



Bienvenue au domaine nordique de Saint-Hugues en Chartreuse

Pour votre plus grand plaisir, 10 itinéraires balisés et sécurisés vous sont proposés pour découvrir les paysages magnifiques de la Chartreuse. Une équipe dynamique vous propose :

- > Un accueil chaleureux, des informations pratiques
- > La location de raquettes à neige
- > Des randonnées accompagnées par des professionnels de la montagne
- > Une salle hors-sac.

Contacts utiles

FOYER DE FOND
04 76 88 62 37 www.ski-st-hugues.com

CHARTREUSE TOURISME
www.chartreuse-tourisme.com



isère LE DÉPARTEMENT
Le Département de l'Isère et les stations iséroises œuvrent ensemble pour vous proposer 747 km d'itinéraires de raquettes à neige balisés et sécurisés.



Accès aux sites

- > Etats des routes, transports en commun, co-voiturage, vélo... retrouvez toutes infos déplacements en Isère sur l'appli et le site internet [itinisere](http://itinisere.com)
- > Des idées de sorties outdoor sans voiture : changerdapproche.org



ISÈRE OUTDOOR
Retrouvez les tracés et informations des itinéraires raquettes à neige sur l'appli mobile Isère Outdoor.

- > Géolocalisation en direct sur le tracé du parcours.
- > Plusieurs fonds de cartes au choix dont IGN (connexion internet obligatoire).
- > Téléchargement des données et des fonds de carte pour une utilisation hors ligne (par activité ou par territoire) et téléchargement des GPX.
- > Sélection de l'itinéraire le plus adapté grâce aux filtres (distance, dénivelé, secteur géographique...).
- > Possibilité de signaler un problème et de commenter les itinéraires.
- > Outil « se rendre au départ » qui permet de repérer le point de départ.

> Egalement accessible sur isereoutdoor.fr



Règles de sécurité

- > Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. En cas de doute, privilégiez les sorties encadrées par des professionnels.
- > Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.
- > Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.
- > La stabilité du manteau neigeux est très variable, renseignez-vous sur le risque d'avalanches auprès du service des pistes et respectez les consignes de sécurité.

1	2	3	4	5
Faible	Limité	Marqué	Fort	Très fort
Conditions généralement favorables	Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes	Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes	Forte instabilité sur de nombreuses pentes	Conditions très défavorables

Météo et secours

En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.

- > Météo des neiges : 08 99 71 02 38
- > Service des pistes : 04 76 88 64 13
- > Secours en montagne : 112

8

ALPES
ISÈRE

Saint-Pierre de Chartreuse
Domaine nordique de Saint-Hugues en Chartreuse
[Chartreuse]

Plan des itinéraires de raquettes à neige



Dérangement hivernal

Pour mieux préserver la faune sauvage l'hiver :

- > Privilégions les itinéraires balisés : sur les sols enneigés, restons sur les sentiers balisés.
- > Evitons de sortir avec un chien ou tenons-le en laisse.
- > Respectons les zones d'hivernage des animaux : les combes nord, les crêtes déneigées et les lisières de forêt sont des zones de refuge pour les animaux en hiver, à éviter si possible. Respectons les zones de mise en défend pour le tétras lyre et les autres espaces naturels protégés.
- > Utilisons les zones découvertes afin d'être vu de loin et d'éviter l'effet de surprise.



> Plus d'informations : Hiver sauvage, montagne en partage biodiversite.isere.fr



Signalétique et balisage

Signalétique directionnelle indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires



Facile
distance : 0 à 4 km
dénivelé : 0 à 150 m

Moyen
distance : 2 à 7 km
dénivelé : 151 à 300 m

Difficile
distance : 6 à 12 km
dénivelé : 301 à 500 m

Très difficile
distance > 12 km
dénivelé > 500 m

Balisage indiquant la direction à suivre entre les carrefours



Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)



Recommandations

- > Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.
- > Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.
- > Ne laissez aucun déchet sur place.
- > Respectez la propriété privée.

Sorties accompagnées

Les circuits présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre la station. Des professionnels, accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore et du patrimoine. Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité. Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.

Domaine nordique de Saint-Hugues-en-Chartreuse

Nom de l'itinéraire	N°	Longueur	Denivelé	Durée
Chapelle du Rosaire	1	2 km	110 m	1 h
Pierre Mesure	2	9 km	355 m	4 h 30
Plateau de Flin	3	5,5 km	100 m	2 h
Col du Coq	5	6 km	511 m	3 h
Forêt de l'Ocepée	6	15 km	600 m	7 h
Jonction La Diat - Village	7	0,8 km	100 m	30 min
Les Essarts depuis St Pierre	8	5 km	400 m	2 h
Sur le plateau des Essarts	9	1,2 km	100 m	45 min
Saint-Hugues - Les Egaux	10	1,5 km	85 m	45 min

Itinéraire facile Itinéraire facile, portion sur route
 Itinéraire moyen Itinéraire moyen, portion sur route
 Itinéraire difficile Route fermée l'hiver / Piste de ski
 Itinéraire très difficile Pente raide
 Point départ des itinéraires Parking
 Numéro et sens de l'itinéraire Circulation en double sens
 Office de tourisme Location de raquettes
 Foyer de fond Station de ski alpin
 Toilette publique Remontée mécanique
 Point de vue Limite Espace Naturel Sensible

0 500 m Nord

L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

