



www.espacecendordiqueubaroz.fr
04 76 71 06 47
FOYER DE FOND

Contacts utiles

Le foyer de fond à 1450 m vous propose la location d'équipements, sa salle hors sac et son bar.
Accueil au refuge du Crêt du Poulet à 1700 m par les bénévoles de l'association les week-end et vacances scolaires avec bar, restauration, hébergement, et animations musicales.

Bienvenue sur l'espace nordique du Barioz

isère Le Conseil général de l'Isère
www.isere.fr et les stations iséroises
œuvrent ensemble pour vous proposer
520 km d'itinéraires de raquettes
à neige balisés et sécurisés.



Les stations de l'Isère : 131 itinéraires

Massif	Num.	Station	Circuits	Km
Belledonne	1	Chamrousse	4	15
	2	Le Barioz	5	11
	3	Les 7 Laux	6	27
Chartreuse	4	St-Bernard - Col de Marcieu	1	6
	4	St-Pancrasse - Col du Coq	2	15
	4	St-Hilaire du Touvet	3	8
	5	Sarcenas - Col de Porte	2	6
	5	Le Sappey en Chartreuse	5	36
	6	St-Christophe/Guiers - La Ruchère	4	33
	7	Saint-Pierre de Chartreuse	10	51
	8	Saint-Pierre d'Entremont	3	12
Oisans	9	Col d'Ornon	7	20
	10	L'Alpe d'Huez	11	35
Sud Isère	11	L'Alpe du Grand Serre	5	35
	12	Les Signaroux	3	14
Vercors	13	Tréminis	6	31
	14	Autrans-Méaudre	17	127
	15	Col de l'Arzelier	6	25
	16	Esp. Nordique du Haut Vercors	10	60
	17	Gresse en Vercors	10	48
	18	Lans en Vercors	4	21
	19	Les Coulmes	7	23

Règles de sécurité

- > Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. En cas de doute, privilégiez les sorties encadrées par des professionnels.
- > Renseignez-vous sur les conditions météorologiques avant de partir. En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.
- > Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.
- > Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.

Prévention des avalanches

La stabilité du manteau neigeux est très variable, renseignez-vous sur le risque d'avalanches auprès du service des pistes et respectez les consignes de sécurité.



risques 1 et 2 : faible et limité

risques 3 et 4 : fort et marqué

risque 5 : très fort

Météo et secours

- > Météo des neiges : 08 99 71 02 38
- > Service des pistes : 04 76 71 06 47 (9H00 à 17H00)
- > Secours en montagne : 112

2

Saint-Pierre d'Allevard
Espace Nordique du Barioz
[Belledonne]

C'est en isère

Plan des itinéraires de raquettes à neige



Accès en bus

LES LIGNES SKI-BUS DU GRÉSIVAUDAN G24 depuis :
> Allevard
> St Pierre d'Allevard

RENSEIGNEMENTS www.gresivaudan.org

Une idée de sortie raquette sans voiture ?

Mountain Wilderness et Camptocamp vous proposent la plus grande base de données européenne en faveur de la mobilité douce et de l'écotourisme en montagne.
RENSEIGNEMENTS Consulter le site changerdapproche.org

Signalétique et balisage

Signalétique directionnelle indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires



Facile

distance : 0 à 4 km
dénivelé : 0 à 150 m

Moyen

distance : 2 à 7 km
dénivelé : 151 à 300 m

Difficile

distance : 6 à 12 km
dénivelé : 301 à 500 m

Très difficile

distance > 12 km
dénivelé > 500 m

Balisage indiquant la direction à suivre entre les carrefours



Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiquants (ski de fond notamment)



Recommandations

- > Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.
- > Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.
- > Ne laissez aucun déchet sur place.
- > Respectez la propriété privée.

Sorties accompagnées

Les circuits présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre la station. Des professionnels, accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore et du patrimoine. Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité. Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.

Itinéraire facile Itinéraire moyen
 Numéro et sens de l'itinéraire Circulation en double sens
 Point départ des itinéraires Parking
 Point information Poste de secours
 Foyer de fond Location de raquette
 Restauration Salle hors sac
 Refuge Point de vue
 Station de ski alpin Remontée mécanique
 Croix

0 100 m

Espace nordique du Barioz

Nom de l'itinéraire	N°	Longueur	Dénivelé	Durée
Boucle du Crêt du Poulet	1	5 km	380 m	3 h
Belle-Aigrette	2	1,7 km	130 m	1 h 15
La petite forêt	3	1,4 km	75 m	50 min
Le Levant	4	1,6 km	115 m	1 h 15
Belvédère de la croix	5	1,1 km	75 m	50 min

Cette carte a été réalisée avec la plus grande rigueur afin de représenter fidèlement les données de terrain liées aux réseaux d'itinéraires et à la signalétique directionnelle. Les informations géographiques et touristiques, bien qu'issues de données contrôlées et actualisées, n'ont qu'un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité des auteurs et éditeurs. Vous évoluez en milieu naturel, restez vigilants et responsables.

MOGOMA © 2014



Espace nordique du Barioz

Ski club du Barioz