



Itinéraire détaillé - Boucle de découverte cyclotouriste et Vélo à assistance électrique

# Les Trois Saints et la Croix Bleue

km  
43



**Départ / Arrivée depuis l'Office de tourisme Vals du Dauphiné - Bureau de Pont de Beauvoisin**

Cyclotouristes : Pour des questions de commodités de parking, vous pouvez envisager un départ depuis celui l'école/ mairie/ église de St Jean d' Avelanne (37km) ou depuis la gare SNCF de Pont de Beauvoisin ( vélos autorisés dans les TER ) soit 41km.

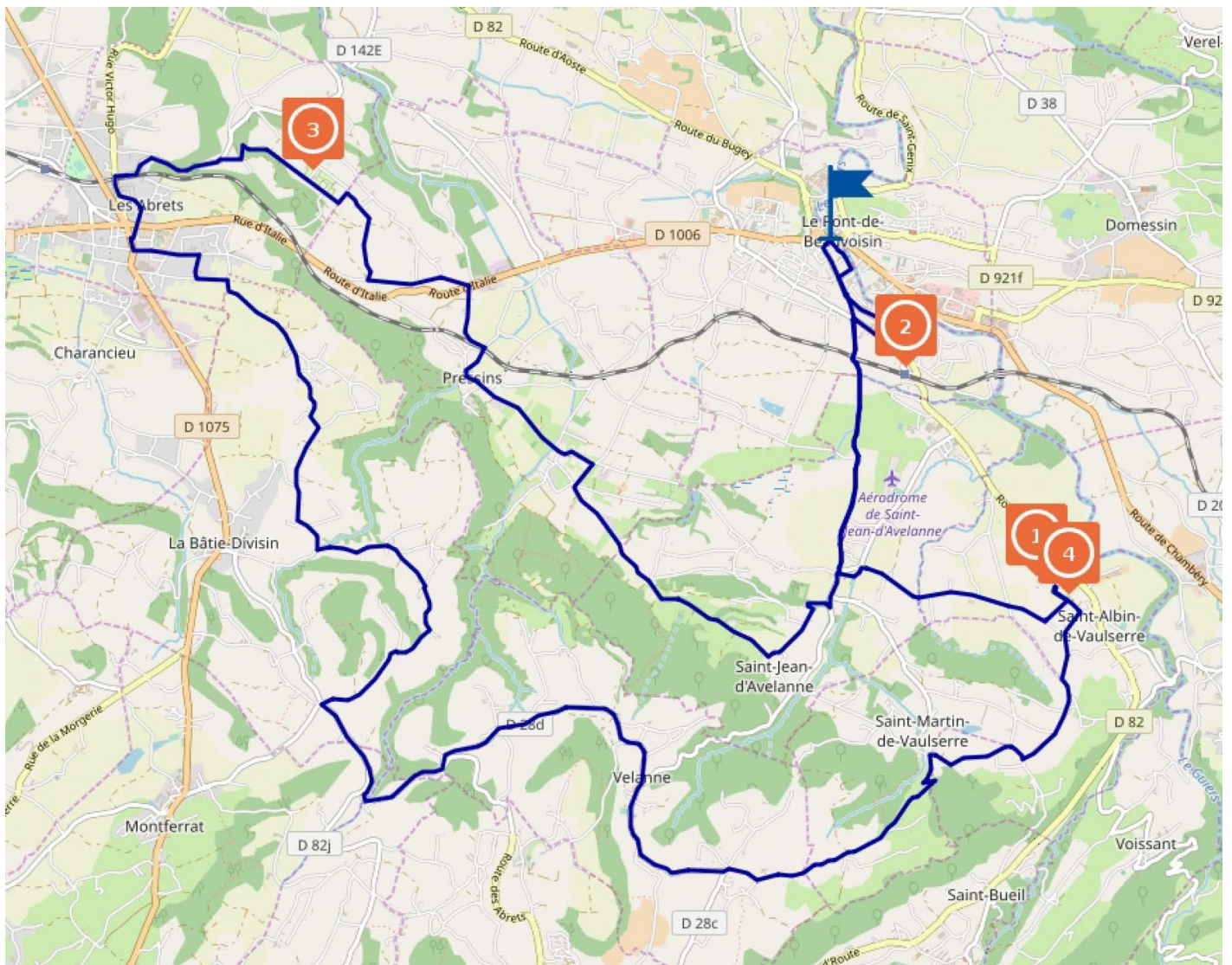
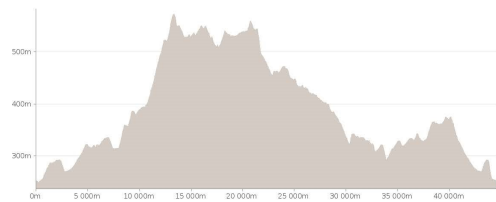


**Des points de vue en pagaille sur le Massif de l'Épine et la Chartreuse et de nombreuses croix de missions vont rythmer votre découverte de cette boucle vallonnée à souhait !**



Dénivelé positif : +635 m

Dénivelé négatif : - 633 m





## - CONSEIL -

Le bon compromis quand vous abordez les montées en VAE :

- Vitesse plateau 1 ou 2
- Assistance à 3




























Fichier GPX téléchargeable sur :






















- [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)
- [www.tourisme-valsdudauphine.fr](http://www.tourisme-valsdudauphine.fr)














Ouvrez le sur :

[www.calculitineraires.fr/importer-gpx.php](http://www.calculitineraires.fr/importer-gpx.php)  
ou directement dans votre GPS

- Quitter l'office de tourisme par la « Rue Gambetta », sur votre droite en longeant les vitrines
- Prendre la première à droite « Rue de l'Ancien Collège » et continuer tout droit après l'école Lucien Morard sur la « Rue des Douanes »,
- Au bout, prendre à droite sur la « Place du Théâtre de la Verdure »
- ← Au bout de place, prendre à gauche sur « Avenue Lattre de Tassigny » et continuer tout droit
- STOP → En haut de la montée, au STOP, prendre à droite
- ↻ Au rond point, prendre la première sortie à droite en direction de « A43 / Pressins / Les Abrets » 1 Gare SNCF
- ← A 300 mètres, prendre à gauche sur le « Chemin des Carmes » puis tout droit durant 2,5 km
- ▽ ↑ A l'intersection, suivre le sens unique en face entre l'église et l'école
- STOP → A la fin du virage, au STOP, prendre à droite sur le petit pont
- ↑ Continuer tout droit durant 2 km
- ← Tourner à gauche sur la « Route de la Mairie », 2 Le Château de Vaulserre ( A/R possible jusqu'à l'entrée - Visite en été )
- Après l'église et la mairie, prendre la première route à droite en direction de « Saint Martin de Vaulserre / Le Lanet / Le Mercier / La Branchat » 3 Tables d'orientation sur la Vallée du Guiers et de pique nique devant l'Eglise
- ↑ ← Suivre la route en serrant sur la gauche en passant devant la Madone et à 300 m environ, continuer à gauche sur la « Route du Partage » jusqu'au bout de celle ci ( passer à droite de la Croix et du hameau Mercier ) La vue, en divers points, sur l'entrée des Gorges de Chailles et donc le Massif de Chartreuse.

-  Au bout , face à la croix, prendre à droite vers « *Saint Martin de Vaulserre* »
-  Suivre le virage sur la gauche jusqu' à un autre virage à gauche à 90° vers en direction de « *Velanne/ Le Bapt* »
-  C'est le début d'une belle montée de 2,5 km traversant le hameau du Bapt jusqu'à la ferme du Mont Charvet
-  Après celle -ci, prendre à droite vers « *la Sauge* »
-   Au bout, prendre à gauche, puis de suite à droite en direction du centre village de « *Velanne* »
-  A l'intersection, après l'école, prendre à gauche en direction de « *La Bâtie Divisin/ Les Abrets / Montferrat ( D28C)* »
-  Continuer tout droit et suivre la direction des « *Les Abrets* » ( laisser l'abribus sur votre droite)
-   Au bout, suivre le virage à droite en direction de « *Montferrat/ La Bâtie Divin/ Les Abrets* »
-  Continuer sur le « *Route de Saint Geoire* » et entrer dans le hameau de « *la Charrière* »
-  Prendre la première route sur votre droite « *Route du Sougey* » en passant devant une nouvelle croix
-   Serrer à droite en direction du « *Miquet* » sur la voie « *Lavoir du Cholet* »  
Vous entamez une belle descente, modérez votre vitesse  *Joli panorama ouvert sur l'Epine*
-  En bas, prendre à gauche.  *Le lavoir du Sougey*
-  A 50m après le lavoir, prendre à gauche sur la « *Route du Sougey* »
-  Continuer tout droit en passant devant la Croix du Plan
-  A la seconde croix, prendre à droite sur la « *Route de la Chapelle* » et dans le virage, suivre « *Les Abrets* »
-  Continuer tout droit en direction de « *La Chapelle* » ( virages à gauche puis à droite)
-   Traverser le hameau de la Chapelle (ATTENTION : priorité à droite à la sortie du hameau) et continuer
-  Prendre à gauche devant en passant devant « *La Croix Bleue* » sur la « *Rue Adrien Bourgeat* »  *La Croix Bleue et son panorama depuis le sentier en face*

-  Prendre la première route à droite sur le « *Chemin des Templiers* »
-  Au bout de celle-ci , prendre à gauche  *Les ruines du Château du Perret, dit « Bayard » et sa table de lecture*
-  A 300m, prendre à droite sur la « *Rue du Colombier* » (sens interdit au vélo)
-  Puis prendre la première à gauche (passage devant la MJC et l'école)
-  Au bout, prendre franchement à droite la « *Rue Jean Janin* »
-   Au bout , mettre pied à terre pour traverser sur l'un des deux passages cloutés (RD 1006 ) et suivre la route en face
-  En bas de la descente , 2 options :
  - 1- Raccourci nécessitant le pied à terre obligatoire sur 200m (galets roulants - fortement déconseillé avec la remorque enfant) : Serrez à droite sur le « *Chemin du Beurrier* ». Au bout de cette voie, prendre tout droit sur le chemin en gravier. Passage au dessus de la voie de chemin de fer et suivre à droite juste après celui-ci. Descendre pied à terre jusqu'au bout puis , de retour sur la route, prendre à droite,
  - 2- Suivre le virage à gauche en restant sur le « *Chemin Doutan* ». Au cédés le passage, prendre à droite sur la « *Rue Victor Hugo* ». Puis prendre la première à droite après le pont de la voie ferrée et suivre la direction « *Romagnieu / La Bruyère* ». Suivre les virages pendant 1km environ.
-  Prendre à droite au niveau de la fourche ( juste avant la déchetterie) sur la « *Route de Veroud* » et suivre le virage à gauche en montant .
-  Continuez tout droit  *Camping 4\* - Le Coin Tranquille - Glaces, bar et restauration ouvert à tous.*
-   Au bout, suivre le virage à gauche et prendre la première à droite
-   Suivre les différents virages dans la descente et au bout, prendre à gauche  
Continuez tout droit (passage devant un abribus) jusqu'à la RD 1006
-   ATTENTION TRAVERSEE DELICATE - Prendre en face en direction de « *Mairie/ Fallamieux* »
-   Au bout, prendre sur votre droite en traversant la voie ferrée. Suivre le virage à gauche.  
Continuer tout droit (ATTENTION: priorité à droite)
-  Continuez tout droit, passage devant l'école et la mairie. Continuer toujours tout droit sur la « *Route du Village* » jusqu'au hameau de Fallamieux

- 
 En entrant dans le hameau : ATTENTION PRIORITE A DROITE  
 Suivre en face, la direction de « *St Jean d'Avelanne* »
  
- 
 A la sortie du hameau, dans le virage, prendre la petite route sur votre droite sur le « *Chemin du Pré Pugier* »
  
- 
 Tout au bout, prendre à gauche en direction de « *St Jean d'Avelanne* » sur le « *Chemin de Bletenay* »
  
- 
 A la fourche, serrez à droite et continuer tout droit sur le « *Chemin de Mollarond* »
 
L'atmosphère et la beauté de ce vallon de Mollarond
  
- 
 Au bout de cette voie, prendre à gauche et suivre la descente sous les bois
 
Au gauche, la grange et la maison forte de Mollarond. A droite, le panorama !
  
- 
 Au STOP prendre à gauche, descendre et passer devant la mairie de St Jean d'Avelanne
  
- 
 ATTENTION: prendre en face la direction « *Le Varnier* » (deuxième voie en partant de la gauche)
  
- 
 Continuez tout droit sur 2,5km, passage sur la voie ferrée.
  
- 
 Au bout du « *Chemin des Carmes* », prendre en face (à gauche du passage piéton), la petite voie qui descend sur la gauche (*Chemin du Vieux Coulu*)
  
- 
 Au stop, en bas de la descente, prendre à gauche sur l' « *Avenue Gabriel Pravaz* »
  
- 
 Au cédez le passage, prendre à droite sur la « *Place de la République* »

**Vous êtes de retour à l'office de tourisme !**