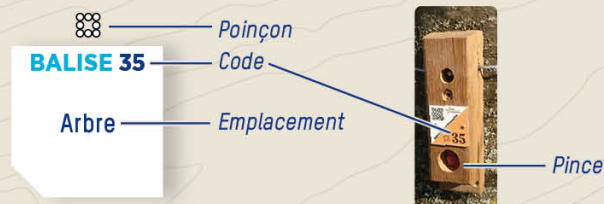


COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Répondre à la question du dépliant.
- 5- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

RECOMMANDATIONS

- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers les prairies et la forêt.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Respectez la tranquillité des alpages.
- Soyez vigilants à l'approche des troupeaux. Abordez-les dans le calme et sans geste brusque.
- Assurez-vous de votre équipement et des conditions météorologiques avant votre départ.
- Pour le bien-être de chacun, respectez les autres usagers de la montagne.
- **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)

INFORMATIONS

- **SITE DU COL DE PORTE**
www.coldeporte.fr
- **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION**
www.cdco38.fr



Office National des Forêts



Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis **OUTDOOR**

Application mobile téléchargeable sur



LE COL DE PORTE

Sur les hauteurs de l'agglomération grenobloise, la station familiale du col de Porte offre des espaces naturels préservés pour pratiquer randonnée, vélo ou ski et découvrir le massif de la Chartreuse.

Perché à 1 326 m d'altitude dans le massif de la Chartreuse, le site du col de Porte est situé à 20 minutes seulement du centre de Grenoble. Localisé sur la commune de Sarceñas, il relie les communes de Saint-Pierre-de-Chartreuse et du Sappey-en-Chartreuse.

Le col de Porte est entouré de 3 sommets :

Chamechaude (à l'est) : c'est le point culminant du massif de la Chartreuse, à 2 082 m.

Le Charmant Som (au nord) : facilement accessible, c'est le sommet idéal à gravir en famille l'été. L'hiver, la route pour y accéder est fermée aux véhicules. L'ascension se fait à pied, à ski ou en raquettes, depuis le col de Porte.

La Pinéa (à l'ouest) : reconnaissable par sa forme pointue, son sommet rocaillieux offre un panorama à 360° sur le massif et la métropole grenobloise.



LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE



LE COL DE PORTE

PARCOURS D'ORIENTATION

PATRIMOINE adulte

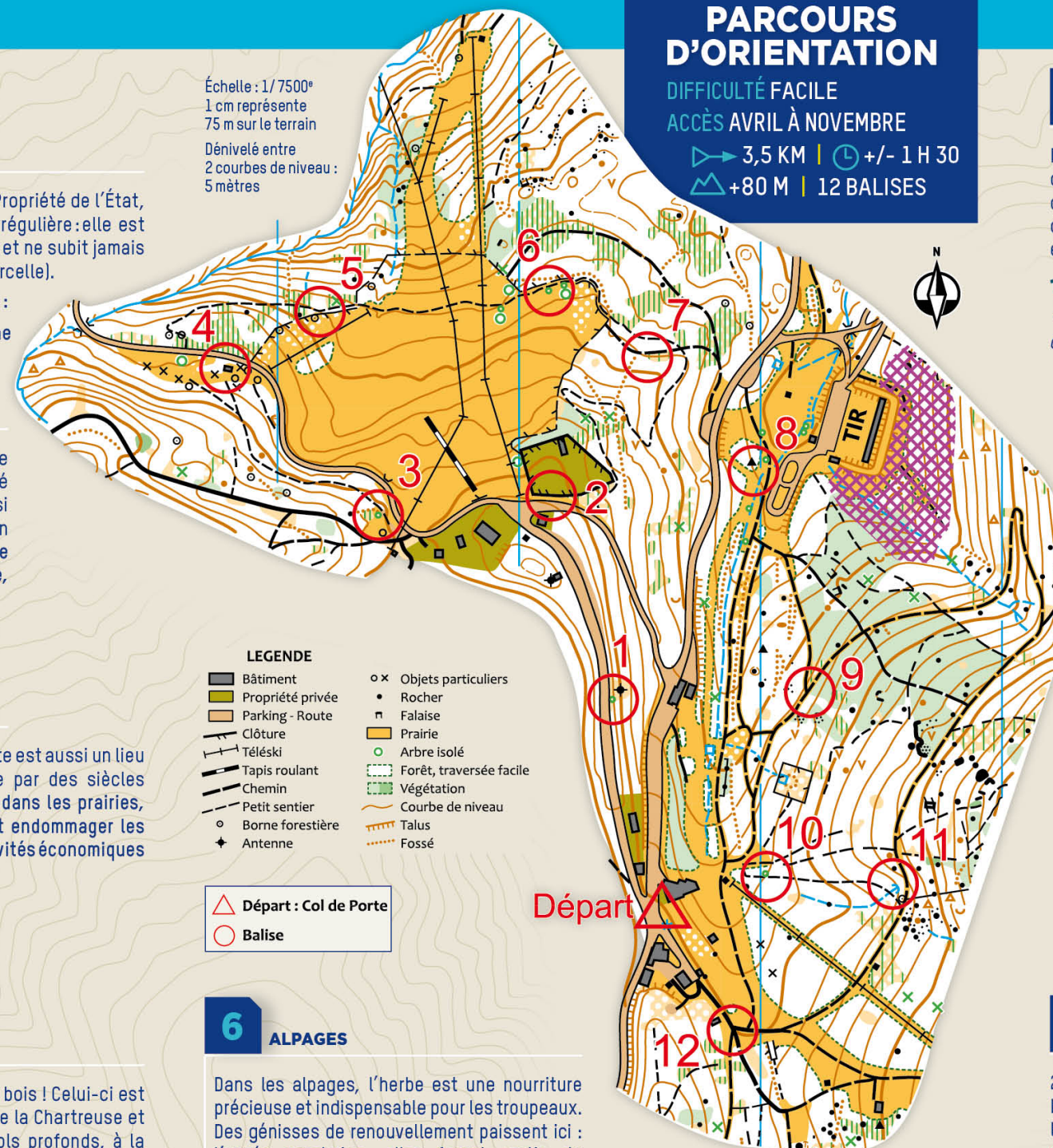
À LA DÉCOUVERTE DE LA FORÊT DOMANIALE DE LA GRANDE CHARTREUSE



PARCOURS D'ORIENTATION

DIFFICULTÉ FACILE
ACCÈS AVRIL À NOVEMBRE
3,5 KM | +/- 1 H 30
+80 M | 12 BALISES

Échelle : 1/7500*
1 cm représente
75 m sur le terrain
Dénivelé entre
2 courbes de niveau :
5 mètres



LEGENDE

Bâtiment	Objets particuliers
Propriété privée	Rocher
Parking - Route	Falaise
Clôture	Prairie
Télési	Arbre isolé
Tapis roulant	Forêt, traversée facile
Chemin	Végétation
Petit sentier	Courbe de niveau
Borne forestière	Talus
Antenne	Fossé

Départ : Col de Porte
 Balise

1 LA FORÊT DOMANIALE

BALISE 71
arbre

Bienvenue dans la forêt domaniale de Grande Chartreuse ! Propriété de l'État, elle est gérée par l'Office National des Forêts en futaie irrégulière : elle est composée d'arbres de différentes espèces et d'âges variés et ne subit jamais de coupe à blanc (coupe de l'intégralité des arbres d'une parcelle). En Chartreuse, 4 espèces dominent : épicéa, sapin, hêtre et :

1. mélèze 2. érable sycomore 3. platane

2 STATION MÉTÉO

BALISE 72
panneau

Ouverte en 1959, la station météo est aujourd'hui dotée de 250 capteurs qui mesurent les conditions météo et la qualité du manteau neigeux. Les données et travaux servent aussi aux experts internationaux pour analyser l'évolution climatique en moyenne montagne. Au Col de Porte, entre 1960 et 2020, la température moyenne a augmenté de 1 degré, et la hauteur de neige a diminué de :

1. 5 cm 2. 15 cm 3. 40 cm

3 ACTIVITÉS TRADITIONNELLES

BALISE 73
arbre

Lieu de détente et de ressourcement privilégié, le Col de Porte est aussi un lieu de travail dont la beauté des paysages a été façonnée par des siècles d'exploitation des ressources naturelles. En forêt comme dans les prairies, veillez à rester sur les chemins afin de ne pas piétiner et endommager les plantes nécessaires autant à la biodiversité qu'aux deux activités économiques traditionnelles du Col de Porte :

1. la culture céréalière et le maraîchage
2. la sylviculture et le pastoralisme
3. l'élevage de volailles et le tissage de la laine

4 AOC BOIS DE CHARTREUSE

BALISE 74
habert, côté ouest

L'AOC Bois de Chartreuse est la première AOC à labelliser du bois ! Celui-ci est issu de sapins et d'épicéas qui ont grandi dans le massif de la Chartreuse et sont transformés dans des scieries locales. Grâce aux sols profonds, à la pluviométrie élevée et à la gestion en futaie irrégulière, les arbres sont grands, solides et très droits. À quoi sont-ils destinés ?

1. au chauffage 2. à l'ameublement 3. à la construction

5 LES BORNES

BALISE 75
coude sentier

Sur le terrain, les bornes de limite de propriété sont repérées grâce aux marques peintes sur 3 arbres à proximité. Observez les arbres à proximité de la borne : le nombre de traits horizontaux indique le nombre de mètres qui séparent l'arbre de la borne. Sur un seul d'entre eux, on peut y voir un trait horizontal et un trait oblique. Qu'indique ce trait oblique ?

1. la hauteur de la borne
2. la direction de la borne
3. une distance de 50cm



6 ALPAGES

Dans les alpages, l'herbe est une nourriture précieuse et indispensable pour les troupeaux. Des génisses de renouvellement paissent ici : l'année prochaine, elles feront partie du troupeau de vaches laitières de l'alpage du Charmant Som qui abrite la dernière fromagerie d'altitude de l'Isère. Le lait y est transformé en :

1. beurre 2. tomme 3. yaourt



7 BÛCHERONNAGE

Les forestiers de l'ONF passent sur une parcelle tous les 10 ans pour décider des sujets à couper : des arbres « mûrs », pour en exploiter le bois, et des arbres dont l'abattage permet de créer des puits de lumière. À quoi servent ces puits ?

1. à offrir des clairières ensoleillées aux promeneurs pour qu'ils se reposent
2. à créer des zones de pâturage pour les cerfs et les chevreuils
3. à la régénération de la forêt, en permettant à de nouveaux arbres de pousser

BALISE 76

arbre

8 BIATHLON

Depuis 2016, la station de ski du Col de Porte est dotée d'un stand de tir* de 30 cibles qui sert aux pratiquants du biathlon (des biathlètes) et accueille des compétitions nationales. Exigeant qualités physiques et adresse, ce sport d'endurance et de concentration se pratique l'hiver, en combinant ski de fond et tir à la carabine à 50m. Par quoi remplace-t-on le ski de fond en été ?

1. du ski à roulette 2. du VTT 3. de la course d'endurance

*Le stand de tir est ouvert toute l'année, à tous les publics ; des professionnels encadrent les découvertes. Renseignements à la Maison de la Montagne du Col de Porte.

9 VIEILLES SOUCHES

BALISE 79
intersection

Sur les terrains humides et argileux de Chartreuse, les épicéas germent et s'enracinent plus facilement dans l'humus souple et nutritif des vieilles souches. La souche en décomposition finit par disparaître, en laissant un vide entre la base du tronc et le sol. Ces curieux épicéas, dont la partie supérieure des racines est à nu sont surnommés :

1. des arbres souches 2. des arbres suspendus
3. des arbres échasses

10 PREMIERS TÉLÉSKIS

BALISE 80
face à l'arbre mort

Le développement du tourisme hivernal et la pratique du ski alpin inspirent l'invention des premières installations légères pour remonter les pentes. Au Col de Porte, Charles Rossat, charpentier, invente un téléski débrayable, en adaptant son système à câble de débardage des rondins de bois. Long de 200 m et s'élevant de 40 m, il est installé en :

1. 1902 2. 1934 3. 1947

En vous dirigeant vers votre prochaine balise, essayez de trouver l'endroit d'où a été prise cette photo. Pour vous aider, le tracé initial de la route n'a pas été conservé et le tilleul est toujours présent.

11 LES CAVITÉS DES ARBRES MORTS

20 % des animaux de la forêt dépendent de la présence de bois mort en forêt, comme les pics qui se nourrissent de larves et d'insectes prélevés dans les arbres morts ou mourants. Les cavités creusées dans les troncs fournissent un logement à d'autres animaux. Les trous du pic épeiche sont utilisés par une petite chouette de montagne, peu commune en France. Qui est-elle ?

1. la chevêchette d'Europe 2. la chouette de Tengmalm
3. la chouette hulotte



12 CHEMIN SAINT-BRUNO

BALISE 81
source

Le chemin Saint-Bruno porte le nom du Père fondateur de l'ordre des Chartreux et du monastère de la Grande Chartreuse. Présents depuis 1084, les moines ont joué un rôle important dans le développement de l'économie et des voies de circulation du massif. La majeure partie de l'actuelle forêt domaniale leur appartenait, acquise par le biais des donations des nobles. Elle a été confisquée par l'État français lors de :

1. la Guerre de 100 ans 2. la Révolution française
3. la sécheresse de 1976

Réponses aux questions :
1-R2 / 2-R3 / 3-R2 / 4-R3 / 5-R3 / 6-R2 / 7-R3 / 8-R1 / 9-R3 / 10-R2 / 11-R2 / 12-R2

Carte de course d'orientation - 2019 / Réalisée par David Barranger / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Crédits photos : Grenoble Alpes Métropole (couverture) - Christophe Sidamon-Pesson (chevêchette) / Edition 2023