thomas Hytte / Benjamin Becker



Le Val Autrans-Méaudre : Méaudre

Nom de l'itinéraire	N°	Longueur	Dénivelé	Durée
Départ "Foyer de fond"				
ViaVercors		5,8 km	70 m	1 h 30
La Croix des Albans	11	4 km	98 m	1 h 20
La Bouillat	12	6,6 km	178 m	2 h 20
Le Claret	14	12,2 km	392 m	4 h 30
Le Pertuson	15	12,8 km	520 m	5 h 10
Départ "Les Narces"				
Le Gros Martel	13	4,5 km	255 m	2 h 10
Départ "Sommet du téléskiège du Gonçon"				
Le Pertuson	15	12,8 km	520 m	5 h 10
Liaison "Méaudre-Les Narces"				
Liaison "Les Narces-Méaudre"	16	4,5 km	410 m	2 h
Liaison "Les Narces-Méaudre"	16	4,5 km	28 m	1 h 20

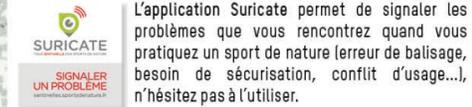
Le téléskiège de Méaudre

Accessible aux piétons avec raquettes de 9 h à 10 h uniquement. Accès payant. Tarif pour un aller simple 4,35 €.

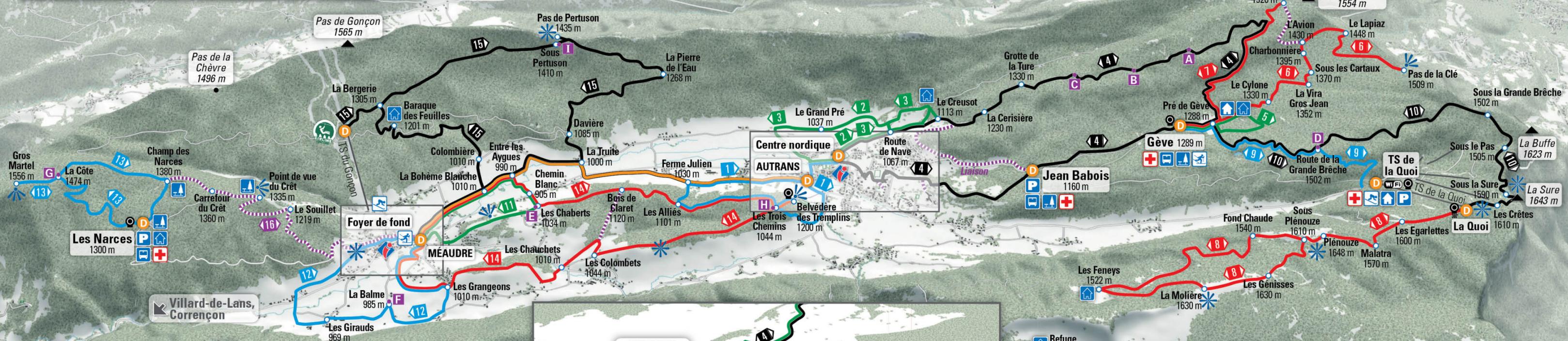
Le Domaine nordique des Narces

Accessible en navette.

> Ces services peuvent être adaptés, merci de vous renseigner auprès de l'office de tourisme avant votre sortie



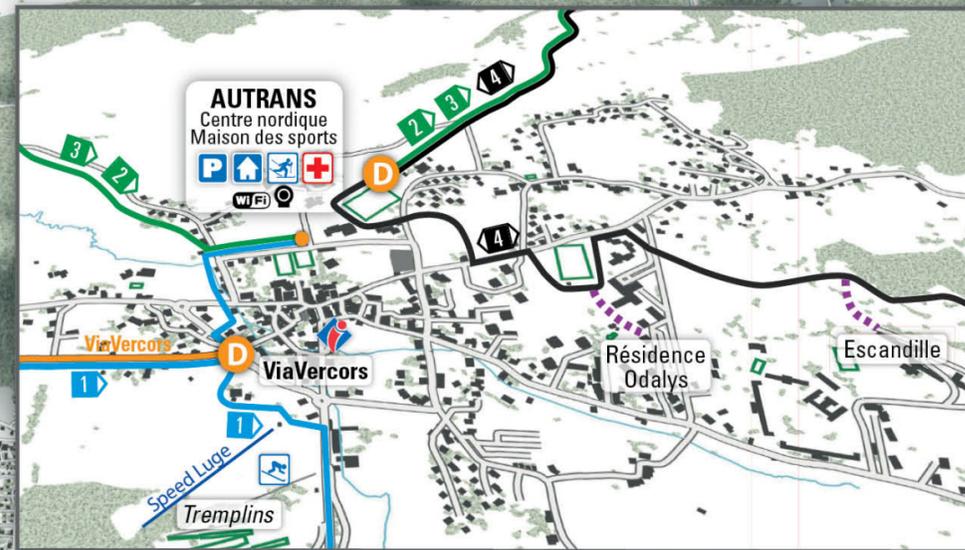
L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.



Le Val Autrans-Méaudre : Autrans

Nom de l'itinéraire	N°	Longueur	Dénivelé	Durée
Départ du centre nordique				
ViaVercors		5,8 km	70 m	1 h 30
Les Tremplins	1	6 km	150 m	2 h
Le Grand Pré	2	3,1 km	40 m	1 h
Le Petit Bois	3	4,2 km	90 m	1 h 30
La Ture	4	15,5 km	500 m	5 h 30
Départ de Gève				
Autour du Refuge	5	2,5 km	60 m	55 min
Le Pas de la Clé	6	8 km	300 m	2 h 45
Les Cartaux	7	6,1 km	200 m	2 h 20
La Sure	9	7 km	350 m	3 h
La Grande Brèche	10	13,5 km	498 m	6 h
Départ du sommet du téléskiège de la Quoi				
La Molière (accès téléskiège)	8	10 km	300 m	3 h 20

Parcours Fat Bike



Lors de votre randonnée en raquettes, merci de ne pas détériorer le traçage des pistes de ski de fond.

Refuge de la Molière 1570 m

- Itinéraire facile
- Itinéraire moyen
- Itinéraire difficile
- Itinéraire très difficile
- Liaison entre les itinéraires
- ViaVercors
- Noméro et sens de l'itinéraire
- Circulation en double sens
- Point départ des itinéraires
- Repère balise
- Poteau directionnel du réseau de randonnée
- Parking
- Poste de secours
- Point information
- Foyer de fond
- Navette locale
- Salle hors sac
- Station de ski alpin
- Refuge/Auberge
- Table de pique-nique
- Point de vue
- Remontée mécanique accessible aux raquetistes
- Connection Wifi
- webcam

0 1 km Nord

Le téléskiège de la Quoi à Autrans

Donne accès aux crêtes de la Molière. Accès payant. Tarif pour un aller simple 4,35 €.

> Les pratiquants de raquettes à neige peuvent l'utiliser aux périodes et horaires suivants :

	Montée uniquement	Descente uniquement
Vacances scolaires		
Tous les jours	de 9 h à 10 h	Pas de descente en téléskiège
Hors vacances scolaires		
Mercredi, samedi, dimanche	de 9 h à 10 h	Pas de descente en téléskiège
Lundi, mardi, jeudi, vendredi	de 9 h à 10 h et de 13 h 30 à 14 h	de 16 h à 16 h 30

> Pendant les vacances scolaires et les week-ends : il n'est pas possible de descendre en téléskiège, vous êtes donc dans l'obligation de descendre à pied. Le retour est long, soyez prévoyant.

MOGOMA © 2020
 Cette carte a été réalisée avec la plus grande rigueur afin de représenter fidèlement les données de terrain liées aux réseaux d'itinéraires et à la signalétique directionnelle. Les informations géographiques et touristiques, bien qu'issues de données contrôlées et actualisées, n'ont qu'un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité des auteurs et éditeurs. Vous évoluez en milieu naturel, restez vigilants et responsables.