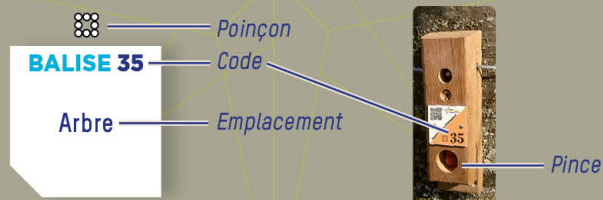


# DÉCOUVREZ LE PARCOURS PROPOSÉ PAR LA COMMUNE DU SAPPEY-EN-CHARTREUSE

## COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

**Bonne découverte !**

Mairie du Sappey en Chartreuse  
[www.sappey-mairie.fr](http://www.sappey-mairie.fr)

## PARCOURS PERMANENT DÉCOUVERTE DU MONTJALAT LE SAPPEY EN CHARTREUSE

### PARCOURS RANDO-TRAIL

NIVEAU EN ORIENTATION : ASSEZ FACILE | NIVEAU PHYSIQUE : DIFFICILE

ACCÈS : AVRIL À NOVEMBRE

DISTANCE : 11 KM | DÉNIVELÉ + : 600 M | DURÉE : 1H30 À 3H | 15 BALISES

POINT DE DÉPART DU PARCOURS : BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

## RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Ne coupez pas à travers les prairies.
- Respectez les aires de stationnement et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Des vététistes utilisent aussi les chemins, merci d'être vigilant et de partager l'espace.

■ **SECOURS** : En cas de danger, appelez le 112 et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

## LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE

Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis **ISÈRE OUTDOOR**  
Application mobile téléchargeable sur

Disponible sur

PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE :  
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION [www.cdco38.fr](http://www.cdco38.fr)

**ALPES IS HERE**  
SOURCE DE HAUTEUR

## PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT RANDO-TRAIL

À LA DÉCOUVERTE  
DU MONTJALAT  
LE SAPPEY  
EN CHARTREUSE

Jonction  
de clôtures  
**BALISE 42**

**1**

Coude  
sentier  
**BALISE 43**

**2**

Intersection  
**BALISE 44**

**3**

Haut  
du rentrant  
**BALISE 45**

**4**

Rocher  
**BALISE 46**

**5**

Au sud  
de la butte  
**BALISE 47**

**6**

Rocher  
**BALISE 48**

**7**

Sommet  
Montjalat  
**BALISE 49**

**8**

Angle de  
végétation  
**BALISE 50**

**9**

Au sud  
du rocher  
**BALISE 51**

**10**

# LE SAPPÉY EN CHARTREUSE

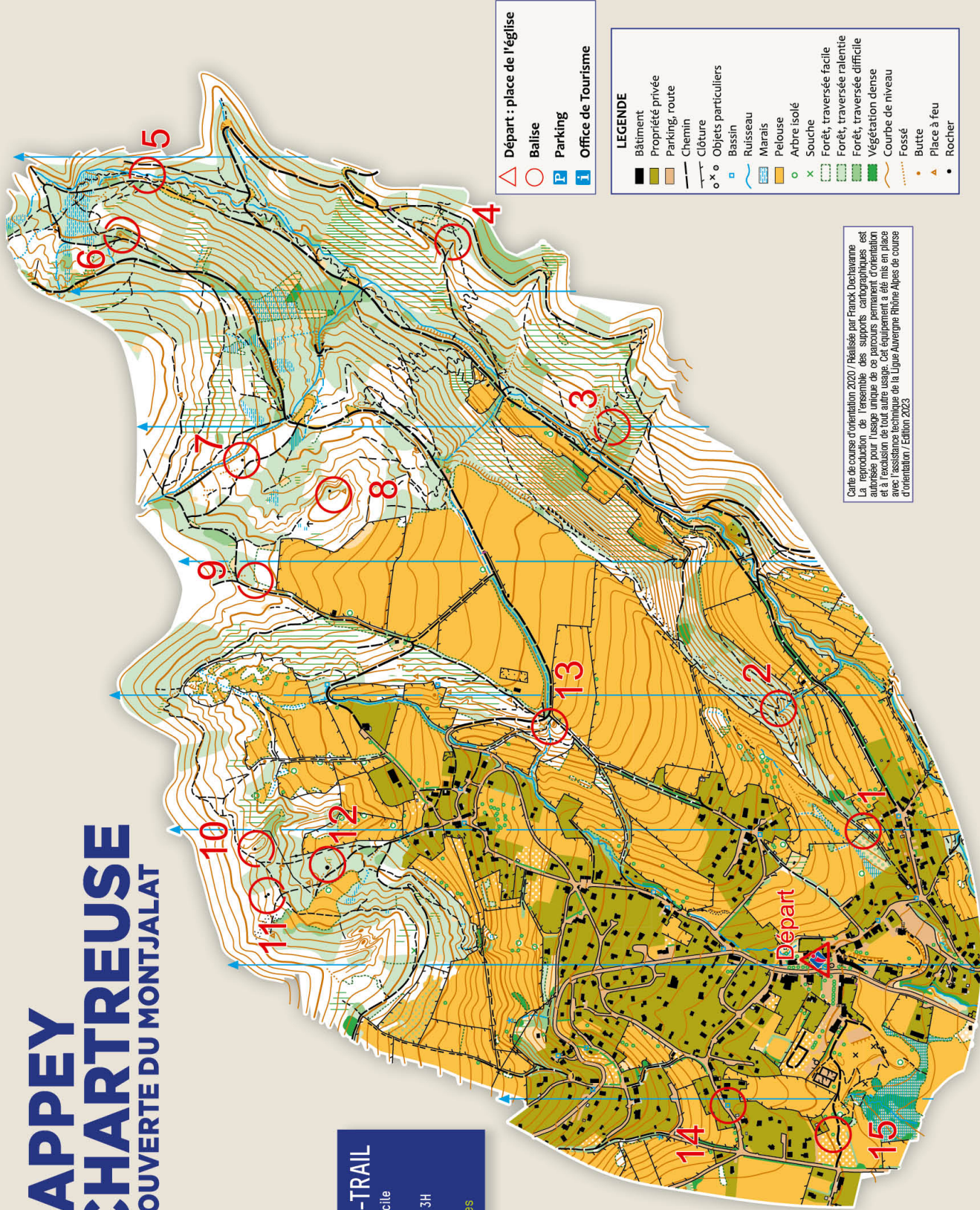
## À LA DÉCOUVERTE DU MONTJALAT

### PARCOURS RANDO-TRAIL

Niveau en orientation : assez facile  
Niveau physique : difficile  
Distance : 11 Km | Durée : 1h30 à 3h  
Dénivelé +/- : 600 m | Balises : 15  
Pensez à vérifier vos pictogrammes



Echelle : 1/12 500<sup>ème</sup>  
1 cm représente 125 mètres  
Dénivelé entre 2 courbes  
de niveau : 10 m



Carte de course d'orientation 2020 / Réalisée par Franck Duchavanne  
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est  
autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation  
et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place  
avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de course  
d'orientation / Edition 2023