

# Hibernants et hivernants :

## Leurs stratégies pour passer l'hiver

LES UNS ONT CHOISI DE MIGRER, LES AUTRES DE RESTER. MAIS COMMENT LES HIBERNANTS ET HIVERNANTS FONT-ILS POUR RÉSISTER AU FROID ET À LA PÉNURIE DE NOURRITURE ?

PAR ARNAUD CALLEC / DESSIN FANNY LE BAGOUSSE



### Ils Luttent contre le gel

Pour rester à l'abri du gel, les grenouilles, lézards et serpents se réfugient dans l'eau ou dans le sol. Certains comme **le lézard vivipare** ou **la grenouille rousse** sont même capables de produire de l'antigel et de résister ainsi à des températures de moins 5° ! Afin de les aider à passer la saison froide, des hibernaculum artificiels ont été aménagés comme à l'espace naturel du Bois de la Bâtie, dans la vallée du Grésivaudan.



### Elles dorment la tête en bas

Les chauves-souris se réfugient en hiver dans les grottes où la température reste stable, et dorment la tête en bas : en suspension, leur poids (4 à 9 grammes !) active un tendon qui maintient les griffes en position d'accrochage sans solliciter les muscles. Elles ne dépensent ainsi aucune énergie ! Certaines espèces comme **les rhinolophes** ont la particularité de s'emmitoufler totalement dans leurs ailes comme dans une grande cape : un moyen de les reconnaître à coup sûr.

### Ils hivernent

Contrairement aux animaux qui rentrent en léthargie totale (hibernation), le blaireau et l'ours sont des hivernants. Leur température baisse peu. Ils se mettent à dormir quand il gèle sans tomber dans un profond engourdissement et se réveillent régulièrement au cours de l'hiver.

### Elle fait ses petits en hiver

Comme l'ourse, **la blairelle**, la femelle du blaireau, donne naissance à ses petits en février ou mars. Le plus étonnant dans cette histoire c'est que l'accouplement a lieu au printemps précédent : l'embryon a connu une pause de 10 mois.



### Il double son poids

Excellent grimpeur, **le lérot** se régale de mûres, de cornouilles, de pommes, de faînes et de noisettes. C'est aussi le plus carnivore des rongeurs, friand d'escargots, d'araignées, de musaraignes ou d'oisillons ! Durant l'été, pour se préparer à l'hiver, il se constitue des réserves corporelles, jusqu'à doubler son poids initial (de 45 g à 120 g).

### Il passe la moitié de sa vie au lit

**Le loir** n'a pas volé sa réputation : il passe plus de 7 mois en hibernation, d'octobre à mai, dans un nid qu'il s'est aménagé entre 15 et 60 centimètres de profondeur, dans le sol. Tout comme le lérot, le loir a aussi pour habitude de se rassembler avec ses congénères pour passer l'hiver : on a ainsi retrouvé jusqu'à 69 loirs ensemble et 27 lérots dans le même nid. Le reste de l'année, il vit dans un trou d'arbre, un rocher, un bâtiment ou même un nichoir.



### Il retient son souffle

**Le hérisson** divise par 10 son rythme cardiaque (de 150 à 15 battements par minute) et n'inspire que 5 fois par minute au lieu de 13 habituellement. Rien de tel pour s'économiser !



### Elle économise son énergie

Pour réduire leur métabolisme, les animaux baissent la température de leur corps. Ainsi, **la marmotte** passe de 37°C à 6°C. Et pour éviter de se refroidir davantage, elle remplit son terrier de foin. Depuis quelques années toutefois, des études ont démontré que la couche isolante de neige, qui lui procure une protection naturelle, tend à diminuer. Du coup, les femelles sont plus maigres à la sortie de l'hiver et il y a moins de naissances au printemps.

### Zoom

### Si vous dérangez un hibernant... (À ne pas faire !)

Si certains comme le loir ou le lérot restent en léthargie totale, d'autres comme les chauves-souris se réveillent et puisent dans leurs réserves au risque de manquer de nourriture. Laissez-leur de quoi grignoter près de leur nid et si vous avez un jardin, plantez du lierre ou des arbustes (viorne, prunelier, cornouiller sanguin) qui donnent des fruits pendant l'hiver.

Pour en savoir plus ou faire des sorties :  
• biodiversite.isere.fr  
• isere.lpo.fr