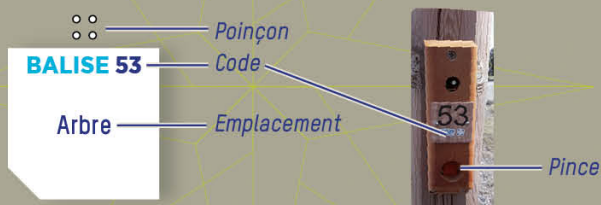


# DÉCOUVREZ LE PARCOURS PROPOSÉ PAR LA VILLE DE GRENOBLE

## COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

**Bonne découverte !**

[www.bastille-grenoble.com](http://www.bastille-grenoble.com)

## PARCOURS PERMANENT BASTILLE - TÉLÉPHÉRIQUE GRENOBLE

### "PORTE SAINT LAURENT"

NIVEAU EN ORIENTATION : FACILE | ACCÈS : VOIR OUVERTURES CI-DESSOUS  
DISTANCE : 2 KM | DÉNIVELÉ : +115 M | DURÉE : +/- 1H | 7 BALISES

## RECOMMANDATIONS

- Les services des espaces verts de la ville de Grenoble travaillent en permanence à l'amélioration des chemins et à l'entretien des murs, des falaises, et des espaces arborés et fleuris composant ce site exceptionnel.
- Ensemble, par une attitude responsable, faisons en sorte que cet espace reste un environnement de détente, de contemplation et de découverte.

■ **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.

### OUVERTURES DES PORTES D'ACCÈS

- Fort : Accès piéton par le GR®9 ouvert 24h/24h uniquement pour les coureurs et les randonneurs.

- Porte Jardin des Dauphins : **Attention aux heures de fermeture**

- Du 16 septembre au 31 mars :

ouverture: 9h00 / **fermeture haut : 17h30** / **fermeture bas : 18h00**

- Du 1<sup>er</sup> avril au 15 septembre :

ouverture: 9h00 / **fermeture haut : 19h30** / **fermeture bas : 20h00**



N'hésitez pas à utiliser l'application Suricate qui permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...).

## SITES ÉQUIPÉS DE PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION



Toutes les activités outdoor de l'Isère

sont accessibles depuis **ISÈRE OUTDOOR**

Application mobile téléchargeable sur



PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE :  
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION [www.cdco38.fr](http://www.cdco38.fr)



## PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT PÉDESTRE "PORTE SAINT LAURENT"

## À LA DÉCOUVERTE DE LA BASTILLE - TÉLÉPHÉRIQUE GRENOBLE



# BASTILLE - TÉLÉPHÉRIQUE - GRENOBLE

## PARCOURS PORTE SAINT LAURENT

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION FACILE

ACCÈS SELON OUVERTURES DES PORTES D'ACCÈS

2 KM | ⌚ +/- 1H | 🏔️ +115M | 7 BALISES

Pensez à vérifier vos pictogrammes

### BALISE 41

Bas des  
escaliers

1

### BALISE 42

Panneau

2

### BALISE 48

Panneau

3

### BALISE 50

Panneau

4

### BALISE 49

Panneau

5

### BALISE 43

Intersection

6

### BALISE 47

Angle  
intérieur Mur  
(en bas)

7



échelle : 1/4000°  
1cm représente 40m  
dénivelé entre 2 courbes  
de niveau : 5m



Départ : Gare basse  
du téléphérique

△ Départ :  
Gare basse du téléphérique  
○ Balise

### LEGENDE

■ Bâtiment	Forêt, traversée facile
■ Propriété privée	Forêt, traversée ralentie
■ Terrain en dur	Forêt, traversée difficile
— Allée, chemin	Végétation dense
- - - Sentier	Pelouse
— Clôture	Arbres isolés
— Mur	Courbe de niveau
○ Panneau, poteau	Talus
— Banc	Butte
■ Table	Rocher
— Agrès de sport	Falaise
	Fontaine
	Bassin
	Rivière

Carte de course d'orientation 2016. Cartographie : Théo Fleurent / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de Course d'Orientation / Édition 2022