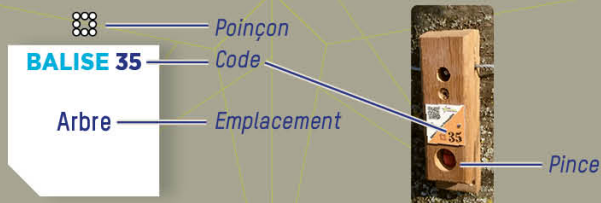


DÉCOUVREZ LE PARCOURS PROPOSÉ PAR LE SYNDICAT D'AMÉNAGEMENT DU BOIS FRANÇAIS

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

Grenoble Alpes Tourisme
www.grenoble-tourisme.com

Grenoble Alpes Métropole
www.grenoblealpesmetropole.fr

PARCOURS PERMANENT DU BOIS FRANÇAIS

PARCOURS DÉCOUVERTE

NIVEAU EN ORIENTATION : FACILE | NIVEAU PHYSIQUE : TRÈS FACILE
ACCÈS : 4 SAISONS | POINT DE DÉPART DU PARCOURS : PARKING DU BOIS FRANÇAIS
DISTANCE : 2,5 KM | DÉNIVELÉ + : 15 M | DURÉE : +/- 45 MIN. | 13 BALISES

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Respectez les aires de stationnement et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Des vététistes utilisent aussi les chemins, merci d'être vigilant et de partager l'espace.

■ **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE

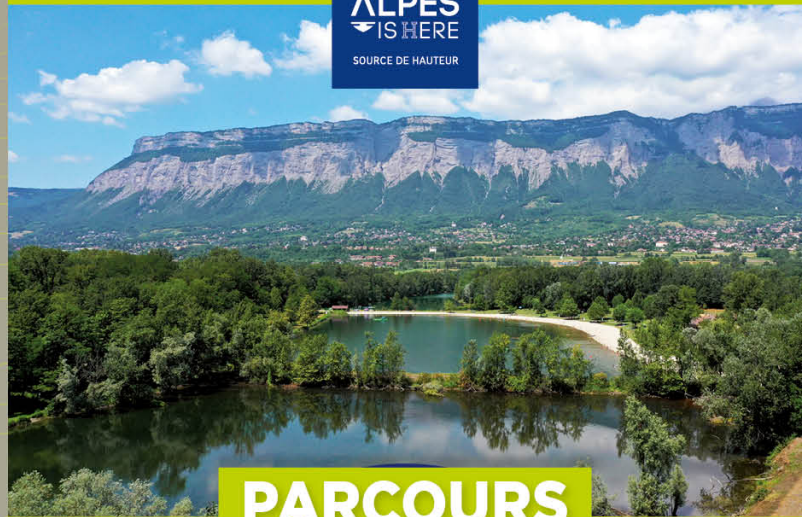


Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis **ISÈRE OUTDOOR**
Application mobile téléchargeable sur



PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE :
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr

ALPES
IS HERE
SOURCE DE HAUTEUR



PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT DÉCOUVERTE

À LA DÉCOUVERTE
DU BOIS FRANÇAIS



LE BOIS FRANÇAIS
















PARCOURS DÉCOUVERTE
 Niveau en orientation : facile
 Niveau physique : très facile / Accès : 4 saisons
 Distance : 2,5 km | Dénivelé + : 15 m
 Durée : +/- 45 min. | Balises : 13
 Pensez à vérifier vos pictogrammes

- BALISE 51** Abri 
- BALISE 33** Jonction de sentiers 
- BALISE 40** Angle bâtiment 
- BALISE 56** Butte 
- BALISE 44** Angle clôture 
- BALISE 48** Arbre isolé 
- BALISE 53** Arbre isolé 
- BALISE 43** Panneau 
- BALISE 52** Jonction sentier et fossé 
- BALISE 38** Petite dépression 
- BALISE 46** Angle de végétation 
- BALISE 59** Souche 
- BALISE 34** Souche 



Départ :
 Parking du Bois Français
 Balise

LEGENDE

 Bâtiment	 Propriété privée	 Parking	 Route	 Clôture	 Chemin	 Petit sentier	 Escaliers	 Table	 Poubelle	 Panneau	 Pelouse	 Arbres isolés	 Souche	 Forêt, traversée facile	Végétation	Courbe de niveau	Talus	Fossé	Lac
--	--	--	---	---	--	---	---	---	--	---	---	---	--	---	--	--	---	---	---



Echelle : 1/4000^m
 1 cm représente 40 m
 Dénivelé entre 2 courbes de niveau : 5 m

Carte de course d'orientation, 2022 / Réalisée par Franck Diecharaine
 La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2023