



# La balade magique d'Estelle



Elle est toujours de bonne humeur, elle n'aime pas le fromage !

## 19 LE CLARIANT

*Aux portes de la Réserve Naturelle, une balade accessible à tous les niveaux sur un sentier aux airs de magie.*



### → CORRENÇON EN VERCORS / PORTE NORDIQUE DES HAUTS-PLATEAUX / GOLF

- Cotation : facile
- Distance : 5.7 km
- Temps : 1h30
- Balisage : rouge-blanc jaune-vert et GTV
- Dénivelé + : 170 m

→ Empruntez le GR 91 en direction du Clariant. Dès la fonte des neiges, vous traversez un des plus beaux golfs de montagne d'Europe. Minutieusement entretenu par les jardiniers, ce golf s'inscrit en pleine nature et offre de fabuleux points de vue sur les montagnes. Pour votre sécurité, restez bien sur le chemin. Peu après les Charmeyennes, passez devant le pas de tir de biathlon. Continuez le GR 91 jusqu'à l'auberge du Clariant

qui vous accueille en saison pour le repas du midi, les goûters et certains soirs sur réservation. Vous découvrirez des informations sur la construction des fustes, le travail des charbonniers du Vercors et les carrières de taille de bornes. L'hiver, le chemin balisé pour les raquettes passe devant l'auberge et monte à gauche en direction du Lautaret. Arrivés à ce lieu-dit, observez les sommets grâce à des bornes à viseur. Le sentier amorce une descente qui rejoint le Rocher de l'Échalet. Vous êtes à nouveau sur le GR 91. Retour direction Corrençon.



→ Variante à partir du Clariant : + 1h A/R

Continuez sur le GR 91 qui passe par le 45° parallèle et qui va jusqu'à la cabane de Carrette. Cette cabane non gardée marque l'entrée de la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux. Le retour s'effectue en suivant le même chemin qu'à l'aller.

Attention en hiver cette variante est hors itinéraire sécurisé !

## Charmeyenne, un décor du Grand Nord !

En 1939, le film "La loi du Nord" de Jacques Feyder, avec Michel Morgan, Charles Vanel, Richard Willm se déroule dans le Grand Nord canadien. Pour retrouver les immensités blanches, certaines scènes du film seront tournées dans le massif du Vercors, à Corrençon et plus précisément dans la prairie de Charmeyenne.



## La recette d'Estelle

### BARRE DE CÉRÉALES AUX NOIX DE GRENOBLE

**POUR 4 PERSONNES**  
(soit 2 barres/pers.)

Préparation : 30 min  
Facile - Cuisson : 15 min

- 110 g de beurre
- 2 cuillères à soupe de sucre
- 170 g de miel
- 170 g de flocon d'avoine
- 85 g de céréales
- 70 g de raisins secs
- 70 g d'abricots secs coupés
- 50 g de noix de Grenoble
- 20 g de graines de sésame

Dans une casserole, mettez le beurre, le miel, le sucre et mélangez sur feux doux jusqu'à ce que le sucre soit dissous.

Retirez la casserole du feu et mettez les ingrédients restants, mélangez jusqu'à ce que le tout soit parfaitement incorporé.

Mettez dans un plat, égalisez avec une fourchette, enfournez et cuisez 15 min à 180° C (thermostat 6).

À la sortie du four, découpez en rectangle alors que c'est encore chaud et laissez reposer 8 heures avant dégustation.